

小儿支气管肺炎的中医护理技术分析

樊林

河北省沧州中西医结合医院中医儿科 河北沧州

【摘要】目的 探讨支气管肺炎患儿临床治疗中加入中医护理对于提升临床疗效的价值。**方法** 选取120例于2021年6月至2023年1月期间在我院接受治疗的支气管肺炎患儿，依据接受治疗先后分为对照组及观察组，对照组接受药物及常规的护理，观察组则加入了中医护理，对比两组临床疗效、症状缓解所需时间以及护理满意度。**结果** 经过不同的护理干预后，观察组总有效率为96.67%，明显高于对照组的83.33%；观察组的肺部湿啰音等症状消失所用时间短于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组的护理满意度为98.33%，与对照组的96.67%相近，数据差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。**结论** 在小儿支气管肺炎的临床治疗过程中适当加入中医护理干预可有效协助提升临床疗效，快速改善患儿临床症状，临床值得推荐使用。

【关键词】 支气管肺炎；儿科；中医护理；肺部湿啰音；护理满意度

【收稿日期】 2023年7月12日 **【出刊日期】** 2023年8月22日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230286

Analysis of Traditional Chinese Medicine Nursing Techniques for Children with Bronchopneumonia

Lin Fan

Heibei Cangzhou Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital Chinese pediatrics Heibei Cangzhou

【Abstract】 Objective: To explore the value of incorporating traditional Chinese medicine nursing in the clinical treatment of children with bronchopneumonia in improving clinical efficacy. **Method:** 120 children with bronchopneumonia who received treatment in our hospital from June 2021 to January 2023 were selected and divided into a control group and an observation group based on the order of treatment received. The control group received medication and routine care, while the observation group received traditional Chinese medicine care. The clinical efficacy, time required for symptom relief, and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Result:** After different nursing interventions, the total effective rate of the observation group was 96.67%, significantly higher than 83.33% of the control group; The time taken for the disappearance of symptoms such as lung moist rales in the observation group was shorter than that in the control group ($P < 0.05$); The nursing satisfaction rate of the observation group was 98.33%, which was similar to 96.67% of the control group, and the data difference was not statistically significant ($P > 0.05$). **Conclusion:** The appropriate addition of traditional Chinese medicine nursing intervention in the clinical treatment of pediatric bronchopneumonia can effectively assist in improving clinical efficacy and rapidly improve clinical symptoms, and is recommended for clinical use.

【Keywords】 Bronchopneumonia; Pediatrics; Traditional Chinese Medicine Nursing; Lung moist rale; Nursing satisfaction

小儿支气管肺炎是儿科常见的一种呼吸系统疾病，疾病临床症状主要为咳嗽、发热以及气促等，同时伴随不同程度萎靡、脸色苍白等症状，严重影响患儿健康。该种疾病如果未及时获得治疗，病情进展后会导致患儿死亡，相关临床研究表明^[1]，该种疾病已经成为与早产儿并列死亡的第一因素。对于该种疾病临

床处理模式一般使用西药对症治疗，而如果乱用抗生素会破坏机体免疫力，并且单一给药疗效并不理想。良好临床护理是提升疗效的基础，而常规护理仅是按照医嘱开展，针对性不强。随着中医对于小儿支气管肺炎研究深入，较多中医护理技术开始出现，并取得一定效果。本次为了进一步证实中医护理技术应用于

小儿支气管肺炎患儿的优势，我们先去 120 例患儿开展研究，具体情况如下：

1 资料与方法

1.1 基础资料来源

样本对象为 120 确诊为支气管肺炎的患儿，样本选取时间为 2021 年 6 月至 2023 年 1 月，依据接受治疗时间先后将患儿分为两组，先接受治疗的 60 例定义为对照组，后接受治疗 60 例定义为观察组。样本入选标准：疾病诊断符合《诸福棠实用儿科学》对于小儿支气管肺炎的描述；患儿病情稳定，神志清楚，存在不同程度的咳嗽以及头痛等症状；家属同意接受本次的干预，签订相应知情协议书。排除标准：肺部手术史患儿；合并其他肺部疾病，比如气胸、气管扩张等；药物过敏史患儿。

本次对照组 60 例患儿中，男女分别为 35 及 25 例，年龄 1~4 (1.85±0.31) 岁，病程 1~10 (5.02±0.65) d；观察组男女分别为 31 及 29 例，年龄 0.6~4 (1.79±0.37) 岁，病程 1~17 (4.95±0.56) d，以上两组患儿的年龄、性别构成比、病程等基础资料经过统计计算后显示 $P > 0.05$ ，说明结果具有可比性。

1.2 方法

两组患儿均采取相应的药物进行治疗，包括抗病毒、抗炎以及止咳等药物。

对照组按照常规的护理流程进行护理，具体护理内容如下：（1）入院护理。热情接待患儿和家属，告知病房设置以及开水房等位置以及注意治疗期间需要注意事项。（2）健康教育。耐心接待患儿家属提出的问题，并给予针对性的指导，做好药物护理以及降温处理等，存在呼吸困难患儿需要给予吸氧处理。（3）呼吸道护理。防止患儿长期长时间同一方向卧位引起肺部血瘀导致肺泡萎缩等。同时对于呼吸困难患儿建议采取半卧位，痰液较多患儿采取头低脚高体位，并按照医嘱给予超声雾化干预^[3]。（4）发热护理。密切观察患儿体温，定期测定体温，详细记录患儿体温变化。发现体温升高需要开展相应的降温处理，包括局部冷敷以及乙醇降温等^[4]。（5）心理护理。对于年龄较大患儿需要强调情感交流，鼓励患儿积极接受治疗；对于年龄较小患儿可给予玩具转移注意力。

观察组患儿除了以上的护理干预之外还加入中医护理技术，具体操作：（1）穴位贴敷干预。将麻黄以及杏仁各 15g，并加入 50mL 的蜂蜜调和，药物置于无菌胶布上，贴敷于肺俞穴、膻中穴，1 次/d。（2）艾灸。选取大椎穴等穴位，并使用艾柱对局部进行艾灸，

注意艾灸过程中控制好温度以及刺激强度，避免烫伤患儿。（3）推拿。选取小天心、乙窝风、清肺金、四横纹等穴位，合适力度推拿以上部位，每个部位每次推拿 50~100 次，1 次/d。

两组患儿均接受一周的干预，对比所获得的效果。

1.3 观察指标

疗效分为痊愈、好转、有效及无效，痊愈：症状消失，胸部 X 线检查显示肺部阴性完全吸收，肺部湿啰音消失；好转：胸部 X 线显示肺部阴影部位明显缩小，体温基本正常，但是仍然存在咳嗽等症状，不影响休息和进食；有效：胸部 X 线检查显示肺部阴性缩小，但不足 50%；无效：未获得以上效果。总有效率=痊愈率+好转率+有效率^[5]。

记录两组的气促消失时间、发热消失时间、喘憋消失时间、肺部啰音消失时间以及住院治疗时间。

使用医院自制的护理满意度调查量表评价患儿家属对于本次护理的满意度，从护理态度、护理细节等方面评价，量表总分为 100 分，≥90 分为满意，≥80 分为基本满意，<80 分为不满意，总满意率=（满意+基本满意）/总例数 x100%。

1.4 统计学分析

统计计算软件为 SPSS20.0，符合正态分布的计量资料使用 t 检验，数据资料采取卡方检验分析，检验水准为 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 临床疗效对比

不同护理模式下，观察组和对照组的临床总有效率分别为 96.67% 及 83.33%，具体结果见表 1。

2.2 症状消失以及住院治疗时间

加入中医护理技术之后，观察组的肺部湿啰音等症状消失时间短于对照组，所需要的住院治疗时间短于对照组，结果见表 2。

2.3 两组家属护理满意对比

两组家属对于本次的护理满意度均较高，观察组和对照组分别为 98.33% 及 96.67%，说明家属对于本次护理服务均高度认可，具体情况见表 3。

3 讨论

小儿支气管肺炎是其气管壁以及肺泡均出现炎症，这种疾病一般好发于冬天或者气温骤降季节。疾病可有细菌、病毒以及支原体引起，与婴幼儿免疫力低下以及纤毛运动能力差等相关。疾病发生后需要及采取相应的治疗措施否则会累及呼吸系统其他部位，甚至威胁生命安全。对于该种疾病临床较多采取西药

进行干预,比如抗炎、止咳等药物,但单纯依赖药物治疗基础上需要加入相应的护理干预,提升疗效。治疗可容易出现副作用,增加患儿治疗负担,因此在

表1 两组临床疗效对比[n(%)]

组别	例数	痊愈	好转	有效	无效	总有效率
观察组	60	31 (51.67)	15 (25.00)	12 (20.0)	2 (3.33)	96.67
对照组	60	24 (40.00)	14 (23.33)	12 (20.00)	10 (16.67)	83.33
χ^2 值						6.531
P 值						0.043

表2 两组症状消失和住院时间对比[($\bar{x} \pm s$) d]

组别	住院时间	气喘消失	发热消失	喘憋消失	肺部湿啰音消失
观察组	6.41±1.32	2.10±0.42	2.24±0.42	3.01±0.14	4.24±1.23
对照组	9.46±1.32	3.98±0.53	4.35±0.47	4.85±0.42	7.53±1.74
t 值	11.253	5.312	6.418	5.371	12.755
P 值	<0.001	0.036	0.009	0.014	<0.001

表3 两组家属护理满意度对比[n(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	总满意率
观察组	60	35 (58.33)	24 (40.0)	1 (1.67)	98.33
对照组	60	33 (55.00)	25 (41.67)	2 (3.33)	96.67
χ^2 值					0.715
P 值					0.911

传统护理为按照医嘱开展相应的护理干预,虽然一定程度上可协助提升临床疗效,但效果仍然不理想。中医认为小儿支气管肺炎发生原因主要为小儿脏腑娇嫩,容易受到寒邪侵犯,或者饮食之寒后伤及脾胃,导致痰饮内停于肺部,宣发肃降失调从而出现了咳嗽、发热以及咳痰等相关症状^[6]。因此对于该种疾病的治疗祛寒、解表、温化寒饮。从中医护理角度看,中药贴敷、艾灸、推拿等干预均可能改善患儿的病情。其中艾灸可调理脾胃、散寒,在呼吸系统疾病治疗中具有较好效果。中药贴敷与相应的穴位后可祛痰、止咳;采取推拿后可改善局部血液循环,增加血流。本次观察组的患儿加入中医护理技术后,其临床疗效可达到96.67%,因为加入中医护理技术后可进一步祛寒、散热,能够缓解患儿相关临床症状;观察组患儿的发热消失时间以及肺部湿啰音消失时间均短于对照组,说明加入中医护理技术后可快速缓解患儿临床症状,减轻其负担,最后两组患儿家属对于本次的护理满意度均较高,说明家长对于中医护理技术高度认可,本次所获得的结果与前人报道基本一致^[7, 8]。

小儿支气管肺炎以肺组织炎症细胞浸润以及水肿等为主要病理表现,以发热、气促以及咳嗽为主要临床症状,该种疾病属于一种急性上呼吸道感染疾病,一般为细菌或者病毒感染引起的并发症。对于该种疾病如果未能及时开展治疗或者治疗不彻底,病情会进一步发展导致患儿死亡。而临床治疗中较多采取西药进行对症干预,长期使用抗生素等治疗可引发耐药性以及药物不良反应,不利于患儿疾病康复和预后。中医对于小儿支气管肺炎研究较为深入,其认为可从祛寒、温肺、解表等方面入手,从而改善患儿状况,在本次的治疗中我们给予了艾灸、中药贴敷等中医护理技术,结果显示其可明显提升临床疗效。因此我们一致认为:在小儿支气管肺炎的临床治疗过程中适当加入中医护理干预可有效协助提升临床疗效,快速改善患儿临床症状,临床值得推荐使用。

参考文献

- [1] 利朝,王志平,张伟玲.推拿联合西医常规治疗小儿支气管肺炎痰热闭证临床研究[J].河北中医,2019,41

- (8) : 1246-1249.
- [2] 载芳, 申昆玲, 沈颖. 诸福棠实用儿科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 1253-1254.
- [3] 付姬宇. 临床护理干预在小儿支气管肺炎护理中的效果观察及对血清细胞因子的影响[J]. 首都食品与医药,2018,25(20):140.
- [4] 杨苹, 刘艳侠, 王秀丽等. 临床护理干预在小儿支气管肺炎护理中的应用价值分析[J]. 东方药膳,2021,(4):233.
- [5] 刘景阳, 丁强, 张院, 等. 小儿支气管肺炎中西医结合临床干预实施研究[J]. 实用临床医药杂志,2020,24(21): 105-107.
- [6] 李秀梅. 中医特色护理联合针灸在肺炎患儿中的应用效果[J]. 当代护士(中旬刊),2020,27(8):90-91.
- [7] 王学梅, 毛丽霞, 李灵霞等. 中医临床护理干预在小儿支气管肺炎 护理中的效果分析[J]. 中国社区医师,2021, 37(15):149-150.
- [8] 常凤静, 许艳民, 王艳艳等. 临床护理干预对小儿支气管肺炎住院患者就医成本、疾病知识及护理满意度的影响 [J]. 中国临床研究,2017,30(8):1140-1142.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS