

社区护理对老年高血压患者服药依从性影响程度分析

徐静钰

梧州市工人医院 广西梧州

【摘要】目的 分析社区护理对老年高血压患者服药依从性影响程度。**方法** 选取2021年7月-2022年6月期间参与辖区内慢性病管理(高血压)的患者100例作为研究对象,随机分成对照组和观察组,每组50例作为本次的研究对象,对照组采用常规护理进行干预,观察组采用社区综合护理进行干预,对比两组患者干预后对服药依从性的影响和护理满意度。**结果** 干预前,两组患者服药依从性差异无统计学意义($P>0.05$),干预后观察组服药依从率96.00%高于对照组服药依从率82.00%,差异有统计学意义($P<0.05$);干预后观察组护理满意度98.00%,高于对照组86.00%,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对老年高血压患者进行社区护理干预能够有效的提高患者服药依从性,提升护理满意度,进而提升治疗效果,此种护理干预模式对临床有明显的效果,值得推广使用。

【关键词】 护理; 高血压; 依从性

Analysis of the influence degree of community care on medication adherence in elderly hypertensive patients

Jingyu Xu

Wuzhou Workers' Hospital, Guangxi Wuzhou

【Abstract】 Objective To analyze the influence of community nursing on medication compliance of elderly patients with hypertension. **Methods** 100 patients who participated in the management of chronic diseases (hypertension) in the area from July 2021 to June 2022 were randomly divided into control group ($n=50$) and observation group ($n=50$). Routine nursing intervention was used in the control group and community comprehensive nursing was used in the observation group. the effects of medication compliance and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** No difference between the two groups ($P>0.05$). 96.00% was 82.00% ($P<0.05$). **Conclusion** Community nursing intervention for elderly hypertensive patients can effectively improve their medication compliance, improve nursing satisfaction, and then improve the treatment effect. This nursing intervention mode has an obvious effect on clinical practice, and it is worth popularizing and using.

【Key words】 nursing; hypertension; compliance

高血压是我国的常见病和多发病,主要特征为以动脉压升高为主^[1],血压的持续升高,不仅对心脏会产生一定的影响,而且还会造成肾衰竭、中风、血管瘤等其他疾病的发生,造成身体器官功能障碍或器质性病变。通过研究发现,高血压的发病原因主要是遗传和环境两种因素^[2],但不排除其他因素引发该病的发生。2022年我国新版《中国高血压临床实践指南》对高血压的界值有了重新的定义,将收缩压大于140 mm Hg下调至130 mm Hg和或舒张压

大于90 mm Hg下调至80 mm Hg^[3],此次下调虽然增加我国高血压患者的人数,但却在“治未病”的理念上做了充分的表达^[4]。新版指南中,对高血压的分级也有了重新设定,按照血压水平设定为1级和2级,简化心血管病的危险层级也对医生启动降压治疗简化决策过程^[5]。在我国,高血压的发病人群主要为老年人,且没有有效的根治手段,控制血压的主要方法为口服药物,但若患者服药依从性差,血压得不到有效的控制,不仅对患者的健康有影响,

也无法提高患者的生活质量。我社区对老年高血压患者进行社区综合护理,旨在提高患者的服药依从性,帮助患者改善生活质量,进而提高护理满意度和临床效果,现阐述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年7月-2022年6月期间参与辖区内慢性病(高血压)管理的患者100例作为研究对象,随机分成对照组和观察组,每组50例作为本次的研究对象,对照组男性患者28例,女性患者22例,年龄59-82岁,平均年龄(68.32±1.55)岁,高血压病程5-16年,平均(10.27±1.35)年;观察组男性患者30例,女性患者20例,年龄60-84岁,平均年龄(69.12±1.64)岁,高血压病程5-15年,平均(10.36±1.27)年,对比两组患者的性别、年龄、高血压病程等一般资料,差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 纳入标准

①纳入此次研究的患者均符合《中国高血压临床实践指南》标准;②患者能够有效交流,无精神异常;③患者无心、脑、肾等严重疾病和恶性肿瘤;④患者及家属均同意本次研究,并签订同意书。

1.3 方法

1.3.1 对照组采用常规护理进行干预,方法如下:告知患者服药的剂量、时间和服药方法、饮食的注意事项和运动休息的调节方法以及预防措施。

1.3.2 观察组采用社区综合护理进行干预,方法如下:进入社区时,对患者进行全面的健康宣教,内容包括主治医生、责任护士,科室环境、注意事项等,减少患者因环境的陌生引发的紧张感;来社区后,根据患者的资料评估患者应采取的健康教育方式,掌握患者干预前的血压水平和日常血压波动情况,以对后续的治疗奠定基础。干预结束后结合患者的年龄和学历等一般资料制定健康教育计划,让患者熟练掌握高血压的相关知识,使患者能够认知高血压对身体可能造成的影响和并发症,并告知患者若不能按时服药的危险。根据患者出现的焦虑、

抑郁等情绪进行心理指导,并按时随访,通过有效的交流建立护患信任度,并协助患者家属进行督导,可利用闹钟等方式提醒患者服药,从习惯上建立患者长期服药的依从性。家中备有血压计,若患者出现头痛头晕等症状时,能够及时测量血压。护理人员定时为患者进行血压测量,掌握患者血压的波动情况。饮食上不可暴饮暴食,调节自己的情绪,且适当运动,每日盐分的摄入不可高于6g,改变患者不良的饮食习惯,运动方式选择有氧锻炼,建立正确的生活习惯。

1.4 疗效观察

1.4.1 患者服药依从性:依从性评估标准结合Bittar的评分标准进行打分^[6],内容包括:患者忘记服药次数、患者不注意服药次数、自觉症状好转擅自停药、自觉无效果擅自停药^[7]。四项内容均为否定答案为完全依从;有2个以下否定答案为不完全依从;有三个以上否定答案为完全不依从。依从率= $(完全依从例数+不完全依从例数)/总例数 \times 100\%$ 。

1.4.2 护理满意度:满意度评分结合社区自制的满意度调查表,内容包括护理人员的服务态度、讲解内容的详细程度、患者对疾病的掌握程度、患者血压的波动情况、患者家属对患者的督导力度等十项内容^[8],分为十分满意、基本满意、满意和不满意,满意度= $(十分满意例数+基本满意例数+满意例数)/总例数 \times 100\%$ 。

1.5 统计学方法

数据处理:SPSS21.0统计学软件;资料描述:计数资料为(n%),计量资料为($\bar{x} \pm s$);差异检验:计数资料为 χ^2 ,计量资料为t;统计学意义判定标准: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者干预前后服药依从性

对比两组患者干预前依从性差异无统计学意义($P > 0.05$),对比两组干预后服药依从性,观察组依从率96.00%明显高于对照组依从率82.00%,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 对比两组患者干预前后服药依从性[($\bar{x} \pm s$), (n%)]

组别	例数(n)	干预前			依从率(%)	干预后			依从率(%)
		完全依从 (例)	不完全依 从(例)	完全不依 从(例)		完全依从 (例)	不完全依 从(例)	完全不依 从(例)	
对照组	50	5	27	18	64.00	19	22	9	82.00
观察组	50	7	29	14	72.00	24	24	2	96.00
χ^2 值					0.735				5.001
P值					0.391				0.025

2.2 对比两组患者干预后的护理满意度

干预后, 对照组护理满意度 86.00%, 观察组护理满意度 98.00%, 观察组明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

高血压的有效控制能够减少患者并发症的发生, 患者对药物的服用能够坚持执行, 对患者疾病的发展和临床效果均有显著影响^[9]。而我国老年人, 对疾病的认知能力不足, 对高血压疾病的相关知识缺乏, 服药依从性差一直是老年高血压患者普遍存在的问题, 严重影响患者的治疗效果。

社区护理是一种多角度、信息完整、涉及医学范围广泛的护理服务理念^[10], 对社区人员能够提供连续、经济、有效的综合护理服务。社区护理模式的出现, 旨在提升社区内居民的生活质量和健康水平^[11]。社区护理是临床护理工作的延续, 社区护理人员运用护理相关知识帮助个人或家庭解决健康问题, 满足社区内居民的健康要求。在现代医学健康教育理念中, 社区护理在应用, 对于老年高血压患者不仅可以展开全面的健康教育, 还能够帮助患者建立正确的健康理念, 及时帮助患者掌握相关知识和健康信息^[12]。在社区护理中, 护理人员可以根据患者的年龄、学历等资料设定不同的干预模式, 从而建立完善的、科学的护理干预, 进而促进患者服药的依从性, 提高患者的治疗效果, 这一观点与刘志华, 马玲丽等人的研究一致^[13]。本文对老年高血压患者进行社区护理干预, 干预前, 患者服药的依从性相似, 差异无统计学意义, 干预后, 观察组服药依从性 96.00% 高于对照组服药依从性 82.00%, 差异有统计学意义, 与欧阳秋箭等人的研究一致^[14]。通过对比, 老年高血压患者在实施社区护理模式干预后, 不仅服药依从性有所提升, 对于护理满意度同样有所提高, 本文对比发现, 干预后, 对照组护理满意度 86.00%, 观察组护理满意度 98.00%, 观察组高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述, 对老年高血压患者使用社区护理干预模式, 能够提高患者的服药依从性, 提升护理满意度, 进而对患者的治疗效果有所帮助, 提升患者的生活质量, 值得临床使用。

参考文献

[1] 王秋月. 社区护理干预对高血压患者服药依从性的影

响分析[J]. 大健康, 2021 (15) :2.

- [2] 刘海珍, 李阳艳. 社区护理对老年高血压患者服药依从性的影响分析[J]. 2022 (15) .
- [3] 潘玉臻, 王晓燕. 社区护理对高血压患者生活方式及疾病行为的作用分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7 (17) :2.
- [4] 王彩霞, 赵军. 社区老年高血压患者服药依从性研究进展[J]. 吉林医学, 2020, 41 (5) :3.
- [5] 张景艳. 高血压患者社区干预的效果及对依从性的影响分析[J]. 中国社区医师, 2021, 37 (23) :76-77.
- [6] 叶静波. 社区护理干预对于社区高血压患者服药依从性的影响分析[J]. 家庭保健, 2021 (19) .
- [7] 董丽华, 魏军. 社区护理干预对于社区高血压患者服药依从性的影响研究[J]. 医学食疗与健康, 2020, 18 (4) :2.
- [8] 陈吉云. 社区护理干预对于社区高血压患者服药依从性的影响[J]. 医学信息, 2020, 33 (2) :2.
- [9] 陈波. 个性化社区护理对老年原发性高血压患者治疗依从性及生活质量的影响[J]. 健康大视野, 2020 (6) :2.
- [10] 方映开, 刘淦良. 老年高血压患者实施社区护理的效果分析[J]. 医药前沿, 2022, 12 (4) :3.
- [11] 方琦. 社区高血压患者行为及服药依从性的社区护理干预效果观察[J]. 医学美容美容, 2020, (9) :173-174.
- [12] 井水仙. 社区高血压患者行为与服药依从性的社区护理的干预效果[J]. 中国保健营养, 2020, 30 (1) :223-224.
- [13] 刘志华, 马玲丽. 社区高血压患者行为及服药依从性的社区护理干预[J]. 健康女性, 2020 (30) :12.
- [14] 欧阳秋箭. 高血压患者实施社区护理干预对患者依从性的价值探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020 (35) :2.

收稿日期: 2022 年 11 月 27 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 徐静钰 社区护理对老年高血压患者服药依从性影响程度分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12) :151-153

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200775

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS