

集束化肺康复护理在慢性阻塞性肺疾病患者中的护理效果

姬晓靖

天津医科大学第二医院 天津

【摘要】目的 观察在对慢性阻塞性肺疾病患者开展护理服务时运用集束化肺康复护理的作用。**方法** 随机纳入2021年2月至2022年5月收治慢性阻塞性肺疾病患者68例为对象,双盲法分为2组,分别开展常规护理(对照组,34例)和集束化肺康复护理(观察组,34例)。分析两组患者恢复情况。**结果** 对比两组患者在恢复期间自护能力,在自我护理技能、健康知识水平、自我责任感方面,护理前两组无差异, $P>0.05$,护理后观察组优于对照组, $P<0.05$ 。对比两组肺功能改善情况,在第一秒用力呼气容积以及第一秒用力呼吸容积/用力肺活量方面,干预前两组无差异, $P>0.05$,干预后,观察组高于对照组, $P<0.05$ 。对比两组在恢复期间依从性以及护理满意度,观察组均高于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在对慢性阻塞性肺疾病患者进行护理时将集束化肺康复护理进行运用,可以促使患者肺功能得到改善并提升患者自我护理能力,并促使患者满意度、依从性得到提升。

【关键词】 集束化肺康复护理;慢性阻塞性肺疾病;肺功能

Nursing effect of cluster pulmonary rehabilitation nursing in patients with chronic obstructive pulmonary disease

Xiaojing Ji

The Second Hospital of Tianjin Medical University Tianjin

【Abstract】 Objective To observe the effect of cluster pulmonary rehabilitation nursing on patients with chronic obstructive pulmonary disease. **Methods** 68 patients with chronic obstructive pulmonary disease from February 2021 to May 2022 were randomly enrolled. They were divided into two groups by double blind method. Routine nursing (control group, 34 patients) and intensive lung rehabilitation nursing (observation group, 34 patients) were carried out respectively. The recovery of patients in the two groups was analyzed. **Results** There was no difference between the two groups in terms of self-care ability, self-care skills, health knowledge level and sense of self responsibility between the two groups before and after nursing, $P>0.05$. The observation group was superior to the control group after nursing, $P<0.05$. The improvement of lung function in the two groups was compared. There was no difference in forced expiratory volume in the first second and forced expiratory volume/forced vital capacity in the first second between the two groups before intervention ($P>0.05$). After intervention, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). By comparing the compliance and nursing satisfaction of the two groups during recovery, the observation group was higher than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of cluster pulmonary rehabilitation nursing in the nursing of patients with chronic obstructive pulmonary disease can promote the improvement of patients' pulmonary function, enhance their self-care ability, and promote patients' satisfaction and compliance.

【Key words】 cluster pulmonary rehabilitation nursing; Chronic obstructive pulmonary disease; Pulmonary function

慢性阻塞性肺疾病为当前呼吸系统疾病中最为 常见类型,在中老年群体中一直保持有较高的发生

率,病症周期长,会直接影响到患者健康以及日常生活。为促使该部分患者可以得到有效恢复,在持续完善治疗方案的基础上,更需要为患者提高最为有效护理干预,增加患者治疗期间依从性,并协助患者养成良好生活习惯^[1-2]。我院在对该部分患者护理时,提为患者提供常规护理服务的层面上开展集束化肺康复护理,效果较为理想,具体研究如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机纳入 2021 年 2 月至 2022 年 5 月收治慢性阻塞性肺疾病患者 68 例为对象,双盲法分为 2 组,分别开展常规护理(对照组,34 例)和集束化肺康复护理(观察组,34 例)。在患者组成方面,对照组中男性 18 例,女性 16 例,年龄在 53—79 岁间,均值为(63.23±1.37)。观察组中男性 19 例,女性 15 例,年龄在 52—77 岁间,均值为(62.02±1.74)。对比两组基本数据, $P>0.05$ 。

1.2 方法

在为对照组提供护理支持时,各方面护理干预均结合临床常规护理规定开展,需协助患者遵照临床医师的要求进行用药,并在恢复过程中养成良好饮食习惯,做到作息规律等。在对观察组提供护理支持时则将集束化肺康复护理进行运用:(1)心理健康干预。在病症长时间的影响下,患者恢复期间存在有一定心理压力,主要表现为紧张、畏惧、焦虑等,在日常护理操作时需积极和患者进行沟通,并对患者心理状态进行准确评估,开展针对性心理疏导,为患者讲解当前治疗方案的作用原理,促使患者了解治疗方案的有效性,可以为患者讲解部分恢复较好病例,帮助患者迅速康复的自信心增加。

(2)口腔护理。因患者存在有不同程度呼吸不畅症状,病菌容易黏附于口腔呼吸系统,会增加患者口腔疾病等的发生率。指导患者在日常恢复期间做好口腔清洁,饮食前后使用漱口水进行漱口。(3)呼吸功能锻炼。对于稳定期患者,护理人员需指导患者及时开展呼吸功能锻炼,主要进行腹式呼吸以及缩唇呼吸等,每日进行半小时。同时,需指导患者积极开展有氧运动锻炼,进行散步、慢跑或者打太极等,有助于提升患者体质,对肺部功能进行改善。

(4)科学认知病症。因病症周期长,患者在治疗期间需对自身病症进行科学认识,充分了解在恢复期间需要注意的各方面细节问题。护理人员需结合患者认知水平,进行一对一讲解或者播放有关视频资料等,帮助患者认识到在恢复期间保持良好遵医行为的重要性,严格按照医嘱进行日常用药以及呼吸

功能锻炼。对于存在有吸烟习惯患者,在恢复期间需做到禁烟。

1.3 观察指标

研究中需对两组患者自护能力,包括自我护理技能、健康知识水平、自我责任感进行统计,按照百分制由护理人员评估。对比干预前后两组第一秒用力呼气容积以及第一秒用力呼吸容积/用力肺活量,并统计两组护理满意度以及治疗依从性^[3-4]。

1.4 统计学方法

以 SPSS20.0 对研究中对应数据进行处理,按照卡方检验计数数据,百分数表示,t 检验计量数据,均值±标准差表示, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组自护能力对比

对比两组患者在恢复期间自护能力,在自我护理技能、健康知识水平、自我责任感方面,护理前两组无差异, $P>0.05$,护理后观察组优于对照组, $P<0.05$,详见下表 1。

2.2 两组肺功能对比

对比两组肺功能改善情况,在第一秒用力呼气容积以及第一秒用力呼吸容积/用力肺活量方面,干预前两组无差异, $P>0.05$,干预后,观察组高于对照组, $P<0.05$,详见下表 2。

2.3 两组护理满意度以及依从性分析

在护理满意度上,观察组为 94.12% (32/34),对照组为 79.41% (27/34),对比 $\chi^2=8.082$, $P=0.001<0.05$ 。在治疗依从性上,观察组为 97.06% (33/34),对照组为 76.47% (26/34),对比 $\chi^2=9.221$, $P=0.001<0.05$ 。

3 讨论

慢性阻塞性肺疾病治疗周期长,患者恢复较为缓慢,该部分患者在恢复过程中,其恢复情况不仅和患者治疗方案存在联系,更和患者日常生活习惯以及遵医行为存在联系。患者自身不健康生活方式,饮食等习惯均会影响到患者恢复^[5-6]。因此,在该部分患者治疗以及恢复期间,更应当做好对应的护理干预工作。

在为患者提供常规护理的基础上,按照集束化肺康复护理对该部分患者实施护理干预,可以有效提升对该部分患者的护理效果。结合对患者心理状态进行评估并开展心理干预,可以对患者负面心理进行改善,帮助患者在恢复期间可以保持乐观心理状态^[7-8]。指导患者及时开展呼吸功能训练,可以帮助患者受损护理功能得到改善,达到促进患者恢复的目的。结合患者认知水平,做好患者健康教育工

作,可以帮助患者更为客观的对自身疾病进行了解,意识到保持良好遵医行为对于帮助自身康复的作用^[9-10]。在本次研究中,观察组在治疗期间则将集束化肺康复护理干预进行运用,结合观察可以发现,在该护理方案的作用下,可以达到对患者自我护理能力进行提升的目的,使患者在恢复期间更加准确掌握需要注意的细节问题,间接达到帮助患者肺功能进行恢复的目的。结合对两组治疗依从性以及护理

满意度统计可知,在集束化肺康复护理的作用下,能够有效提升患者在恢复期间治疗依从性,提升护理满意度,充分证实了该护理模式的有效性。

综合本次探究,在对慢性阻塞性肺疾病患者护理的过程中可以将集束化肺康复护理进行运用,充分保障临床对该部分患者的护理效果,帮助患者尽快得到恢复。

表1 两组自护能力对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	自我护理技能		健康知识水平		自我责任感	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	34	82.14±2.42	94.05±2.13	83.51±2.13	94.12±2.13	83.05±2.43	93.52±2.05
对照组	34	82.52±2.34	90.15±2.32	83.35±2.22	87.65±1.72	83.12±2.14	88.46±2.12
t	-	1.425	13.252	1.152	12.425	1.425	13.452
P	-	0.527	0.001	0.725	0.001	0.725	0.001

表2 两组肺功能对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	第一秒用力呼气容积 (ml)		第一秒用力呼吸容积/用力肺活量 (%)	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	34	1450.42±42.42	1653.57±38.45	59.64±3.42	69.52±4.01
对照组	34	1455.72±37.05	1524.63±40.12	60.04±2.14	64.04±3.42
t	-	1.528	14.728	1.728	14.041
P	-	0.624	0.001	0.285	0.001

参考文献

- [1] 黄雪芬,李雪明,陈琳.5E 康复护理在稳定期慢性阻塞性肺疾病患者中的应用[J].智慧健康,2022,8(20):158-161.
- [2] 冯鹏,张思雨,董卫彦.呼吸康复护理在慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者中的应用效果[J].中华现代护理杂志,2022,28(18):2407-2412.
- [3] 张龙凤.4S 肺康复护理联合延续性护理在慢性阻塞性肺疾病患者中的应用[J].现代养生,2022,22(15):1293-1295.
- [4] 徐敏容.肺康复护理在慢性阻塞性肺疾病稳定期患者中的应用及对依从性的影响[J].中外医疗,2022,41(02):143-146+151.
- [5] 徐亚琴.集束化肺康复护理对慢性阻塞性肺疾病患者肺功能康复及生活质量的影响分析[J].国际医药卫生导报,2021,27(20):3257-3260.
- [6] 林雪梅.基于跨理论模型的康复护理在慢性阻塞性肺疾病老年患者中的应用效果[J].医疗装备,2021,34(19):183-184.
- [7] 殷娜,刘肖亚.气球吹摆法肺功能锻炼联合亲情式护理在慢性阻塞性肺疾病稳定期患者康复护理中的应用效果[J].临

床医学研究与实践,2021,6(29):166-168.

- [8] 张焱梅,李林林,谢小敏.集束化肺康复护理在慢性阻塞性肺疾病患者中的护理效果——评《呼吸内科临床护理实践指导手册》[J].中国医学装备,2021,18(07):199-200.
- [9] 徐璐.集束化肺康复护理在慢性阻塞性肺疾病患者康复中的应用效果[J].国际护理学杂志,2020,39(22):4144-4147.
- [10] 徐文静.集束化肺康复护理对慢性阻塞性肺疾病病人肺功能及生活质量的影响[J].全科护理,2020,18(23):3062-3065.

收稿日期: 2022 年 11 月 22 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 姬晓靖 集束化肺康复护理在慢性阻塞性肺疾病患者中的护理效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(12):64-66

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200746

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS