

## 心理护理干预对老年高血压并高血脂患者抑郁、焦虑情绪影响探析

刘东梅

北京华信医院 北京

**【摘要】目的** 探讨心理护理在老年高血压并高血脂患者护理中的临床效果观察。**方法** 选取时间为2020年5月到2021年5月期间在我院进行护理的老年高血压并高血脂患者作为研究对象,将患者进行分组对比,按照随机数字表法的方式进行分组,分为对照组与实验组,每组有患者人数为34例,共有患者人数为68例。对照组患者在本次护理中应用常规护理,实验组则在对照组的基础上结合心理护理。比较两组患者的护理效果。**结果** 对照组患者的不良情绪比较高( $P < 0.05$ );实验组患者血压水平好于对照组,对比数据 $P < 0.05$ 。两组患者在血清三酰甘油TG、血清总胆固醇TC、血清低密度脂蛋白胆固醇LDL-C、血清高密度脂蛋白胆固醇HDL-C对比中,实验组较对照组更低( $P < 0.05$ ),数据对比存在意义。**结论** 对老年高血压并高血脂患者进行护理时,在常规护理基础上结合心理护理效果更好,还能改善患者的血压水平,改善患者的不良情绪,护理效果值得推广。

**【关键词】** 心理护理;老年;高血压;高血脂;效果;分析

### Effect of psychological nursing intervention on depression and anxiety in elderly patients with hypertension and hyperlipidemia

Dongmei Liu

Beijing Huaxin Hospital Beijing

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical effect of psychological nursing in the nursing of elderly patients with hypertension and hyperlipidemia. **Methods** the elderly patients with hypertension and hyperlipidemia who were nursing in our hospital from May 2020 to May 2021 were selected as the research object. The patients were divided into control group and experimental group according to the method of random number table. There were 34 patients in each group and 68 patients in total. The patients in the control group applied routine nursing in this nursing, while the experimental group combined psychological nursing on the basis of the control group. The nursing effects of the two groups were compared. **Results** the patients in the control group had higher negative emotions ( $P < 0.05$ ); The blood pressure level in the experimental group was better than that in the control group ( $P < 0.05$ ). In the comparison of serum triglyceride TG, serum total cholesterol TC, serum low density lipoprotein cholesterol LDL-C and serum high density lipoprotein cholesterol HDL-C between the two groups, the experimental group was lower than the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** when nursing elderly patients with hypertension and hyperlipidemia, the effect of psychological nursing combined with routine nursing is better. It can also improve the blood pressure level and bad mood of patients. The nursing effect is worth popularizing.

**【Keywords】** Psychological nursing; Old age; hypertension; Hyperlipidemia; Effect; Analysis

老年高血压合并高血脂症是目前临床中比较常见的一种疾病。在患病后,患者会存在一定心理压力,同时会存在焦虑,抑郁等不良情绪,这些情绪会使患者在护理过程中受到一定的影响<sup>[1,2]</sup>。从而影响整体护理效果。对患者进行心理护理,能够帮助患者改善不良情绪,使患者能够以良好的心态面对疾病的护理。本次选取我院患者进行调查研究,具体方法实施如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

本次选取68例老年高血压并高血脂患者进行研究,参选患者选取时间为2020年5月到2021年5月期间,按照随机数字表法对患者进行分组,分别为对照组34例与实验组34例。对照组中有男性患者10例与女性患者24例,年龄从62岁到89岁,平均年龄(6

9.62±3.62)岁;实验组中的男性患者与女性患者各有11例与23例,年龄从最小的61岁到最大的88岁,平均年龄(69.74±3.26)岁。两组患者在上述的性别、年龄比较中相差较小( $P>0.05$ ),统计学对比意义不明显。

(1) 纳入标准: 1.在我院进行确诊的高血压并高血脂的患者; 2.参选患者无药物过敏; 3.患者接受本次研究的护理和护理方式。

(2) 排除标准: 1.合并重大器官疾病的患者; 2.肝脏、肾脏功能不全的患者。

### 1.2 研究方法

对照组患者采用常规护理。对患者进行健康教育,生活指导以及用药指导等等。

实验组患者在常规护理的基础上采用心理护理,

(1) 定期开展健康讲座,细心指导家属进行饮食护理以及运动干预,做好防寒和保暖工作,耐心讲解需要注意的事项,减少疾病的发生。如果患者出现任何不适情况,应该对患者进行安抚和关心。并对患者进行及时的调整。当患者出现不良情绪后,要及时为患者进行疏导,鼓励患者积极配合护理。对患者心理进行评估,根据实际情况实施针对性的护理干预,帮助其改善或者消除负面情绪,例如恐惧、抑郁、焦虑等,具体向患者说明护理的安全性以及护理效果<sup>[3-4]</sup>。

(2) 护理人员除了要对患者行正常护理以外,要与患者和患者家属进行积极沟通,与患者家属沟通时要告知患者家属,患者的真实病情。要指导患者在进行护理过程中配合护理人员进行护理工作,让患者家属对患者的饮食行为,运动行为,生活行为以及用药行为等进行有效的监督。帮助患者养成良好的生活习惯<sup>[5-6]</sup>,让患者能够得到足够的家庭支持。

(3) 告知患者三餐热量配比以4:3:3为宜,严格控制食物摄入,减少或不食用零食,要保证体重处于合理范围。

(4) 护理过程中要以患者为中心,以患者的实际

需求为主,未患者进行护理。在思想上不断鼓励患者坚持护理。按照患者的自理能力对患者进行区别护理,根据患者实际情况为患者进行康复健康教育,鼓励患者在护理过程中多参与日常活动,进行适当的锻炼,选择适合患者的运动方式,保证患者能够尽量每日完成日常活动。

### 1.3 指标观察与分析

(1) 分析两组患者的焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)。

(2) 对比对照组和实验组患者护理前后的血压控制情况。

(3) 观察两组患者护理前后的甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白等血脂指标。

### 1.4 统计学方式

根据统计学软件SPSS17.0进行数值分析,当计量资料用百分率%表示时,以 $\chi^2$ 检验;当计量各项资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示时,以T检验,当 $P<0.05$ 时,两组间的数值比较存在临床对比意义。

## 2 结果

### 2.1 护理前后不良情绪情况

护理前对比无显著差异( $P>0.05$ ),护理后各项指标均有所改善,实验组优于对照组( $P<0.05$ ),见表1。

### 2.2 血压控制情况比较

对照组患者护理前的舒张压和收缩压水平比较无对比意义( $P>0.05$ );实验组患者护理后的舒张压和收缩压水平明显低于对照组,数据对比意义存在( $P<0.05$ ),见表2。

### 2.3 血脂控制情况比较

对照组患者护理前的与实验组比较无明显对比意义( $P>0.05$ ),实验组患者护理后甘油三酯、总胆固醇、低密度脂蛋白指标均低于对照组,数据对比结果显示 $P<0.05$ ,统计学意义存在,见表3。

表1 患者不良情绪改善效果评价 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理前 SAS	护理后 SAS	护理前 SDS	护理后 SDS
实验组	34	64.01±7.35	22.32±5.29	66.35±6.39	42.65±5.39
对照组	34	63.56±7.12	54.32±6.22	67.12±6.92	56.31±6.25
t		0.2564	22.8516	0.4767	9.6509
P		0.7984	0.0000	0.6352	0.0000

表2 两组患者血压控制情况对比( $\bar{x} \pm s$ , mmHg)

组别	例数	护理前收缩压	护理前舒张压	护理后收缩压	护理后舒张压
实验组	34	155.28±5.36	98.57±5.51	132.9±4.22	82.35±6.51
对照组	34	154.74±7.34	99.67±6.92	137.4±7.45	88.33±4.87
T		0.3464	0.7251	3.0646	4.2889
P		0.7301	0.4710	0.0032	0.0001

表3 两组病例的血脂控制情况对比( $\bar{x} \pm s$ , mmol/L)

组别	例数	甘油三酯		总胆固醇		低密度脂蛋白	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	34	2.28±0.77	1.33±0.48	5.91±1.21	3.86±1.13	3.99±1.05	2.91±0.78
对照组	34	2.24±0.95	2.17±0.52	5.84±1.19	5.29±1.11	4.02±1.24	3.90±0.97
T		0.1907	6.9213	0.2405	5.2641	0.1077	4.6377
P		0.8493	0.0000	0.8107	0.0000	0.9146	0.0000

### 3 讨论

高血压是需要终身服药的常见心脑血管慢性病之一,以老年群体为主要发病人群,但因年轻人生活压力、生活方式及饮食方式改变导致该疾病向低龄化发展。现代医学尚未发现原发性高血压根治办法,认为该病症与遗传因素、饮食习惯、心态压力、激素分泌等有关。高血脂一般指高脂血症。高脂血症是指血脂水平过高,可直接引起一些严重危害人体健康的疾病<sup>[7-8]</sup>。高血压合并高血脂患者普遍会存在焦虑,抑郁等负性情绪,受到负性情绪的影响,会使治疗出现一定这个影响。患者治疗信心不足,就会无法主动配合治疗,这也是治疗效果产生一定差异。有关专家认为,通过对患者进行不良情绪的改善,使患者能够积极配合治疗。心理护理能够帮助患者改善不良情绪<sup>[9]</sup>,从而使患者积极配合护理。在对患者进行心理护理过程中,医护人员通过各种途径和方法不断强化患者对于类风湿性关节炎的疾病认知程度。通过用通俗易懂的话,为患者讲解疾病的发展阶段。为患者讲解疾病的护理方式以及在护理过程中可能存在的一些不良现象。在患者能够完全掌握疾病发展方向的同时,患者对于疾病的恐惧感会逐渐降低。此同时患者会趋向与正能量,从而增加后续护理的积极性<sup>[10-11]</sup>。将心理与常规护理结合使用,对缓解患者病情与降低其临床症状与痛苦有着一定的有效性。

综上所述,在常规护理中加入心理护理,可以有效改善老年高血压并高血脂患者的床症状,并提高护

理的效率,此护理方式值得在临床中广泛的应用。

### 参考文献

- [1] 胡海滨,邹文霞,李慧,梁燕霞. 跨理论模型的心理护理对妊娠高血压孕妇睡眠质量和妊娠结局的影响[J]. 当代护士(中旬刊),2021,28(09):92-94.
- [2] 江爱芳. 愉快因子回输式心理护理对中青年创伤性气胸伴高血压患者疾病应对方式及血压的影响分析[J]. 心血管病防治知识,2021,11(24):74-76.
- [3] 葛益曼,王爱玲,李华利. 高血压脑出血患者经微创颅内血肿穿刺引流术后实施心理护理的效果观察[J]. 心理月刊,2022,17(03):196-198.
- [4] 李华利,葛益曼,汪盼盼. 综合心理护理在高血压脑出血偏瘫患者护理中的应用效果[J]. 心理月刊,2022,17(02):163-164+176.
- [5] 苏娟. 心理护理及健康教育对高血压病合并骨折患者术前心理及血压的影响分析[J]. 心血管病防治知识,2021,11(26):94-96.
- [6] 李伏一,赵桂芳. 强化心里护理结合持续质量改进在妊娠高血压孕妇中的应用价值[J]. 沈阳药科大学学报,2021,38(S2):105+107.
- [7] 冯蔡莲,梁倩,梁论好,梁金梅. 心理误区分析联合针对性心理护理在老年高血压患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(23):37-39.
- [8] 游丽丽,郑建华,蔡雪花. 高血压合并老年耳鼻喉手术患者心理护理效果分析[J]. 心血管病防治知识,2021,11(33):67

-69.

- [9] 李彦珠,张乐乐,翟艳丽,王文敬. 适应性心理护理对高血压合并心力衰竭患者负性情绪的影响[J]. 保健医学研究与实践,2021,18(05):138-141+146.
- [10] 何海新. 基于人性化理念的心理护理对高血压脑出血术后患者心理状态和生活质量的影响[J]. 承德医学院学报, 2021,38(05):409-412.
- [11] 唐陶然,谢冰婵,朱玉屏,张宇卓,王之仪,曾扬琛,史红健. 心理护理对 A 型性格社区高血压患者的影响研究[J]. 心理月刊,2021,16(22):201-203.

**收稿日期:** 2022 年 5 月 26 日

**出刊日期:** 2022 年 7 月 13 日

**引用本文:** 刘东梅, 心理护理干预对老年高血压并高血脂患者抑郁、焦虑情绪影响探析[J]. 当代护理, 2022, 3(5): 64-67

DOI: 10.12208/j.cn.20220187

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**