

延续护理在肾移植术后出院病人自我管理中的应用分析

李玉林

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 探讨肾移植术后出院患者的自我管理中应用延续护理干预的应用效果情况。**方法** 选取 2019 年 3 月至 2020 年 12 月收治的接受肾移植术出院患者共计 70 名作为研究对象，随机将对象分为两组，即为常规组与实验组，常规组中对象应用常规出院指导、实验组中对象增用延续护理干预。对两组护理满意度、护理后自我管理行为与生活质量、服药依从性进行统计分析，对比结果评价不同护理干预的作用效果。**结果** 实验组中出院病人的自我管理情况和生活质量表现比较优于常规组， $P < 0.05$ 有意义。常规组下反馈的护理满意度低于实验组，实验组对象的服药依从性高于常规组，对比差异明显 $P < 0.05$ 有意义。**结论** 接受肾移植手术治疗后的出院患者在维护其自我管理中应用延续护理，可以明显提升患者的自我管理能力，从而优化生活质量，临床普及优势明显。

【关键词】 肾移植；延续护理；自我管理；出院

Application of continuous nursing in self-management of discharged patients after renal transplantation

Yulin Li

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University Hefei China

【Abstract】 Objective To explore the effect of continuous nursing intervention in the self-management of discharged patients after renal transplantation. **Methods:** a total of 70 discharged patients receiving renal transplantation from March 2019 to December 2020 were selected as the research objects. The objects were randomly divided into two groups: the routine group and the experimental group. The objects in the routine group applied routine discharge guidance and the objects in the experimental group added continuous nursing intervention. The nursing satisfaction, self-management behavior and quality of life after nursing and medication compliance of the two groups were statistically analyzed, and the results were compared to evaluate the effect of different nursing interventions. **Results:** the self-management and quality of life of discharged patients in the experimental group were better than those in the routine group ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of feedback in the routine group was lower than that in the experimental group, and the medication compliance of the subjects in the experimental group was higher than that in the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the application of continuous nursing in the maintenance of self-management of discharged patients after renal transplantation can significantly improve the self-management ability of patients, so as to optimize the quality of life, and has obvious advantages in clinical popularization.

【Keywords】 Renal Transplantation; Continuing Care; Self Management; Leave Hospital

在终末期肾病的治疗中，肾移植是临床采用的最有效方法，其在临床各类器官移植中较早开展，且具有最佳的临床疗效。随着近些年肾移植手术的质量得到优化及不断完全的免疫抑制剂应用，因此肾移植下存活年限及生存质量也在日益提升^[1]。肾移植患者在接受手术治疗后，回家依然需要进行严格的自我管理才能保证术后的生活质量理想，延续护理工作能够帮助

对象缓解免疫抑制剂使用后的不良反应、急性慢性排斥反应以及预防多种并发症的发生，其常常处于健康性不佳的情况由延续性护理干预便能很好的改善^[2]。能够及时帮助患者在其自我管理中纠正错误的作息和用药等，对维护患者健康恢复有重要作用。基于此，本研究便围绕此进行分析研究，详情如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院就诊于 2019.03—2020.12 期间的肾病患者治疗者设为实验对象, 挑选 70 名分成常规组 (35 名) 与实验组 (35 名) 接受手术治疗, 并依照不同组针对组间对象应用所用不同护理措施。反馈效果和患者预后状态数据已告知医用调查目的, 患者已由家属代签知情责任书。

常规组——年龄上、下限值 62 岁、19 岁, 年龄均值 (35.7±2.9) 岁, 人数比男: 女 20: 15 名。文化水平: 高中 10 例、大学及大学以上 25 例。实验组——年龄上、下限值 61 岁、20 岁, 年龄均值 (36.2±2.8) 岁, 人数比男: 女 18: 17 名。文化水平: 高中 12 例、大学及大学以上 23 例。基线资料比较, $P>0.05$ 可作为基线材料, 工作人员经调查统计期间未有人员职位调离。

1.2 方法

常规组: 应用常规出院指导。等待病人情绪稳定后观察其是否符合办理出院手续的体征, 然后为其定期发放口服用药, 按照医嘱进行常规指导其服用, 讲解用药中患者可能出现的不良反应, 然后讲述相关注意事项之后, 并整理自我观察要点。

实验组: 在对照组的干预基础上, 开展延续性护理。(1) 在病人出院时, 向其讲解疾病知识要点。护理人员需要对患者讲解肾移植手术实施的作用以及疾病缓解表现, 使患者可以自主评估自身的病情进展情况, 对自身身体状态有初步的了解。(2) 整合健康手册、视频: 护理人员可以将患者自我护理工作的有关知识进行整合, 并制定成为健康手册和健康视频, 发放给慢性支气管炎患者, 使患者可以利用手册或者视频进行自我护理。护理人员可以创立微信群, 不仅可以在群中不断发布有关肾移植手术的预后康复知识, 还能够为患者提供互相交流、互相鼓励的平台。(3) 定期开展延续护理讲座, 要求家属和患者共同参加, 利用视频讲解的方式实施延续护理, 以此强化双方的疾病知识知晓率, 使家属在日常生活中也能有效监督高龄患者进行自我护理和药物服用。(4) 随访: 在出院后对患者每半月进行上门家访或者电话访问。了解患者病情, 耐心回答患者以及家属问题, 对有负面情绪的患者进行心理疏导, 使患者情绪改善。

1.3 观察内容

以不同护理措施建立不同组后, 观察护理满意度、护理前后自我管理行为、护理前后生活质量、服药依从性。其中自我管理行为应用自我管理行为量表 (慢

性病自我管理研究测评量表, 美国 Stanford 大学) 对两组患者的自我管理能力进行评定, 内容包括 3 个维度 (15 个条目), 即认知性症状管理实践、运动锻炼、与医护沟通, 分 5 级评分, 总分 15~75 分, 随着评分的提升, 患者的自我管理能力逐渐增强^[3]。同时, 依据服药评价标准 (药物临床试验) 对两组患者的服药依从性进行评价, 分为非常依从、较依从、不依从^[4]。此外, 调查两组护理满意度, 内容包括非常满意、较满意、不满意。

1.4 统计

数据分析用 SPSS 21.0 专业统计软件, 资料 ($\bar{x} \pm s$)、(n%) 表示, 通过 $t\chi^2$ 比较值进行检验, 若 $P<0.05$ 代表组间对比统计成立。

2 结果

2.1 护理满意度

常规组非常满意 11 例、较满意 12 例、不满意 12 例, 总满意度 65.7%; 实验组非常满意 16 例、较满意 16 例、不满意 3 例, 总满意度 91.4%。可见常规组内对象反馈的护理满意度低于实验组, 比较差异 $\chi^2=6.872$ 存在, $P<0.05$ 有统计意义。

2.2 自我管理行为

实验组对象的自我管理行为评分高于常规组, 对比差异存在 $P<0.05$, 可见表 1。

表 1 两组自我管理行为比较 ($\bar{x} \pm s$, $n=35$)

组别	认知症状管理	运动锻炼	护士交流
常规组	12.9±3.2	14.8±4.2	11.3±3.4
实验组	20.0±3.3	25.7±3.4	18.8±5.1
t	9.138	11.934	7.239
P	<0.05		

2.3 生活质量

常规组心理 (36.2±3.6) 分、生理 (40.1±4.0) 分、社会 (39.9±3.8) 分; 实验组心理 (60.2±3.0) 分、生理 (59.9±3.8) 分、社会 (61.1±3.5) 分。可见实验组对象的生活质量优于常规组, 比较差异 $T=30.299$ 、 21.231 、 24.277 有差异性, 比较 $P<0.05$ 有统计意义。

2.4 服药依从性

常规组非常依从 11 例、较依从 10 例、不依从 14 例, 总依从率 60.0%; 实验组非常依从 16 例、较依从 16 例、不依从 3 例, 总依从率 91.4%。可见实验组对象的服药依从性总体高于常规组, 对比 $\chi^2=9.400$ 差异

性明显,有统计意义 $P < 0.05$ 。

3 讨论

肾移植操作即为将健康的肾脏器官通过医疗处理将其能够转移至患病者身上,病患原本的肾脏已经无法维持正常的运转为患者身体质量带来了明显负性影响,因此使用替代性肾脏来改变患者的肾脏不运转情况。肾移植是目前临床上针对终末期肾脏疾病所研究得出的效果比较理想的治疗措施,应用此法针对肾移植患者开展治疗后,患者的生活质量能得到显著提高。肾移植手术病人在术后仍旧需要长时间遵守延续性护理,才能延长其有效生存期^[5]。延续性护理的开展方式有电话随访、入户随访、出院指导等方式,从强化患者认知能力和健康角度出发,从而提高对象的机体抵抗力。延续性护理可在最大程度上为患者出院后提供指导与帮助,纾解因治疗产生的负性情绪来改善治疗依从性、排斥治疗的情况,逐渐变为以平静的心态积极配和医生与护理人员的治疗^[6]。延续性护理可以转变患者的主观想法,防止刺激身体使病情反复发作,从而提高治疗的安全性与预后效果。

结果可见,实验组对象自我管理和生活质量表现比较优于常规组;常规组护理满意度低于实验组,且实验组的服药依从性高于常规组,对比 $P < 0.05$ 。

综上所述,延续护理能够维护肾移植术后出院病人的自我管理能力和改善对象预后身体状况,值得推广应用。

参考文献

- [1] 刘亚杰. 延续护理在肾移植术后出院病人自我管理中的应用观察[J]. 健康必读,2019(32):278-279.
- [2] 花静,薛武军,丁小明,等. 延续护理在肾移植术后出院病人自我管理中的应用[J]. 循证护理,2020, 6(12): 1367-1370.
- [3] 段亚哲,李烟花,陆小英. 延续护理在肾移植术后出院患者自我管理中的应用[J]. 国际护理学杂志,2018: 2995-2998.
- [4] 董杨翠. 延续护理对肾移植出院患者自我管理及服药依从性的影响[J]. 饮食保健,2021(8):202.
- [5] 张静. 延续护理应用于肾移植术后出院患者自我管理中提高服药依从性和满意度的影响[J]. 糖尿病天地,2020,17(9):223.
- [6] 孙莹莹,张曙伟. 延续护理在肾移植受者自我管理中的应用效果[J]. 中国现代医生,2019, 57(22): 129-132, 135.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年8月30日

引用本文: 李玉林, 延续护理在肾移植术后出院病人自我管理中的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 78-80

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220160

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS