

疝气手术患者中开展优质护理干预的临床效果

孙晓琴

张家港市大新镇人民医院 江苏张家港

【摘要】目的 探究在对疝气手术患者护理时开展优质护理服务的价值。**方法** 在2022年3月至2023年11月本院疝气患者中选择64例，通过数字表随机排序0至64号，奇数序列开展常规护理（32例，对照组），偶数序列开展优质护理（32例，观察组）。对比两组生活质量、并发症、疼痛程度，住院时间等。**结果** 对比患者手术期间生活质量，观察组护理后较对照组高， $P<0.05$ 。术后并发症发生率，观察组较低， $P<0.05$ 。术后疼痛程度、住院时间以及胃肠道功能恢复时间，观察组均存在优势， $P<0.05$ 。**结论** 在对疝气患者护理时开展优质护理支持，可以提升患者术期生活质量，降低并发症发生率，有助于患者恢复。

【关键词】 优质护理；并发症；住院时间；生活质量；疝气

【收稿日期】 2024年7月22日

【出刊日期】 2024年8月22日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240417

Clinical effects of high-quality nursing interventions in patients undergoing hernia surgery

Xiaoqin Sun

Zhangjiagang Daxin Town People's Hospital, Zhangjiagang, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the value of providing high-quality nursing services in the care of patients undergoing hernia surgery. **Methods** From March 2022 to November 2023, 64 patients with hernia in our hospital were selected and randomly ranked from 0 to 64 using a numerical table. Routine care was provided in odd numbered sequences (32 cases, control group), while high-quality care was provided in even numbered sequences (32 cases, observation group). Compare the quality of life, complications, degree of pain, and length of hospital stay between the two groups. **Results** Compared with the control group, the quality of life of the observation group was higher after nursing care, with a $P<0.05$. The incidence of postoperative complications was lower in the observation group, $P<0.05$. The observation group had advantages in postoperative pain level, hospital stay, and gastrointestinal function recovery time, with $P<0.05$. **Conclusion** Providing high-quality nursing support for hernia patients can improve their quality of life during surgery, reduce the incidence of complications, and aid in patient recovery.

【Keywords】 High-quality care; Complications; Hospitalization time; Quality of life; Hernia

疝气为临床最常见病症类型，一直保持有极高的发生率，以老年人为主，病症致病机制较为复杂。病症主要出现在腹股沟、肚脐等部位，会促使患者存在有疼痛等方案症状，结合疝气类型当前临床主要将疝气划分为滑动性斜疝、可复性疝、嵌顿性疝等^[1-2]。在临床手术方案持续完善的基础上，当前临床对疝气患者的治疗效果已经显著得到提升。

但手术会对患者造成一定创伤，且患者消化系统存有不同程度受损，需要一段时间才能恢复^[3-4]。为有效保障临床对手术患者护理效果需在患者治疗期间做好对应护理工作，本次研究主要对优质护理在疝气患者护理中的作用进行探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2022年3月至2023年11月本院疝气患者中选择64例，通过数字表随机排序0至64号，奇数序列开展常规护理（32例，对照组），偶数序列开展优质护理（32例，观察组）。在患者组成方面，对照组中男性20例，女性12例，年龄在56至78岁间，均值为 (62.33 ± 1.83) 。观察组中男性21例，女性11例，年龄在55至77岁间，均值为 (63.01 ± 1.92) 。针对两组基本资料对比，无差异 $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在手术治疗期间开展常规护理，术前积极

和患者进行交流,耐心为患者讲解手术流程,告知患者在手术过程中需要注意的问题,协助患者做好术前准备工作。术后准确开展术口护理,及时对敷料进行更换。并开展术后早期常规疼痛管理以及饮食指导等。观察组在手术期间则接受优质护理:

(1) 心理支持。在手术治疗期间患者出于对手术顺利性或者术后恢复的担忧,容易存有不同程度负面心理,表现为焦虑、紧张、畏惧等,会直接影响到患者和手术以及各方面护理的配合性。护理人员则需要积极和患者进行交流,引导患者对自身负面情绪进行倾诉,告知患者当前手术对于疝气治疗的有效性等,消除患者顾虑。并积极和患者交流一些其感兴趣的事情,达到对患者注意力进行转移的目的。并为患者分享部分治愈病例信息,帮助患者建立顺利手术的信心。

(2) 术前优质护理。在手术开始前,护理人员需要耐心为患者讲解手术流程,协助患者做好术前准备,包括术前禁食等。手术室护理人员提前和患者交流,消除患者陌生感。提前对手术室内温度、湿度等,增加患者舒适感。

(3) 术中护理。在手术过程中需准确开展各方面护理支持,保障手术顺利性,做好患者非手术部位遮盖工作,保护好患者隐私。针对局部麻醉患者,手术过程中需及时给予患者语言等方面鼓励,并告知患者手术进程,避免患者或许担忧。准确评估患者在手术过程中各方面指标的变化情况,及时分析是否存在异常等。

(4) 术后优质护理。在术后早期需做好患者手术部位护理,及时对敷料等进行更换,确保敷料处在干燥状态。并做好患者早期体位管理,术后 6 小时保持平卧位,并在膝下放一软垫,减少下肢活动,指导患者弯曲膝关节,促使腹壁处在松弛状态。准确评估患者术后疼痛程度,通过指导患者对注意力转移等方式缓解疼痛。若患者疼痛症状较为严重,则需要及时告知医生进行药物镇痛。耐心为患者讲解术后早期存在疼痛症状的原因,避免患者存在有错误认知,增加患者负面心

理。并准确评估患者在恢复过程中是否出现并发症等,以便及时进行处理。

(5) 饮食与生活护理。在患者术后恢复过程中,护理人员需协助患者做好饮食管理。术后 6 小时可开始指导患者食用少量流体饮食并评估患者是否存在异常,可逐步过渡到半流体饮食以及正常饮食。选择清淡、容易消化食物,不得过早摄入辛辣、油腻等不容易消化食物,减少对患者胃肠道造成的刺激。指导患者适当增加饮水量。耐心为患者讲解在后续恢复过程中需要注意的问题,避免过早进行体力活动,规律作息,保持日常睡眠质量,做好早期术口保护工作,避免影响到患者恢复。

1.3 观察指标

(1) 生活质量评估。以 SF-36 量表对患者在手术期间生活质量开展评估,主要从心理状态、躯体疼痛、生理状态、精力四个维度开展评估,得分越高则生活质量越高。

(2) 并发症统计。针对两组术后并发症发生率统计。

(3) 术后康复指标统计。统计患者术后疼痛程度、住院时间以及胃肠道功能恢复时间,疼痛程度运用 VAS 量表评估。

1.4 统计学方法

本次研究中与两组有关数据都按照 SPSS22.0 进行评估,百分数对计数数据表示,卡方检验,计量数据则以均值±标准差表示,t 检验, $P<0.05$ 差异具备统计意义。

2 结果

2.1 生活质量对比

对比两组生活质量,观察组高于对照组, $P<0.05$,详见下表 1。

2.2 并发症统计

术后并发症发生率,观察组较低, $P<0.05$,详见下表 2。

表 1 生活质量分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理状态	精力	躯体疼痛	生理状态
观察组	32	91.58±1.52	90.42±2.32	91.65±2.65	88.45±2.35
对照组	32	82.35±1.41	80.28±2.05	82.15±2.34	80.04±2.47
t	-	11.124	13.042	11.087	12.425
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 手术期间并发症统计[n, (%)]

组别	例数	出血	恶心	腹内压升高	发生率
观察组	32	0 (0.00)	1 (3.13)	1 (3.13)	2 (6.26)
对照组	32	2 (6.26)	2 (6.26)	3 (9.38)	7 (21.88)
χ^2	-	-	-	-	9.425
P	-	-	-	-	0.001

2.3 术后康复指标对比

术后疼痛评分, 观察组为(3.73±0.23), 对照组为(5.67±0.41), 对比 $t=8.773$, $P=0.001<0.05$ 。住院时间, 观察组为(5.34±0.72)d, 对照组为(9.34±0.88)d, 对比 $t=10.722$, $P=0.001<0.05$ 。在胃肠道功能恢复时间上, 观察组为(16.34±2.72)h, 对照组为(22.03±1.99)d, 对比 $t=14.266$, $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

疝气为临床最常见的病症类型, 会直接影响到患者健康以及日常生活。从当前临床接诊情况可知, 在多方面因素作用下, 疝气患者数量存在有明显增加的趋势。在手术治疗的过程中, 因术中各方面操作会对患者腹腔等部位造成干扰, 且术后患者存在有不同程度疼痛症状, 会影响到患者恢复^[5-6]。为有效保障临床对疝气手术患者的治疗效果, 需及时采取有效干预措施, 促使患者可以在术后短时间内进行恢复。

优质护理模式在当前手术治疗患者中保持有较高的实施率, 旨在为患者的手术治疗过程中, 从不同维度为患者开展护理支持, 间接达到帮助患者进行恢复的目的^[7-8]。通过细化术前准备、准确开展术中护理配合以及患者在围术期心理支持, 疼痛管理等, 可以针对患者在围术期生活质量进行提升, 达到帮助患者进行恢复的目的^[9]。配合开展患者在术后恢复过程中饮食以及生活层面护理支持, 可以达到对患者术后并发症进行预防的目的, 有助于患者迅速进行恢复。结合本次观察可见, 在优质护理干预的作用下可以提升疝气患者围术期生活质量, 降低并发症发生率, 缓解术后疼痛程度, 有助于患者进行恢复。

参考文献

[1] 陈娟. 优质护理在无张力疝修补术患者中的应用效果

研究 [J]. 中国医药指南, 2023, 21 (31): 30-33.

- [2] 王利伟. 优质护理理念应用于老年疝气手术患者护理中的价值 [J]. 智慧健康, 2023, 9 (21): 244-248.
- [3] 陈超艺, 苏月卿. 优质护理对疝气手术患者术后睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2023, 10 (01): 150-152+156.
- [4] 于丹. 优质护理服务运用于老年疝气手术患者中的效果以及满意度评价 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (27): 138-141.
- [5] 王玲玲, 刘立新. 综合性优质护理在老年腹股沟疝围手术期中的价值探究 [J]. 生命科学仪器, 2022, 20 (S1): 180+182.
- [6] 辛玲. 优质护理用于疝气手术患者的护理效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 20 (14): 133-135.
- [7] 张彩霞. 优质护理干预在疝气手术护理中的临床效果观察 [J]. 医学食疗与健康, 2021, 19 (15): 142-143.
- [8] 魏潭彤. 优质护理在老年冠心病患者疝气手术后的护理应用效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2021, 9 (16): 93-95.
- [9] 赖叶琼. 优质护理干预在疝气手术患者中的临床价值分析 [J]. 中国医药指南, 2021, 19 (15): 229-230.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS