

## 20例急诊科护理针刺伤的处置经验与预防要点

余静

广东省第二中医院 广东广州

**【摘要】目的** 探究急诊科护理针刺伤的处置经验与预防要点。**方法** 选取本院急诊科护理人员20名作为观察对象，采取循证护理方法对急诊护理工作中针刺伤预防最佳证据进行获取，然后予以落实实施针刺伤有效预防策略，对实践变革前后急诊护理人员的针刺伤发生情况、针刺伤知识知晓情况以及行为依从性进行对比分析。**结果** 予以实施针刺伤预防最佳证据后急诊护理人员针刺伤发生情况显著下降，（ $p < 0.05$ ）；急诊科各层级护理人员预防针刺伤知识知晓水平明显提升，（ $p < 0.05$ ）；急诊科护理人员针刺伤标准操作依从性显著提高；（ $p < 0.05$ ）。**结论** 采用循证护理方式获取急诊护理人员针刺伤预防最佳证据并在护理实践中加以应用，可以有效促进急诊护理人员针刺伤防护知识知晓率提高，在护理实践中可以高标准开展针刺伤防护标准操作，急诊护理人员针刺伤率也显著降低，护理效果显著，值得推广应用。

**【关键词】** 急诊护理人员；针刺伤；循证实践；护理管理；防护

**【收稿日期】** 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年9月29日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240430

### Experience and prevention points of 20 emergency department

Jing Yu

Guangdong Second Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】Objective** To explore the treatment experience and prevention points of needle stick injury in emergency department. **Methods** select our emergency department nursing staff 20 as the observation object, adopt evidence-based nursing method of emergency nursing acupuncture to prevent the best evidence, and then implement the acupuncture injury effective prevention strategy, before and after the practice of emergency nursing staff acupuncture injury, acupuncture injury knowledge and behavior compliance comparative analysis. **Results** The occurrence of needle stab injury in emergency nursing staff decreased significantly after the implementation of best evidence of prevention ( $p < 0.05$ ); the knowledge of nurses improved significantly ( $p < 0.05$ ); the standard operation compliance of emergency department nurses increased significantly; ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** adopt evidence-based nursing way for emergency nursing staff needle injury prevention best evidence and applied in nursing practice, can effectively promote emergency nursing staff acupuncture injury protection knowledge awareness, in nursing practice can be high standard standard operation, emergency nursing staff needle injury rate also significantly reduced, nursing effect is significant, worthy of application.

**【Keywords】** Emergency nursing staff; Needle prick injury; Evidence-based practice; Nursing management and protection

急诊科是医院抢救急危重患者的第一战线，具有工作量大、环境差、风险高等特性，在急诊护理工作开展中，针刺伤是较为常见的一类职业性伤害，据报道，每年我国基层医院中都会有很多针刺伤发生，且多数针刺伤护理安全事件发生于急诊门诊中<sup>[1]</sup>。针对护理人员针刺伤国内外临床护理中也加以重视，出现了多项针刺伤防护规范、指南和专家共识，然而在急诊门诊护

理工作中作为参考时，仍存在很多的不足<sup>[2]</sup>。基于此，本研究以循证护理的方式获取急诊门诊护理人员针刺伤防护策略最佳证据，并在护理实践中对针刺伤防护策略加以应用。以降低急诊护理人员针刺伤发生率，提高职业安全性。现将研究结果分析如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取本院急诊科护理人员 20 名作为观察对象, 所选取护理人员均为女性, 年龄在 24-46 岁, 学历为: 中专、大专学历 8 人, 本科学历 9 人, 研究生及以上学历 3 人, 护理人员职务级别: 主管护师 2 例, 护师 4 例; 护士 14 例。

## 1.2 方法

### 1.2.1 证据获取

选取本院急诊科护理人员 20 例作为观察对象, 采取循证护理方法对急诊护理工作中针刺伤预防最佳证据进行获取, 围绕急诊护理人员针刺伤防护知识知晓率、标准操作执行率及针刺伤的发生率展开研究, 从针刺伤管理培训、安全器具引入、标准化操作、无惩罚信息化上报等几个方面进行证据汇总。

### 危险因素归纳:

(1) 急诊科特殊性。通过研究可以得知, 急诊科收治的患者大部分都需要紧急抢救的人员, 这种情况下为了保障患者生命安全, 护理人员需要在短时间内建立静脉通道, 并完成血标本采集工作。如果患者的病情变化较快, 护理人员就没有足够的时间合理佩戴防护设施, 也不能将使用的注射器、头皮针等医疗器械进行二次分解, 这些原因都会提升针刺伤的发生概率。其次, 护理人员抢救过程中, 如果受到家属的干扰, 也会由于注意力不集中而导致针刺伤问题出现<sup>[3]</sup>。除此之外, 一些患者手术完成之后需要进行缝合, 为了保障缝合质量, 进行缝合时护理人员需要频繁接触缝合针, 该情况也会增加针刺伤的发生概率。

(2) 护理人员操作习惯不合理。急诊科的一部分护理人员并不具备较高的安全意识, 如果缺少安全意识进行护理时就会由于自我防护意识淡薄而导致针刺伤发生。造成护理人员安全意识较为薄弱的主要原因是医院并没有做好护理人员的职业防护教育, 也没有制定相应的规章制度来约束护理人员的工作行为, 所以导致护理人员在护理中不但不具有较强的安全意识, 也存在多种不良习惯。在急诊中, 相比于锐器刺伤, 回套针帽导致针刺伤发生几率更高<sup>[4]</sup>。患者抢救完成后护理人员需要将针头重新套上针帽, 这时如果护理人员的工作行为存在不合理性就会引起针刺伤发生。

### 1.2.2 总体实施规划

在证据变革前开展基线调查, 证据实施过程中逐步推进, 先开展培训及管理制度文化建设, 后推进需要较长时间信息化变革以及安全器具引入, 拟通过变革实现从“管理层”到“个人点”急诊针刺伤防护意识及防护行动全面提高。

### 1.2.3 证据变革

(1) 完善制度建设, 营造安全文化氛围。梳理完善针刺伤护理管理制度, 包括急诊职业防护管理制度、急诊职业防护流程、急诊针刺伤应急预案等, 并将管理制度组织培训和情景模拟, 让护士人人知晓, 达到遵规按章行事, 遇事科学高效处理的效果<sup>[5]</sup>。(2) 加强针刺伤知识培训, 提升专业素质水平。为通过循证护理实践开展线上或线下培训, 理论结合操作培训静脉注射、静脉穿刺、利器处理、安全器具使用等并制定标准化操作流程等。(3) 引入安全型操作器具, 改善职业环境。联合院感办仪器设备科, 急诊遵循“无针化”原则, 使用安全型留置针、采血用具、无针输液接头等安全型器具, 完全取代头皮针等, 从根本上杜绝针刺伤发生及医院感染的发生率。(4) 定期临床督查, 质量持续改进。合理安排护理人力, 并建立紧急情况下人力调配制度, 保障人力充足合理。并成立针刺伤专项质控小组, 定期督查临床穿刺、采血、利器处理等标准操作执行情况, 并每周进行反馈, 每月采用分析法进行分析, 查找根本原因, 针对查找到的原因, 不断持续改进, 达到质量持续改进的效果<sup>[6]</sup>。

## 1.3 观察指标

对实践变革前后急诊护理人员的针刺伤发生情况、针刺伤知识知晓情况以及行为依从性进行对比分析。

## 1.4 统计学处理

采用 SPSS29.0 统计分析软件包系统开展计量分析统计结果差异研究, 计量资料以  $(\bar{x} \pm s)$  表示, 采用 t 检验, 计数资料以率 (%) 表示, 采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 实践变革前后急诊护理人员的针刺伤发生情况对比

在 2022 年 1 月-6 月未执行循证护理实践前的半年时间中, 急诊科护理人员共计发生针刺伤 8 例; 在 2022 年 7 月—2022 年 12 月执行循证护理实践针刺伤预防策略的半年时间中, 急诊科护理人员共计发生针刺伤 1 例, 予以实施针刺伤预防最佳证据后急诊护理人员针刺伤发生情况显著下降, ( $p < 0.05$ )。

### 2.2 实践变革前后急诊护理人员针刺伤知识知晓情况对比

对实践变革前后急诊护理人员针刺伤知识治疗情况的考核结果进行对比分析, 其结果显示, 实践变革后, 急诊科各层级护理人员预防针刺伤知识知晓水平明显提升, ( $p < 0.05$ ), 详见表 1。

表1 实践变革前后急诊护理人员针刺伤知识知晓情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

审查时间	例数	主管护师	护师	护士
实践变革前	20	84.36±2.67	83.67±2.17	80.37±2.94
实践变革后	20	98.64±1.02	97.22±1.39	96.89±1.22
t	-	5.6798	4.1104	5.837
p	-	0.001	0.002	0.003

### 2.3 实践变革前后急诊护理人员行为依从性对比

实施变革前,戴双层手套(13例)、严禁利器二次处理(14例)、禁止回套针帽(14例)、安全性利器盒应用(12例)、依照规范安全操作器具(15例);实践变革后戴双层手套(20例)、严禁利器二次处理(20例)、禁止回套针帽(20例)、安全性利器盒应用(20例)、依照规范安全操作器具(20例);诊科护理人员针刺伤标准操作依从性显著提高, ( $p < 0.05$ )。

### 3 讨论

针刺伤的发生是多种因素共同作用的结果。本研究通过系统检索急诊护理人员针刺伤预防策略最佳证据应用于实践,从针刺伤管理培训、安全器具引入、标准化操作、无惩罚信息化上报等方面进行证据汇总<sup>[7]</sup>。

同时结合本院急诊临床现状及护士意愿进行证据应用,分析证据应用期间的障碍因素并制定解决方案,从而有效地促进了证据向临床转化,提高了理论操作水平、规范了急诊护士工作行为,改善了急诊护士执业环境安全,最终降低了急诊护理人员针刺伤的发生率<sup>[8]</sup>。本研究有一定的局限,表现在仅针对一家医院的急诊护士开展研究<sup>[9]</sup>。因此,还需要强化进一步研究人员更为广泛的研究,增加与患者直接相关的结局指标,使用更科学的研究方法进行下一轮的质量改进<sup>[10]</sup>。

本研究结果显示,予以实施针刺伤预防最佳证据后急诊护理人员针刺伤发生情况显著下降, ( $p < 0.05$ );急诊科各层级护理人员预防针刺伤知识知晓水平明显提升, ( $p < 0.05$ );急诊科护理人员针刺伤标准操作依从性显著提高; ( $p < 0.05$ )。

由此表明,采用循证护理方式获取急诊护理人员针刺伤预防最佳证据并在护理实践中加以应用,可以有效促进急诊护理人员针刺伤防护知识知晓率提高,在护理实践中可以高标准开展针刺伤防护标准操作,急诊护理人员针刺伤率也显著降低,护理效果显著,值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 李丹华.PDCA 管理模式在降低急诊科护理人员针刺伤发生率的应用[J].基层医学论坛,2022,26(15):91-93.
- [2] 张桂玲.急诊护理人员针刺伤防护策略的循证护理实践研究[J].健康之友,2023(4):116-118.
- [3] 蔡银玲,孔静,李倩倩.SHEL 事故分析法管理模式对急诊科护理人员职业暴露的影响[J].中国民康医学,2023,35(5): 134-136,140.
- [4] 秦明伟,刘春芹,李玉,等.石家庄市院前出诊人员职业暴露及相关因素分析[J].河北医药,2023,45(11):1732-1735.
- [5] 李守凯,周文华.护理人员锐器伤研究热点的可视化分析[J].中国现代医生,2023,61(22):101-105.
- [6] 李伶.层级控制理论在急诊科护士针刺伤相关风险管理及防护中的运用[J].当代护士(下旬刊),2021,28(9):181-184.
- [7] 谢瑞怡,戴新娟,支梦伟.品管圈活动对护理人员针刺伤干预效果的 Meta 分析[J].护理研究,2020,34(6):1010-1016.
- [8] 刘小超,赵小如.急诊科护士职业暴露防护能力调查重点探寻[J].中国卫生标准管理,2022,13(11):22-24.
- [9] 钟翟,汪义群,王韞.急诊科护理工作中的职业暴露与防护对策[J].中国社区医师,2020,36(23):169-170.
- [10] 郝喜艳,陈冬梅.急诊护理工作中针刺伤发生的相关因素及对策分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(5):215-216.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS