

## 保护动机理论在腰椎压缩性骨折护理中的应用

邓学玲

江苏省中医院 江苏南京

**【摘要】目的** 研究在腰椎压缩性骨折的护理中应用保护动机理论的作用。**方法** 将我院在 2021.1 月-2022.1 月收治的 64 例腰椎压缩性骨折患者作为研究对象，并采取随机分组的办法，将全体患者分成两组，一组为常规组，接受常规护理，另一组为观察组在常规护理基础上纳入保护动力理论，两组患者例数均为 32 例，对两组分别护理干预后的住院时间、疼痛评分展开对比。**结果** 观察组的住院时间短于常规组， $P < 0.05$ ；疼痛评分对比，干预前两组无差异， $P > 0.05$ ，干预后观察组评分低于常规组， $P < 0.05$ 。**结论** 把保护动机理论用于腰椎压缩性骨折患者护理中，可以改善患者的疼痛情况和生命质量，使患者积极配合治疗，住院时间缩短，值得运用。

**【关键词】** 保护动机理论；腰椎压缩性骨折；护理；应用

### Application of protective motivation theory in nursing of spinal fracture

Xueling Deng

Jiangsu Provincial Hospital of traditional Chinese medicine Nanjing China

**【Abstract】 Objective** To study the role of protective motivation theory in the nursing of spinal fracture. **Methods** 64 patients with spinal fracture treated in our hospital from January 2021 to January 2022 were taken as the research object, and all patients were randomly divided into two groups. One group was the routine group and received routine nursing, and the other group was the observation group. On the basis of routine nursing, the theory of protective motility was included. The number of patients in both groups was 32. The hospitalization time, healing time, detumescence time, muscle strength recovery time Quality of life and pain scores were compared. **Results** the hospitalization time, muscle strength recovery time, detumescence time and healing time of the observation group were shorter than those of the routine group ( $P < 0.05$ ); There was no difference in pain score between the two groups before intervention ( $P > 0.05$ ). After intervention, the score of the observation group was lower than that of the routine group ( $P < 0.05$ ); The scores of the observation group were higher than those of the routine group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** applying the theory of protective motivation to the nursing of patients with spinal fracture will improve the pain and quality of life of patients, shorten the hospitalization time and recovery time of patients, which is worthy of application.

**【Keywords】** Protection motivation theory; Spinal fracture; Nursing; Application

腰椎压缩性骨折是老年人骨折的常见病变类型，由于老年人活动量下降、食欲减退，胃肠吸收差等原因，导致骨量下降、骨结构破坏，在轻微外力作用诱导下即可发生腰椎压缩性骨折<sup>[1]</sup>，从而导致腰部疼痛及运动障碍等，对患者的日常生活以及身体心理健康产生严重的影响<sup>[2]</sup>。目前多采用“经皮穿刺椎体成形术”，术后多数患者生活可以自理，但是由于患者疏松、骨水泥渗漏等情况，患者会伴有不同程度的疼痛，可出现焦虑、恐惧、抑郁、自信心丧失等心理异常，导致巨大心理负担<sup>[3]</sup>。为加快患者骨折的康复，保持健

康心理，促进患者恢复正常生活，临床对患者实施相关的护理干预，融入保护动机理论的临床护理理念，通过调节患者的认知，使患者的行为发生改变<sup>[4]</sup>。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

2021.1 月到 2022.1 月为本次研究的时间，而这一期间我院所接收的 64 例脊柱骨折患者为本次研究的对象，全体患者被分为两组，分组方法是随机，一组为观察组，患者例数为 32 例，一组为常规组，患者例数 32 例。两组性别、年龄资料为：观察组男 17 例，女

15例,年龄在(63.22±5.28)岁,一组为常规组男18例,女14例,年龄(62.98±5.32)岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料,结果表明了两组差异不明显,  $P>0.05$ , 其存在可比较的价值。

### 1.2 纳入排除标准

#### (1) 纳入标准

纳入均是首次确诊为腰椎压缩性骨折的患者;患者骨密度小于正常标准;自愿接受“经皮穿刺椎体成形术”。

#### (2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究;患者存在语言沟通障碍排除研究之中;爆裂性腰椎骨折;患者有恶性肿瘤。

### 1.3 方法

常规组使用一般护理,护理人员要对患者常规生命体征评估,如血压、体温、脉搏、血糖等,协助患者完善术前检查,做好围手术期护理。

观察组在常规护理基础上渗透保护动机理论,具体的护理措施如下:患者进入医院后,护理人员为患者讲解疾病的有关知识,也可指导患者查阅资料,使其对疾病有一定了解,告知患者手术治疗后快速康复后状态,使其配合医护人员的工作,改正原有的不良习惯,如酗酒、熬夜、过饮咖啡和碳酸饮料,饮食不均衡,做事过急、用力不均衡等<sup>[5]</sup>。另外,护理过程中,可引导患者转移注意力,减轻患者的酸痛不适。与此

同时,护理人员要和患者家属进行沟通,告知患者只有积极配合治疗,才能避免进一步的骨质疏松,避免再次骨折的发生。让他们提高对疾病的重视程度,督促患者配合治疗,增强自我效能,形成一个良好的行为习惯。在出院前予患者制定康复计划,指导患者充足日光照射;避免乘坐颠簸明显的交通工具;改善家庭生活设施,避免跌扑闪挫运动;指导患者规律用药和正确的运动方法,让患者在家人的陪伴下展开康复训练以增强骨质,如行走、慢跑、太极拳、八段锦等柔性运动<sup>[6]</sup>。

### 1.4 观察指标及效果评价标准

①观察两组的住院时间。

②观察两组的疼痛评分,使用NRS数字疼痛评分量表,对患者的疼痛程度进行评定,轻度疼痛是0-3分,中度疼痛是4-7分,重度疼痛是8-10分。

### 1.5 统计和分析

文章中进行统计学分析的软件为SPSS22.0版本,计数型指标则采取例数(n/%)来进行表示、通过 $\chi^2$ 的方式进行相关的检验,计量型的指标方面采取均数±标准差的方式来( $\bar{x} \pm s$ )进行描述,如果 $P<0.05$ ,则两组结果之间具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 各项指标

经分别干预后,观察组的住院时间短于常规组,  $P<0.05$ , 具体见表1。

表1 各项指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	住院时间(h)
观察组	32	3.62±1.58
常规组	32	5.20±2.17
t		3.3297
P		0.0015

### 2.2 疼痛状况对比

两组在干预之前,观察组的疼痛评分为(2.35±0.36)分,常规组的疼痛评分为(2.30±0.28)分,组间比较两组无统计学差异,  $P>0.05$ ;经干预后,观察组的疼痛评分为(0.82±0.25)分,常规组的疼痛评分为(1.45±0.23)分,经比较得知t值为10.4909, P值为0.0000,干预后观察组的疼痛评分显著低于常规组,  $P<0.05$ 。

## 3 讨论

患者发生腰椎压缩性骨折之后,腰部疼痛及翻身

活动受限,其生活会遭受严重的影响。虽然术后很快就能下床活动,但是由于患者没有明显外伤导致发生压缩性骨折,术后活动残留不同程度疼痛,手术花费高,患者害怕稍不注意再次发生骨折,不敢下床活动,这也导致患者产生恐惧、抑郁、焦虑等情绪<sup>[7]</sup>,还有患者认为长时间服用钙剂易发生结石,不能坚持按时服药。为了改善患者的这一错误思想,应引导患者掌握一定的自我管理能力和其在治疗信心上显著提升<sup>[8]</sup>。由于保护动机理论的干预不同于常规单向式的说教和灌输,强调病人的参与度和主观能动性<sup>[9-18]</sup>,从而激发

病人的保护动机,充分利用病人的主观能动性,促进其健康行为的形成。促进病人健康行为的保持。在保护动机理论的支持下,护理人员会和患者展开有效的沟通,帮助患者恢复健康,显著提升患者的满意度,帮助患者提升自身的治疗依从性以及预后效果。在它的帮助下会提高护理方案的可行性、全面性,帮助患者转变不良行为,使患者认知到自身疾病,并在身体条件允许的情况下自主运动、健康生活。

在此次的研究中,经分别护理干预后,观察组的住院时间短于常规组,观察组的疼痛评分低于常规组,以上均有统计学意义,  $P < 0.05$ 。上述结果也是因为保护动机理论护理干预下,患者的自我护理意识和自我健康管理意识明显增高,主动改善不均衡膳食、酗酒、熬夜、不规律用药等不良行为,也让患者家属变得积极,干预患者的不良行为,调节好患者的心态,使患者身心健康。

综上所述,把保护动机理论应用在腰椎压缩性骨折患者护理中,具有一定的应用价值,可促进患者疾病的恢复。

#### 参考文献

- [1] 赵利明.老年骨质疏松性脊柱骨折微创术后再发骨折的影响因素 Logistic 回归分析[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3 (23): 100-101.
- [2] 冯飞.基于保护动机理论的护理干预在出院脊柱骨折患者中的应用[J]. 医疗装备,2021,34(6):133-134.
- [3] 葛继荣,王和鸣,郑洪新,罗毅文,王金榜,赵咏芳,万小明,卢敏,何承建,董忠,周红军,李刚,孙善斌,林晓生. 中医药防治原发性骨质疏松症专家共识(2020)[J]. 中国骨质疏松杂志,2020,26(12):1717-1725.
- [4] 黄璐,邵红,鲁晓宁. 基于保护动机理论的护理干预在老年骨质疏松性脊柱骨折患者护理中的应用效果[J]. 中国伤残医学,2021,29(3):62-63.
- [5] 文海昭,梁绛楦,王立,李海啸,曹三利,甄雨晴,潘伟,石少辉. 北京市老年人骨质疏松的危险因素[J]. 中国老年学杂志,2022,42(06):1484-1486.
- [6] 刘静,吴文忠,徐道明,朱璐,刘兰英,郭海英,许华宁,李邢峻,田阡陌,石雯,曹雅娜. 传统功法治疗原发性骨质疏松症临床研究进展[J]. 中国骨质疏松杂志,2019,25(12):1817-1820.
- [7] 安玉兰,孙晴,郭鑫,李海萍,韩玉瑞,雷慧,李志芳,沈生军. 胸腰椎骨折术后患者恐动症成因的调查及影响因素分析[J]. 中国卫生统计,2021,38(04):581-584
- [8] 刘亚丽. 基于保护动机理论的护理干预在老年骨质疏松性脊柱骨折患者护理中的应用效果[J]. 临床研究,2021, 29(7):165-167.
- [9] 朱正美,屠海霞. 保护动机理论在对老年骨质疏松性脊柱骨折患者进行护理中的应用效果分析[J]. 当代医药论丛,2021,19(1):178-180.
- [10] 诸葛婷,刘振华. 保护动机理论护理干预在胸腰椎爆裂型骨折患者术后康复中的应用[J]. 中国当代医药, 2020, 27(12):3.
- [11] 汤喜燕,郑永光,廖毅. 浅谈"道标"胸腰椎椎体压缩性骨折伤残评定——附 5 则案例分析[J]. 中国司法鉴定, 2014(5):2.
- [12] 李若愚,陈娟. 保护动机理论在脊柱骨折护理中的应用[J]. 检验医学与临床, 2020.
- [13] 根呷她姆. 第二腰椎压缩性骨折的护理[J]. 世界最新医学信息文摘, 2020.
- [14] 高长娟. 舒适护理对老年腰椎压缩性骨折术后患者疼痛的影响[J]. 东方食疗与保健, 2016.
- [15] 禹慧霞. 腰椎压缩性骨折的护理对策探讨[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015.
- [16] 张瑞凤,王希强,李玉萍. 单纯性胸腰椎压缩性骨折的辨证施护[J]. 中华现代中西医杂志, 2004.
- [17] 杨丽云. 浅谈腰椎压缩性骨折的辨证施护[J]. 河北中西医结合杂志, 1997, 6(1):1.
- [18] 张娟. 影响腰椎压缩性骨折患者卧床依从性的因素与护理对策[J]. 蚌埠医学院学报, 2011(07):787-788.

**收稿日期:** 2022 年 5 月 20 日

**出刊日期:** 2022 年 6 月 30 日

**引用本文:** 邓学玲, 保护动机理论在腰椎压缩性骨折护理中的应用[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(4): 108-110.  
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220172

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**