

探讨急性心肌梗死患者应用优化急诊护理流程的救治效果及抢救成功率

冯碧玉

大冶市人民医院 湖北大冶

【摘要】目的 分析于急性心肌梗死患者的急诊急救过程中运用优化急诊护理流程的方式进行护理干预,对其最终救治效果以及抢救成功率的影响。**方法** 采用抽样调查法进行研究对象抽样,抽样时间为2020年6月到2022年6月,抽样对象为我院收治的所有急性心肌梗死住院病患,抽样74例,将其中37例患者纳入对照组,采用常规护理干预,剩余37例纳入干预组,采用优化急诊护理流程进行护理干预。收集两组急性心肌梗死患者的临床信息并加以分析,对比两组患者的急救操作时间和抢救效果。**结果** 研究组急救操作时间低于对照组,抢救成功率高于对照组($P<0.05$)。**结论:** 在急性心肌梗死患者急诊急救过程中,给予在优化急诊护理流程的护理理念下进行护理干预,可有效缩短急救各项工作的操作时间,提升救治成功率,同时降低院内再抢救发生率,值得在急性心肌梗死抢救过程中广泛推广运用。

【关键词】 急性心肌梗死; 优化急诊护理流程; 救治效果; 抢救成功率

To explore the rescue effect and rescue success rate of patients with acute myocardial infarction by optimizing emergency nursing process

Biyu Feng

Daye People's Hospital Daye, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the influence of nursing intervention by optimizing the emergency nursing process on the final rescue effect and rescue success rate in the emergency rescue of patients with acute myocardial infarction. **Methods** The method of sampling survey was used to sample the research objects. The sampling time was from June 2020 to June 2022. The sampling objects were all the hospitalized patients with acute myocardial infarction in our hospital. 74 patients were sampled. 37 of them were included in the control group with conventional nursing intervention, and the remaining 37 were included in the intervention group with optimized emergency nursing process. Collect and analyze the clinical information of the two groups of patients with acute myocardial infarction, and compare the first aid operation time and rescue effect of the two groups of patients. **Results** The operation time of first aid in the study group was lower than that in the control group, and the rescue success rate was higher than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** In the process of emergency rescue for patients with acute myocardial infarction, nursing intervention under the concept of optimizing emergency nursing process can effectively shorten the operation time of various emergency work, improve the success rate of rescue, and reduce the incidence of re rescue in hospital, which is worth popularizing in the process of rescue for patients with acute myocardial infarction.

【Key words】 acute myocardial infarction; Optimize emergency nursing process; Cure effect; Rescue success rate

急性心肌梗死是指因冠状动脉出现急性阻塞,心脏肌肉因缺乏血液供应出现坏死,使得心脏功能受损的一

种可能危及生命的急性病症,属于急性冠脉综合征范畴^[1]。急性心肌梗死属于临床常见心血管系统常见病,较

多发生在中老年人群。通常情况下该疾病没有先驱症状,患者一般情况下都是病情突然发作,并且病情会在短时间内得到迅速的发展,危及患者生命安全^[2]。近年来急性心肌梗死发病率和死亡率不断高涨,即便当前治疗技术得到快速进步,但是在急诊急救流程中经常发生耽误时间的情况,因此抢救成功率依然不高^[3]。为提高急救效果,保障患者生命安全,需要对患者采取合理的急救护理措施。本研究在优化急诊护理流程的护理条件下对急性心梗患者实施护理,探讨其护理后的救治效果以及病患成功抢救的概率,具体如下:

1 资料与方法

1.1 临床资料

选取2020年6月~2022年6月于我院急诊科收治的急性心肌梗死患者74例为研究对象。根据护理方法分为研究组(37例)与对照组(37例)。研究组男22例,女15例。年龄51~79岁,平均年龄(64.42±3.48)岁。对照组男23例,女14例。年龄50~78岁,平均年龄(64.21±3.61)岁。将两组患者数据差异无统计学意义($P>0.05$)。本次研究上报给伦理委员会后通过审核,患者自愿提供数据。

纳入要求:(1)入组人员均为急性心肌梗临床确诊病患;(2)基线信息完善;(3)自愿入组,家属与患者签订同意书;(4)认知情况较好;(5)各项器官健康。

排除要求:(1)未完成全部试验;(2)无配合度;(3)患者与家属拒绝签订同意书;(4)有精神性疾病;(5)患有恶性疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组实施常规急诊急救护理流程。即在病患达到急诊科室后,为其开放绿色快速通道,安排医生和护理人员对患者开展急救准备、心电图检查、配合与协助医生对患者实施抢救,密切监测患者病情。

1.2.2 研究组接受优化急诊护理流程后的护理干预。

1.2.2.1 规范院前抢救与转运流程:①大部分急性心肌梗死病患是在院外突发疾病,通常通过120急救电话通知医院。因此优化急诊护理流程护理干预要求医院配备专门的心肌梗死急救小组,专人负责急救电话的转接

工作,在接到急救电话后一部分医务人员立即赶往现场,还可通过电话询问方式了解病患既往病史,目前情况,对病情做出提前评估,同时嘱咐科室针对性准备抢救器材和药品,通知人员立即做好接诊准备。告知不要轻易挪动患者,通过电话对患者以及家属进行情绪安抚。②医护在到达现场后对患者进行及时转运,途中密切监测患者心率、血压、体温等指标,快速建立静脉通路,连接动态心电监护;迅速建立静脉通道,保持病患的血氧饱和度在正常值以上,及时纠正患者的呼吸、循环和代谢内分泌紊乱,出现不良事件需及时给予药物等急救措施。

1.2.2.2 优化到院抢救流程:待患者进入急诊科,急诊护理人员立即为患者开放绿色通道,快速及时将患者送入抢救室,分诊护理人员为患者进行快速自动挂号。

1.2.2.3 优化抢救流程:患者进入抢救室后,密切监测生命体征,给予患者心电图检测并采集血液标本及时送检。遵医嘱服用抗血小板聚集、抗血栓形成药物。床旁准备好除颤仪,随时准备实施抢救。抢救室进行抢救过程中,室外护理人员对家属情绪进行安抚,指导家属完善住院手续相关工作,保障救治过程顺利开展^[4]。

1.2.2.4 完善科室交接流程:在急诊对患者抢救成功后续第一时间联系接管科室,做好救治交接和护理交接任务工作。

1.3 观察指标

比较两组患者急救操作时间,治疗效果。

1.4 统计学分析

应用统计学软件SPSS27.0完成数据的分析处理工作。计量资料按照($\bar{x}\pm s$)体现,采用t检验。计数资料按照[n(%)]体现,采用 χ^2 检验。 $P<0.05$ 体现统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者急救操作时间

研究组心电图时间、静脉通路建立时间、球囊扩张时间低于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.2 比较两组患者治疗效果

研究组抢救成功率高于对照组,院内AMI再发率、院内再PCI率低于对照组,有统计学意义($P<0.05$)。

表1 比较两组患者急救操作时间($\bar{x}\pm s$, min)

组别	n	心电图时间	静脉通路建立时间	球囊扩张时间
研究组	37	4.45±1.52	3.58±1.87	73.42±12.52
对照组	37	7.65±1.26	7.45±2.74	97.65±18.26
t	-	9.859	7.096	6.657
P	-	0.001	0.001	0.001

表 2 比较两组患者治疗效果[n (%)]

组别	n	抢救成功率	院内 AMI 再发率	院内再 PCI 率
研究组	37	36 (97.3%)	2 (5.41%)	3 (8.11%)
对照组	37	31 (83.78%)	8 (21.62%)	10 (27.03%)
χ^2	-	3.945	4.163	4.573
P	-	0.047	0.041	0.032

3 讨论

急性心肌梗死发病急且死亡率较高，长期临床抢救过程中发现，发生急性心肌梗死的 6 个小时内是对病患抢救的黄金时间，需要争分夺秒地对病患实施抢救，抢救越快，其抢救成功率和存活率越高，预后越佳。因此这对急救工作提出了更高的要求^[5]。常规的急诊护理流程无法满足这一要求，因此需要对护理流程进行优化，制定出一套新的优化急诊护理流程的护理干预方式^[6]。

优化急诊护理流程要求急救人员具备很高的急救专业度，同时对疾病的诊断有很高的敏锐性。该护理流程强调各医护岗位的合作协调性，是在各岗位共同协调下完成的一套护理干预措施。通过人员快速分配，现场急救人员与院内接诊人员的配合，得到清晰患者病情，做到各岗位各司其职，作出最好的接诊准备^[7]。病患到院后按照流程快速给予抢救，最大限度节约抢救时间。本次研究结果显示，研究组急救操作时间低于对照组。同时抢救成功率高于对照组。康晶^[9]于其研究中指出在急诊心肌梗死患者中应用优化急诊护理流程效果更好，能够减少患者复发，提升救治成功率；温艳^[10]则指出对急性心肌梗死患者应用优化急诊护理流程，能提高救治效果，改善抢救成功率，是一种有效的治疗护理方案，值得推广使用。以上学者研究结论与本研究结论相似，证明了本研究的准确性和可行性。

综上，对急性心肌梗死患者给予优化急救护理流程干预，抢救成功率大大提高，急救时间缩短，价值明显。

参考文献

- [1] 曾宪任.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者救治效果的分析[J].承德医学院学报, 2021,38 (04) :317-319.
- [2] 孙春玲.急性心肌梗死患者应用优化急诊护理流程的救治效果及抢救成功率分析[J].系统医学, 2020,5 (15) :144-146.

- [3] 彭金芬, 李远芬, 黄莉, 等.优化急诊护理流程在急性心肌梗死中的应用[J].中国继续医学教育, 2020,12 (20) :194-196.
- [4] 张侠, 钟宛儒, 毕翠玲, 等.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者的抢救效果[J].中外医学研究, 2020,18(20) :105-107.
- [5] 陈小英.急性心肌梗死患者应用优化急诊护理流程对于救治效果与预后的影响[J].心理月刊, 2020,15(02) :135.
- [6] 张佳艳.急性心肌梗死患者应用优化急诊护理流程的救治效果及抢救成功率分析[J].临床医药文献电子杂志, 2020,7 (53) :93+95.
- [7] 张文玲.探讨急性心肌梗死患者应用优化急诊护理流程的救治效果[J].中国社区医师, 2019,35 (14) :151+153.
- [8] 岳澜.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者救治效果及预后的效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2018,6 (29) :92+94.
- [9] 康晶, 王柏舟.优化急诊护理流程对急性心肌梗死患者救治效果的影响[J].航空航天医学杂志, 2018,29 (06) :768-770.
- [10] 温艳.急性心肌梗死患者应用优化急诊护理流程的救治效果及抢救成功率分析[J].中外医疗, 2019,38 (19) :141-143.

收稿日期: 2022 年 10 月 24 日

出刊日期: 2022 年 11 月 30 日

引用本文: 冯碧玉 探讨急性心肌梗死患者应用优化急诊护理流程的救治效果及抢救成功率[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (9) :13-15

DOI: 10.12208/j. jmm.202200531

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS