

小儿过敏性紫癜的个性化护理干预成效分析

郭蕾

云南省红河哈尼族彝族自治州建水县人民医院 云南建水

【摘要】目的 探究个性化护理实施于小儿过敏性紫癜护理中的能效。方法 对我院收治的62例过敏性紫癜患儿展开分析,采用双盲法对其分组后,其中31例列入对照组实施常规护理措施,另31例列入分析组执行个性化护理路径。比较两组患儿的症状改善情况,统计关节疼痛、腹痛、血便改善时间及紫癜消退时间、住院时间;对比两组患儿干预前后的炎症因子水平,以及治疗依从性。结果 分析组症状改善情况较优,且紫癜消退更快、住院时间更短,与对照组差异显著 $P<0.05$;两组干预后的炎症因子水平较于干预前均有所降低,但以分析组更为明显,且治疗依从性高达93.55%,与对照组74.19%形成显著差异($P<0.05$)。结论 对小儿过敏性紫癜执行个性化护理路径,不仅利于改善患儿症状,还能在减轻患者炎症反应及提高治疗依从性发挥积极作用。

【关键词】过敏性紫癜; 小儿; 个性化护理; 炎症反应

Effect analysis of individualized nursing intervention in children with allergic purpura

Lei Guo

Jianshui County People's Hospital, Honghe Hani and Yi Autonomous Prefecture, Yunnan Province, Jianshui, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the energy efficiency of personalized nursing in the nursing of children with allergic purpura. **Methods:** 62 children with allergic purpura admitted to our hospital were analyzed. After grouping them by double-blind method, 31 cases were included in the control group to implement routine nursing measures, and the other 31 cases were included in the analysis group to implement individualized nursing paths. The improvement of symptoms of the two groups of children was compared, and the time of joint pain, abdominal pain, bloody stool improvement, time of purpura subsidence, and hospitalization time were counted. The levels of inflammatory factors and treatment compliance were compared between the two groups before and after intervention. **Results:** The symptoms of the analysis group were improved better, and the purpura subsided faster and the hospital stay was shorter, which was significantly different from that of the control group, $P<0.05$; The levels of inflammatory factors in the two groups after intervention were lower than those before intervention, but it was more obvious in the analysis group, and the treatment compliance was as high as 93.55%, which was significantly different from 74.19% in the control group, $P<0.05$. **Conclusion:** Implementing individualized nursing path for children with allergic purpura not only helps to improve the symptoms of children, but also plays a positive role in reducing the inflammatory response of patients and improving treatment compliance.

【Keywords】 allergic purpura; children; individualized care; inflammatory response

过敏性紫癜作为一种血管炎,是小儿多发常见的疾病之一,所致的关节疼痛、腹痛及斑丘疹样紫癜等不良症状,严重影响小儿的身体健康,如若不及时治疗,还可能诱发脑血管炎、消化道出血及肾病综合征等严重病变,直接危害小儿生命健康和成长发育^[1]。分析发现,小儿过敏性紫癜的发病急、病因复杂且复发风险大,除开展对症治疗以外,个性化护理的实施也

被临床证实有效,不仅利于改善患儿的不良症状,还能促进患儿减轻炎症反应,提高治疗依从性^[2]。基于此,本文以62例过敏性紫癜患儿为分析对象,进一步研究个性化护理的实施成效,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对62例过敏性紫癜患儿展开分析,入院

时间为2020年6月至2021年5月。采用双盲法分组,其中31例列为对照组,包括男女患儿数各有17例、14例,年龄区间为3~11岁,平均(7.03±1.05)岁。另31例列为分析组,包括男女患儿数各有16例、15例,年龄区间为4~11岁,平均(7.51±1.01)岁。纳入标准:①经影像学检查,结合症状表现、既往病史等确诊为小儿过敏性紫癜;②未合并其他器质性疾病或恶性肿瘤;③无先天性心脏病、血液性系统疾病;④无意识功能障碍、认知功能障碍或精神类疾病;⑤资料完整。对比两组一般资料,数据差异无显著性($P>0.05$),提示研究具有分析价值。

1.2 方法

对照组给予常规护理,进行环境、作息、用药及病情观察等方面的干预。分析组在对照组之上开展个性化护理:①心理干预:护理人员向患儿及家属进行院内环境及诊疗水平的介绍,并根据患儿的兴趣爱好适当布置病房环境,以减轻患儿的恐惧感。留意患儿的情绪变化,温柔地询问患儿感受,并给予鼓励和安慰,进一步调节患儿的不良情绪,提高其治疗依从性及护理配合度。②皮肤干预:观察并记录患儿的症状表现、体征特点,以及紫癜的分布部位及形态,针对性给予护理。协同患儿家属保持患儿的皮肤干燥与清洁,发现存在破溃现象时,切忌沐浴,并适当采用碘伏进行擦拭,降低感染风险。③饮食干预:基于患儿的饮食习惯及疾病治疗所需,为患儿制定个性化饮食方案,提醒家属切勿给予患儿辛辣、生冷等刺激性食物,保持清淡。待患儿的紫癜症状有所消退后,可逐

步进行饮食方案的调整,适当增加蔬菜,以补充患儿的维生素。④出院指导:做好患儿家属的病情解释工作与院内治疗情况,指导患儿家属掌握正确的护理要点,规避易导致患儿疾病复发的相关风险因素。

1.3 观察指标

分析两组患儿的症状改善情况,统计关节疼痛、血便、腹痛症状改善时间及紫癜消退时间、住院时间。对比两组干预前后的炎症因子水平,以及患儿干预后的治疗依从性^[3]。

1.4 统计学处理

研究数据择取统计学软件SPSS20.0进行分析,计数资料予以卡方检验,以百分比(%)表示;计量资料予以t检验,以($\bar{x}\pm S$)表示。 $P<0.05$ 为差异存在显著性。

2 结果

2.1 两组患儿的症状改善情况及住院时间

在关节疼痛、血便、腹痛等症状方面,分析组缓解时间较短,且紫癜消退更快、住院时间更短,与对照组差异明显($P<0.05$),见表1。

2.2 两组患儿的炎症因子水平

干预后,分析组患儿的炎症因子水平显著更低,与对照组形成差异($P<0.05$),见表2。

2.3 两组患儿的治疗依从性

分析组仅有2例患儿的依从性不甚理想,总依从率为93.55%,显高于对照组74.19%,差异 $P<0.05$,见表3。

表1 两组患儿的症状改善情况及住院时间(d, $\bar{x}\pm S$)

组别	例数	关节疼痛改善时间	血便缓解时间	腹痛缓解时间	紫癜消退时间	住院时间
对照组	31	5.83±0.71	4.06±0.41	5.76±1.07	8.86±1.22	13.58±1.17
分析组	31	3.72±0.55	2.56±0.38	3.17±1.11	6.05±1.34	10.07±0.72
t		13.081	14.940	9.353	8.633	14.225
P		0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 两组患儿的炎症因子水平(ng/L, $\bar{x}\pm S$)

组别	例数	IL-10		IL-6		TNF- α	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	31	105.39±11.24	63.25±8.71	121.48±12.29	80.17±9.85	77.39±9.82	60.85±9.51
分析组	31	106.41±12.19	42.18±8.47	121.84±13.48	67.49±8.64	78.35±9.42	48.77±8.58
t		0.343	9.656	0.110	5.388	0.393	5.251
P		0.733	0.000	0.913	0.000	0.696	0.000

表3 两组患儿的治疗依从性 (n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
对照组	31	10	13	8	23 (74.19)
分析组	31	14	15	2	29 (93.55)
χ^2					4.292
P					0.038

3 讨论

小儿过敏性紫癜的病因至今尚未明确,普遍认为与感染、疫苗接种、遗传及饮食等因素相关,在一定程度上增加了治疗难度^[4]。临床实践显示,小儿过敏性紫癜的治疗原则在于积极寻找和祛除致病因素,通过采用控制感染、补充维生素等方式,帮助患儿缓解症状和控制病情^[5]。但需要注意的是,小儿过敏性紫癜的病因复杂、复发率高,除积极开展对症治疗以外,给予患儿有效护理,以控制疾病复发风险也十分重要。

常规护理侧重于患者的基础护理,能在一定程度上满足治疗所需,但护理效果相对有限,也不利于改善患者预后。随着护理学科的专业性发展,以及优质护理理念的纵深推进,越来越多的优质护理模式应运而生。有专家表示,优质护理不仅在于强化基础护理,而是以患者的护理需求为中心,促进护理服务质量的整体性提升^[6]。个性化护理作为针对性强的优质护理模式之一,通过覆盖心理护理、饮食护理及健康教育等方面,对患者身心康复产生积极作用。在小儿过敏性紫癜的护理中执行个性化护理路径,通过对患儿的皮肤护理,利于保持皮肤清洁,避免皮肤受损;通过对患儿的症状表现,针对性给予健康指导和对症护理,利于加快症状缓解时间;通过对患儿开展心理护理,利于减轻患儿的情绪应激反应,提高护理配合度及治疗依从性^[7,8]。张仙容,赖伟权^[9]等研究指出,对74例小儿过敏性紫癜患儿开展对照分析,发现开展个性化护理的患儿,其症状消失时间更快,且紫癜持续的时间更短。郑丽娜^[10],宋德凤^[11]等研究也对上述研究结果进行了论证。本研究数据显示,分析组患儿的症状改善时间更快,且干预后的炎症反应明显减轻,与对照组形成显著差异($P<0.05$);分析组患者在住院时间及治疗依从性方面的效果更为理想。在一定程度上提示,个性化护理路径的实施,通过皮肤护理、心理护理、饮食护理及出院指导等护理服务,能切实解决患

儿的实际护理问题,提高护理质量^[12]。

综上所述,小儿过敏性紫癜开展个性化护理的效果良好,具备推广价值。

参考文献

- [1] 冯波,赵谷娜,赵晓莉. 个性化分级护理对小儿过敏性紫癜性肾炎患者凝血功能的影响[J]. 血栓与止血学,2018,24(2):323-325,328.
- [2] 黄欣昱,石光莲. 个性化分级护理对小儿过敏性紫癜性肾炎凝血功能及家属护理满意度的影响[J]. 临床医学研究与实践,2022,7(14):156-158.
- [3] 钟津晶. 个性化护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用价值及满意度分析[J]. 家有孕宝,2021,3(14):84.
- [4] 张凤蝉. 个性化分级护理对小儿过敏性紫癜性肾炎患者凝血功能的影响分析[J]. 吉林医学,2020,41(5):1272-1273.
- [5] 汪玲飞. 个性化分级护理对小儿过敏性紫癜性肾炎患者凝血功能的影响[J]. 智慧健康,2019,5(22):195-196.
- [6] 张晓莹,王玉芬,史敏. 个性化分级护理对小儿过敏性紫癜性肾炎凝血功能的影响[J]. 血栓与止血学,2019,25(5):852-853.
- [7] 赵媛媛,邸彦华,张莉琼. 个性化分级护理在小儿过敏性紫癜性肾炎中的应用及对患儿凝血功能的影响[J]. 基层医学论坛,2019,23(24):3464-3466.
- [8] 秦润晨. 个性化分级护理对小儿过敏性紫癜性肾炎患者凝血功能的影响[J]. 饮食保健,2019,6(15):105-106.
- [9] 张仙容,赖伟权,黄桂兰. 个性化护理干预在小儿过敏性紫癜护理中的应用价值[J]. 白求恩医学杂志,2018,16(2):220-221.
- [10] 郑丽娜. 个性化护理在小儿过敏性紫癜护理中的干预价值分析[J]. 中外医疗,2022,41(1):131-135.
- [11] 宋德凤. 分析个性化护理干预在小儿过敏性紫癜护理

中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志,2020, 7(23): 67.

- [12] 胡教育. 个性化护理干预对小儿过敏性紫癜的护理效果分析[J]. 当代临床医刊,2019,32(4):332-333.

收稿日期: 2022 年 8 月 02 日

出刊日期: 2022 年 12 月 8 日

引用本文: 郭蕾, 小儿过敏性紫癜的个性化护理干预成效分析[J]. 当代护理, 2022, 3(10) : 136-139.
DOI: 10.12208/j.cn.20220463

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS