

## 专科化护理对脑外伤术后昏迷患者下肢静脉血栓形成的预防效果分析

陈慧兰

长治医学院附属和平医院 山西长治

**【摘要】目的** 针对专科化护理对脑外伤术后昏迷患者下肢静脉血栓形成的预防效果展开分析。**方法** 选取我院2021年1月-2022年1月期间收治的76例脑外伤术后昏迷患者作为研究对象,根据实施专科护理前后分为对照组与研究组,各38例,对照组应用常规护理,研究组给予专科化护理,比较两组患者护理后下肢静脉血栓发生率、护理满意度及焦虑自评分(SAS)、抑郁自评分(SDS)。**结果** 研究组下肢静脉血栓发生率及SAS、SDS评分均低于对照组,护理满意度高于对照组,差异均有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 对脑外伤术后昏迷患者实施专科化护理可有效降低静脉血栓发生率,缓解患者不良情绪,提升护理满意度,护理效果显著,值得推广应用。

**【关键词】** 专科化护理; 脑外伤; 昏迷; 下肢静脉血栓

### Analysis of the effect of specialized nursing on the prevention of venous thrombosis of lower limbs in coma patients after brain trauma

Huilan Chen

Peace Hospital Affiliated to Changzhi Medical College Changzhi City, Shanxi Province

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of specialized nursing on the prevention of lower limb venous thrombosis in coma patients after brain trauma. **Methods** 76 cases of coma patients after brain trauma operation in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected as the research objects. According to the implementation of specialized nursing, they were divided into control group and research group, 38 cases in each group. The control group applied routine nursing, and the research group was given specialized nursing. The incidence of lower limb vein thrombosis, nursing satisfaction, self rating anxiety (SAS), and self rating depression (SDS) were compared between the two groups after nursing. **Results** The incidence of lower limb vein thrombosis, SAS and SDS scores in the study group were lower than those in the control group, and the nursing satisfaction was higher than that in the control group, with significant differences ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Specialized nursing for coma patients after brain trauma can effectively reduce the incidence of venous thrombosis, relieve patients' bad mood, and improve nursing satisfaction. The nursing effect is significant, which is worth popularizing.

**【Key word】** Specialized nursing; Brain trauma; Coma; Venous thrombosis of lower extremity

脑外伤主要是指外物对头部造成较为明显的损伤,通常情况下会引发严重后果,具有死亡率高、致残率高等特点<sup>[1]</sup>。脑外伤术后可能长时间处于昏迷状态,因为长时间卧床容易引发各种并发症,其中下肢静脉血栓的发病率较高。静脉血栓主要病因为血液高凝、血流速度缓慢、静脉壁损伤等,临床表

现为肢体肿胀、疼痛,出血等,不仅影响治疗效果,还可能导致患者死亡<sup>[2]</sup>。有研究指出,对脑外伤昏迷患者实施科学、有效的护理方式可改善患者预后、提高患者生存率<sup>[3]</sup>。但是常规护理方式效果欠佳,寻找更有效的护理干预一直是临床工作的重点,本文就针对专科化护理对脑外伤术后昏迷患者下肢静

脉血栓形成的预防效果展开分析,具体报告如下。

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本次研究对象来自我院 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间收治的 76 例脑外伤术后昏迷患者,实施专科化护理前为对照组,男 21 例,女 17 例,年龄 25-77 岁,平均年龄  $54.18 \pm 3.67$  岁;实施专科化护理后为研究组,男 20 例,女 18 例,年龄 26-78 岁,平均年龄  $55.26 \pm 2.42$  岁,脑外伤损伤类型:硬膜外血肿 23 例,硬膜下血肿 20 例,脑干损伤 19 例,重度颅脑损伤 14 例,两组患者基本资料对比 ( $P > 0.05$ )。纳入标准:(1)符合脑外伤诊断标准,并通过头部 CT 等影像学确诊。(2)格拉斯哥昏迷指数(GCS)评分  $> 8$  分。(3)家属均了解本次研究详情并签署知情同意书。排除标准:(1)存在凝血功能障碍、免疫系统疾病。(2)已发生下肢静脉血栓。我院伦理会对本次研究完全知情,并批准开展研究。

### 1.2 方法

对照组应用常规护理,在患者入院后及时对患者病情、身体状况进行评估,制定护理方案;根据患者情况开展基础护理,包括体位护理、保暖护理、下肢康复护理、饮食指导、用药指导等。

研究组给予专科化护理,主要护理措施如下:

(1)风险评估:使用本科室制定的深层静脉血栓风险评估表评估患者是否存在下肢静脉血栓风险,根据患者不同情况制定针对性的护理措施。(2)下肢静脉血栓基础护理:定期为患者调整体位,根据患者情况对患者四肢及受压部位进行按摩。护理过程注意测量患者下肢周径差值,如差值在 1.0cm,则存在下肢静脉血栓的风险,需要及时相应检查。记录 D-二聚体变化情况,当 D-二聚体  $\geq 5\text{mg/L}$  时需要及时报告处理。(3)踝泵运动:踝泵运动可有效预防下肢静脉血栓,护理人员需根据患者情况引导患者进行。指导患者下肢伸展,然后缓缓勾起脚尖,尽量使脚尖朝向自身,持续 10s,再将脚尖缓缓下压至最大限度,并持续 10s,随后放松身体,1 天练习 5-10 次,1h 可练习 5min。环绕运动:指导患者下肢伸展,将踝关节作为中心,脚趾  $360^\circ$  环绕,尽量将弧度扩展到最大。训练期间需要根据患者情况酌情调整力度及时间,以不让患者感受到痛苦为宜。(4)辅助护理:患者术后 2-3d 可穿戴 24h 弹力袜,需要注意使用梯度弹力袜,压力从踝部至大腿部逐渐减少,踝部为 18mmHg,小腿中部为

14mmHg,大腿上部为 8mmHg。术后也可根据情况对患者使用间歇式充气加压泵,加强患者静脉血液循环。(5)心理护理:为患者家属讲解下肢静脉血栓的预防措施、注意事项及危害,提高患者家属对治疗工作的配合度。在患者清醒后,告知患者具体治疗流程,并举康复较好的案例鼓励患者,缓解患者紧张的情绪,增强对治疗的依从性。(6)饮食指导:在患者昏迷期间可根据情况使用鼻导管喂养,患者清醒后鼓励患者自主进食,依据患者身体状态制定合理的饮食计划,补充微量元素及蛋白质,提高机体免疫力,促进身体康复。尽量避免辛辣食物,以易消化、清淡食物为主。嘱咐患者严格控制盐分摄入,多喝水,多食用新鲜的瓜果蔬菜,降低血液黏稠度,预防静脉血栓。

### 1.3 观察指标

①比较两组患者下肢静脉血栓的发生率;②使用我院自制的满意度调查问卷比较两组患者护理满意度,非常满意:90-100 分,一般满意:70-80 分,不满意:总分  $< 60$  分;③比较两组患者 SAS、SDS 评分情况,两项评分均以 50 分为分界线,轻度:0-59 分,中度:60-69 分,重度:69 分以上。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析,使用  $t$  和“ $\bar{\chi} \pm s$ ”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者下肢静脉血栓发生率

对照组与研究组各 38 例患者,对照组下肢静脉血栓发生率为 31.58%(12 例)明显高于研究组 7.89%(3 例),对比有差异( $\chi^2=6.728, P=0.009, P < 0.05$ )。

### 2.2 比较两组患者护理满意度

对照组护理满意度评分为  $85.28 \pm 2.46$  分明显低于研究组  $96.33 \pm 1.77$  分,对比有差异( $t=22.476, P=0.001, P < 0.05$ )。

### 2.3 比较两组患者 SAS、SDS 评分

护理后对照组 SAS、SDS 评分分别为  $54.15 \pm 2.11$  分、 $53.48 \pm 2.46$  分,研究组 SAS、SDS 评分分别为  $43.18 \pm 2.14$  分、 $44.46 \pm 2.17$  分,对比有差异( $t_1=22.501, P_1=0.001, t_2=16.951, P_2=0.001, P < 0.05$ )。

## 3 讨论

脑外伤是临床神经外科中较为常见的危急重症之一,如果患者脑外伤病情较为严重,其死亡风险

会直线上升,存活患者基本上都会存在永久性残疾,因此不管是对患者还是患者家庭都造成巨大影响<sup>[4]</sup>。脑外伤通常情况下是由外力因素导致,常见有撞击伤、高处坠落伤、车祸损伤等,主要临床表现为意识障碍、肢体瘫痪等。现阶段脑外伤患者治疗多以手术为主,但是大多数患者术后会出现长时间昏迷,患者长期卧床,缺乏运动,可能形成肢体功能障碍。并且在治疗期间需要限制输液量,还会使用部分脱水药物,会大大增加患者血液黏稠度<sup>[5]</sup>。另外患者昏迷期间,可能因为呛咳、导尿等因素影响引发肺炎或尿路感染,加重血管内皮损伤。受以上因素影响会导致患者下肢静脉血流流速减缓,血液呈高凝状态,在下肢静脉处淤积,增加患者静脉血栓的发生风险,延缓患者康复进程<sup>[6]</sup>。

脑外伤昏迷患者术后下肢静脉血栓的预防与护理一直是临床关注的重点,但是常规护理效果并不理想。专科化护理是近年来新兴的一种护理方式,具有较强的专业性,能够有效针对患者病情开展护理工作,保证护理工作的有效性与护理质量,在临床中应用广泛。专科化护理人员需要具备较高的专业素养与专业技能,能够熟练处理工作中遇到的突发问题,并根据患者情况酌情调整护理方案,护理效果较好<sup>[7-8]</sup>。本次研究中,研究组患者下肢静脉血栓的发生率低于对照组( $P<0.05$ )。通过对患者实施下肢静脉血栓发生风险评估,可掌握患者基本状态,确定具体的护理方案,增加护理工作的针对性。指导患者进行踝泵运动、环绕运动,帮助穿戴弹力袜及使用间歇充气加压泵等,可促进患者下肢血液循环与淋巴循环,增加了血管弹性,降低了下肢静脉血栓的发生风险,有利于患者康复。

本次研究中研究组护理满意度高于对照组,SAS、SDS 评分均低于对照组( $P<0.05$ )。在护理工作中根据患者情况实施了饮食指导与心理护理,及时补充能量,维持身体运转是患者康复的关键。患者昏迷期间无法自主进食,通过鼻导管喂养可满足患者营养需求,清醒后调整饮食方案,可帮助患者提高机体免疫力,促进患者康复。脑外伤患者通常难以恢复正常状态,治疗期间会产生诸多负面情绪,不利于治疗工作的开展,及时给予心理护理可缓解患者负面情绪,增加对治疗的依从性,对患者

康复有重要意义。

综上所述,在脑外伤昏迷患者的护理中应用专科化护理,可有效降低下肢静脉血栓发生率,缓解患者负面情绪,增强治疗依从性,护理效果显著。

### 参考文献

- [1] 苏莹,杨扬,李晓静.护士对深静脉血栓的认知程度及其对脑外伤术后深静脉血栓形成的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(01):24-27.
- [2] 蒋玲玲,方玲,王晓燕.对护理干预对预防脑外科术后深静脉血栓形成的效果分析[J].当代临床医刊,2020,33(05):425+424.
- [3] 钟彩英,黎皎.人性化护理在脑外伤患者中的应用效果分析[J].黑龙江中医药,2022,51(01):312-314.
- [4] 张宇.早期分级康复护理对重症脑外伤昏迷患者预后及生活质量的影响[J].中国实用医药,2021,16(06):165-167.
- [5] 隋英英,吕莲伟.康复护理在脑外伤术后患者后遗症康复中的效果分析[J].医学食疗与健康,2022,20(06):60-63.
- [6] 任娇娇.颅脑外伤昏迷患者使用抗血小板药物对静脉血栓形成的影响[J].实用医技杂志,2020,27(04):505-506.
- [7] 余彩红.专科化护理对脑外伤术后昏迷患者下肢静脉血栓形成的预防作用[J].智慧健康,2021,7(24):100-102.
- [8] 张茹茹 [1] 念婷婷 [1].综合护理模式对重症脑外伤术后昏迷患者压力性损伤的预防与治疗作用[J].中国医药科学,2020,10(08):140-143.

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 陈慧兰 专科化护理对脑外伤术后昏迷患者下肢静脉血栓形成的预防效果分析[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(10):136-138

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200638

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS