

系统性护理干预在降低成人急性髓系白血病化疗期间口腔黏膜炎发生率中的应用

霍然然, 张丽婷

中日友好医院 北京

【摘要】目的 患有急性髓系白血病的患者在接受化疗期间, 口腔黏膜可能会发生炎症反应, 通过系统性干预护理可以有效降低口腔黏膜炎的发生概率。**方法** 本次实验选取研究对象 100 例, 研究对象均来自 2021 年 1 月~2022 年 1 月, 在此期间选取的研究对象均为在我院接受治疗的成人急性髓系白血病患者, 将患者按照 1:1 的形式进行分组, 实施不同的护理方式, 比较不同护理方式的临床效果差异。**结果** (1) 对患者的自护能力、抑郁和焦虑情况进行评分, 在护理前两组患者的各项评分不存在显著差异 ($p > 0.05$), 但是在接受护理后, 研究组患者的两项评分改善更加显著 ($p < 0.05$); (2) 比较患者的治疗依从性差异, 研究组患者对于护理措施依从性更高, 差异显著 ($p < 0.05$)。**结论** 成人急性髓系白血病患者接受化疗期间, 通过系统性护理干预可以有效降低患者口腔黏膜发生炎症反应的概率, 提高患者的免疫力, 改善患者的心理状态以及自控能力, 使得患者对于治疗护理措施更加依从, 在临床上值得广泛推广应用。

【关键词】 系统性护理干预; 成人急性髓系白血病; 化疗; 口腔黏膜炎

【收稿日期】 2022 年 11 月 8 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 14 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220273

Application of systematic nursing intervention in reducing the incidence of oral mucositis during chemotherapy of adult acute myeloid leukemia

Ranran Huo, Liting Zhang

China Japan Friendship Hospital Chaoyang District, Beijing

【Abstract】Objective Patients with acute myeloid leukemia may have inflammatory reaction in the oral mucosa during chemotherapy. Systematic intervention and nursing can effectively reduce the incidence of oral mucositis. **Methods** In this experiment, 100 subjects were selected from January 2021 to January 2022. During this period, the selected subjects were adult patients with acute myeloid leukemia who were treated in our hospital. The patients were divided into 1:1 groups, and different nursing methods were implemented to compare the clinical effects of different nursing methods. **Results** (1) To score the self-care ability, depression and anxiety of patients, there was no significant difference between the two groups before nursing ($p > 0.05$), but after receiving nursing, the two scores of patients in the study group improved more significantly ($p < 0.05$); (2) Compared with the difference of patients' treatment compliance, the patients in the study group had higher compliance with nursing measures, the difference was significant ($p < 0.05$). **Conclusion** during the chemotherapy period of adult acute myeloid leukemia patients, systematic nursing intervention can effectively reduce the probability of inflammatory reaction of patients' oral mucosa, improve patients' immunity, improve patients' psychological status and self-control ability, and make patients more compliant to treatment and nursing measures. It is worth popularizing and applying in clinic.

【Keywords】 systematic nursing intervention; Adult acute myeloid leukemia; Chemotherapy; Oral mucositis

血液系统恶性肿瘤的类型较多, 其中白血病属于常见的疾病类型。目前为止, 有学者研究后发现, 白血病患者发病与放射和感染等因素有密切的相关

性。急性髓系白血病有病情进展快、发病速度急等特点, 如果没及时实施有效的治疗, 患者可能会死亡^[1]。一般会通过化疗为成人急性髓系白血病患者实施治

疗, 在化疗过程中可以将病变的细胞杀灭, 从而达到治疗的目的。但是常见的化疗药物会对患者的口腔黏膜造成一定的影响, 使得口腔黏膜发生炎症反应, 不仅会使得患者的口腔出现强烈的疼痛感, 还会对患者的身体健康造成一定影响, 进而影响治疗效果^[2]。因此成人急性髓系白血病患者在接受治疗期间需要实时有效的护理方式, 降低口腔黏膜发生炎症反应的概率, 提高患者的治疗效果。基于此, 本次研究实验为了降低口腔黏膜炎的发生概率, 选择不同的护理方式为患者实施指导, 统计最终的护理效果以及各项指标变化情况, 观察为患者实施系统性护理干预的临床优势, 具体情况报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次研究中接受研究实验的所有对象均在 2021 年 1 月~2022 年 1 月期间在我院接受化疗, 并且被确诊为成人急性髓系白血病, 选取的患者共有 100 例, 患者的基本资料如下表所示: 在研究组中, 患者的男女比例、年龄范围、平均年龄分别为: (27: 23)、(37-67) 岁、(48.87±5.24) 岁; 在对照组中, 患者的男女比例、年龄范围、平均年龄分别为: (26: 24)、(37-68) 岁、(48.98±5.94) 岁。根据心疾病类型进行统计, 可以分为 M0 型、M1 型、M2 型以及 M3 型, 研究组患者四种类型人数分别为 15 例、14 例、14 例、7 例; 在对照组中患者四种类型人数分别有 15 例、15 例、14 例、6 例。基本信息差异不显著 ($p>0.05$)。开展前将调研目标、方案上报院内伦理委员会, 且取得同意。

1.2 方法

对照组: 保持患者的住院病房整洁卫生, 定期为患者的病房通风, 监测患者日常用药、进食情况以及各项临床指标变化情况。

研究组: 在对照组的基础上为患者实施系统性护理干预, 具体内容包括: (1) 对患者身体状况进行评估, 在患者入院时评估记录患者的实际身体状态, 包括患者的饮食状况、体检情况、作息习惯以及发病时间等等; (2) 为患者普及疾病知识, 了解患者对于成人急性髓系白血病相关知识的了解情况, 根据患者对疾病相关知识的储备情况, 为患者普及成人急性髓系白血病的相关知识, 了解患者的日常生活习惯以及饮食习惯, 对存在问题的习惯进行纠正提醒, 告知患者生活习惯不当对疾病产生的负面影响, 监督患者在治疗期间需要保证充足的睡眠, 尽量减少使用电子产品, 在医生的指导下规范进行运动, 在饮食方面, 尽量保

持清淡饮食, 禁忌进食辛辣刺激的食物, 防止食物对患者的胃肠道造成刺激^[3]; (3) 对患者心理状态实施干预, 根据患者的心理变化, 与患者以及患者家属进行沟通交流, 告知患者家属随时注意患者的情绪变化, 当患者出现负面情绪时, 应该给予患者充足的理解和关爱, 针对患者的心理问题进行疏通, 如若必要, 可以为患者实施心理治疗, 对于患者存在的问题, 积极耐心地给予解答, 降低患者的紧张情绪, 提高患者的治疗依从性^[4]; (4) 其他护理措施, 患者在接受治疗期间需要保持口腔的清洁性, 在饮食结束之后通过漱口水对口腔进行清洁, 在早晚刷牙时选择的牙刷需要是软毛刷, 并且注意刷牙的力度, 防止力度过大对口腔黏膜造成伤害, 及时叮嘱患者修剪指甲, 防止指甲对皮肤造成伤害, 并且需要在患者接受治疗期间告知患者避免磕碰, 若患者出现牙龈出血、皮肤出血等症状, 需要及时告知主治医师进行处理。

1.3 统计学分析

数据处理经 SPSS20.0, 在自护能力评分水平、焦虑与抑郁评分水平上采纳 t 方案, 对计量资料 ($\bar{x}\pm s$) 检验, 在治疗依从性上采纳 χ^2 方案, 对计数资料 [n(%)] 检验。若 $P<0.05$, 提示差异显著。

2 结果

2.1 比较焦虑与抑郁评分差异

在焦虑评分方面, 研究组患者在干预前后的评分分别为: (38.50±2.45) 分、(27.85±3.52) 分, 而对照组患者在治疗前后的评分分别为: (38.51±2.54) 分、(32.52±3.25) 分; 在抑郁评分方面, 研究组患者在治疗前后的评分分别为: (43.25±3.11) 分、(34.52±2.14) 分, 而对照组患者在治疗前后的评分分别为: (42.26±3.01) 分、(37.01±2.15) 分。由此可见, 患者在接受干预前的评分水平不存在显著差异 ($p>0.05$), 但是接受不同的治疗后, 研究组患者的各项评分改善更加明显 ($p<0.05$)。

2.2 统计自护能力评分差异

两组患者均接受自护能力评分调查, 分为健康知识水平、自护责任感、自我护理技能以及自我概念四项评分。结果显示:

在干预之前, 研究组患者的四项评分分别为: (34.25±5.26) 分、(18.25±4.01) 分、(29.51±5.14) 分、(22.84±4.25) 分; 对照组患者的四项评分分别为: (34.51±5.14) 分、(18.25±4.15) 分、(28.51±5.26) 分、(23.52±4.15) 分, 在护理前两组患者的各项评分不存在显著差异 ($p>0.05$)。

在干预之后, 研究组患者的四项评分分别为: (4.64±4.82)分、(25.86±3.91)分、(38.69±5.72)分、(29.89±4.23)分; 对照组患者的四项评分分别为: (40.89±4.97)分、(21.93±2.57)分、(34.33±5.34)分、(26.17±3.05)分。在四项评分中, 与对照组相比, 研究组患者的评分均更加优异 ($p < 0.05$)。

2.3 两组患者依从性比较

研究组患者和对照组患者总依从性分别为: 90.00% (45/50)、76.00% (38/50), 研究组患者依从性更高 ($p < 0.05$)。

3 讨论

成人急性髓系白血病患者在接受治疗时, 临床医师一般是通过化疗的方式达到治疗的目的, 并且取得的治疗效果比较理想, 但是部分患者自身的免疫能力存在一定的缺陷, 并且在化疗期间使用的化疗药物可能会存在一定的毒副作用, 因此患者在接受化疗期间, 可能会受到外界感染^[5]。人体的口腔黏膜相对比较脆弱, 使用化疗药物的过程中药物会使得患者的口腔自我清洁功能以及免疫功能大幅度下降, 从而导致口腔黏膜容易发生炎症反应, 在口腔黏膜内有大量的神经聚集, 并且神经非常敏感, 患者患有口腔溃疡时会产生明显的疼痛感, 对患者的日常生活造成严重的影响, 导致患者无法正常进食, 从而使得患者摄入量严重不足^[6]。在这种情况下, 患者的免疫力会进一步降低, 从而诱发呼吸道以及扁桃体发生炎症反应。

系统化护理干预是根据患者的个体情况有针对性的按照护理要求进行护理, 可以使得患者与医护人员之间的交流加强, 对患者的心理状态进行干预, 提高患者对于所患疾病的了解程度, 提高患者的治疗信心以及自护能力^[7-8]。在本次研究中, 为接受化疗的成人急性髓系白血病患者实施系统性护理干预, 使得患者的焦虑症状以及抑郁症状得到有效改善, 并且改善幅度优于对照组患者, 可能是由于系统化干预护理将专业的护理措施应用于患者的护理过程中, 有效地改善了患者的心理状态, 通过普及相关护理知识以及疾病知识, 使得患者的心理状态保持正常。有学者研究后发现, 患者的生存质量以及心理状态受到自护能力、疾病知识知晓程度以及健康知识水平等因素的影响, 因此为患者普及疾病的相关知识, 可以提高患者的自护能力, 保证护理疗效, 本次研究中接受系统性护理干预的研究组患者自护能力评分明显高于对照组患者, 说明系统性护理干预对于提高患者的自护能力有明显效果, 并且研究组患者的护理依从性更高, 说明

患者接受护理后对于护理的相关知识更加了解, 对医护人员的专业水平以及最终可能达到的治疗效果更加信任

综上所述, 针对患有接受化疗的成人急性髓系白血病的患者, 采取系统化护理干预, 不仅改善了患者的情绪状态以及自护能力, 患者对治疗工作给予认可, 可见系统化护理干预的临床效果更加优异, 更适宜在临床推广应用。

参考文献

- [1] 李小红,周霞.基于赋能理论的认知行为路径化干预对甲状腺癌患者自我护理能力及生活质量的影响[J].护理实践与研究,2020,17(4):49-51.
- [2] 付光红.不同浓度碘伏液含漱预防大剂量甲氨蝶呤治疗儿童急性淋巴细胞白血病口腔溃疡的疗效分析[J].中国医学创新,2013,10(31):87-88.
- [3] 祝娉婷,周娇娇,毛鸣,等.健康指导及人文关怀对癌症患者癌因性疲乏及生活质量的改善效果观察[J].中国地方病防治杂志,2017,32(8):939-940.
- [4] 贾雯,曹文娟,郭书芳,等.口服复方黄黛片联合 ATRA 对急性早幼粒细胞白血病(APL)患儿的有效性及安全性探究[J].中国合理用药探索,2019,0(12):143-145.
- [5] 李鑫雨,封丽丽,周慧,等.去甲氧柔红霉素与柔红霉素联合阿糖胞苷方案治疗 74 例初治急性髓系白血病患者疗效分析[J].中华血液学杂志,2013,34(1):67-68. 被
- [6] 张文荟,张茵,马保根,等.急性髓系白血病与慢性髓性白血病患者 TRAILmRNA 表达水平的差异及意义[J].中华血液学杂志,2013,34(2):166-168.
- [7] 高苏,胡晓慧,仇惠英,等.地西他滨单药五天方案治疗复杂核型骨髓增生异常综合征和急性髓系白血病疗效观察[J].中华血液学杂志,2013,34(6):542-543.
- [8] 杨贞,孙爱宁,吴德沛,等.异基因造血干细胞移植治疗 Fms 样酪氨酸激酶 3 基因内部串联重复 (FLT3-ITD) 阳性的急性髓性白血病的疗效分析[J].中华内科杂志,2014 (2):94-98.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS