

综合护理干预措施在结缔组织病肺间质病变患者中的应用

朱希, 邓小丽*

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

【摘要】目的 探析在结缔组织病肺间质病变患者中使用综合护理干预措施的临床应用效果。**方法** 本研究开展时间为2019年1月-2019年12月,便利选取该时间段内我院收治的60例结缔组织病肺间质病变患者作为主要研究对象,采用随数字表法将患者分到对照组和观察组,对照组30例患者接受常规护理,观察组30例患者接受综合护理干预措施。两组患者接受不同方法护理后,观察和分析患者的临床状况,并对相关数据进行记录,尤其是患者接受护理后的感染并发症发生率等数据要详细记录,同时将两组记录后的数据进行比较。**结果** 经过对患者的临床状况观察发现,采用综合护理干预的观察组和常规护理的对照组,比较感染并发症的发生率,观察组相对较低,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 通过综合护理干预的应用研究表明,在结缔组织病肺间质病变患者中使用综合护理干预措施,能够有效的提高护理质量,减少患者不良反应的发生,对患者治疗效果和生活质量的提高有着积极作用,临床应用价值较高。

【关键词】 结缔组织病; 肺间质病变; 综合护理干预; 应用效果

Application of comprehensive nursing intervention in patients with connective tissue disease and pulmonary interstitial lesions

*Xi Zhu, Xiaoli Deng**

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the clinical application of comprehensive nursing interventions in patients with connective tissue disease and pulmonary interstitial lesions. **Methods:** This study was conducted from January 2019 to December 2019. It was convenient to select 60 patients with connective tissue disease and pulmonary interstitial disease admitted to our hospital as the main research object during this period of time. To the control group and the observation group, 30 patients in the control group received routine care, and 30 patients in the observation group received comprehensive nursing interventions. After the two groups of patients receive different methods of care, observe and analyze the clinical status of the patients, and record the relevant data, especially the incidence of infection complications after the patients receive care. At the same time, compare the two sets of recorded data. **Results:** After observing the clinical status of the patients, it was found that the observation group using comprehensive nursing intervention and the control group of routine care compared the incidence of infection complications, the observation group was relatively low, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of comprehensive nursing interventions shows that the use of comprehensive nursing interventions in patients with connective tissue disease and pulmonary interstitial lesions can effectively improve the quality of care, reduce the occurrence of adverse reactions, and improve the treatment effect and quality of life for patients. It has a positive effect and high clinical application value.

【 Keywords 】 Connective Tissue Disease; Pulmonary Interstitial Disease; Comprehensive Nursing Intervention; Application Effect

为了明确综合护理干预在结缔组织病肺间质病变中的应用效果,本研究选取我院2019年1月-2019

*通讯作者: 邓小丽

年 12 月期间收治的 60 例结缔组织病肺间质病变患者进行分析, 采用不同护理方法分组对照的方式, 探析在结缔组织病肺间质病变患者中使用综合护理干预措施的临床应用效果, 现将报告内容如下呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究开展时间为 2019 年 1 月-2019 年 12 月, 便利选取该时间段内我院收治的 60 例结缔组织病肺间质病变患者作为主要研究对象, 采用随数字表法将患者分到对照组和观察组, 对照组 30 例患者观察组 30 例患者。对照组中男性患者和女性患者各占一部分, 其比例为 (17 例: 13 例), 患者的年龄阶段处于 35-70 岁, 中位年龄为 (52.31±6.33) 岁。观察组中男性患者和女性患者各占一部分, 其比例为 (16 例: 14 例), 患者的年龄阶段处于 35-71 岁, 中位年龄为 (52.69±6.53) 岁。两组患者比较基本资料, 无明显区别, 差异无统计学意义 ($P>0.05$), 资料之间有显著的可比性。

1.2 方法

将常规护理方法应用到对照组患者的护理工作中。在患者入院治疗期间, 要为患者提供良好的治疗环境, 保证病房的安静、卫生, 定期对患者治疗环境进行消毒, 同时对患者的物品进行消毒。根据患者的情况合理的安排饮食, 指导患者进行适当的互动。

在以上护理的基础上, 观察组实施综合护理干预措施, 控制好室内的人员流动, 并对病房中的温度和湿度进行合理控制, 定期进行通风, 减少患者院内感染的风险。具体方法如下:

1.2.1 疼痛护理

通常情况下, 结缔组织病肺间质病变患者会表现出不同程度的关节疼痛, 此时护理人员应该做好相应的护理。因此, 护理人员应该对患者关节的保暖加强重视, 可为患者提供相应的保暖措施。另外, 提醒患者关节活动时要注意活动量, 不宜过大, 适中即可, 为了使患者的疼痛得到良好的缓解, 护理人员要定时对患者的关节进行按摩, 在此过程中, 要注意按摩的力度, 让患者感觉到舒适为宜。

1.2.2 活动护理

一般情况下, 患者早晨起床会出现关节僵硬的情况, 为了避免这种情况的发生, 护理人员除了实

施针对性的保暖外, 还要知道患者进行适当的关节活动, 同时在患者活动的过程中, 可为其提供相应的辅助工具。此外, 护理人员给以患者一定的鼓励, 告知患者下床适当的活动对关节的作用, 使得患者能够自主下床进行适当活动, 以此避免关节出现僵硬或废用的情况。

1.2.3 咳痰护理

护理人员要定时提醒患者翻身, 并在翻身的过程中给以帮助, 翻身时间 2h 为宜, 在此过程中, 护理人员还要指导患者进行咳痰, 并在患者咳痰的过程中, 为患者叩背, 叩击的间隔时间为 5min。在患者咳痰时, 护理人员要密切关注患者的状况, 尤其是呼吸情况, 若患者呼吸存在异常, 那么护理人员就需要给予正确的呼吸指导, 从而提高护理效果。

1.2.4 口腔护理

密切关注患者的状况, 若存在意识模糊的患者, 为了避免患者出现不良反应, 护理人员应该对其口腔进行及时清理。在口腔清理的过程中, 护理人员可使用抗生素进行口腔细菌的处理, 使其维持到功能水平, 避免细菌或病毒进入患者呼吸道引发感染。口腔护理的时间, 最好在患者饭后半小时内完成, 以此提高护理效果。

1.2.5 护理中应急糖皮质激素的应用

在肺间质病变的治疗过程中, 常用药物就是应急糖皮质激素。在药物使用前, 护理人员应该按照医嘱指导患者用药, 同时告知患者药物的主要作用, 并将可能引发的不良反应提前告知, 让患者做好充足的心理准备。嘱咐患者在用药阶段, 不能对药物的使用剂量和方法进行改变。另外, 护理人员在患者接受药物治疗期间, 应该对患者的临床症状进行观察, 密切关注患者的各项生命体征, 如果发现异常要第一时间上报, 并采取相应的措施处理。此外, 在抗风湿药使用的过程中, 极易产程不良反应, 因此护理人员应该严格按照医嘱指导患者用药, 并定期协助患者完成肝功能检查和血常规检查, 告知患者使用药物期间产生副作用是暂时现象。

1.2.6 心理护理

患者生病情况, 其将承受较大的心理压力和生理压力。此时护理人员需要做好针对性的心理护理, 抱以积极的态度和饱满的热情和患者沟通, 及时了解患者的心理状况, 从而做出针对性的疏导。除此

之外, 还要给以患者一定的鼓励, 提高其战胜病魔的信心, 促进治疗期间患者依从性的提高。

1.3 观察指标

统计患者感染并发症的发生率, 并进行比较。

1.4 统计学处理

研究过程中数据的分析和处理, 在纳入计算机的基础上, 使用 SPSS 23.0 软件完成数据分析。计量资料的描述使用均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 完成, 数据比较使用 t 检验; 计数资料的描述使用 n (%) 完成, 数据比较使用卡方值 X^2 检验, 以 ($P < 0.05$) 表示差异有统计学意义。

2 结果

观察组和对照组患者感染并发症发生率分别为 3.33% (1/30)、20.0% (6/30); 两组比较观察组相对较低, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

在临床医学中, 结缔组织病是对人体系统危害较大的疾病之一, 又称 (connective tissue disease), 简称 CTD。其对全身系统的损害主要是由血管慢性炎症和结缔组织慢性炎症等病理特征引起。结缔组织病会引发肺间质病变, 这在临床中较为常见, 就肺间质病变而言, 其对患者的免疫系统、肺功能均有所影响, 临床中将病变称为 (interstitial lung disease), 简称 ILD。由于肺间质病变对免疫力和肺功能的影响, 临床中常采用激素抑制剂和免疫抑制剂进行治疗, 虽然具有一定的效果, 但患者机体防御能力仍然较低, 这种情况下, 患者肺部感染的几率机会增加, 不仅会影响到治疗效果, 还对患者的生活质量造成严重的影响。因此, 临床中除了采取针对性的治疗外, 还需要对患者加强护理, 只有这样才能够降低患者的肺部感染风险, 对患者生活质量的提高有着积极作用。就综合护理干预措施而言, 其是通过对护理工作常见问题的分析, 制定的

综合性护理方案, 对患者不良反应的控制意义重大。

综上, 在结缔组织病肺间质病变患者中使用综合护理干预措施, 能够有效的提高护理质量, 减少患者不良反应的发生, 对患者治疗效果和生活质量的提高有着积极作用, 临床应用价值较高。

参考文献

- [1] 黄宏伟. 综合护理干预在结缔组织病相关肺间质病变患者院内感染中的应用[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(20): 26-29.
- [2] 王蓓. 激励式护理干预对弥漫性结缔组织病肺间质病变患者心理状态及生活质量的影响分析[J]. 泰山医学院学报, 2015, 36(09): 1065-1066.
- [3] 张亚娟. 呼吸功能训练对结缔组织病肺间质病变患者的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(18): 174.
- [4] 王金平, 武梦, 章亚男. 综合护理干预措施在结缔组织病肺间质病变患者中的应用[J]. 中日友好医院学报, 2017, 31(01): 62.
- [5] 左秀萍, 张朋勃. 呼吸功能训练对结缔组织病肺间质病变患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(05): 78-79.

收稿日期: 2020年8月4日

出刊日期: 2020年9月8日

引用本文: 朱希, 邓小丽, 综合护理干预措施在结缔组织病肺间质病变患者中的应用[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 274-276.

DOI: 10.12208/j.cn.20200090

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS