

## 揸针疗法在肺癌术后快速康复中的效果观察

褚 蕾

云南省肿瘤医院（昆明医科大学第三附属医院） 云南昆明

**【摘要】目的** 分析研究肺癌患者术后快速康复中采取揸针疗法的效果。**方法** 本次研究所纳入的研究对象为本院在2022年3月-2022年6月期间收治的60例肺癌患者。以随机数字表法分为对照组（30例，常规康复干预），实验组（30例，揸针疗法）。对比两组干预后的效果。**结果** 两组症状改善情况对比分析，可见实验组较低（ $P < 0.05$ ）。两组疼痛评分对比分析，可见实验组较低（ $P < 0.05$ ）。两组生活质量对比分析，可见实验组较高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 在肺癌患者术后快速康复中采取揸针疗法的效果较为凸显，能够改善患者的相关症状，缓解其疼痛，从而提升其生活质量。由此可见，此种方法可在临床上推广应用。

**【关键词】** 揸针疗法；肺癌；术后快速康复；症状改善；疼痛评分；生活质量

### Observation on the effect of snap-acupuncture in rapid recovery of lung cancer after operation

Lei Chu

Yunnan Cancer Hospital (The Third Affiliated Hospital of Kunming Medical University) Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyze and study the effect of snap acupuncture therapy in the rapid rehabilitation of lung cancer patients after surgery. **Methods** Sixty patients with lung cancer admitted to our hospital from March 2022 to June 2022 were included in this study. The patients were divided into control group (30 cases, routine rehabilitation intervention) and experimental group (30 cases, screw acupuncture treatment) by random number table method. The effects of intervention were compared between the two groups. **Results** The symptom improvement in the experimental group was lower than that in the experimental group ( $P < 0.05$ ). The pain score of the two groups was lower in the experimental group ( $P < 0.05$ ). Comparative analysis of quality of life between the two groups showed that the experimental group was higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In the rapid postoperative rehabilitation of lung cancer patients, the effect of using screw acupuncture is relatively prominent, which can improve the patients' related symptoms, relieve their pain, and improve their quality of life. Therefore, this method can be applied in clinical practice.

**【Key words】** Screw acupuncture; Lung cancer; Rapid postoperative recovery; Symptom improvement; Pain score; The quality of life

肺癌患者术后可因多种生理方面不适应，可见呕吐、便秘、失眠以及疼痛等，同时还会担心日常生活以及工作上的压力，使得患者对手术治疗效果产生质疑，对其后期康复产生较大的影响<sup>[1-2]</sup>。特别是患者术后疼痛较为强烈，能够对其肺部功能康复产生较大的影响，从而降低其生活质量<sup>[3]</sup>。为此，本次研究所纳入的研究对象为本院在2022年3月-2022年6月期间收治的60例肺癌患者。分析研究肺癌患者术后快速康复中采取揸针疗法的效果。研究结果详见下文。

### 1 资料与方法

#### 1.1 基础资料

本次研究所纳入的研究对象为本院在2022年3月-2022年6月期间收治的60例肺癌患者。以随机数字表法分为对照组（30例，常规康复干预），实验组（30例，揸针疗法）。实验组男性11例，女性19例，年龄43-68岁，平均年龄（ $54.32 \pm 2.37$ ）岁，其中肺段楔形切除17例，肺叶切除13例，对照组男性12例，女性18例，年龄41-67岁，平均年龄（ $54.65 \pm 2.76$ ）岁，其中肺段楔形切除11例，

肺叶切除 19 例。两组基础资料对比差异较小, 不满足统计学含义 ( $P>0.05$ )。

### 1.1.1 纳入标准

(1) 患者经诊断后符合肺癌诊断标准, 且均采取手术治疗; (2) 患者及家属知情此次研究目的, 且主动加入研究; (3) 患者基础资料完整。

### 1.1.2 排除标准

(1) 患有其他严重性疾病者; (2) 患有精神类疾病者; (3) 中途退出研究者。

## 1.2 方法

### 1.2.1 对照组

本组采取常规康复干预, 给予患者健康教育、饮食指导、药物指导以及镇痛干预等。

### 1.2.2 实验组

本组在对照组基础上采取揸针疗法, 方法见下文:

按照患者不同症状选取对应穴位, 存在呕吐者取上腕、中腕、下腕、双侧足三里、双侧内关。存在便秘者取双侧天枢、双侧列缺、双侧足三里; 切口疼痛者取双侧曲池、双侧合谷、双侧组三里、双侧阿是穴; 存在食欲不振者取双侧足三里、双侧天枢、双侧地机; 存在失眠者取双侧神门、双侧安眠、双侧足三里以及双侧三阴交。方法为将特制小型针

固定于所选穴位长时间留针。揸针埋入皮下后, 经对穴位予以按压, 形成微弱持续稳定刺激, 持续促进经络气血运行, 激发人体正气, 以达到祛除病邪的目的。使用不锈钢针体材料, 型号为  $0.20 \times 1.2$  毫米, 穴位每天按压 3 到 4 次, 每次时间控制在 1 分钟, 患者耐受为准, 两次间隔时间为 4 小时, 24 小时更换 1 次, 患者治疗 3-5 天。

### 1.3 效果标准

(1) 观察两组患者症状改善情况, 其中包含了呕吐、便秘、食欲不振、切口疼痛以及失眠。

(2) 采取 VAS 量表对两组患者的疼痛程度进行评价, 分数越高, 提示患者疼痛越严重。

(3) 以 SF-36 量表评价两组患者干预前后的生活质量, 分数越高, 表明患者的生活质量较高。

### 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。( $\bar{x} \pm s$ ) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 ( $\chi^2$ ) 检验。当所计算出的  $P < 0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 两组症状改善情况对比分析

两组症状改善情况对比分析, 可见实验组较低 ( $P < 0.05$ )。详见表 1。

表 1 两组症状改善情况对比分析 [n, (%)]

组别	例数	呕吐	便秘	食欲不振	切口疼痛	失眠
实验组	30	1 (3.33%)	1 (3.33%)	2 (6.67%)	1 (3.33%)	1 (3.33%)
对照组	30	8 (26.67%)	7 (23.33%)	9 (30.00%)	10 (33.33%)	7 (23.33%)
$\chi^2$	-	6.405	5.192	5.455	9.017	5.192
P	-	0.011	0.023	0.020	0.003	0.023

### 2.2 两组疼痛评分对比分析

实验组疼痛评分为 ( $1.43 \pm 0.32$ ) 分, 对照组疼痛评分为 ( $2.78 \pm 1.54$ ) 分。t 检验值: 疼痛评分 ( $t=4.701, P=0.001$ )。两组疼痛评分对比分析, 可见实验组较低 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 两组生活质量对比分析

实验组生活质量: 干预前 ( $54.32 \pm 3.46$ ) 分, 干预后 ( $84.32 \pm 2.31$ ) 分; 对照组生活质量: 干预前 ( $54.47 \pm 3.65$ ) 分, 干预后 ( $76.54 \pm 3.43$ ) 分。t 检验值: 干预前 ( $t=0.163, P=0.870$ ), 干预后 ( $t=10.304, P=0.001$ )。两组生活质量对比分析, 可见干预前两组对比差异无法满足统计学含义 ( $P$

$>0.05$ )。经干预后实验组生活质量较高 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

最近几年, 伴随肺癌外科手术治疗水平以及诊断技术不断提升, 较多的肺癌患者能够通过手术治疗获得较好的效果, 但术后疼痛依旧是一个难以解决的难题。术后疼痛多因机体受到手术刺激后产生, 且伴有防御性反应和负面情绪活动的复杂感觉, 能够使得机体出现躯体反应、精神反应、内脏反应以及生化反应等影响。例如可产生呕吐、便秘、食欲不振以及失眠等。相关研究指出, 术后疼痛反应较为强烈, 疼痛能够对患者肺部功能康复产生影响, 同时还能够加大并发症的产生, 进而影响其生活质量。

为此需要采取有效的干预方法来改善患者的术后康复效果。

此次研究中在患者常规康复干预中采取了揸针疗法。揸针在《灵枢·官针》中记载为“十二刺”中“浮刺”针法演变而来,可起到疏通经络、调节气血的作用<sup>[4-5]</sup>。将揸针持续埋于选取的穴位以及特定部位皮内、皮下,留置一定时间,能够获得较好的效果<sup>[6-7]</sup>。相关研究指出,揸针在干预疼痛为主的疾病中效果明显,可避免止痛药物不良反应产生,能够对患者的睡眠质量予以改善,促进治疗效果<sup>[8-9]</sup>。对于揸针疗法的机制笔者综合相关文献分析认为,针刺原始效应为电化学效应,揸针刺入体内则可产生微电流,进而对局部穴位电位差以及浓度差进行改变,以致于对神经和组织形成影响改变,进而获得治疗效果<sup>[10-11]</sup>。揸针疗法中所使用的针体直径通常在0.2-0.25毫米,针长为1.2-2毫米,通过不会直接刺于痛觉神经末梢,因此无法出现神经兴奋痛觉,并且不会对内脏以及深部组织产生损伤,其治疗安全性较高<sup>[12-13]</sup>。本次研究结果中,两组症状改善情况对比分析,可见实验组较低( $P<0.05$ )。提示,揸针疗法能够有效改善患者的相关症状。两组疼痛评分对比分析,可见实验组较低( $P<0.05$ )。提示揸针疗法能够缓解患者的疼痛。两组生活质量对比分析,可见实验组较高( $P<0.05$ )。表明该方法能够提高患者的生活质量。结合上述研究结果笔者分析认为,这是因为通过按照患者不同的症状情况,选取相应的穴位采取针对性的揸针疗法,经刺激神经末梢感受器,对中枢神经予以调控,对机体反应性予以双向改善,激发患者的免疫调节功能,从而获得相应的治疗效果。

综上所述,在肺癌患者术后快速康复中采取揸针疗法的效果较为凸显,能够改善患者的相关症状,缓解其疼痛,从而提升其生活质量。由此可见,此种方法可在临床上推广应用。

### 参考文献

- [1] 彭春艳,刘勇,易琰斐,等.揸针预埋疗法防治小细胞肺癌EP方案所致恶心呕吐的疗效观察[J].中国医学创新,2022,19(11):81-84.
- [2] 关露春,陈萌.黄玉汤配合揸针疗法治疗慢传输型便秘患者的临床疗效[J].中国药物经济学,2022,17(05):76-79+98.
- [3] 李荣华,蒋蕴智,蒋兴燕,等.揸针治疗对老年髌部骨折术后认知功能障碍的影响[J].上海针灸杂志,2022,41(04):366-371.
- [4] 周小冰,廖小敏,黄静怡.揸针疗法联合耳周穴位注射治疗血瘀耳窍型突发性耳聋伴睡眠障碍的效果分析[J].中国社区医师,2022,38(07):65-67.
- [5] 范敏,杜子媚,勾云,等.基于电针原理的揸针疗法在胸腔镜肺癌根治术后疼痛管理中的应用及效果分析[J].中国医药科学,2022,12(03):113-116.
- [6] 蔡鹤,龚黎燕,张波,等.穴位揸针联合西药防治小细胞肺癌EP方案化疗相关性恶心呕吐临床观察[J].上海针灸杂志,2019,38(04):355-358.
- [7] 黄培炜,林静瑜,周凡,等.尺泽穴位注射对慢阻肺大鼠气道组织形态学和氧化水平的影响.临床肺科杂志,2020,25(11):1667-1671
- [8] 王彧,王晖,庞怡.揸针治疗慢性阻塞性肺疾病缓解期的临床研究.世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(64):47-49
- [9] 于海容,邓希,权帅,等.罕见广泛侵袭性气管支气管曲霉菌病诊治体会并文献复习.东南国防医药,2021,23(2):188-190
- [10] 黄斌,陈法桂,梁健欣,等.原发性气管或肺恶性血管瘤的临床特点.中国呼吸与危重监护杂志,2018,17(5):477-483
- [11] 梁爽,何博.电针配合新型揸针埋针治疗贝尔面瘫40例的临床观察.世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(6):173,177
- [12] 钱丽君,周桂贞,朱苏宁,等.揸针对翼状胬肉切除术后患者疼痛及泪膜稳定性的影响.中国针灸,2019,39(3):267-270
- [13] 朱雪玲,李斗艳.耳穴压籽联合揸针在缓解混合痔术后疼痛护理中的效果观察.健康必读,2022(18):164-165,167

收稿日期:2022年6月12日

出刊日期:2022年8月2日

引用本文:褚蕾.揸针疗法在肺癌术后快速康复中的效果观察[J].现代护理医学杂志,2022,1(3):13-15  
DOI: 10.12208/j.jmm.202200136

检索信息:RCCSE权威核心期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS