

优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析

刘小芳, 顾欢欢

湖北省黄冈市蕲春县妇幼保健院 湖北黄冈

【摘要】目的 分析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用。**方法** 选取 2020 年 1 月 - 2022 年 1 月期间, 来我院就诊的 50 例妊高症产妇作为研究对象, 并随即将其分为观察组、对照组各 25 名, 组间基础资料无差异, 在此期间对照组采取常规护理, 观察组在对照组基础上采取优质护理, 随后比较两组患者在产妇产后出血护理中的应用。**结果** 通过两组患者产后出血情况对比, 观察组患者产后出血量显著少于对照组, $P < 0.05$, 组间差异具有统计学意义; 且在两组患者舒张压与收缩压对比中, 观察组患者压力指数也明显少于对照组, 观察组护理满意度明显更高, 组间差异较大, 具有统计学意义。**结论** 优质护理能够有效降低产妇产后临床出血量, 提高患者产后生活质量, 具有较高临床应用价值。

【关键词】 优质护理; 妊高症产妇; 应用分析

【收稿日期】 2023 年 2 月 22 日

【出刊日期】 2023 年 4 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20230202

Analysis of application of high quality nursing in postpartum hemorrhage nursing of pregnancy -induced hypertension

Xiaofang Liu, Huanhuan Gu

Qichun County Maternal and Child Health Care Hospital, Huanggang, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the application of high quality nursing in pregnant women postpartum hemorrhage nursing. **Methods** From January 2020 to January 2022, 50 pregnant women with hypertension who came to our hospital were selected as the research objects, and were immediately divided into the observation group and the control group with 25 cases in each group. There was no difference in basic data between the two groups. During this period, the control group received routine nursing, while the observation group received high-quality nursing on the basis of the control group. Then the application of the two groups of patients in postpartum hemorrhage nursing was compared. **Results** By comparing the postpartum bleeding situation between two groups of patients, the observation group had significantly less postpartum bleeding than the control group ($P < 0.05$), and the difference between the groups was statistically significant; Moreover, in the comparison of diastolic and systolic blood pressure between the two groups of patients, the pressure index of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher, with significant differences between the groups and statistical significance. **Conclusion** High quality nursing can effectively reduce the amount of postpartum clinical blood loss and improve the quality of life of postpartum patients, which has high clinical application value.

【Keywords】 High quality nursing; Pregnancy-induced hypertension; Application analysis

妊高症临床主体表现为产妇妊娠期血压升高, 其作为产妇妊娠期常见并发症, 通常出现与产妇孕期 20-25 周左右, 且患者会呈现周身水肿, 血压升高的现象, 在患者病症严重阶段, 同时还会造成患者腹部疼痛、头晕眩晕等不良反应^[1]。与此同时, 产妇出现妊娠期高血压症状, 故需医护人员对此类患者临床医治期间尤为注意, 为此采取人性化、专业化、具有针对性

的护理方式, 为患者实施优质护理, 能够有效降低患者术后出血情况以及术后血压升高情况^[2]。本文选取我院 50 例妊高症患者作为观察对象, 通过对其实施优质护理, 进而明确优质护理在妊高症术后出血中的应用价值, 现研究如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取 2020 年 1 月—2022 年 1 月期间, 我院收治的妊高症产妇 50 例作为研究对象, 按照随机表法分为观察组和对照组, 每组 25 例, 对照组采取常规护理, 患者年龄 25-30 (27.23 ± 0.39) 岁; 观察组在对照组常规护理基础上优质护理, 患者年龄为 25-30 (27.65 ± 0.02) 岁。

1.2 方法

对照组医护人员为患者实施常规护理, 观察组这在对照组的基础上实施优质护理, 其具体主要操作方法为:

首先为患者实施优质心理护理: 妊高症作为妊娠期常见病症, 需时时为患者心理状态进行关注, 防止病症对胎儿正常发育产造成影响^[3]。医护人员需对产妇心理状态进行针对性调节, 以便于认清患者心理实际需求并加以满足。为此当产妇出现一定心理问题时, 医护人员需对产妇进行积极心理疏导, 通过与产妇进行耐心交流, 以及为产妇进行其他患者成功救治案例经验分享, 或者采取定期宣教的方式进行, 进而逐步减轻产妇类型恐慌紧张情绪, 提升产妇对于出产的信心^[4]。

其次是对产妇病房环境进行优质护理, 在妊高症产妇入院后, 极易产生焦虑恐慌情绪, 这与患者入院后心理差异有着重要关联, 医护人员需依照患者实际病症需求对病房主体环境以及室内卫生、气候温差做好调节, 确保室内温度符合患者基本需求标准, 空气湿度调整为 55% 左右^[5]。妊高症产后均会产生体质羸弱现象, 为了有效促进患者身体恢复, 确保患者病房卫生清洁、环境适宜。

同时防止房间内部强光直射, 确保患者睡眠质量, 避免病房光线对患者睡眠状况产生的影响。待产妇产后回病房休息期间, 医护人员还需为患者进行定期生命体征检测, 特别是针对产妇产后 2h 以及 24h 阶段, 需从各方面为患者进行出血量、血压指数的检查。同时, 医护人员可以适度为患者进行护理按摩, 进而改善淤血堆积。当患者出现大出血情况时, 需对患者真实病因做好排查, 并做好针对性护理治疗, 进而确保患者体征安全^[6]。

而后是对患者陪护护理: 医护人员需在患者身旁进行全天 24h 陪护, 适时关注患者产后身体反应变化, 密切关注患者内心真实所想, 对于出现的可能性互相的相关并发症做好积极防护, 防止患者病症恶化^[7]。

最后做好患者群体术后优质护理: 但产妇产后术后向医护人员询问新生儿情况时, 医护人员需向其表明孩子健康体征, 缓解产妇心中焦虑。在产妇分娩后, 需强化对产妇术后巡护, 明确患者在心理状态, 生命

体征等方面的真实情况, 且患者一旦出现产后并发症以及情绪底层, 极易造成产妇产后子宫收缩, 形成产后出血。为此医护人员需加强患者术后巡护力度, 着重对产妇术后心理状态以及血液程度进行关注, 严防并发症出现。

1.3 指标观察

两组患者产后出血量指数: 通过采取 SF-36 量表 50 份发放给两组患者, 发放 50 份, 回收 50 份, 评测有效率 100%。其评测内容主要针对妊高症产妇产后 2h, 24h 的出血量情况进行统计, 而后计算出总出血量, 随即作出组间比对。两组患者血压情况对比: 对两组患者护理前后的舒张压以及手术指数进行统计, 随即做出组间对比。根据满意度调查表对两组患者护理满意度对比分析。护理满意度=(非常满意+基本满意)/总例数。

1.4 统计学分析

通过统计学软件 SPSS23.0 对 50 例妊高症产妇进行数据研究, 相关数值采取 t 检验, 用 ($\bar{x} \pm s$) 进行标识, 患者数据资料实施卡方验证, 同时两组数值在 $P < 0.05$ 条件下, 其可判断为两组间差异较大, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者产后出血量对比

如图所示, 观察组采取优质护理在两组妊高症产妇患者产后出血量对比中, 其产后 2h, 24h 产后出血量相较于对照组患者均有较大差异。 $P < 0.05$, 具有统计学意义, 见表 1。

2.2 两组患者护理前后血压指数变化

如图所示, 两组患者在护理前, 舒张压及收缩压数值差异无显著意义, 不具有统计学意义, $P > 0.05$; 而在通过优质护理后, 观察组妊高症产妇在两组舒张压与舒张压比对中, 两组差异指数较大, $P < 0.05$, 具有统计学意义, 见表 2。

2.3 两组患者护理满意度

如图所示, 观察组护理满意度明显更高, $P < 0.05$, 具有统计学意义, 见表 3。

3 讨论

妊高症作为常见妊娠期并发症, 同时也是产妇产后大出血的主要原因之一^[8]。在患者临床表现上主要体现为周身水肿、血压指数升高等, 对于产妇生命安全以及胎儿正常出现均会造成一定威胁。

为此, 在妊高症患者临床阶段需实施护理干预患者病症。

表 1 两组患者不同护理模式下产后出血量

分组	产后 2h	产后 24h	总出血量
观察组 (n=25)	128.9±121.7	122.6±98.6	301.5±220.3
对照组 (n=25)	171.6±132.7	135.3±99.5	304.9±272.2
t			0.048
P			0.961

表 2 两组患者护理前后舒张压与收缩压情况

分组	舒张压		收缩压	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=25)	100.61±9.31	87.65±9.26	160.57±12.54	129.63±11.24
对照组 (n=25)	101.67±8.93	99.63±4.32	157.64±15.56	153.27±11.27
t	0.410	5.862	0.733	7.426
P	0.683	0.000	0.467	0.000

表 3 两组患者护理满意度[n,(%)]

分组	非常满意	基本满意	不满意	满意度
观察组 (n=25)	11	13	1	96% (24 例)
对照组 (n=25)	9	11	5	80% (20 例)
χ^2	-	-	-	12.121
P	-	-	-	0.001

而常规护理仅仅针对患者术后进行干预,对患者术前心理,身体重视程度不高,在产妇围术期以及产后均没有良好护理效果,而本优质护理。作为个性化护理模式,通过对妊高症产妇进行详细的、具有针对性的护理,提高患者救治信心,加强护理依从性,改善产妇临床生活质量,确保胎儿健康产出。综上所述,通过为妊高症产妇实施优质护理能够有效患者产妇产后出血情况,同时能够快速稳定患者术后血压变化,具有较高临床应用价值。

参考文献

- [1] 高淑萍. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 中国农村卫生,2021,13(16):66-67.
- [2] 王文英. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用研究[J]. 中国农村卫生,2021,13(06):17+19.
- [3] 闵季梅. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用分析[J]. 科学咨询(科技·管理),2021,(03):67-68.
- [4] 殷开艳. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应

用效果分析[J]. 人人健康,2020,(14):527.

- [5] 杨利. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(19):109-110.
- [6] 邢玉凤,王元元. 优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用[J]. 人人健康,2020,(11):246.
- [7] 张玉萍. 分析优质护理在妊高症产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 人人健康,2020,(11):136.
- [8] 孙玲. 优质护理干预应用于妊娠期高血压疾病产妇产后出血护理中的临床效果. 实用妇科内分泌电子杂志, 2018, 5 (26) :108,110.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS