

区域性新冠核酸检测采样流程化管理注意事项

袁明静, 胡爽*, 戚婷婷, 王永秀

贵州医科大学附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 讨论在进行区域性核酸检测采样管理应注意的内容。**方法** 将2021年贵州医科大学附属医院于2021年10月21日遵照贵州省委、省政府, 省卫健委指示为遵义市进行区域性新冠肺炎核酸检测采集进行采集管理中发现的管理问题及处理措施, 通过实践出真知的道理, 规避感染风险, 杜绝交叉感染发生, 快速应对, 取得被采样群众对采样护理工作的理解与支持。**结果** 在区域性核酸采样中进行流程化管理提升采样速度及效率。

【关键词】 区域性新冠疫情; 流程化采样管理; 核酸采样

Precautions for process management of regional coronavirus nucleic acid detection and sampling

Mingjing Yuan, Shuang Hu*, Tingting Qi, Yongxiu Wang

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University Guiyang China

【Abstract】 Objective to discuss the contents that should be paid attention to in the sampling management of regional nucleic acid detection. **Methods:** hair coloring test novel coronavirus pneumonia was conducted by the Guizhou Medical University Affiliated Hospital in 2021 in accordance with the instructions of Guizhou provincial Party committee, provincial government and provincial health protection committee in 2021. The management problems and treatment measures found in the collection and management were collected, and the truth was discovered through practice. Obtain the understanding and support of the sampled people for the sampling nursing work. **Results:** the process management was carried out in the regional nucleic acid sampling to improve the sampling speed and efficiency.

【Keywords】 Regional COVID-19 Process Sampling Management Nucleic Acid Sampling

随着新冠肺炎常态化发展, 疫情突然出现在各地区, 新冠肺炎疫情出现后区域性核酸采样成为主要筛查方式, 在采样管理中通过流程化管理, 才能提升采样速度和质量^[1-2]。

1 一般资料

1.1 人员组成及培训

护理部在我院工龄1年以上、有核酸采样经验、有较强的工作责任心、能吃苦耐劳、具有奉献精神、工作态度严谨且无基础疾病、自愿报名的护理人员和我院实习的护生中, 分别选取200名护士和600名护生进行有关传染病防护、消毒隔离规章制度、新型冠状病毒肺炎诊疗快速建议指南、《临床微生物学检验标本的采集和转运》^[3-4], 及我院自设的标本采集与转运流程知识的培训; 并由专业人员指导大家进行穿脱防护服、采集咽拭子的操作训练。学习1d后考核合格准予上岗。

1.2 一对一实操培训

为避免人员聚集, 交叉感染。每组培训老师领取1套培训用防护服、一套靴套, 一套鞋套, 一个护目镜及一个隔离防护面屏。一对一训练。地点选在环境宽敞明亮, 通风良好的室内, 最好是学习室。要求参加一对一训练反馈的护理人员穿洗手衣和工作鞋, 先进行穿脱防护服的训练, 培训人员穿防护用品按照: 六步洗手—戴帽子—戴医用防护口罩(N95, 做漏气实验)—戴乳胶手套(内层)—穿一次性防护服—戴乳胶手套(外层)—穿靴套—穿鞋套—戴护目镜/防护面屏—检查穿戴严密性。脱防护用品在污染区按照: 清除可见污物—快速手消毒—脱外层鞋套—摘面屏/护目镜—脱防护服连同外层手套、靴套(每一步完成后都要进行手卫生); 在半污染区按照: 摘医用防护口罩—摘帽子—六步洗手^[5]—戴外科口罩(每一步骤完成中间都要进行手卫生)。再进行呼吸道标本采集的训练, 培

*通讯作者: 胡爽

训人员采集鼻咽拭子标本: 将 1 根聚丙烯纤维头的塑料鼻拭子轻轻插入鼻道内鼻腭处, 停留 15 秒后缓慢转动退出。1 根拭子浸入 3 mL 含胍盐的病毒保存液的管中, 尾部弃去, 旋紧管盖。消毒后保存袋双层包装保存。培训人员采集口咽拭子标本: 用 1 根聚丙烯纤维头的塑料杆咽拭子擦拭双侧咽扁桃腺及咽后壁, 将拭子头浸入 3 mL 含胍盐采样液的管中, 尾部弃去, 旋紧管盖。消毒后保存袋双层包装保存。一对一的训练不仅确保每位参与培训的护理人员能熟练穿脱防护用品以及正确采集呼吸道标本, 还检验其是否明确掌握了各项相关理论知识。

2 实施方法

2.1 人员安排

每 3 人一小班, 其中 1 人管理排队人群。1 人注册核酸采集信息, 1 人采集呼吸道标本, 施行每 4 小时轮岗 (8:00~12:00) (12:00~16:00) (16:00~20:00) (20:00~24:00) (24:00~04:00) (04:00~08:00), 6 组轮班休息。在流程化操作中迅速完成核酸采集工作, 减少人员聚集。

2.2 采集标本的保存

呼吸道标本应放在无菌、带螺旋盖的样本采集管里拧紧。管壁注明标本种类、患者姓名及采样日期。密闭的标本应放入大小合适的塑料密封袋内, 注意每袋只装 1 份标本。接着放入外层大密封袋封口, 75% 酒精消毒外侧 (双层密封袋开口均向上); 最后垂直放于专用转运箱 (转运箱密封良好有 XS 标识, 不进入隔离病房), 75% 酒精喷雾消毒后封箱。用于病毒分离和核酸检测的标本应尽快进行检测, 在 24 h 内检测的标本可置于 4℃ 冰箱保鲜层保存。

2.3 清洁消毒

标本采集区域严格按照《医疗机构消毒技术规范》《医院空气净化管理规范》《医疗废物管理条例》要求做好诊疗环境 (空气、物体表面、地面等)、医疗器械、患者用物等的清洁、消毒。采样点入口处设置含乙醇和过氧化氢成分的速干手消毒剂。每例次采样后可选择使用过氧乙酸、二氧化氯、过氧化氢等消毒剂, 采用超低容量喷雾法进行空气喷洒消毒; 物体表面用 1000 mg/L 的含氯消毒液消毒剂进行喷洒、擦拭消毒。医护人员采样工作结束后均洗手并消毒。

2.4 标本转运与接收

按照核对-交接-登记的方法, 专人单独转运至检验科双开门通道, 妥善交给 PCR 实验室人员 (转运人员需三级生物安全防护; 转运期间保持平稳、勿震荡、勿

开箱。如发生意外, 到达接收地点, 说明情况, 共同处理)。PCR 实验室人员确认转运箱, 生物安全柜内打开转运箱 (开箱瞬间 75% 酒精喷雾消毒)。核对标本登记 (实验室人员需三级生物安全防护)。接着从转运箱取出标本, 56℃, 30 分钟灭活, 采样管降至常温后, 生物安全柜内开盖检测。使用后的标本密封袋封口, 需放至双层黄色垃圾袋内 (袋内有效氯含量 1000 mg/L 的消毒剂), 封口, 袋外 75% 酒精喷雾消毒, 移出安全柜高压灭菌, 按照感染性医疗废弃物处。上诉操作完成后, 75% 酒精喷洒生物安全柜消毒, 开启紫外线灯照射 30 分钟。将有效氯含量 1000 mg/L 的消毒剂擦拭标本转运箱, 消毒后的转运箱交给下一批送标本人员带回; 最后用有效氯含量 1000 mg/L 的消毒剂擦拭台面、地面。

3 设置专人负责标本采集监督及感控工作

安排感控经验丰富的专职人员担任, 要求她们经过专业培训及考核, 能熟悉新冠院感防控要求及标本采集流程, 可以实时监控并纠正不规范的动作。同样安排合理的排班, 每 4 小时轮岗 (8:00~12:00) (12:00~16:00) (16:00~20:00) (20:00~24:00) (24:00~04:00) (04:00~08:00)。在整个操作中前期负责采集流程及送检流程的培训与考核工作, 中期负责监控并纠正不规范的标本采集动作, 后期负责实验室检测结果的核查, 充分发挥其作用, 以降低医务人员发生感染及操作不规范的风险, 进一步提高实验室检测结果的准确性。具体工作职责: a 在标本采集时, 随即对采集和送检过程给予监督、指导、帮助。b 负责在标本采集过程中, 保证科学、有效防护, 杜绝防护不足和过度防护情况。c 监督手卫生执行情况, 针对发现的问题立行整改。d 切实执行和落实院感防控措施, 及时发现感染风险点, 尽早识别, 避免出现严重后果。e 能在突发情况时进行紧急处理和指导。f 综合负责标本采集流程和送检流程的培训与考核工作。

4 结果

在遵义疫情发生以来按照省委、省政府、省卫健委, 及现场指挥院领导和护理部领导的正确领导下完成本次区域性核酸筛查, 执行核酸筛查任务医务人员无一人感染, 及时有效地阻止了本次遵义地区新型冠状病毒疫情的扩散和传播。

5 体会

新型冠状病毒肺炎疫情是目前全世界范围内的广受关注的公共卫生事件。由于有了 2003 年“非典”的经历, 和 2020 年抗击新冠肺炎病毒疫情的经验。今

年人们对新型冠状病毒肺炎有较为理性的认识,能够用科学的态度对待与预防。在应对本次遵义疫情中,通过全员重视、业务培训、制度落实、流程改进、科学防护、继续监督,注意环节质量管理。同时,建立完善、科学、有效的消毒隔离措施,加强对采集核酸群众的管理,是预防及控制新型冠状病毒肺炎疫情的关键所在。通过严格执行操作规程,既能做好医务人员筛查过程中的防护,避免进行区域性核酸采集时出现交叉感染。同时设立专人监督和控制标本采集与院感工作,从而达到以降低医务人员发生感染及操作不规范的风险,进一步提高实验室检测结果的准确性的目的。以上均为我们总结的新型冠状病毒肺炎疫情期间筛查工作的管理与策略,希望能为相关学科的管理探索一套应急的工作经验。

杨芳、杨艳等^[4]研究认为,OEC管理模式的应用,对提升护士进行新型冠状病毒核酸检测采集的工作效率,提高其工作积极性和满意度有显著效果。基于此,我们认为在专人负责标本采集监督及感控工作这项方法中可以予以参考,以此提高培训和考核质量,确保安全,同时也很好的调动了护士的工作积极性,在做好本职工作的同时能积极协助其他班次共同完成任务,提高整体工作的治疗与效率。

王伟仙、刘义兰等^[5]研究报道显示,常态化疫情防控下加强新型冠状病毒核酸检测集中采样管理,对保证采样质量及安全性有重要意义。笔者也认为不仅是在区域性新冠肺炎疫情核酸检测工作中,同样在常态化疫情防控下,更要做好采样管理工作,保证采样质量及安全性,稳步提高采样质量。综上所述,按照指挥部要求和领导,迅速布置核算检测采样点,有序开展采样工作,保证采样质量及安全性,迅速反馈检测结果,这在区域性核算筛查工作中至关重要。

参考文献

- [1] 中华人民共和国国家卫生健康委员会. 中华人民共和国国家卫生健康委员会公告 [2020 年第 1 号]. (2020-01-20) [2020-02-01].
- [2] 国家卫生健康委员会, 国家中医药管理局. 新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第七版)[S]. 2020. 4.12
- [3] 国家卫生健康委办公厅. 新型冠状病毒感染的肺炎防控方案(第 8 版)联防联控机制综发[2021] 51 号
- [4] 杨芳, 杨艳, 贺琳晰. OEC 管理模式在新型冠状病毒核酸检测采集中心护理管理中的应用[J]. 护理学报, 2021, 28(1):13-16.
- [5] 王伟仙, 刘义兰, 望运丹,等. 常态化疫情防控下新型冠状病毒核酸检测集中采样管理[J]. 护理学杂志, 2021, 36(18):54-57.
- [6] 蓝蕾, 邓姚, 瞿心远,等. PDCA 在优化医院新冠病毒核酸检测流程中的应用[J]. 江苏卫生事业管理, 2022, 33(4):5.
- [7] 刘小玲. 新冠肺炎疫情期间全员核酸检测采样现场实施流程探讨[J]. 2021.
- [8] 姜涛. 瞄准需求创新新冠病毒核酸检测技术[J]. 前沿科学, 2020, 14(2):5.
- [9] 刘丽. 新型冠状病毒肺炎疫情期间应对住院患者的处理流程及心理护理[J]. 养生保健指南 2020 年 16 期, 165-166 页, 2020.
- [10] 王国标, 王琪燕, 罗裕锋,等. 发热门诊新型冠状病毒感染肺炎应急流程管理及防控策略分析[J]. 岭南急诊医学杂志, 2021, 26(6):3.
- [11] 刘骏, 周春艳, 金丽,等. 一种用于 2019 新冠病毒核酸检测的假病毒的制备方法:, CN111471717A[P]. 2020.
- [12] 不详. 关于加快推进新冠病毒核酸检测的实施意见[J]. 中国实用乡村医生杂志, 2020, 27(7):3.
- [13] 林思远. 方舱实验室在新冠肺炎核酸检测中应用[C]// 新发与再发传染病研究论坛 2020 论文集. 2020.
- [14] 周鹏程, 田芳芳, 赵先平,等. 新冠肺炎方舱核酸检测基地感染防控策略[J]. 中国感染控制杂志 2022 年 21 卷 2 期, 140-146 页, ISTIC PKU, 2022:中南大学新型冠状病毒肺炎防控应急项目.
- [15] 熊曾, 傅蕾, 周晖, et al. 新型冠状病毒肺炎诊断流程的构建及评价[J]. 中华医学杂志, 2020, 100(16):7.

收稿日期: 2022 年 4 月 21 日

出刊日期: 2022 年 6 月 28 日

引用本文: 袁明静, 胡爽, 戚婷婷, 王永秀, 区域性新冠核酸检测采样流程化管理注意事项[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 77-79
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220053

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS