

## 中医护理技术在老年气滞血瘀型冠心病中的应用价值

于冬

泰州市中医院 江苏泰州

**【摘要】目的** 探究分析中医护理技术在老年气滞血瘀型冠心病中的应用价值。**方法** 时间：2023年1月至2024年1月，对象：老年气滞血瘀型冠心病患者共102例，分组：随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理，观察组采用中医护理，对比两组的冠心病心绞痛发作情况以及生活质量。**结果** 观察组优于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 中医护理可显著改善老年气滞血瘀型冠心病患者病情状态，确保其预后以及生活质量的改善。

**【关键词】** 气滞血瘀；冠心病；中医护理；冠心病心绞痛发作情况；生活质量

**【收稿日期】** 2024年6月10日 **【出刊日期】** 2024年7月26日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240282

### Application value of traditional Chinese medicine nursing technique in elderly coronary heart disease with qi stagnation and blood stasis

Dong Yu

Taizhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taizhou, Jiangsu

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the application value of traditional Chinese medicine nursing technology in elderly coronary heart disease with qi stagnation and blood stasis. **Methods** From January 2023 to January 2024, 102 elderly patients with coronary heart disease with qi stagnation and blood stasis were randomly divided into control group and observation group. The control group received conventional nursing, the observation group received traditional Chinese medicine nursing, and compared the incidence of coronary heart disease and angina pectoris and quality of life of the two groups. **Results** The observation group was superior to the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Traditional Chinese medicine nursing can significantly improve the condition of elderly patients with coronary heart disease with qi stagnation and blood stasis, and ensure the improvement of prognosis and quality of life.

**【Keywords】** Qi stagnation and blood stasis; Coronary heart disease; Traditional Chinese medicine nursing; Angina pectoris attack of coronary heart disease; Quality of life

现阶段我国冠心病病例总数呈现为高水平状态，其中老年群体属于该疾病的高发群体，而高病死率、高致残率均属于此类疾病的显著特点，因而需要及时明确高效的干预措施。以往多通过予以患者药物治疗结合常规护理措施进行干预，虽然能够取得一定的效果，但是难以全面改善患者预后以及生活质量<sup>[1-2]</sup>。而从中医的角度出发，认为冠心病属于胸痹、心憋的范畴，主要是优于患者脏器功能衰弱、出现阳衰气滞、气血运行不畅，出现气血瘀滞，或是由于肾阴亏乏，出现阴虚血瘀，最终出现气滞血瘀型冠心病。而中医护理则结合了中医整体辩证理论，能够结合患者的实际病情状态以及需求予以其具有针对性的护理干预，以确保最终干预效果的可持续提升<sup>[3-4]</sup>。本文将探究分析中医护理技术在老年气滞血瘀型冠心病中的应用价值，详情如下

所示。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

时间：2023年1月至2024年1月，对象：老年气滞血瘀型冠心病患者共102例，分组：随机分为对照组与观察组。对照组患者共51例，男29例，女22例，年龄为：61-82岁，平均年龄（66.37±5.18）岁，观察组患者共51例，男31例，女20例，年龄为：61-81岁，平均年龄（65.97±4.98）岁，两组一般资料对比， $P > 0.05$ 。

##### 1.2 方法

###### 1.2.1 对照组方法

遵循医嘱以及院内各项相关规章制度，予以患者病情监测、用药指导、饮食指导等常规护理措施。

### 1.2.2 观察组方法

①构建专业的中医护理小组，对以往护理工作进行全面总结，明确综合能力过硬的护理人员，引导其作为小组负责人，同步强化对于组内相关护理人员的培训，使其明确中医护理的内涵以及落实途径，确保整体护理质量的提升。同时对患者各项病例资料进行全面的整理，有效掌握患者实际病情状态，进而制定出全面且具有针对性的护理方案，保障相关护理措施的高质量性。

②开展健康教育，首先制作图文结合的宣传手册，内涵应当涵盖气滞血瘀型冠心病相关知识，为患者进行发放，引导其进行初步的学习，使其基本熟悉相关内容之后，再由医护人员应用一对一的方式，深入为患者进行讲解，使其明确气滞血瘀型冠心病病因、危害、干预方式、注意事项以及遵医行为的必要性等，在为患者构建正确认知的同时，提升患者在后续干预过程中的配合度与依从性。

③落实情志护理，患者情绪以及心理状态与疾病的转归密切相关，要求护理人员应用情志养生法对患者进行干预，强化与患者沟通的频率，明确患者的心理状态以及异常情绪波动，指导患者开展正念减压、音乐疗法（如为患者播放《江南好》、《春江花月夜》等类型的曲目），以改善其情绪状态，同步结合情志疏泄法，引导患者与护理人员谈心，将内心情绪发泄，以最大程度的改善患者心理状态。

④开展穴位按摩。选取患者内关、外关、膻中、足三里、三阴交、血海以及太冲等穴位，由护理人员落实上述穴位的针对性的按摩，并以人体穴位图为基础，引

导患者家属掌握上述穴位的定位方法以及按摩手法，落实每日穴位按摩，每次 15-20min 左右。

⑤膳食调理，在患者日常饮食中加入具备行气活血功效的食物，包括白萝卜、茴香、桃仁以及洋葱等，如果患者存在排便困难的情况，则应当遵循清淡易消化的原则，予以其粳米粥、黄芪蜜粥等，如存在心悸气短症状，则予以其红枣桂圆莲子粥、山药粥等，如存在胸胁满闷，则予以其黑米粥、陈皮粥等。

⑥运动指导，引导患者每日开展太极拳锻炼，期间引导患者保持平和的心态，眼随手动，自然呼吸、吐纳，并为其播放规范的太极拳以及太极操教学视频，确保其能够充分掌握，每日 2 次，分别于早晚进行。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 冠心病心绞痛发作情况

应用西雅图心绞痛量表（SQA）对患者进行评定，分数越低表示患者冠心病心绞痛发作情况越为严重。

#### 1.3.2 生活质量

采用生活质量调查量表（SF-36）评定，分数越高表示患者生活质量越好。

#### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析，计量资料比较采用  $t$  检验，并以  $(\bar{x} \pm s)$  表示， $P < 0.05$  为差异显著，有统计学意义，数据均符合正态分布。

## 2 结果

### 2.1 两组冠心病心绞痛发作情况

观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，如下表 1 所示：

### 2.2 两组生活质量

观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，如下表 2 所示：

表 1 两组冠心病心绞痛发作情况  $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	心绞痛发作	心绞痛稳定状态	躯体受限程度	疾病认知度
对照组	51	(65.89±6.50)分	(70.16±7.60)分	(70.77±5.30)分	(71.80±6.56)分
观察组	51	(70.22±5.70)分	(76.33±5.48)分	(77.23±4.80)分	(80.52±5.19)分
$t$	-	12.247	7.623	8.329	10.103
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 两组生活质量  $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	生理职能评分	心理职能评分	社会功能评分	环境领域评分	情感职能评分
对照组	51	(22.93±5.84)分	(18.95±3.59)分	(17.98±3.02)分	(18.21±3.97)分	(18.05±4.06)分
观察组	51	(32.79±7.25)分	(28.34±5.85)分	(27.43±6.33)分	(26.67±5.51)分	(27.89±3.59)分
$t$	-	6.013	10.511	8.742	11.106	11.081
$P$	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

### 3 讨论

冠心病的病发属于多方面因素共同作用的结果,对于老年群体而言,其机体各项功能均处于衰退状态,且存在合并多种基础疾病的情况,在患者发病之后,可由于过度劳累或是情绪过激而诱发心绞痛,进而严重影响其健康状态以及生活质量,因而需要及时予以其全面且具有针对性的护理干预,以确保患者病情状态以及预后的改善<sup>[5]</sup>。

此次研究应用了中医护理模式对患者进行干预,发现观察组在冠心病心绞痛发作情况以及生活质量方面均具有明显的优势,与常小琪<sup>[6]</sup>等人的研究基本一致。提示该护理模式对于改善患者病情状态以及预后均具有积极的意义。

分析其原因认为:首先通过构建专业的护理小组,明确了全面且具有针对性的护理方案,确保了护理的高质量性,其次多数冠心病患者均存在消极、悲观情绪,受到此类情绪的影响,可使其出现郁结,影响气血运行,加重病情状态,而落实情志护理,则能够显著改善患者情绪状态,消除其心理障碍,控制不良情绪对其生理的影响。

第三予以患者穴位按摩,通过对特定穴位进行刺激,达到养血益气、引血归经、调节气血的效果。第四开展运动指导,通过太极拳以及太极操训练,能够促使患者牵拉舒张全身经脉,达到平衡阴阳、调和气息的效果。

最后落实膳食护理等措施,以患者机体差异为基础,予以其饮食指导,最大程度地改善其病情状态,确保其预后的改善<sup>[7-8]</sup>。

综上所述,中医护理可显著改善老年气滞血瘀型冠心病患者病情状态,确保其预后以及生活质量的改善。

### 参考文献

- [1] 何育红,文小艳.中医定向透药联合音乐护理对冠心病患者负面情绪及生活质量影响[J].中华养生保健,2024,42(09): 109-112.
- [2] 宋丽波,景静,张贺,等.基于血瘀证与活血化瘀理论探讨冯运华护理冠心病病人的临床经验[J].护理研究,2023,37(16): 3033-3036.
- [3] 任秀华.中医护理对冠心病患者心理、睡眠、生活质量及满意度的影响[J].中华养生保健,2024,42(04):137-140.
- [4] 张丰,刘霞,陈王丽,等.中医护理在冠心病患者康复中的应用现状与进展[J].中医药管理杂志,2023,31(09):64-66.
- [5] 常小琪,王杉杉,曹瑶,等.中医护理技术对冠心病患者心理状况、生活质量及睡眠质量的影响分析[J].贵州医药,2023,47(10):1676-1677.
- [6] 张金,邱蓓瑄.在冠心病心绞痛患者的临床护理中应用中医护理干预对其负面情绪及生活质量的影响观察[J].心血管病防治知识,2023,13(29):86-88.
- [7] 张玉奇.老年护理结合中医护理对优化老年冠心病护理效果的观察.黑龙江省,黑龙江省中医药科学院,2023-09-20.
- [8] 张阳,闫海艳,戴可可.基于循证理念的中西医结合护理对冠状动脉粥样硬化性心脏病心绞痛中医症状积分及生活质量的影响[J].实用中医内科杂志,2023,37(05):93-95.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**