

个性化护理对老年重症脑梗塞患者生活质量改善效果

郭 双

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 研究对老年重症脑梗塞患者实施个性化护理的效果。**方法** 本次研究于 2021 年 3 月正式开始，截止时间为同年 12 月，将此时间段内在我院接受治疗的 62 例老年重症脑梗塞患者作为研究对象，采用数字随机分组的方式将其对半分为两组，分别为对照组和实验组，对对照组实施常规的护理干预，实验组则使用个性化护理。对比两组患者护理前后的神经功能缺损程度以及生活质量改善情况。**结果** 两组患者护理前的神经功能缺损程度、生活质量评分相似度较高 ($P > 0.05$)，经过护理后，两组评分均有一定改善，但对照组神经功能缺损评分显著高于实验组，生活质量评分显著低于实验组 ($P < 0.05$)。**结论** 对老年重症脑梗塞患者实施个性化护理，能够有效改善其神经功能缺损程度，提升患者的生活质量水平，具有较高的使用价值，值得推荐。

【关键词】 生活质量；个性化护理；重症脑梗塞

Effect of individualized nursing on quality of life in elderly patients with severe cerebral infarction

Shuang Guo

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective: To study the effect of individualized nursing on elderly patients with severe cerebral infarction. **Methods:** the study was officially started in March 2021, and the deadline was December of the same year. 62 elderly patients with severe cerebral infarction who were treated in our hospital during this period were taken as the study subjects. They were divided into two groups by digital random grouping, namely, the control group and the experimental group. Routine nursing intervention was carried out for the control group, and personalized nursing was used for the experimental group. The degree of neurological impairment and the improvement of quality of life were compared between the two groups before and after nursing. **Results:** the degree of neurological impairment and the score of quality of life of the two groups were similar before nursing ($P > 0.05$). After nursing, the scores of the two groups were improved to some extent, but the score of neurological impairment in the control group was significantly higher than that in the experimental group, and the score of quality of life was significantly lower than that in the experimental group ($P < 0.05$). **Conclusion:** individualized nursing for the elderly patients with severe cerebral infarction can effectively improve the degree of neurological function defect and improve the quality of life of the patients. It has high value and is worth recommending.

【Keywords】 Quality Of Life; Personalized Care; Severe Cerebral Infarction

脑梗塞是一种较为常见的精神科疾病，疾病发生较为突然，病程进展快，具有极高的致残、致死风险，任何年龄段皆有患病可能，但 60 岁以上的老年人群发病率更高。常见的发生原因为机体动脉硬化等，临床症状为半身不遂、言语以及智力出现障碍。脑梗塞的发生面积较大又可成为重症脑梗塞，患者若未及时进行干预，具有较高的致残率和致死率。截至目前为止，重症脑梗塞多采用溶栓治疗，但为了更好的提升治疗效果，临床通常会在患者治疗期间对其实施一定

的护理干预。为了解不同的护理模式使用在老年重症脑梗塞患者中的效果，我院特别开展了本次研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究时间为 2021 年 3 月至 2021 年 12 月，研究对象为我院此时间段内收治的 62 例老年重症脑梗塞患者，采用数字随机分组的方式将其分为对照组 ($n=31$) 和实验组 ($n=31$)。对照组包括男性患者 17 例，女性患者 14 例，患者年龄最小为 61 岁，年龄最

大为 83 岁, 平均 (71.43±3.26) 岁; 实验组分别包括男、女患者各 18 例、13 例, 患者年龄区间为 64 岁至 84 岁, 平均 (71.46±3.25) 岁。对比两组患者性别、年龄等基础信息后, 未发现组间存在较大差异 ($P>0.05$), 本次研究具有开展价值。注: 本次研究公开、透明, 所有患者及其家属均对本次研究知情, 并已签订研究知情同意书。

1.2 方法

(1) 对照组

对本组患者实施常规的护理模式: 老年重症脑梗塞患者在治疗期间无法较好的进行活动, 因此护理人员需要做好患者的体位护理, 定时帮助患者完成翻身等动作, 同时需帮助患者清洁口腔; 患者昏迷阶段不予进食, 48 小时, 对患者进行流食鼻饲^[1]。当患者病情稳定后, 需指导患者完成一些简单的运动训练。

(2) 实验组

本组患者使用个性化护理: ①护理人员需要成立个性化护理干预小组, 护士长担任小组组长, 明确对各个岗位以及工作内容并进行分工, 将工作安排落实到每位小组成员。患者办理登记后需及时整理患者的基本信息, 并对其实施护理评估, 根据患者实际情况对其制定专属个性化护理干预计划, 并按计划实施护理工作。②生活干预: 护理人员在患者疾病稳定后, 需结合其实际情况为患者制定详细的饮食规划, 饮食尽量以患者喜欢的清淡易消化食物为主, 少食多餐, 避免摄入生冷、辛辣等刺激性食物。日常生活中要养成喝水的习惯, 每日保证充足的饮水量, 对于存在吸烟、酗酒等不良生活习惯的患者, 护理人员需督促其纠正。③心理护理: 患者在治疗期间会因为临床症状、担心费用等原因形成一定的负面情绪, 严重影响患者的治疗效果, 因此护理人员需加强与患者间的沟通, 了解患者产生负面情绪的原因, 并对其实施有针对性的心理疏导, 帮助患者保持良好的治疗心态, 树立战胜疾病的信心。同时叮嘱其家属多理解患者, 尽量满足患者提出的合理需求。④健康宣教: 大部分患者对老年重症脑梗塞的认知较为片面, 护理人员需告知其及其家属疾病的发生原因, 治疗的方式, 以及治疗过程中的相关注意事项及禁忌, 提升患者对疾病的认知能力以及治疗过程中的自我防护能力^[2]。⑤环境护理: 护理人员需要为患者提供舒适的病房环境, 定期开窗通风, 同时保持室内卫生, 患者休息期间需要将房间内温湿度以及光线调整至患者最舒适的状态。⑥康复训练: 在患者卧床治疗期间, 护理人员需帮助患者进

行翻身, 防止四肢肌肉萎缩, 当患者病情稳定后, 护理人员需要指导患者进行一些坐位持久训练, 鼓励患者进行简单的翻身、抓握训练, 当患者能下床活动时, 指导患者进行步行等日常活动训练^[3]。患者的病情程度差异也会导致运动训练侧重点不同, 因此具体康复训练规划需护理人员结合患者实际情况进行开展, 运动强度从弱到强, 循序渐进。对于存在语言功能障碍患者, 护理人员需指导其进行口腔操练习, 当患者能够较好的控制自己的口舌时, 可对其进行简单的发音训练。当患者能够进行简单的发音后, 可训练其阅读简单词、句, 鼓励患者将自己的想法及日常需求说出来。语言训练难度从易到难, 训练量从小到大, 时间由短至长, 坚持循序渐进原则, 不能对口齿不清患者进行嘲笑^[4]。⑦指导: 老年重症脑梗塞的致残率以及致死率较高, 大多数病情稳定患者依旧存在不同程度的语言以及运动功能障碍, 出院后仍然需要进行长时间训练及用药治疗, 因此护理人员需要在患者办理入院后对其进行出院指导, 告知患者居家治疗的相关注意事项, 同时嘱咐患者定期回院复查。

1.3 观察指标

(1) 对比患者护理前及护理两天、四天后的神经功能缺损程度; 评分参照 MESSS 量表, 分数越低则代表患者神经功能缺损程度越低^[5]。

(2) 观察患者护理前后的生活质量改善情况; 评分参照 SF-36 量表, 满分为百分制, 分数越高则代表患者生活质量水平越高^[6]。

1.4 统计学方法

把取得的正确数据带入 SPSS221.0 系统软件中进行计算, 计量资料用作 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 待 t 检验, 组间数据存在差异则用 $P<0.05$ 表示, 具有统计学价值。

2 结果

2.1 患者的 MESSS 评分

根据表 1 提供数据可知, 两组患者护理前的 MESSS 评分较为接近 ($P>0.05$), 经过护理后, 两组评分均得到一定改善, 但对照组评分改善程度显著低于实验组 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 患者护理前后 MESSS 评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	护理前	护理 2 天	护理 4 天
对照组	31	20.97±7.89	18.11±8.02	14.56±6.23
实验组	31	21.00±7.90	12.36±8.06	10.02±4.56
t		0.015	2.816	3.274
P		0.988	0.007	0.002

2.2 患者护理前后 SF-36 评分变化

对照组患者护理前的 SF-36 评分为 (46.13±6.22) 分, 实验组为 (46.09±6.25) 分, 两组评分较为接近 ($P>0.05$) ($t=0.025, P=0.980$); 对照组、实验组护理后评分分别为 (63.15±5.48) 分、(76.63±6.35) 分, 组间数据存在显著差异 ($P<0.05$) ($t=8.948, P=0.000$)。

3 讨论

重症脑梗塞多发于老年群体, 患者在患病后会出现“疾病与障碍共存”的现象, 即患者的行动以及言语造成一定程度的限制, 增加了治疗难度^[7]。因此临床通常会在患者治疗期间对其实施一定的护理干预。

常规的护理模式涉及到的护理范围较窄, 护理内容较为固定、死板, 无法较好的结合患者实际情况及需求对工作内容进行转变, 护理灵活度较低, 因此带给患者的护理体验感不佳。个性化护理干预是一种新型的护理模式, 它以传统护理为基础, 并在基础上不断进行改良完善。传统的护理内容将患者的疾病发展及其恢复情况作为工作重心, 而个性化护理将患者的身心健康作为护理中心, 一切护理服务皆围绕患者进行开展, 在关注患者身心健康的同时, 为患者提供优质的护理服务, 更加重视及改善患者的临床感受, 因此近年来得到了临床医学以及患者的认可及广泛使用^[8]。根据本次研究所得数据可知, 对老年重症脑梗塞患者实施个性化护理能够有效改善患者神经功能缺损程度, 辅助提升患者的生活质量水平。但由于该疾病具有较高的复发率, 因此想要提高预后还需做到以下几点: ①按时、按量用药, 定期回院复查; ②合理膳食, 对血管起到保养作用, 对疾病复发起到预防作用; ③纠正生活陋习, 例如酗酒等; ④积极参与运动训练, 控制体重, 提高身体素质, 从而达到改善机体血液循环的作用, 为大脑提供充足的血液、氧气。

综上所述, 对老年重症脑梗塞患者实施个性化护理, 能够有效的改善患者神经功能缺损程度和生活质量水平, 值得推荐。

参考文献

- [1] 郭红梅, 侯文秀. 老年重症脑梗塞患者通过个性化护理对其生活质量的改善评价[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(48): 337-338.
- [2] 森燕苹. 个性化心理护理在老年脑梗塞患者护理中的应用价值分析[J]. 智慧健康, 2021, 7(3): 90-92.
- [3] 李慧. 个性化心理护理在老年脑梗塞患者护理中的应用价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(26): 89, 93.
- [4] 侯广书. 个性化心理护理在老年脑梗塞患者护理中的价值体现[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9(5): 91-93.
- [5] 张立云, 张军阳. 个性化心理干预在老年脑梗塞护理中的应用及对患者负性情绪的改善评价[J]. 心理月刊, 2021, 16(21): 183-184, 201.
- [6] 隋素利. 个性化护理干预在脑梗塞患者中的应用效果及生活质量改善情况分析[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(11): 220-221.
- [7] 时均燕. 综合性护理对老年糖尿病合并重症脑梗塞患者的效果研究[J]. 糖尿病新世界, 2020, 23(3): 82-83, 86.
- [8] 许晋明. 个性化心理护理在老年脑梗塞患者护理中的效果研究[J]. 药店周刊, 2021, 30(33): 61-62.

收稿日期: 2022 年 8 月 2 日

出刊日期: 2022 年 9 月 7 日

引用本文: 郭双, 个性化护理对老年重症脑梗塞患者生活质量改善效果[J]. 临床护理进展, 2022, 1(3): 142-144

DOI: 10.12208/j.jacn.20220132

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS