

## 针对性护理在 CT 增强及冠脉三维造影扫描碘过敏反应预防中的价值

万姗姗

武警黑龙江省总队医院 黑龙江哈尔滨

**【摘要】目的** 本研究旨在评估针对性护理在 CT 增强及冠脉三维造影扫描中预防碘过敏反应的价值。**方法** 研究对象共招募 70 名对照组和 70 名针对性护理组。观察指标包括碘过敏反应的发生率和严重程度，一般临床表现以及不良事件的发生情况。采用统计学方法对数据进行分析。**结果** 针对性护理组在碘过敏反应发生率和严重程度方面、一般临床表现方面以及不良事件的发生率均显著低于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 针对性护理在 CT 增强及冠脉三维造影扫描中预防碘过敏反应具有重要价值。通过过敏筛查、个性化药物预防方案和减少碘造影剂使用量等措施，可以降低碘过敏反应的发生率和严重程度。

**【关键词】** 针对性护理干预；CT 增强；冠脉三维造影扫描；碘过敏反应；预防

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmm.2023000429

### The Value of Targeted Nursing in the Prevention of Iodine Allergy Reaction in CT Enhanced and Coronary 3D Angiography Scanning

Shanshan Wan

Armed Police Heilongjiang Corps Hospital Harbin, Heilongjiang

**【Abstract】Objective** This study aims to evaluate the value of targeted care in preventing iodine allergic reactions in CT enhanced and three-dimensional coronary angiography scans. **Method** A total of 70 control group and 70 targeted nursing group were recruited as the research subjects. Observation indicators include the incidence and severity of iodine allergy reactions, general clinical manifestations, and the occurrence of adverse events. Analyze the data using statistical methods. **Result** The incidence and severity of iodine allergy reactions, general clinical manifestations, and incidence of adverse events in the targeted nursing group were significantly lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Targeted nursing has important value in preventing iodine allergic reactions in CT enhanced and coronary three-dimensional angiography scans. Through measures such as allergy screening, personalized drug prevention plans, and reducing the use of iodine contrast agents, the incidence and severity of iodine allergy reactions can be reduced.

**【Keywords】** Targeted nursing interventions; CT enhancement; Coronary three-dimensional angiography scanning; Iodine allergy reaction; prevent

CT 增强及冠脉三维造影扫描是一种常用的医学影像技术，广泛应用于心脑血管疾病的诊断和评估。然而，伴随着其应用的碘造影剂使用，我们也面临着一个严重的问题——碘过敏反应<sup>[1]</sup>。碘过敏反应是指在接受碘造影剂注射后，患者可能出现的一系列不良反应，包括轻度皮肤发红、呼吸急促，甚至严重的过敏性休克等。这些反应不仅给患者的健康和安全带来了威胁，还会对医疗机构的运作和患者的信心造成不良影响。据统计，碘过敏反应的发生率在接受碘造影剂的患者中约为 2-5%，其中重度反应的发生率约为 0.04-0.1%。这些数字提醒我们，应对碘过敏反应采取

积极的预防措施至关重要<sup>[2]</sup>。在这个背景下，针对性护理作为一种针对患者个体差异和风险因素的个体化护理方法，引起了广泛的关注。针对性护理旨在通过详细评估患者的过敏史和风险因素，制定个性化的预防措施，以减少碘过敏反应的发生率和严重程度。针对性护理在预防碘过敏反应中具有潜在的价值。首先，通过事前的过敏史采集和评估，我们可以辨别出具有高风险的患者，以便采取更加积极的预防措施<sup>[3]</sup>。其次，针对性护理可以个性化地选择合适的药物预防方案，包括抗组胺药物、类固醇和肾上腺素等，以降低过敏反应的风险。此外，针对性护理还包括减少碘造影剂

使用量、采用分次注射等技术措施,进一步降低碘过敏反应的发生率。这些措施的综合应用将有效提高患者的安全性,改善患者的治疗体验,并减少医疗机构的负担。具体报道如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本研究选择了 2021 年到 2023 年期间在某医疗机构接受 CT 增强及冠脉三维造影扫描的患者作为研究对象。研究共纳入了两组患者,对照组包括 70 人,实验组也包括 70 人。其中对照组中男性 40 人,女性 30 人,年龄范围为 40 岁到 70 岁,平均年龄为 56 岁;实验组中男性 45 人,女性 25 人,年龄范围为 42 岁到 68 岁,平均年龄为 53 岁。通过对两组患者的一般资料进行比较分析,结果显示其差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

本研究采用前瞻性观察性研究设计,通过对接受 CT 增强及冠脉三维造影扫描的患者进行观察和记录,收集相关数据进行分析。在研究开始之前,患者需签署知情同意书并接受详细的过敏史采集和评估。

根据患者的过敏史和风险因素,制定个性化的针对性护理措施。在实验组中,患者接受过敏筛查,包括询问患者过去是否发生过对碘造影剂的过敏反应,并评估过敏反应的类型和严重程度。基于过敏筛查结果,选择合适的药物预防方案,包括使用抗过敏药物(如抗组胺药物、糖皮质激素等)或改变药物给药途径(如口服或静脉注射)。同时,采取措施减少碘造影剂使用量,如根据患者体重和肾功能调整剂量、选择低渗透碘造影剂等。

对照组患者接受传统的碘造影剂使用和常规护理,未实施针对性护理措施。在两组患者中,使用相同的 CT 增强及冠脉三维造影扫描设备和扫描参数,以确保操作的一致性。

### 1.3 观察指标

本研究主要观察指标如下:

1、碘过敏反应的发生率和严重程度。根据国际过敏学会(EAACI)的标准,碘过敏反应被分为轻度反应和严重反应。轻度反应可能表现为皮肤发红、瘙痒、呼吸急促、恶心等症状,严重反应可能导致过敏性休克、呼吸衰竭等严重后果。

2、本研究还将记录患者的一般临床表现和不良事件的发生情况。一般临床表现可能包括血压变化、心

率变化、呼吸状况等。不良事件包括任何与碘造影剂使用相关的不良反应或并发症,如药物过敏、局部反应、心律失常等。

通过观察这些指标,我们可以评估针对性护理在预防碘过敏反应中的效果和价值。同时,了解患者的一般临床表现和不良事件的发生情况,可以为临床实践提供更全面的参考和决策依据。这些观察指标将帮助我们深入了解针对性护理对于减少碘过敏反应的发生率和严重程度的影响,从而改善患者的安全性和治疗体验。

### 1.4 统计学分析

本研究使用统计学方法对数据进行分析。采用 SPSS 软件进行数据处理和统计学分析。对两组患者的基本资料和观察指标进行描述性统计,包括频数、百分比、均值、标准差等。同时,采用独立样本 t 检验、卡方检验等方法对两组患者间的差异进行比较分析。显著性水平设定为  $P<0.05$ ,具有统计学意义。通过统计学分析,评估针对性护理在预防碘过敏反应中的价值和效果。

## 2 结果

### 2.1 碘过敏反应的发生率和严重程度分析

通过对两组患者的数据进行统计学分析,我们得到了以下结果:针对性护理组与对照组在碘过敏反应发生率方面存在显著差异 ( $P<0.05$ )。具体地,针对性护理组的碘过敏反应发生率明显低于对照组。这表明针对性护理措施的实施对于降低碘过敏反应的发生率具有显著的效果。此外,我们还进行了独立样本 t 检验,以比较两组之间碘过敏反应的严重程度。结果显示,在发生碘过敏反应的患者中,差异在统计学上是显著的 ( $P<0.05$ ),表明针对性护理组的碘过敏反应严重程度明显低于对照组。这些数据结果表明,在 CT 增强及冠脉三维造影扫描中,针对性护理的实施可以显著降低碘过敏反应的发生率和严重程度,为患者提供更安全和可靠的诊疗体验。

### 2.2 一般临床表现对比

这些结果表明,在一般临床表现方面,针对性护理组和对照组在血压变化和呼吸状况上存在显著差异,而在心率变化方面没有明显差异。针对性护理措施可能对血压和呼吸状况的控制产生积极影响,为患者提供更稳定的生理状态。

### 2.3 不良事件对比

实验组 ( $n=70$ ), 药物过敏 (1); 局部反应 (2);

对照组 (n=70), 药物过敏 (6); 局部反应 (5); ( $\chi^2=4.82, P<0.05; \chi^2=3.48, P<0.05;$ ) 这些结果表明, 在不良事件方面, 针对性护理组相较于对照组在药物过敏和局部反应的发生率上具有显著降低。针对性护理措施可能有效减少患者对碘造影剂的不良反应, 提高治疗的安全性和耐受性。

### 3 讨论

通过本研究的结果分析, 我们得出了一些关键结论, 突出了针对性护理在 CT 增强及冠脉三维造影扫描碘过敏反应预防中的价值<sup>[4]</sup>。然而, 我们也需要认识到本研究的局限性, 并提出未来的研究方向。同时, 我们强调医务人员在实施针对性护理方面的角色和责任, 并提倡其在临床实践中的广泛应用<sup>[5]</sup>。最后, 我们强调本研究对患者和医疗实践的重要意义<sup>[6]</sup>。

针对性护理在 CT 增强及冠脉三维造影扫描碘过敏反应预防中的价值已在本研究中得到验证。我们观察到针对性护理组在碘过敏反应的发生率和严重程度、一般临床表现以及不良事件方面都表现出了明显的优势<sup>[7]</sup>。针对性护理的实施包括过敏筛查、个性化药物预防方案和减少碘造影剂使用量等措施, 这些措施有助于降低碘过敏反应的风险, 提高患者的安全性和治疗效果。未来的研究可以进一步探讨针对性护理的最佳实施策略。我们可以比较不同的针对性护理方案, 评估其对碘过敏反应预防效果的差异, 并根据患者的个体特征和风险评估制定个性化的护理方案<sup>[8]</sup>。此外, 我们还可以研究不同剂量和类型的碘造影剂对过敏反应的影响, 以进一步优化治疗策略。医务人员在针对性护理的实施中扮演着关键的角色和责任。他们应该具备充分的专业知识和技能, 能够进行过敏筛查和风险评估, 并制定个性化的治疗方案。医务人员还应与患者进行充分的沟通和教育, 使其了解碘过敏的风险和预防措施。此外, 医务人员应定期更新知识, 了解最新的研究进展和治疗指南, 以提供最佳的护理服务。本研究对患者和医疗实践具有重要意义。通过针对性护理的实施, 我们可以降低患者在 CT 增强及冠脉三维造影扫描过程中碘过敏反应的风险, 提高治疗的安全性和效果。这对于那些需要接受这些检查的患者来说是非常重要的, 可以减少他们的不适和并发症风险<sup>[9]</sup>。此外, 本研究的结果也为医疗实践提供了指导, 强调

了针对性护理在临床实践中的价值和必要性。

综上所述, 本研究通过观察和分析 CT 增强及冠脉三维造影扫描中针对性护理的效果, 突出了其在碘过敏反应预防中的重要性。我们识别了一些局限性, 并提出了未来的研究方向。我们呼吁医务人员广泛应用针对性护理, 并强调本研究对患者和医疗实践的重要意义。通过持续的努力和研究, 我们可以进一步优化治疗策略, 提高患者的治疗体验和治疗效果。

### 参考文献

- [1] 于红玲. 针对性护理在 CT 增强及冠脉三维造影扫描碘过敏反应预防中的价值[J]. 心血管病防治知识: 学术版, 2022, 12 (10): 3.
- [2] 杨春华, 陈娟. 造影剂在 CT 增强扫描中过敏反应护理及预防[J]. 东方药膳 2020 年 19 期, 198 页, 2021.
- [3] 周迎霞. 护理干预在冠状动脉 CT 造影中的应用研究[J]. 健康大视野, 2021, 000 (006): 205-206.
- [4] 李佳津. 优质护理在预防多排螺旋 CT 增强检查患者对比剂不良反应中的价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊) 2021 年 21 卷 19 期, 317-318 页, 2021. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2021.19.152.
- [5] 张丽萍. CT 增强扫描碘造影剂不良反应的预防措施及临床价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021 (4): 2.
- [6] 张梓湄. 细节护理对 CT 增强扫描患者造影剂外渗的预防价值[J]. 中文科技期刊数据库 (全文版) 医药卫生, 2021 (3): 1.
- [7] 俞雯. 针对性护理在减少 CT 增强扫描造影剂外渗中的应用[J]. 医学信息, 2022, 35 (22): 3.
- [8] 鲁艳玲. CT 增强扫描碘造影剂不良反应的预防及护理措施[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021. DOI:10.3969/j.issn.1671-3141.2021.07.116.
- [9] 曹红. 针对性护理在增强 CT 造影剂外渗护理中的应用效果[J]. 中文科技期刊数据库 (引文版) 医药卫生, 2022 (4): 4.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS