

护理专案改善在提高慢性肾脏病患者对优质低蛋白饮食知晓率的应用

骆芳芳

江苏省宿迁市沭阳南关医院 江苏沭阳

【摘要】目的 护理专案改善在提高慢性肾脏病患者对优质低蛋白饮食知晓率的应用。方法 于 2021.2 月至 2022.2 月选择 92 例因慢性肾脏病而就诊于我科室的病人进行调研,参与调研病人均接受常规、对症治疗,在治疗期间搭配护理干预,按照护理方案将其归纳为 2 个小组,每组均纳入 46 例病人。按照护理举措将其命名为常规组、研究组。常规组在本次调研中所采用的护理方案为传统常规护理,研究组在本次调研中所采用的护理方案为护理专案。总结与探究 2 种护理方案实施效果。**结果** (1)常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,常规组护理满意评分结果低、研究组护理满意评分结果高,两组对照,差异明显, ($P<0.05$)。(2)常规组优质低蛋白饮食知晓率为 78.26%,研究组优质低蛋白饮食知晓率为 97.83%,两组相比常规组优质低蛋白饮食知晓率低于研究组,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。**结论** 慢性肾脏病护理中,护理专案实施效果优异,此方案可拉近与病人之间的距离,提高护理满意评分结果,同时可提高病人优质低蛋白饮食知晓率,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 护理专案;慢性肾脏病;优质低蛋白饮食知晓率

Application of nursing project improvement in increasing awareness of high-quality low-protein diet in patients with chronic kidney disease

Fangfang Luo

Shuyang Nanguan Hospital, Suqian City, Jiangsu Province Shuyang, Jiangsu

【Abstract】 Objective The application of nursing project improvement in improving the awareness rate of high-quality low-protein diet in patients with chronic kidney disease. **Methods** From 2021.2 to 2022.2, 92 patients who were admitted to our department due to chronic kidney disease were selected for investigation. All the patients participating in the investigation received routine and symptomatic treatment. Nursing intervention was combined during the treatment period. According to the nursing plan, they were divided into two groups. Each group included 46 patients. According to the nursing measures, they are named as routine group and research group. The nursing program adopted by the routine group in this survey is traditional routine nursing, and the nursing program adopted by the research group in this survey is a nursing project. Summarize and explore the implementation effect of two nursing programs. **Results** (1) The nursing satisfaction score of the routine group was compared with the nursing satisfaction score of the research group. The nursing satisfaction score of the routine group was lower, and the nursing satisfaction score of the research group was higher. There was a significant difference between the two groups ($P<0.05$). (2) The awareness rate of high-quality low-protein diet in the routine group was 78.26%, and the awareness rate of high-quality low-protein diet in the research group was 97.83%. Compared with the routine group, the awareness rate of low-protein diet in the two groups was lower than that in the research group. ($P<0.05$). **Conclusion** In the nursing of chronic kidney disease, the nursing project has an excellent effect. This plan can shorten the distance between the patient and the patient, improve the nursing satisfaction score, and at the same time improve the patient's awareness rate of high-quality low-protein diet. This plan is worthy of clinical application and popularization.

【Keywords】 Nursing project; Chronic kidney disease; Awareness rate of high-quality low-protein diet

慢性肾脏病在临床治疗中属于常见、多发疾病,此 疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集、统计资

料证实,最近几年因慢性肾脏病而就诊的病人发生率呈逐年增高趋势^[1]。慢性肾脏病是因各种疾病诱发与引起的慢性肾脏结构、功能障碍性疾病,此疾病包含肾小球滤过率正常、不正常病理性损伤,血液、尿液成分异常等情况,大多数病人存在影像学检查异常情况,部分病人还存在不明原因肾小球滤过率下降情况^[2]。据有关资料证实,诱发与引起慢性肾脏病的因素较多,和原发、继发性的肾小球肾炎、肾小管损伤以及肾血管病变等。慢性肾脏病疾病特殊,在临床治疗中以对症治疗为主,但同时配合护理干预,可提高治疗效果,改善临床症状^[3]。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,但我科室为了提高护理质量,则采用护理专案方案,为了总结与探究 2 种护理方案实施效果,于 2021.2 月至 2022.2 月选择 92 例因慢性肾脏病而就诊于我科室的病人进行调研,具体实施情况、结果分析,见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于 2021.2 月至 2022.2 月选择 92 例因慢性肾脏病而就诊于我科室的病人进行调研,参与调研病人均接受常规、对症治疗,在治疗期间搭配护理干预,按照护理方案将其归纳为 2 个小组,每组均纳入 46 例病人。按照护理举措将其命名为常规组、研究组。常规组: n=46 例病人,男者: n=23 例、女者: n=23 例,年龄在 39 岁至 62 岁之间,中位年龄为 50.43 岁。研究组: n=46 例病人,男者: n=24 例、女者: n=22 例,年龄在 40 岁至 62 岁之间,中位年龄为 50.51 岁。参与本次调研的病人一般资料对照并无明显差异, ($P>0.05$)。

1.2 方法

常规组在本次调研中所采用的护理方案为传统常规护理,即为一般基础护理、口头教育、出院干预以及饮食干预。

研究组在本次调研中所采用的护理方案为护理专案,具体如下: (1) 组建专案护理小组: 小组成员为我科室重点培养的护理人员,护理人员工作时间不得低于 3 年,小组成员入组后对护理人员实施培训,培训后进行考核,考核合格后方可上岗对病人实施护理。(2) 主题专案明确: 以 RCA 方式、方法查找护理中的因素、问题,同时进行研究、讨论,经过讨论后我科室开展了以“改善生活方式,抵抗疾病”为主题的模式开展专案干预行动。(3) 营养干预: 日常护理中,根据病人实际情况、饮食喜好,制定饮食方案,日常饮食中,制定低蛋白质饮食,根据病人实际将每日蛋白质摄入量控制在 0.7g/kg-0.9g/kg 之间,最低摄入含量不得低于 0.7g/kg,

如果病人为糖尿病肾病者,可上浮至 0.06g/kg-0.1g,而且植物蛋白、动物蛋白摄入比例要适当,动物蛋白以牛肉、牛奶、鱼肉等,植物蛋白则以蘑菇、荞麦、黄豆为主。另外还应保证病人每日需要摄入足够的热量,每天热量在 30kcal/kg/天-40kcal/kg/天,以摄入碳水化合物为主,脂肪酸、饱和脂肪酸比例在 3:2 之间。护理人员还应根据病人实际情况,适当的补充锌、铁等微量元素,还应按时、按需的监测病人血清、铁、锌浓度改变,如果病人发生异常,要及时调整,同时注意维生素 B12、维生素 B6 以及叶酸的补充。(4) 功能训练: 按照病人实际情况、运动喜好,指导病人进行踏自行车运动,每天运动时间为 20 分钟,完成后进行原地踏步走运动,待到病人心率恢复到正常以后,指导病人进行 Thera-Band 弹力带抗阻训练,其中包含膝关节屈曲、膝关节伸展、肩关节外展、肩关节内收,上述运动均维持 15 秒钟,每个运动进行 8 次锻炼后休息 30 秒,再进行下一步运动。运动强度在 Bora 评分(11 分至 13 分)之间,根据病人肌力、关节活动度选择适合病人的弹力带,每星期进行 2 次至 3 次训练,共训练 90 天。(5) 个体化院外健康教育: 根据病人年龄,对于年龄低于 55 岁者,应以多媒体教育为主,对于接受情况不好者,应采用纸质材料进行辅助教育。对于年龄大于 55 岁者,要以纸质材料为辅,对于可以接收多媒体信息者,要同样配合多媒体干预,每星期均进行健康教育,健康教育时间控制在 35 分钟左右,另外每天护理人员应推送用药保健、生活方式等方面的信息推送,同时与病人进行留言互动。

1.3 观察指标

指标观察: (1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价,总得分值越高证明病人家属对于本次护理越为满意,此评分问卷为我院自设问卷,总得分值为百分。(2) 优质低蛋白饮食知晓率: 采用完全知晓、基本知晓、不知晓表述,计算知晓率。(3) 各项营养指标达标率: 采用达标、基本达标、未达标表述,计算达标率。

1.4 统计学

统计学处理将本文采取的数据均纳入 SPSS25.0 软件中进行处理,对于技术资料以 (n, %) 表示, χ^2 检验,计量资料(均数±标准差)表示, t 检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: n=46 例,发放与回收 46 份有效问卷,通

过总结评分,证实病人以及病人家属满意此次护理,并给予 80.59 ± 1.06 分护理满意评分; 研究组: $n=46$ 例,发放与回收 46 份有效问卷,通过总结评分,证实病人以及病人家属十分满意此次护理,并给予 91.22 ± 1.21 分护理满意评分,常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,常规组护理满意评分结果低、研究组护理满意评分结果高,两组对照,差异明显, ($P<0.05$)。

2.2 常规组、研究组优质低蛋白饮食知晓率

常规组: $n=46$ 例,其中完全知晓者: $n=22$ 例、基本知晓者: $n=14$ 例、不知晓者: $n=10$ 例,构成比为 36/46 (78.26%); 研究组: $n=46$ 例,其中完全知晓者: $n=35$ 例、基本知晓者: $n=10$ 例、不知晓者: $n=1$ 例,构成比为 45/46 (97.83%), 常规组优质低蛋白饮食知晓率为 78.26%, 研究组优质低蛋白饮食知晓率为 97.83%, 两组相比常规组优质低蛋白饮食知晓率低于研究组, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

2.3 常规组、研究组各项营养指标达标率对照组

常规组: $n=46$ 例,其中达标者: $n=19$ 例、基本达标者: $n=16$ 例、未达标者: $n=11$ 例,构成比为 35/46 (76.89%); 研究组: $n=46$ 例,其中达标者: $n=32$ 例、基本达标者: $n=13$ 例、未达标者: $n=1$ 例,构成比为 45/46 (97.83%), 常规组各项营养指标达标率为 76.89%, 研究组各项营养指标达标率为 97.83%, 两组相比常规组各项营养指标达标率低于研究组, 两组对照差异明显, ($P<0.05$)。

3 讨论

慢性肾脏病在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集、统计资料证实,最近几年因慢性肾脏病而就诊于我科室的病人呈逐年增高趋势^[4]。慢性肾脏病属于常见的慢性疾病,此疾病在临床治疗以对症值为主,虽然有效的治疗可改善临床症状,但由于疾病存有特殊性,为此在治疗期间,要配合护理干预。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但实施效果不太理想。为了提高护理质量,我科室则采用护理专案方式^[5,6]。

护理专案属于新型护理方案,这种护理方案是利用有限的资料、有限时间完成特定的目标,在实施期间能够消除与改善问题,进而实现护理人员自己与病人的期望,从而达到提高护理质量的目的。护理专案实施中,首先组建小组、明确问题、评估病人、设定护理期望、分析因素、制定护理方案、按照方案制定、检查实施效

果。护理专案在实施期间,通过组建专案护理小组,可细化护理职责,使护理人员在日常护理中有依据可以遵循,发挥护理质量^[7,8]。通过主题专案明确,可细化护理举措,进而提高护理质量。通过营养干预,可提高与改善病人身体情况,提高病人身体素质,还能够提高病人饮食依从性,此举动中严格要求病人每日植物蛋白、动物蛋白的摄入量,还应要求病人记录三餐日记,总结与探究病人饮食未达标的因素,护理人员还应根据病人口味、饮食情况,制定适合病人的食物方案,尽可能的保留病人原有的饮食习惯^[9]。通过功能训练,可促使病人身体各个指标的恢复,提高疾病康复效果。再进行个体化院外健康教育,使病人明确饮食、护理、治疗的重要性,提高病人知晓程度,进而提高护理、治疗配合程度,使护理效果发挥最大化。

综上所述,慢性肾脏病护理中,护理专案实施效果优异,此方案可拉近与病人之间的距离,提高护理满意评分结果,同时可提高病人优质低蛋白饮食知晓率,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 甘玉芬. 护理专案在提高肾脏病水肿患者体重管理能力[J]. 中国保健营养,2018,28(8):284. DOI:10.3969/j.issn.1004-7484.2018.08.364.
- [2] 王静. 专案改善方法对门诊慢性肾脏病患者依从性、自我管理能力及生理指标的影响[J]. 国际护理学杂志,2020,39(16):2907-2910. DOI:10.3760/cma.j.cn221370-20190506-00900.
- [3] 宋欣莞,郝洁. 量化管理对慢性肾脏病患者饮食依从性的影响[J]. 天津护理,2019,27(2):183-186. DOI:10.3969/j.issn.1006-9143.2019.02.016.
- [4] 张洪菊,郭敏,陈巧琼. 护理专案改善在提高慢性肾脏病患者对优质低蛋白饮食知晓率的应用[J]. 心血管外科杂志(电子版),2020,9(3):200-201. DOI:10.3969/j.issn.2095-2260.2020.03.175.
- [5] 宋欣莞,郝洁,肖莉,等. 护理专案改善在提高门诊慢性肾脏病患者自我管理中的应用研究[J]. 中华护理杂志,2017,52(6):692-697. DOI:10.3761/j.issn.0254-1769.2017.06.010.
- [6] 汤一君,袁圆,钱华英. 专案护理干预对慢性肾脏病的影响[J]. 护理实践与研究,2019,16(24):45-47. DOI:10.3969/j.issn.1672-9676.2019.24.017.
- [7] 徐铭聪,李小平,万慧娟. 主题式护理健康处方干预在慢性

- 肾脏病患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(1):56-58.
DOI:10.3969/j.issn.1006-7256.2022.01.019.
- [8] 李慧丹. 跨理论模型联合家属参与护理干预对慢性肾脏病病人健康行为及生活质量的影响[J]. 护理研究,2021,35(11):2028-2031. DOI:10.12102/j.issn.1009-6493.2021.11.034.
- [9] 李德勤,张瑾,曹竹如,等. 病房-门诊-家庭医护一体化管理对慢性肾脏病患者负性情绪和自我护理能力的影响[J]. 安徽医学,2021,42(11):1302-1305. DOI:10.3969/j.issn.1000-0399.2021.11.023.

收稿日期: 2022年5月26日

出刊日期: 2022年7月15日

引用本文: 骆芳芳, 护理专案改善在提高慢性肾脏病患者对优质低蛋白饮食知晓率的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(5) : 132-135

DOI: 10.12208/j.cn.20220206

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS