

## 骨科护理的安全隐患及人性化护理研究

倪 丽

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 探讨骨科护理的安全隐患及人性化护理措施。**方法** 选取2020年1月至2020年12月我院收治的骨科患者60例，将其随机分为两组，每组患者人数均为30例，深入分析骨科患者护理过程中的风险隐患。对照组患者采用常规护理方法，观察组患者采用人性化护理干预，比较这两种方法对骨科患者的临床护理效果。**结果** 经过数据分析可以发现，观察组患者的护理满意度（96.67%）和不良事件发生率（3.33%），与对照组患者的相关数据（80.00%）和（16.67%），均存在着明显的差异，具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 以骨科患者护理过程中的安全隐患为依据，采取针对性的人性化护理干预，可以显著降低患者的不良事件发生率，使患者对护理工作的满意度大大提高，令患者的病症问题及早改善，促进骨科患者的早日出院，值得在今后的临床护理工作中进一步推广。

**【关键词】** 骨科；安全隐患；人性化护理

### Research on the hidden dangers of orthopedic nursing and humanized nursing

Li Ni

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】Objective:** To explore the safety hazards and humanized nursing measures of orthopedic nursing. **Methods:** A total of 60 orthopedic patients admitted to our hospital from January 2020 to December 2020 were selected and randomly divided into two groups with 30 patients in each group. In-depth analysis of the potential risks in the nursing process of orthopedic patients. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, and patients in the observation group were treated with humanized nursing interventions. The clinical nursing effects of these two methods on orthopedic patients were compared. **Results:** After data analysis, it can be found that the nursing satisfaction (96.67%) and adverse event rate (3.33%) of patients in the observation group, and the related data (80.00%) and (16.67%) of patients in the control group, are significant. The difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Based on the hidden safety hazards in the nursing process of orthopedic patients, targeted humanized nursing interventions can significantly reduce the incidence of adverse events of patients, greatly improve patients' satisfaction with nursing work, and make patients' symptoms of illness problems early. To improve and promote the early discharge of orthopedic patients is worthy of further promotion in future clinical nursing work.

**【Keywords】** Orthopedics; Hidden Dangers of Safety; Humanized Nursing

### 引言

随着近些年我国骨科患者人数的不断增多，使该类患者的临床护理工作，成为了各大医院关注的焦点。通过增强骨科患者护理过程中的安全隐患防范力度，既能够使患者免受额外的疼痛折磨，让患者享受到良好的护理体验。又可以加快患者的整体

康复进度，促进骨科患者的早日痊愈。而人性化护理是从骨科患者的病症特点、身体状况、认知水平和情绪状态等方面出发，融入人文关怀理念，对临床护理措施进行优化与调整，为患者提供更加优质的护理服务，令患者的各项需求得到最大化的满足，从而进一步提高骨科患者的临床护理效果及安全

性。为骨科患者的尽快康复,起到良好的促进作用。本文探讨了骨科护理的安全隐患及人性化护理措施,以此为增强骨科患者的临床护理水平提供信息参考,具体的研究内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次实验的开始时间为2020年1月,结束时间为2020年12月,选取我院收治的骨科患者60例,将所有患者平均分为两组。在对照组30例患者中,男性患者人数与女性患者人数分别为16例和14例。患者的最大年龄和最小年龄分别为73岁和35岁,平均年龄为(55.6±1.2)岁。在观察组30例患者中,男性患者人数与女性患者人数分别为17例和13例。患者的最大年龄和最小年龄分别为72岁和34岁,平均年龄为(55.9±1.6)岁。两组骨科患者的基线资料,均无任何明显的差异( $P>0.05$ ),可以用于对比研究。本次实验经我院伦理委员会批准,且所有患者均已自愿签署知情同意书。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规护理方法,观察组患者采用人性化护理干预,具体内容如下。

#### (1) 安全隐患

①骨科患者在康复治疗期间,极易因自身病症的影响而产生焦虑、抑郁或烦躁等不良情绪,不仅会严重影响临床治疗效果,使患者的整体康复周期大大延长。还会增加护理过程中的风险隐患,令患者的护理体验明显下降。②骨科患者由于自身认知水平不足,常常会出现不遵医嘱的现象,使跌倒、感染、坠床和压疮等不良事件发生率显著增加,令患者的身体状况再度下降,对患者后续的护理工作造成极为不利的影[1]。③骨科患者在康复治疗过程中,若食用过多辛辣刺激性食物或饮食不均衡,会严重影响患者的整体康复进度,甚至加重患者的病症程度,使患者的出院时间往后推迟,令患者的医疗费用也明显增加。④当病房内部消毒不彻底时,会增加细菌感染的发生概率,让骨科患者的护理体验大幅度下降,对患者的康复治疗工作也造成极为不利的影[2]。而且,病房设施不齐全或性能较低,也会增加跌倒和坠床的发生概率,严重阻碍患者的康复训练[2]。⑤骨科患者通常需要长时间卧床调养,如果未能对其进行定期翻身或皮肤清洁,极容易导

致压疮、感染和血栓等问题的发生,使患者的病症问题进一步加重,令患者的情绪状态也显著下降。

#### (2) 人性化护理

①护理人员在开展日常工作时,应积极主动地与骨科患者进行沟通交流,深入了解患者的内心需求和疑难困惑。并以此为依据给予患者适当的心理疏导,让患者的各项需求得到最大化的满足,令患者的内心顾虑得以消除。②根据骨科患者的文化接受程度,结合患者的病症特点,向患者详细讲解病症问题的产生原因、治疗方法、护理措施及注意事项,不仅能够增强患者的相关认知水平和安全意识,有效避免各类意外事件的发生[3]。还可以提高患者对护理工作的满意度和依从性,确保各项护理措施顺利有序开展。③护理人员通过参考骨科患者的身体状况,结合患者个人的口味偏好,为患者制定一套专属的饮食方案,以此指导患者增加蛋白质、碳水、脂肪和维生素等营养物质的摄入量,可以显著改善患者的身体状况,使患者的病症问题尽快好转,促进骨科患者的早日出院。并嘱咐骨科患者禁烟禁酒,避免辛辣刺激性食物摄入,协助患者养成良好的生活习惯,令患者的生存质量明显提高。④通过在病房内部采取定时消毒、清洁打扫、摆放绿植、铺设防滑垫、增加海绵垫、开窗通风和检修更换设施等措施,能够为骨科患者营造一个舒适安全的康复环境,有效避免感染、跌倒、坠床和摔倒等不良事件的发生,令骨科患者的护理体验得到较好的改善[4-5]。⑤护理人员对骨科患者采用定期翻身、清洗更换床单被褥、按摩叩背和抬高下肢的方式,可以有效避免压疮、感染和血栓等并发症问题的出现,让骨科患者的护理安全性进一步提高。同时做好气道护理工作,及时清理骨科患者口鼻分泌物,有效避免肺部感染的情况发生。为骨科患者的早日出院,起到良好的促进作用。

#### 1.3 观察指标

对比两组骨科患者的临床护理效果,主要以护理满意度和不良事件发生率作为指标进行评价。

#### 1.4 统计学处理

在本次实验研究中,两组骨科患者的各项数据,均使用SPSS20.0进行专业分析。并以(%)标识效果,经 $X^2$ 检验后,以( $P<0.05$ )标识数据之间的差异显著,具有统计学意义。

## 2 结果

2.1 从表 1 可以发现, 观察组患者的护理满意度, 明显高于对照组患者的护理满意度, 存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

2.2 观察组患者的不良事件发生率, 与对照组患者的不良事件发生率, 存在着明显的差异, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 如表 2 所示。

表 1 比较对照组患者和观察组患者的护理满意度 (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	30	20	9	1	96.67%
对照组	30	14	10	6	80.00%
$\chi^2$					16.952
P 值					$< 0.05$

表 2 比较对照组患者和观察组患者的不良事件发生率 (%)

组别	例数	坠床	压疮	感染	摔倒	不良事件发生率
观察组	30	0	0	1	0	3.33%
对照组	30	1	1	2	1	16.67%
$\chi^2$						13.058
P 值						$< 0.05$

## 3 讨论

综上所述, 面对骨科患者在护理过程中存在的不良情绪、认知水平低、病房环境不达标、护患沟通不足和日常护理不到位等安全隐患, 通过针对性心理疏导、健康知识宣教、优化病房环境、加强护患沟通和并发症预防的措施, 可以使患者的护理安

全性及满意度均出现较为显著的提高, 让各类不良事件的发生概率大大下降, 令患者的身体状况尽快改善, 在今后的临床护理工作中具有重要的推广价值。

## 参考文献

- [1] 赵文双. 护理安全管理在骨科护理管理中的应用研究[J]. 国际感染病学(电子版), 2020:212-213.
- [2] 刘芳. 护理安全管理在骨科护理管理中的应用[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020:166-166.
- [3] 刘莹. 骨科护理安全隐患分析及应对措施探讨[J]. 中国伤残医学, 2020:82-84.
- [4] 骆喆. 心理护理结合人性化护理在骨科护理中的实施效果[J]. 中国医药指南, 2020:240-241.
- [5] 朱艳, 杜琴. 安全管理在骨科护理中的应用效果研究[J]. 国际护理学研究, 2021; 3(4): 18-20.

收稿日期: 2021 年 7 月 31 日

出刊日期: 2021 年 8 月 31 日

引用本文: 倪丽, 骨科护理的安全隐患及人性化护理研究[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):61-63  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210108

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS