

## 责任制整体护理对骨科患者健康宣教依从性影响的探讨

袁 颖, 罗天仙\*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院骨科 云南昆明

**【摘要】目的** 分析责任制整体护理对骨科患者的应用效果。**方法** 为了促进骨科患者护理水平的提升, 研究就责任制整体护理的具体应用效果展开深入的探讨, 将本院 100 例骨科治疗患者作为研究对象进行分组, 并在分组后分别实施不同的护理干预措施, 将两组患者护理后得到的不同护理结果进行对比。**结果** 在研究中取得的效果中发现观察组护理质量明显更优质 ( $P < 0.05$ )。**结论** 对骨科患者采取责任制整体护理可以有效的促进患者依从性的提升, 提升护理质量。

**【关键词】** 责任制整体护理; 骨科; 健康宣教; 依从性

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230153

### Effect of responsibility system holistic nursing on compliance of orthopedic patients with health education

Ying Yuan, Tianxian Luo\*

Department of Orthopedics, 920th Hospital of PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyze the application effect of responsibility system holistic nursing on orthopedic patients. **Methods** in order to promote the ascension of the level of orthopaedic patient care, research on the responsibility system for the specific application effect of holistic nursing care, this paper explores the will in our hospital 100 cases of orthopedic treatment patients to group as the research object, and after the grouping different nursing intervention measures, respectively, will be two groups of patients with nursing after get different results. **Results** The nursing quality in the observation group was significantly better ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The responsibility system of holistic nursing for orthopedic patients can effectively promote the improvement of patient compliance and nursing quality.

**【Keywords】** Responsibility system holistic nursing; Bone; Health education; Compliance

#### 引言

随着当前我国社会经济的不断发展, 建筑行业和交通行业都取得了飞速的进展, 但是与此同时由于高处坠落以及交通事故所导致的骨折现象逐渐增加, 对人们的安全造成了极大的威胁。不仅如此, 由于年龄或跌倒等不同因素导致的骨折现象发病率也呈现上升趋势, 这不仅对骨折的治疗水平提出了较高要求, 也更加要求在治疗过程中为患者采取高质量护理措施。在患者发生骨折时, 一般都比较突然, 患者没有心理准备, 因此就容易导致负面情绪的产生, 对患者的依从性和预后造成了较大的影响。而责任制整体护理在临床中是一种新型护理措施, 可以将护理人员的责任进行细化的同时, 优化护理干预内容, 本文就责

任制整体护理在骨科的具体应用效果进行分析, 内容如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

经过商讨后将研究的开始时间定为 2020 年 7 月, 并于 2022 年 8 月结束, 将这一期间收治的 100 例骨科患者进行分组并比较其一般资料, 将一般资料对比结果通过表 1 进行显示。

##### 1.2 方法

在护理期间, 为两组患者分别采取不同的护理干预措施, 即常规护理以及责任制整体护理, 常规护理的主要内容为护理人员在护理期间对患者症状进行密切的观察和分析, 并引导患者做术前必要的常规检查,

\*通讯作者: 罗天仙

检查后根据医嘱为其进行药物指导等工作, 确保患者在治疗期间合理的服用药物。在护理过程中尽量满足患者的合理需求, 密切关注其生命体征的变化等等, 实施针对性的健康教育工作。观察组则是在这一基础上采取优质护理措施, 详细护理步骤如下:

①成立责任制小组。在护理工作开始前, 科室内首先需要成立护理小组, 根据科室内的人员结构, 成立两个小组, 两个小组开展交替工作。每个小组中都必须由一名护师和两名护士组成, 组长由护师担任。在护理工作进行的过程中, 所有护理人员需保持充足的责任心和热情开展工作, 两小组交叉进行查房, 在交叉查房后, 可以更方便两组的护理成员进行经验的交流和分享<sup>[1]</sup>。

②在护理期间, 护理人员需全面的评估患者的生活习惯以及家庭环境和心理状态等等各个方面, 从而为患者实施更符合其心理需求和特征的护理服务。同时还需要为患者营造一个舒适整洁的住院环境, 良好的住院环境可以有效的促进患者情绪状态的改善<sup>[2]</sup>。护理人员还要提升患者家属的疾病认知水平, 在护理期间, 定期为患者及其家属进行健康宣教, 将关于患者疾病的治疗方法和注意事项全面告知后, 提升患者及其家属的护理依从性和理解, 降低患者由于未知心理而产生的焦虑情绪和心理压力。

③饮食对患者的康复同样有很大的影响, 护理人员需为患者介绍饮食结构的重要性, 同时根据患者不同的身体状况和病情为患者制定具有针对性的科学饮食规划和结构, 告知患者家属需保持患者均衡科学的饮食规律, 养成良好的饮食习惯。

④在科室内可以定期开展病友会或健康知识讲座, 可以将有关于骨科的治疗知识和注意事项制作成宣传手册的样式发放给患者后, 让患者通过观看和知识讲座等不同的方式提升其治疗信心。同时还要定期开展护理人员会议, 在会议中通过小组互相讨论来解决护理工作中存在的问题, 不仅可以有效的起到工作交流的作用, 还可以丰富护理人员的工作经验。

⑤术前健康教育。在手术前, 护理人员需了解患者的心理状态和情绪, 针对患者的心理状态为患者实施具有针对性和目的性的健康教育, 将禁食、禁饮的时间、导尿的目的和注意事项等详细的说明。同时还需要告知患者在床上进行大小便的方式和技巧, 止痛药的服用时间和方法等等, 保持患者在护理期间的皮肤清洁, 避免出现皮肤感染<sup>[3]</sup>。

⑥术后健康教育。手术结束后, 护理人员需充分的向患者介绍术后注意事项, 比如手术后的排尿方法以及遇到排尿障碍时如何及时的将其进行处理等。并且将镇痛泵的正确使用方法教给患者及其家属, 方便其使用。在手术后, 会留置引流管, 护理人员要做好引流管护理, 并将留置引流管的目的和注意事项向患者及其家属介绍, 让患者保持正确的体位, 并将其患肢抬高, 促进患者的血液循环, 避免出现下肢静脉血栓等并发症<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

以两组患者的治疗依从性以及治疗前后生活质量作为对比依据, 生活质量采取本院自制的量表进行评估, 分别从日常活动、情绪、心理等不同维度来分析, 分值和患者的生活质量成正比。

### 1.4 统计学处理

统计学软件 SPSS 22.0 是本次进行数据处理的软件, 在进行分析处理后, 分别采取±标准差和 n (%) 来表达计量和计数, 并采用 t 和  $\chi^2$  进行数据的检验。经过对比后, 如组间数据差异较大则通过 ( $P < 0.05$ ) 进行表示。

## 2 结果

2.1 表 1 为两组患者的一般资料对比情况

2.2 表 2 为两组患者的治疗依从性对比情况

2.3 表 3 为两组患者治疗前后生活质量对比情况

## 3 讨论

骨科是临床中的重点科室之一, 其中的患者病情大多数都比较严重, 需要进行手术治疗。

表 1 两组患者一般资料对比情况 ( $\bar{x} \pm s$ , n, %)

组别	例数	年龄跨度 (岁)	平均年龄 (岁)	性别 (例)	
				男	女
观察组	50	23~81	51.26±3.18	28 (56.00)	22 (44.00)
对照组	50	23~80	51.78±3.22	27 (54.00)	23 (46.00)
$\chi^2/t$ 值			0.5266	0.4815	
P 值			>0.05	>0.05	

表 2 两组患者治疗依从性对比 (n,%)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总治疗依从性
观察组	50	28 (56.00)	20 (40.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组	50	23 (46.00)	19 (38.00)	8 (16.00)	42 (84.00)
$\chi^2$ 值					18.5216
P 值					<0.05

表 3 两组患者治疗前后生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	治疗前	治疗后
观察组	50	2.45 ± 0.66	5.89 ± 1.42
对照组	50	2.51 ± 0.36	3.55 ± 1.27
t 值		0.5266	6.8145
P 值		>0.05	<0.05

而手术治疗属于侵入性操作,通常会给患者带来不同程度的创伤,甚至会导致患者面临不同程度的并发症发生风险。在治疗期间,合理的护理干预措施可以有效的改善患者的预后以及治疗效果,降低并发症的发生几率,而患者也需要具有一定的依从性才可以更好的发挥护理工作的效果。传统的护理工作护理期间主要是以患者的病情作为护理中心,忽略了患者的实际感受和依从性,导致护理效果不是非常理想。因此护理工作也在当前医疗水平不断提升的同时,得到了不断的优化和完善。责任制整体护理就是当前临床中的常见护理干预措施,该护理措施是以患者作为护理中心,为患者进行连续性护理服务,提升患者及其家属对护理工作以及疾病的认知,并提高患者对治疗和医护人员的信任度,拉近护患关系。骨科疾病患者通常伴随着非常严重的同感,且活动受限,需长期卧床,在这一期间,患者的身心都受到严重的影响,这就会导致焦虑和抑郁情绪的出现,影响到患者的治疗依从性,也导致患者的治疗效果受到影响。而通过责任制整体护理可以根据患者的实际心理特征和需求为患者采取针对性的护理干预,提升护理工作的有效性。在本次研究中,分别比较了责任制整体护理和常规护理后患者的护理依从性和生活质量,在对比后发现,观察组患者的护理依从性显著高于对照组,同时生活质量相比如对照组而言得分也更高( $P < 0.05$ )。由此可见,实施责任制整体护理可以将患者对疾病的认知度提升,从而改善其护理依从性。

综上所述,在骨科患者护理期间,采取责任制整

体护理可以有效的促进护理干预效果的提升,改善患者对护理工作的依从性以及生活质量,对患者的治疗意义重大。

#### 参考文献

- [1] 江荣,谢雅荣,皮颖.责任制整体护理干预对小儿支气管肺炎患儿肺功能和生存质量的影响探讨[J].基层医学论坛,2022,26(21):59-61.
- [2] 金莲,岳亚燕,庄佳怡.基于责任制整体护理理念的临床护理路径在增强 CT 检查患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(23):165-167.
- [3] 王萍仙.结构化责任护士工作质量考核标准在提高责任制整体护理质量中的应用[J].护理实践与研究,2021,18(13):2032-2034.
- [4] 范迪,杨晨,谢铜顺.责任制整体护理干预在肺结核咯血患者中的应用分析[J].中国现代医生,2021,59(26):180-183.
- [5] 邵菲.责任制整体护理对骨科患者健康宣教依从性影响的探讨[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(5):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS