

循证护理模式用于脊柱护理中的临床效果研究

张纯, 许蕾

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院神经外科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在脊柱护理中循证护理模式应用的临床效果。**方法** 选取本院 2022 年 1 月至 2023 年 1 月收治的 100 例患者平均分入研究组（循证护理）和参照组（常规护理），对比护理结果。**结果** 研究组患者护理后无论是活动能力还是疼痛评分均优于参照组，同时护理后并发症发生率低于参照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在脊柱护理中采用循证护理模式，能有效地提高护理水平，能提高护理的安全性和有效性。

【关键词】 脊柱护理；循证护理模式；临床效果

【收稿日期】 2023 年 2 月 24 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 23 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230156

Clinical effect of evidence-based nursing model in spinal care

Chun Zhang, Lei Xu

Department of Neurosurgery, 920th Hospital of Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To explore the clinical effect of evidence-based nursing model in spinal nursing. **Methods** 100 patients admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were randomly divided into the study group (evidence-based nursing) and the reference group (routine nursing), and the nursing results were compared. **Results** Both the mobility and pain scores of patients in the study group were better than those in the reference group after nursing, and the incidence of complications after nursing was lower than that in the reference group, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of evidence-based nursing model in spinal nursing can effectively improve the level of nursing, and can improve the safety and effectiveness of nursing.

【Keywords】 Spinal nursing; Evidence-based nursing model; Clinical effect

引言

当前我国经济和科技的发展十分迅猛，促进了医疗水平的进一步提高，加之人们的生活水平提高，对医疗服务的要求越来越高，以往所使用的传统医疗服务模式无法满足人们的要求，同时传统护理模式的应用过程中，存在较多弊端。所以，目前临床中护理人员以及相关研究人员对新型护理模式的探索十分重视。这种背景下，许多新型模式应运而生，其中循证护理模式在临床中的应用愈加广泛。就循证护理而言，其是一种建立在循证医学基础上的新型护理方法，也是临床护理医学经验和护理医学理论知识结合后的产物。循证护理应用的过程中，其主要目标是对患者临床中存在的问题进行有效地解决，实际应用中要求对临床中存在的问题主动发现，并总结好的解决方法，之后通过综合的评价和分析，对今后的护理实践进行指导。本研究以脊柱护理中循证护理模式的应用为例，

选取部分患者接受循证护理，另一部分接受常规护理，通过不同结果的展示，作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 1 月-2023 年 1 月从本院选择 100 例患者分入循证护理的研究组和常规管理的参照组，各组 50 例患者。所有患者的最小年龄 25 岁，最大年龄 66 岁，平均（ 44.26 ± 2.35 ）岁，资料之间存在的差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ），有可比性。

1.2 方法

选入参照组的患者接受护理的过程中采用常规护理方法，即护理人员在患者住院期间为其提供基本生活的便利和护理，同时对患者的各项生命特征进行监测，避免患者治疗期间发生不良事件，预防病情的持续恶化。

纳入研究组的患者接受护理的过程中采用循证护

理方法, 具体措施如下:

(1) 对脊柱骨折患者的情况进行分析, 了解其病情状况, 以此为根据构建专业的护理小组, 小组成员要具有扎实的专业技能和丰富的经验, 护理小组中选择一名从业经验丰富、资历深的护士长担任责任人, 每个小组要保证 5 人以上, 针对脊柱骨折患者给予全天候的护理。

(2) 护理人员在实际护理期间, 要对患者的实际情况进行分析, 结合自身掌握的专业知识和多年积累的经验, 配合医生和患者及家属进行循证护理方案的制定, 保证护理方案具有针对性和科学性。

(3) 进行压疮护理。护理人员在护理期间提出相关问题, 如脊柱骨折患者在接受护理期间, 由于神经系统受损, 其运动功能降低, 大部分患者需要长期卧床休息, 此时患者如果皮肤受压时间较长, 就会出现压疮。对此, 护理人员可通过相关资料的查阅, 对压疮的形成机制进行深入研究 and 探讨, 并分析导致压疮形成的具体原因, 例如病房的湿度和温度是否会引起压疮, 以此为基础进行护理。实际护理中, 如果患者的运动能力较低, 无法独立完成翻身, 那么护理人员就需要给予患者一定的协助, 指导其进行适当地翻身锻炼, 对床铺进行定期更换, 保证干燥整洁。另外合理地控制病房内的湿度和温度, 使其保持在合理的范围内, 护理人员对患者受压部位的皮肤加强监测, 一旦发现皮肤红肿或温度升高的现象, 则需要给予针对性的处理, 以免发生压疮。指导患者每天进行康复锻炼, 结合患者的康复情况, 适当地改善锻炼强度。嘱咐患者定期翻身, 以免身体某个部位受到较长时间的挤压。对患者的习惯进行分析, 结合病情状态可使用软垫等物品。

(4) 加强深静脉血栓的护理。脊柱骨折患者受到疾病的影响, 需要较长时间的休养才能康复, 尤其是脊柱损伤严重的患者, 其神经系统也会受到一定的影响, 运动功能降低, 需要长期卧床, 这种情况下, 极易导致下肢深静脉血栓的发生。对此护理人员需要深入研究下肢深静脉血栓, 掌握该并发症发生的原因, 主要因素为静脉血流速度缓慢, 使其处于高凝状态, 加之静脉血管内膜损伤等。在实际护理中, 护理人员需要指导患者加强保暖措施的应用, 尤其是天寒地冻的冬季, 可提供弹力袜为患者穿戴, 尽量减少患者止血药物的应用。并依据患者的情况制定合理的运动方案, 协助患者完成伸膝、屈膝、抬腿等动作, 对患者的锻炼情况进行分析, 适当地提高锻炼强度。也可根

据患者的实际情况结合医嘱进行活血化瘀药物的应用, 如果患者存在高血脂和高血压等情况, 需要对药物的应用加强重视, 保证合理化。对患者的饮食合理的规划, 嘱咐患者多饮水, 食物以富含纤维性和维生素含量的食物。

(5) 加强对患者泌尿系统感染护理。脊柱骨折患者中有部分需要留置尿管, 这种情况下患者发生泌尿系统感染的几率较高。留置尿管的患者, 极易出现尿液沉积的情况, 进一步增加感染的发生率。在实际护理中, 需要对患者的饮水量进行合理的控制, 每天保持饮水量在 2000mL 以上, 定期检查患者的尿液 PH 值, 对阴部器官及尿管引流袋进行定期清洁, 预防尿液反流的发生, 对尿管定期更换。

1.3 观察指标

(1) 活动能力和疼痛评估

患者接受护理后, 对其活动能力进行评价, 采用 ADL 评分完成, 分数与患者的活动能力成正比, 即分数越高说明活动能力越好。另外对患者的疼痛情况进行评价, 采用视觉模拟评分法 (AVS) 完成, 总分 10 分, 分数与疼痛程度成正比。

(2) 并发症分析

所有患者接受护理后, 对并发症发生情况进行分析, 常见的并发症包括: 压疮、下肢深静脉血栓、泌尿系统感染等, 记录发生例数, 并计算发生率, 统计相关数据完成比较。

1.4 统计学处理

计数资料 n (%) 和计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 是研究中的主要数据组成部分; 处理和分析时均采用计算机 SPSS 23.0 软件完成, 分别对记录后的数据进行检验, 即计量资料采用 t 完成检验; 计数资料采用 χ^2 完成检验, 如果发现数据有明显的区别, 则说明存在差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 比较护理前后 VAS 和 ADL 评分

统计两组患者接受护理前的 VAS 评分及 ADL 评分情况, 无明显的差异, 不具有统计学意义 ($P > 0.05$)。护理后患者的 VAS 评分及 ADL 评分均比指标前有改善, 同时改善效果较高的为研究组, 存在显著差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 1。

2.2 不同方法护理后比较 2 组并发症发生率

研究组护理后患者的并发症发生率明显低于参照组, 组间差异显著, 具有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 1 比较护理前后 VAS 和 ADL 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	VAS		ADL	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	50	6.24±1.04	3.11±0.24	40.22±1.68	83.18±2.88
参照组	50	6.19±1.02	4.56±0.73	40.29±1.41	71.84±1.37
t		0.187	11.126	0.186	12.521
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 不同方法护理后比较 2 组并发症发生率 (n/%)

组别	例数	压疮	下肢静脉血栓	泌尿系统感染	总发生率
研究组	50	1	0	1	2 (4.0%)
参照组	50	9	6	5	20 (40.0%)
χ^2					12.235
P 值					<0.05

3 讨论

据相关研究表明, 脊柱骨折是临床中常见的骨折类型, 患者受到直接或间接外力作用的影响, 是该病发生的主要原因。当前, 临床中常采用手术治疗方式对该病进行治疗, 不仅能够提高临床治疗效果, 还能够加快患者的痊愈速度。但这种情况下, 临床护理工作所面临的要求越来越高。应用循证护理对患者治疗期间进行干预, 能够促进患者的康复。另外有研究指出, 在脊柱骨折患者中, 中青年患者的数量较大, 然而近年来老年脊柱骨折患者的数量呈现出上升趋势, 该病发生后不仅会给患者的生活带来影响, 还会导致患者的生命安全受到严重的威胁。因此对患者及时采用有效的方法进行治疗, 并给予科学的护理具有重要意义^[5-9]。以往临床中所使用的常规护理方法虽然具有一定的效果, 但存在局限性, 因此本研究对研究组采用循证护理模式, 结果显示无论是患者的并发症发生率, 还是活动能力、疼痛评分均优于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 使用循证护理模式进行脊柱骨折患者的护理工作, 能够有效地预防患者的并发症发生情况, 提高护理效果和质量。

参考文献

[1] 诸琳.循证护理模式在老年骨质疏松性股骨折患者护理中的应用效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(32):119.

[2] 高海华.循证护理模式在脊柱骨折患者中的应用效果评价[J].中外女性健康研究,2019(03):10-11+55.

[3] 王青.循证护理模式在脊柱骨折患者中应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(38):123+127.

[4] 王玉芳.循证护理用于脊柱骨折的临床效果研究[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(11):120.

[5] 石乾红, 梁永芬.循证护理模式在脊柱骨折患者中应用效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2017(5):2.

[6] 孙科儿, 熊小春.循证护理模式用于脊柱骨折护理中的临床效果研究[J].重庆医学,2021(S02):050.

[7] 冉美灵, 熊婉君.循证护理模式在脊柱骨折患者中应用效果观察[J].现代消化及介入诊疗,2019(A01):1.

[8] 徐海丽.循证护理模式在脊柱外伤合并高血压患者中的应用[J].现代养生(下半月版),2022(011):022.

[9] 汪琴, 余逸, 郑娟,等.循证护理模式在脊柱骨折患者中的应用效果观察[J].东方食疗与保健,2018,000(001):438.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS