

优质护理干预在内镜清洗及消毒质量控制中的作用

俞秀霞, 庞燕芬, 赵红晓, 叶云霞*

空军杭州特勤疗养中心疗养三区 浙江杭州

【摘要】目的 总结相关资料, 深入探讨质量护理干预在内镜清洗消毒质量控制中的作用, 为医疗工作提供数据支持。**方法** 探讨研究优质护理在临床的应用价值, 并深入分析将此项护理应用内镜清洗及消毒质量控制中, 验证其有效性。实验时间选择于2019年1月---2022年9月期间内进行, 以我院内镜中心80条清洗及消毒记录为研究样本, 结合奇偶数字分组法, 将其均分两组, 基数组采用常规护理, 并为对照组, 偶数组实施本文研究目标的优质护理干预, 并为研究组, 分别实施不同的护理措施后, 对两组的内镜清洗合格率、内镜清洗质量控制评分情况进行调查, 并引用相关软件将数据予以整合、汇总。**结果** 整体护理效果显现研究组护理结局尤为突出, 且可行性显高, 各项数据均优于对照组且内镜清洗合格率达97.5%, 组间数据差异明显化, 均达到 $P < 0.05$ 统计标准。**结论** 在内镜清洗消毒工作中运用优质护理, 其价值显现, 清洗人员具备较高的责任意识、职业技能, 对内镜清洗消毒管理质量予以优化, 最大限度提升内镜清洗合格率, 建议推广运用。

【关键词】 内镜清洗消毒; 质量控制; 优质护理干预

The role of high-quality nursing intervention in endoscopic cleaning and disinfection quality control

*Xiuxia Yu, Yanfen Pang, Hongxiao Zhao, Yunxia Ye**

Air Force Hangzhou Special Service Recuperation Center Convalescent Area three Hangzhou, Zhejiang

【Abstract】Objective To summarize the data, to deeply explore the role of quality nursing intervention in endoscopic cleaning and disinfection quality control, and to provide data support for medical work. **Methods** The experiment time was selected from September 2019 to September 2022. Taking 80 cleaning and disinfection records in our hospital mirror center as the research sample, the base group was divided into the cleaning and disinfection records. **Results** The overall nursing outcome of the research group was particularly prominent, and the feasibility was high. The data were better than the control group, and the pass rate of endoscopic cleaning was 97.5%. The data differences between the groups were obvious, and all of them reached the statistical standard of $P < 0.05$. **Conclusion** Quality nursing intervention in the effective implementation of endoscopic cleaning and disinfection, its nursing value shows, cleaning personnel have a high sense of responsibility and professional skills, constantly improve the quality of endoscopic cleaning and disinfection nursing, maximize the qualified rate of endoscopic cleaning, and suggest the promotion and application.

【key word】 Endoscopic cleaning and disinfection; quality control; Quality nursing intervention;

内镜检查能够及时、准确的观察患者病症部位的实际情况, 为疾病的确诊提供可靠数据, 同时制定针对性的治疗方案, 临床中的疾病复杂多样, 患

者治疗中运用内镜检查, 可为临床工作带来便利, 其能够明显提高对患者治疗的有效率。但内镜检查是一项微创性、侵入式的检查方式, 且内镜结构较为复杂, 内镜中会隐藏较多的细菌与病毒, 若清洗

* 通讯作者: 叶云霞

人员欠缺清洗消毒知识, 质量控制管理意识较差, 会导致内镜清洗消毒合格率下降, 会将病菌带入人体从而增加人体疾病感染率^[1-2]。由此可见, 对内镜清洗及消毒予以严格管理, 可降低内镜相关感染的发生率, 本文分析将优质护理干预应用在内镜清洗及消毒质量控制中并进行对比观察, 验证干预价值, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验时间选择于 2019 年 1 月---2022 年 9 月期间内进行, 以我院内镜中心 80 条清洗及消毒记录为研究样本, 结合奇偶数字分组法, 将其均分两组, 基数组采用常规护理, 并为对照组, 偶数组实施本文研究目标的优质护理干预, 并为研究组。其中对照组 40 例行普通胃镜记录: 用于男性、女性占比为 22/18, 年龄区间 20~78 岁, 平均年龄 (49.25±7.02) 岁, 研究组 40 例行普通胃镜记录: 用于男性、女性占比为 24/16, 年龄区间 21~79 岁, 平均年龄 (49.87±7.69) 岁, 两组疾病类型为胃炎 38 例、胃溃疡 20 例、胃出血 22 例, 组间资料引用相关软件检验后呈现 $P>0.05$, 故研究可行。

1.2 方法

对照组内镜样本实施清洁消毒运用常规护理, 观察组则运用优质护理干预, 对内镜样本进行清洁与消毒。1.完善清洁消毒制度: 根据卫生部颁布的《内镜清洗消毒技术操作规范》, 结合医院内镜中心的具体情况及相关法律法规, 将内镜的使用特点予以整合、统计, 明确内镜感染的危险因素, 制定内镜中心管理需求下的内镜清洁消毒操作流程及相关制度^[3]。2.培训操作人员: 每月对操作人员开展培训与考核, 使相关护理人员能够全面掌握清洁消毒制度, 能够详细了解内镜结构, 以强化器清洁消毒能力。除此之外, 还需定期开会研讨内镜清洗过程中存在的问题, 分析总结问题的原因所在, 通过头脑风暴的方式, 进一步提出合理的建议以及处理对策, 以免问题重犯^[4]。另外, 还需成立质控小组, 由护士长担任组长, 组员均具备较强的责任意识, 较高的内镜清洗消毒技术, 护士长负责人员培训、工作指导, 以此强化护理质量。3.建立规范化内镜清洁消毒流程: 在患者内镜检查结束后, 医护人员须立即对内镜消毒清洗, 并落实床边预清洗制

度, 常规清洗流程忽视了内镜的附件和外表面, 医护人员需转变护理理念, 树立质量意识。清洗过程中, 严格遵循五槽洗消法规范完成清洗消毒流程, 消毒和清洗并重, 附件和内镜部件并重, 确保通过初洗、浸泡消毒、终末清洗等过程能够完整落实^[5]。重点要求并讲解清洁、消毒过程中的护理要点, 例如内镜内腔须严格运用消毒毛刷清洗, 加以配合运用多酶清洗液, 一镜一换, 并严格控制邻苯、多酶清洗液浸泡时间 (30 分钟以上), 确保达到有效的消毒效果, 每个镜子用一块无菌纱布, 一用一弃, 清洗完成后, 将内镜上的清洗液沥干, 并进行终末消毒, 同时加强内镜附件消毒处理^[6]。4.制定监管制度: 内镜使用完毕后, 须及时予以清洗, 并详细记录内镜使用情况, 记录内容包括患者基本信息、内镜操作人员、内镜清洗人员、内镜消毒人员、清洗及消毒时间等, 并定期对内镜生物学进行监测^[7]。

1.3 判定标准

分别实施不同的护理措施后, 对两组的内镜清洗合格率、内镜清洗质量控制评分情况进行调查, 对各项数据进行分析、比较, 并将其予以整合做详细阐述。

1.4 统计学方法

纳入此次研究中的 80 条清洗及消毒内镜记录涉及到的计量资料数据都行 t 值来进行检验, ($\bar{x}\pm s$)、($n\%$) 表示, 组间比对用单因素方差来检验, 两组所以数据都采用统计学软件 SPSS20.0 来计算, 显示 $P<0.05$, 说明此次纳入研究的 80 条清洗及消毒内镜记录实施护理后的数据之间有明显差别, 可以进行此次试验统计学对比。

2 结果

2.1 将两组内镜清洗合格率进行对比: 研究组 (40 例), 合格 39 例、不合格 1 例、合格率为 97.5%, 对照组 ($n=40$ 例) 分别为: 35 例、5 例、87.5%, χ^2 为 7.688, P 为 0.006, 存在显著差异性 ($P<0.05$)。

2.2 将两组内镜清洗质量控制评分进行比较: 研究组 (40 例), 内镜评分为 (85.42±9.25), 外表面评分为 (90.21±10.05), 对照组 (40 例), 内镜评分为 (76.31±8.23), 外表面评分为 (81.31±9.02), 两组间数据存在显著差异性 ($P<0.05$)。

3 讨论

内镜检查是把专用内窥镜放到人体内部进行检

查, 患者可通过内镜进行动态观察, 为其诊断疾病提供一定依据, 内镜的使用在临床诊断上具有极大的作用性。但内镜具有结构精细, 管道较为细长, 制作材料特殊等特点, 尤其是消化道内镜, 极易隐藏一些致病菌, 加以消化道内镜需要进入机体进行检查, 如果医院对设备消毒、清洁、存放不够重视, 以致细菌随着内镜进入人体后, 会增加机械感染率, 极不利于医院感染控制, 并降低了医疗服务质量, 对医院的健康发展造成影响^[8]。因此, 针对内镜开展清洁消毒质量控制下的护理干预十分重要, 本文研究, 在内镜清洁消毒质量控制中, 分别运用了常规护理(对照组)与优质护理(研究组)。通过调研结果可以看出, 研究组内镜清洗合格率为 97.5%、内镜清洗质量控制评分(内镜评分、外表面评分)分别为(85.42±9.25)、(90.21±10.05)均优于对照组, 组间数据达到 P 小于 0.05, 存在对比性。优质护理干预, 其组建质量控制小组, 组长及组员均有专业人员担任, 为强化相关操作人员的清洗意识, 提高其知识储备, 使其具备过硬的操作技术水平。需定期对其进行培训, 另外还需就操作人员的知识掌握程度进行考核, 从整体上提高清洗消毒人员的综合素养, 使其规范性的进行内镜清洗消毒, 最大程度上降低了因知识缺乏, 质量控制管理意识差而引发的感染风险^[9-10]。研究中对器械流程予以优化, 规范化指导内镜使用后的清洗时间、清洗操作、清洗液等, 不断提升操作人员的业务技能, 以此提高内镜清洁消毒质量, 内镜的清洁与消毒以手工操作为主, 难以避免操作不合格, 因此需加强对内镜清洁消毒的监管力度, 并详细记录内镜的使用及消毒情况, 这将有助于后期问题的查找与分析, 使操作流程更加系统化、规范化, 最大程度上提升了清洗及消毒的合格率。故建议在质控管理中推广此护理方案。

参考文献

[1] 葛萍. 心理护理干预对消化内镜检查患者心理焦虑情绪的影响及意义[J]. 智慧健康, 2022, 8(16): 145-149.

- [2] 李海燕. 心理护理对减轻消化内镜检查患者负性情绪的作用[J]. 心理月刊, 2021, 16(19): 130-131.
- [3] 李凤, 孔莹, 邢鹏杰. 探讨心理护理干预在消化内镜检查患者中的应用方法及效果[J]. 心理月刊, 2021, 16(20): 145-147.
- [4] 贺迎春, 刘秋美, 李芳等. 舒适护理联合心理护理干预在无痛消化内镜检查患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(12): 96-98.
- [5] 青华. 心理护理干预在消化内镜检查患者中的效果观察及 SAS 评分影响分析[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(01): 272-273.
- [6] 何德丹. 心理护理干预对于缓解消化内镜检查患者焦虑情绪的作用分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(24): 100-101.
- [7] 唐娟, 成宏伟, 孔兰凤. 心理护理干预在消化内镜检查患者中的应用及对检查成功率的影响观察[J]. 心理月刊, 2020, 15(22): 94-95.
- [8] 李炳英, 宁雪莲, 杨成等. 舒适护理联合心理护理对消化内镜检查患者的影响分析[J]. 中外医学研究, 2020, 18(31): 113-115.
- [9] 吴永芬. 心理护理干预对消化内镜检查患者焦虑情绪的影响[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(08): 1398-1399.
- [10] 中国卫生监督协会消毒与感染控制专业委员会. 新冠疫情常态化防控形势下内镜消毒及管理专家共识. 中华医院感染学杂志, 2021, 31(18): 2721-2725.

收稿日期: 2022 年 10 月 26 日

出刊日期: 2022 年 11 月 30 日

引用本文: 俞秀霞, 庞燕芬, 赵红晓, 叶云霞. 优质护理干预在内镜清洗及消毒质量控制中的作用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(9): 169-171

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200583

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS