

优质护理服务模式护理妊娠期高血压患者效果评价

蒋丹丹, 陈诗苑

深圳市宝安区妇幼保健院 广东深圳

【摘要】目的 对优质护理应用在妊娠期高血压患者护理中的效果进行分析。**方法** 为了提升当前妊娠期高血压患者的护理效果,以优质护理和常规护理作为本次对比项,以本院的80例妊娠期高血压患者作为研究对象,分组后实施上述不同护理方式,主要目的是比较两组不同护理方式下的最终效果。**结果** 在比较两组患者的治疗有效率、子痫发病率、Apgar评分、SAS、SDS评分后发现,观察组在各项数据对比中均优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 在妊娠期高血压患者护理期间,采取优质护理可以显著提升当前护理效果,改善母婴预后。

【关键词】 优质护理; 妊娠期高血压; 护理效果

Evaluation of the effect of high-quality nursing service model on nursing patients with gestational hypertension

Dandan Jiang, Shiyuan Chen

Shenzhen Baoan District Maternal and Child Health Hospital Shenzhen Guangdong

【Abstract】 Objective To analyze the effect of high-quality nursing in nursing of patients with gestational hypertension. **Methods** In order to improve the nursing effect of current patients with gestational hypertension, high-quality nursing and routine nursing were used as the comparison items, and 80 patients with gestational hypertension in our hospital were taken as the research objects. After grouping, the different nursing methods mentioned above were implemented. The aim was to compare the final outcomes of the two groups of different care modalities. **Results** After comparing the treatment effective rate, the incidence of eclampsia, Apgar score, SAS and SDS score between the two groups, it was found that the observation group was better than the control group in various data comparisons ($P < 0.05$). **Conclusion** During the nursing period of patients with gestational hypertension, taking high-quality nursing can significantly improve the current nursing effect and improve the prognosis of mother and child.

【Keywords】 Quality Nursing; Pregnancy Hypertension; Nursing Outcomes

引言

妊娠期是女性正常生理过程,在妊娠期间,孕妇的身体状态在发生着明显的变化,其中部分孕妇在怀孕期间,血压水平出现直线上升,因此就会出现妊娠期高血压疾病。而随着人们生活方式和饮食结构逐渐发生改变,妊娠期高血压的发生几率逐渐上涨,成为了孕妇在妊娠期的常见疾病。孕妇一旦出现该疾病在临床中会出现表现出蛋白尿、水肿和高血压的症状,对孕妇的身体健康和妊娠安全都

会产生较大的影响,在患病期间,孕妇还会出现脑组织缺氧缺血的危险状况,不仅会威胁到孕妇的生命安全,对胎儿的生命安全也造成了较为严重的威胁^[1]。近年来,妊娠期高血压疾病也成为了临床中非常重视的一项问题,为了改善分娩结局,保证孕妇和胎儿的身体健康,就需要为患者采取有效的护理措施进行干预。本文就优质护理服务在妊娠期高血压患者护理期间的应用效果进行分析,内容如下。

1 资料与方法

作者简介:蒋丹丹(1995-)女,护师,广东深圳,研究方向:产科护理。

1.1 一般资料

2020年2月至2022年2月分别是研究的开始时间和结束时间,将80例妊娠期高血压患者分组后比较其一般资料,并通过表1进行显示。

1.2 方法

在研究期间,为两组患者采取两种不同的护理干预措施,即常规护理和优质护理,在为对照组患者进行护理的过程中,主要的护理内容在护理期间为患者进行降压、孕期宣教、饮食护理以及生命体征监测等护理措施,而观察组患者在这一基础上采取优质护理措施,详细护理步骤如下:

①心理护理。很多孕妇由于出现妊娠期高血压疾病,情绪状态会出现较为严重的影响,心理压力增加,因此会产生焦虑和抑郁等负性情绪,负性情绪的产生,严重的影响到了产妇的护理依从性以及母婴预后,也对治疗效果造成了较大的影响^[2]。因此护理人员在护理期间需要和患者进行多沟通和交流,针对产妇的心理压力要采取有效的疏导方式,向患者讲解治疗成功案例,通过沟通和交流了解主要的心理压力来源,安慰理解患者,并为患者进行心理疏导,建立良好护患关系的同时,也可以提升患者的治疗依从性,从而改善患者预后^[3]。

②加强健康指导。护理人员在护理期间需要为患者讲解疾病的相关知识,可以采取健康宣传手册、口头讲解以及讲座的方式来进行健康知识的宣传和普及,主要讲解内容为妊娠期高血压的发病原因、主要表现症状以及治疗注意事项和自我护理方法等等,提升患者和家属对妊娠期高血压疾病的认知能力^[4]。

③产时和产后护理。在护理过程中,妊娠期高血压孕妇的血压水平是反应其疾病治疗效果的重要指标,因此护理人员需要密切观察患者的血压、胎心、子宫收缩情况等指标,并随时做好产前准备。根据患者不同产程要采取不同的护理措施,第二产程可以根据患者实际情况适当的采用药物来缩短其产程,如有必要可以为患者进行会阴侧切^[5]。第三产程就需要对患者的子宫采用正确的手法进行按摩,并观察其胎盘的娩出情况,在分娩的过程中,密切的观察患者的子宫收缩、尿量、血压以及阴道出血量和颜色等具体情况。

④用药护理。在患者治疗期间,护理人员需要

根据医嘱引导患者正确服用药物,并在给患者用药时,充分向患者讲解药物的作用、用法以及剂量和注意事项等等,提升患者的用药安全性,在用药的过程中,如果患者出现不良反应,要及时的告知医师对患者不良反应进行解决。

⑤饮食护理。患者的饮食护理对其疾病的康复速度有着很大的影响,因此在护理期间,护理人员需要引导患者多食用利于病情康复的食物,尽量以高蛋白和高钙食物为主,并严格的控制孕妇在饮食过程中的盐分摄入量,告知患者及其家属盐分对患者病情的影响,引导患者多食用水果和蔬菜等高纤维的食物^[6]。

1.3 观察指标

以两组患者的子痫发病率、新生儿Apgar评分、新生儿体重以及临床治疗效果和护理前后的情绪评分作为对比依据。在研究中主要用到了焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)。患者在护理后,临床症状完全消失且血压恢复正常视为痊愈;在护理后患者的症状有改善,且血压也有一定的下降视为有效;护理后患者的病情不仅没有改善甚至加重视为无效。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件SPSS 22.0来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是±标准差和n(%);其次对数据进行检验会采用t和 X^2 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 两组患者的一般资料对比如表1所示。

2.2 两组患者的治疗有效率对比如表2所示。

2.3 两组新生儿相关数据对比如表3所示。

2.4 两组患者心理状态如表4所示。

3 讨论

怀孕是女性的正常生理过程,在怀孕期间,女性的身体状态会发生很大的转变,因此会出现一些比较特殊的疾病类型,其中妊娠期高血压就是孕期常见疾病之一,孕妇出现妊娠期高血压后,主要会表现为缺氧、缺血等症状。

表 1 两组患者一般资料对比 ($\bar{x} \pm s$, n, %)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	孕周跨度 (周)	平均孕周
观察组	40	22~37	28.59±2.31	31~38	35.69±1.34
对照组	40	21~37	29.44±2.11	32~37	36.12±1.22
X ² /t 值			0.5216		0.6351
P 值			>0.05		>0.05

表 2 两组患者治疗有效率对比 (n, %)

组别	例数	痊愈	有效	无效	总有效率
观察组	40	28 (70.00)	11 (27.50)	1 (2.50)	39 (97.50)
对照组	40	23 (57.50)	10 (25.00)	7 (17.50)	33 (82.50)
X ² 值					8.6244
P 值					<0.05

表 3 两组患者新生儿相关数据对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	子痫发病率		新生儿 Apgar 评分/分	新生儿体重/kg
		重度子痫前期	子痫		
观察组	40	7 (17.50)	2 (5.00)	8.96±0.42	3.64±0.58
对照组	40	15 (37.50)	6 (15.00)	7.69±0.24	2.12±0.31
t 值		12.0614	5.9314	12.2634	9.8864
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 两组患者心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	40	57.56±4.63	40.88±1.24	56.93±4.15	36.91±1.42
对照组	40	58.77±4.76	49.75±2.61	56.46±4.31	47.66±2.43
t 值		0.6261	4.5181	1.2204	4.6474
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

在怀孕期间, 孕妇出现妊娠期高血压会对其身体健康产生很大的影响和威胁, 不仅会对孕妇的生命安全产生影响, 甚至会影响到胎儿的生命, 因此该疾病需要及时发现并及时的采取有效治疗措施, 如果没有及时采取有效的治疗措施, 可能会随着患者疾病的不断发展, 导致该疾病发展成子痫甚至重度子痫前期, 导致各种不同程度并发症的发生。由于该疾病对患者的影响较大, 因此很多患者在患病期间, 会出现不同程度的心理压力, 心理压力的出现就会导致患者产生焦虑和抑郁等情绪, 严重威胁到患者的治疗效果和预后。因此对患者采取有效护

理措施来改善其心理状态, 提升护理质量有着很大的应用价值和意义。优质护理是当前临床护理中常见的一种护理干预措施, 主要的理念是以患者为中心, 围绕患者展开的一系列优化护理干预措施。在本次研究中, 比较了两组患者经过不同护理下的子痫发病率、新生儿 Apgar 评分、新生儿体重以及临床治疗效果和护理前后的情绪评分发现, 观察组明显获得了更高的护理效果。

综上所述, 在妊娠期高血压患者护理过程中, 采取优质护理服务可以取得较高的应用价值。

参考文献

- [1] 陈霞,唐明霞. 护理质量敏感指标在优质护理服务质量控制及持续改进中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2018,24(01):117-119.
- [2] 薛莉莉,朱玲玲. 基于责任助产模式的优质护理干预对无痛分娩孕妇母婴结局的影响[J]. 河北医药, 2018,40(04):637-640.
- [3] 何娟. 探究优质护理对抑郁症患者服药依从性和护理满意度的影响[J]. 中国医药指南,2021,19(30): 179-181.
- [4] 陆祎丽. 优质护理服务对老年精神分裂症患者治疗依从性、照顾者焦虑情绪和护理满意度的影响[J]. 中国健康心理学杂志,2019,27(01):37-40.
- [5] 张悦,于晓江. 优质护理在ICU重型颅脑外伤患者认知功能恢复及感染预防中的作用[J]. 实用临床医药杂志,2017,21(04):78-81.
- [6] 廖薇,林亚娟,赵杰. 优质护理对初产妇新生儿护理及自我保健能力的影响[J]. 护理研究,2020,34(02): 315-317.

收稿日期: 2022年3月8日

出刊日期: 2022年5月27日

引用本文: 蒋丹丹, 陈诗苑, 优质护理服务模式护理妊娠期高血压患者效果评价[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(1): 124-127.

DOI: 10.12208/j.imrf.20220033

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS