

中医医院护理实习生针刺伤原因分析与防范措施研究

史艳波, 李象辉, 杨再丽, 金娜, 李显春, 岑瑶

云南中医药大学第一附属医院内分泌科 云南昆明

【摘要】目的 了解护理实习生在中医医院实习过程中行常用中西医护理技术操作过程中发生针刺伤的诱发因素, 并综合相关因素采取对应的防范措施。**方法** 以我国近几年护生针刺伤相关论文为研究对象, 采用回顾性研究方法, 在中国知网、万方、维普等数据库中查阅相关资料, 结合本人观点形成文章。**结果** 经分析, 针刺伤原因主要在实习生自身即包括心理承受能力欠佳, 自我保护意识淡薄, 知识储备不足, 不按规范程序进行操作, 身体不适, 自行操作, 实习时间过短, 就读院校区别等。主要对策为加强宣教力度, 定期考试提高护生的知识储备, 提高自我保护意识、操作技能及沟通能力。**结论** 通过防范对策能减少针刺伤发生率, 保护中医医院护理实习同学, 让其以更好的状态顺利完成实习任务, 提高医院的工作效率, 降低医疗的物资成本。

【关键词】 中医医院; 护理实习生; 针刺伤; 原因分析与防范措施研究

Cause analysis and preventive measures of acupuncture injury among nursing interns in traditional Chinese medicine hospital

Yanbo Shi, Xianghui Li, Zaili Yang, Na Jin, Xianchun Li, Yao Cen

Department of Endocrinology, The First Affiliated Hospital of Yunnan University of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To understand the inducing factors of needle stick injuries in nursing interns who practice common Chinese and Western medicine nursing techniques during their practice in Chinese medicine hospitals, and take corresponding preventive measures based on relevant factors. **Methods** Taking the papers related to acupuncture injury in nursing students in my country in recent years as the research object, using the retrospective research method, the relevant materials were consulted in databases such as CNKI, Wanfang, VIP, etc., and the articles were formed based on my own views. **Results** After analysis, the main causes of acupuncture injuries were the interns themselves, including poor psychological endurance, weak awareness of self-protection, insufficient knowledge reserves, not operating in accordance with standard procedures, physical discomfort, self-operation, short internship time, and studying in the hospital. school differences, etc. The main countermeasures are to strengthen the propaganda and education, regular examinations to improve the knowledge reserve of nursing students, and to improve self-protection awareness, operational skills and communication skills. **Conclusion** Preventive measures can reduce the incidence of needle stick injuries, protect the nursing students in the TCM hospital, let them complete the internship tasks in a better state, improve the work efficiency of the hospital, and reduce the cost of medical materials.

【Keywords】 Traditional Chinese Medicine Hospital; Nursing Intern; Needlestick Injury; Cause Analysis and Preventive Measures Research

医务人员职业暴露是指医务人员从事诊疗、护理、科学实验等工作中受到物理化学或生物等有害因素影响。针刺伤是当今医务工作者面临的严重职

业危害之一, 可引起血源性疾病的传播, 威胁着医务人员的职业安全和生命健康^[1]。护理实习生职业暴露率可侧面反映护理人员培养体制^[2], 实习生作

为新一代护理接班人在进入临床实习过程中往往感到迷茫, 由于缺乏工作经验, 以及其他各种因素均会导致实习护士针刺伤增加。一旦发生暴露会带来极大的精神和心理压力, 所以要将此类问题放大化, 以引起带教老师和实习学生足够的重视, 以此来保护临床实习护士。特别在中医医院, 随着医学的进步及学科的发展, 大部分走中西医结合的道路, 除了静脉穿刺、静脉采血、动脉采血、拔针、针头处理等西医常规操作外, 还开展具有中医特色的穴位注射、梅花针、刺络拔罐、针灸等护理技术。所以中医医院发生针刺伤的几率较西医医院更大。本人通过对中医医院护理实习生发生针刺伤的原因进行分析, 研究其防范措施, 能有效的避免在中医医院实习的护士发生针刺伤, 从而增强实习护士的信心, 促进其身心健康两全发展, 为护理事业培养更多优秀的护理人才。

1 发生针刺伤的原因与分析

1.1 院校区别

由于院校合作的需要, 中医医院接纳的实习生不仅仅是中医院校的护理实习生, 还有西医院校的护理实习生。西医护理实习生由于欠缺相应的中医知识在操作中可能会慌乱, 如穴位注射, 注射之前要取穴, 有时因对穴位解剖定位不熟悉而导致紧张, 或者盲目进针, 患者局部疼痛明显、针感及疗效差, 不接受、不配合其操作, 实习生在操作过程中也容易出现针刺伤。中医操作中使用针具最多的是针灸, 虽然在中医医院, 针灸很少由护理人员独立完成, 但非中医护理实习生没有接触过银针, 处于好奇或不注意在处理医疗垃圾时疏忽也会导致针刺伤的发生。

1.2 实习生自身原因

(1) 实习时间过短

研究发现, 工作年限 ≤ 5 年的低年资护理人员针刺伤发生率最高^[3-4], 尤其是实习护士更是高危人群^[5-6]。由于院校不同参加实习的时间也各不相同, 新进入临床实习阶段的实习护士由于学习方式改变, 由原来的脑式学习改变为操作学习, 不能及时转变角色适应环境及新的身份, 对于操作产生陌生和畏惧。实习时间过短导致经验不足, 不敢动手操作或者紧张一操作就犯错, 另一方面初步进入临床安全防范意识差或缺乏处置锐器物经验。

(2) 心理承受能力过弱

由于进行静脉穿刺, 静脉采血, 动脉采血的护理操作是一种侵入性操作, 需要经皮进入患者组织。大部分实习同学由于从未接触过或者觉得操作过于血腥而产生恐惧心理, 导致在操作过程中出现职业暴露, 职业暴露发生后会对实习同学的积极性造成打击, 从而在内心里形成阴影, 导致以后的操作中可能会再次出现类似情况。护理工作既琐碎又繁重, 中医医院的护理实习生不仅仅要熟悉西医护理技术操作还要掌握中医护理技术操作, 工作量大容易导致疲乏或影响情绪, 在心境比较低落的情况下, 也容易导致实习生注意力不集中, 增加针刺伤的几率。所以要特别重视护理实习生的心理问题, 采取有效措施提高实习同学的心里承受力。

(3) 身体因素

世界上没有两片完全相同的叶子, 个体在成长过程中受遗传和环境的交互影响, 存在差异, 每个人的体质各不相同, 在接受和适应新的事物方面有所差别, 所以实习生的身体素质各不相同。

①睡眠不足。睡眠不足会引起护理实习生的正常功能下降、引起免疫系统和内分泌系统紊乱导致精力疲惫, 情绪不稳, 精神状态差是医疗事故发生的一大原因, 也是引发针刺伤的原因之一。

②生理期。国家卫计委统计的数据中, 在超过350万的护士中, 男护士仅占总数的1.8%左右, 可见中国女护士占比较大, 所以中医医院护理实习生中女性占比也非常大。而女性生理特点与男性不同, 女性会有每月一次的生理期, 由于个体差异, 部分女性生理期会出现各种身体不适。由于雌激素和孕激素的比例失调, 绝大部分女性会出现精神以及行为方面的改变, 痛经、精神焦虑、情绪暴躁, 严重影响护理实习工作, 导致操作过程中出现失误。

③抵抗力低下。随着社会经济的发展, 人们生活水平逐渐提高, 当代青年相对于老一辈锻炼较少, 抵抗力也较差, 容易受到外界各种不良刺激而生病, 一旦生病会导致疲惫, 精力不足, 操作中心不在焉。据调查统计, 很大一部分实习护士体内不存在乙肝抗体, 主要是因为没有做到每5年加强注射一次乙肝疫苗, 疫苗会在不同人体内表现出不同的时效, 体质不同, 时效不同。2009年原卫生部颁布的《血源性病原体职业接触防护导则》中对医院正式劳动

者的乙肝疫苗接种有明确要求, 但实习护士却不在要求之列, 故实习护士的乙肝职业暴露发生风险更大^[7]。

(4) 自我保护意识淡漠

护理实习生由于学习的主动性和对知识的渴望会疏忽了自身健康的重要性, 还有一部分原因是职业暴露危害缺乏正确的认知。目前我国大部分护理院校教学中缺乏防范护理风险的系统理论课程, 实习护士护理风险防范知识知晓率较低, 缺乏安全防范和自我保护意识^[8]。实习护士要树立预防职业暴露观念, 正确认识职业暴露严重性, 高度警惕相关危险因素及危险操作, 有效预防职业暴露的发生^[9]。

(5) 操作不规范

大部分同学是在拔针, 采血, 处理医疗废物时发生锐器伤, 由于实习同学安全意识不强, 存在徒手拔针, 医用废物未做到源头处理等违规行为。中医医院常常会有一名患者进行多穴位注射的治疗, 未做到一针一用一销毁, 若锐器盒等物品准备不全, 部分实习护士出现回套针帽等违规操作, 在这个过程中也容易发生针刺伤。据美国 CDC 报道, 回套针帽引发的针刺伤占 10%~25%, 用过的针头未及时放入锐器收集盒时, 是发生污染针头刺伤的危险环节, 感染血源性疾病的可能性也很大^[10]。

1.3 带教因素

在日常的护理工作中, 临床实习学生较多, 不能做到一人一带, 通常一名老师同时带教多名学生, 致使带教老师不能百分之百做到放手不放眼, 不能时刻紧盯学生的操作细节, 在这样的情况下会增加锐器伤的比例。实习同学的性格各有不同, 老师性格也各有差异, 一个操作比较慢的实习同学假如跟了一个操作迅速、性情急躁的老师, 学生在进行侵入性操作或者处理医疗废物时, 因跟不上老师的工作节拍也会导致学生慌张而忽略规范操作引起针刺伤。而入科宣教不到位也是导致职业暴露的重要因素之一。

1.4 环境因素

(1) 灯光较暗

明亮的环境是进行安全操作的前提与保障, 护理工作中大部分的任务都与动手操作有关, 灯光昏暗会导致实习同学在静脉穿刺过程中看不清血管, 穿刺失败后产生慌张情绪, 在更换针头时发生针刺

伤, 或是拔针处理针头时没有看清针头所在位置导致锐器伤。

(2) 病室空间过小

病室过小导致操作空间狭窄, 治疗车不能正常进入操作区, 在进行操作时用物不能备全, 影响正常操作, 当病床距离过近时, 多名实习生进行操作时发生碰撞而导致针刺伤。

(3) 医疗用品制作不规范

操作前一般要检查医疗用具是否有破损, 在繁重而快节奏的护理工作中, 做不到一一仔细检查, 假如针帽有问题, 针尖容易刺破实习护士的手指。安全器具使用率低, 防护用具不能就近获取; 锐器回收容器的容积与口径比例不匹配^[11-12]; 锐器回收容器配备数量不足、规格不适宜、放置位置不合理等都容易引发护理人员针刺伤^[13-14]。

1.5 患者因素

护理实习生缺乏长时间的工作经验, 很多患者不相信实习同学的操作能力, 导致操作中不自信。由于患者文化层次的提高对自身权益的保护越来越重, 部分患者拒绝实习生操作或操作中不予以配合。另外, 遇到个别躁动患者, 由于疾病无法主动配合操作, 从而引发锐器伤。

2 防范措施

2.1 规范带教体系及方式

(1) 合理的请假制度

医院制定合理的实习生请假制度, 在防止实习生滥用请假的前提下为身体不舒服的护生提供安全保障, 科室可根据工作情况确定护生实习期间请假次数, 这样可以降低因身体不适导致的针刺伤。发热, 感冒易导致实习护生头晕眼花, 女生生理期痛经容易影响工作状态, 若遇到这几种常见情况, 实习护生可提前向老师报备, 根据学生身体情况, 带教老师合理调整带教计划, 必要时予以适当的休息。

(2) 实施一对一带教

严格遴选带教老师, 选取能力及责任心强, 态度和蔼的老师进行一对一带教^[15], 可提高护生的学习兴趣与学习效率, 带教老师认真负责放手不放眼能更好的提高实习护生的护理核心能力, 这是保障护生避免职业暴露的因素之一。一对一带教也让带教老师减轻负担, 相对于一对多带教, 一对一带教任务减小, 带教老师也能全精力的投入, 能较清楚

地了解护生的操作习惯并, 心理特征, 做到因材施教, 也能更多的给予学生情感支持, 培养学生的抗压能力。有关研究表明, 心理弹性对实习护生的护理核心能力存在直接与间接效应^[16], 心理弹性能正确引领护生缓解压力, 护理核心能力与抗压能力成正比。良好的一对一带教能够促进实习护生生理心理全面发展, 提高实习护生护理核心能力, 减少针刺伤发生几率。

(3) 赏识教育

在带教过程中运用赏识教育^[17]充分肯定学生, 运用正确的技巧与学生进行沟通, 了解学生操作匮乏的地方认真带教。在护生操作过程中鼓励学生进行尝试, 特别在有针刺伤危险的操作中不催促学生, 耐心指导, 发现操作欠规范时在保护学生自尊心的同时进行更正, 给予学生正能量。

2.2 加强护生安全意识

(1) 加强入科宣教

因为实习同学实习过程中要不断更换科室, 入科宣教相当重要, 带教老师加强入科宣教的力度, 帮助实习同学尽快适应新环境, 了解病人类型和科室常规操作。示范、讲解职业暴露及个人防护相关知识, 定期开展小讲课, 用案例说明针刺伤的严重性, 如暴露于沾有乙型肝炎患者血液、体液的锐器刺伤后, 感染乙型肝炎的风险为 5.00%~45.00%; 针刺伤后 HBV 阳性污染占 53.42%^[18]。施惠碧等研究结果显示, 96%的护生认为带教老师的防护意识会影响着自己的防护意识, 在实践过程中带教老师要认真指导护生防范锐器伤, 提高其安全意识, 降低职业暴露风险。

(2) 实施拟真培训

针对职业暴露高发科室实施拟真培训, 可将培训现场设在科室, 培训环境与工作环境相同, 让同学们体验到模拟场景的真实性。根据培训内容结合临床实际, 模拟工作场景, 进行不同的临床操作, 在操作了解锐器伤的相关因素, 提高职业防护的依从性^[19]。定期开展技能培训, 提高实习同学的操作能力, 根据培训内容进行适当的考核, 让同学们不断提醒自己, 提高防范意识。

(3) 规范技术操作

严格实施一人一针一管一巾一用一消毒, 严格的操作技术能避免不必要的针刺伤。在进行西医操

作时做到不回套针帽, 静脉滴注拔针时应尽快处理针头, 不可携带使用过的针头远距离行走。在进行中医穴位注射时注射针头不可徒手分离, 应使用锐器盒进行分离。操作前评估周围环境是否安全, 操作过程中尽量做到不可近距离站人, 以免发生碰撞而引发针刺伤。

2.3 心理干预

(1) 培养护生的正确观念

慎独精神贯穿于一名护士的整个职业生涯, 培养护生的慎独精神非常重要, 它帮助实习护生树立严谨的工作态度, 在一个人完成任务时能严格遵循规章制度, 无人监督时能时刻提醒自己细心, 自觉, 一丝不苟的按规程去操作, 这样是保护自己保护他人的前提。培养护生的爱好也是重要的教学之一, 爱好能提高护生的学习兴趣, 缓解内心恐惧, 对降低针刺很有帮助。

(2) 建立微信群聊

科室为实习生建群, 促进实习同学与老师的沟通与了解, 老师对群里同学的问候, 日常生活中对同学进行关心帮助, 了解同学的实习情况, 缩短同学与老师之间的距离, 让同学以良好的状态和饱满的精神去了解 and 熟悉科室, 更好的进行实习。

2.4 加强职业暴露后的培训

加强岗前及入科时实习同学发生职业暴露后的报告及处置流程培训, 当实习同学被血液、体液污染的针头刺伤后, 做到不隐瞒、不慌乱, 在老师的指导和帮助下有条不紊的进行局部伤口处理。对感染患者立即进行可靠的 HBV、HIV、HCV 检测, 并立即报告相关部门, 便于处理、备案、评估并跟踪监测。

2.5 改善院内环境条件

明亮的环境有利于实习护生更好的进行操作, 可以帮助护生准确的找到血管进行成功穿刺, 并能看清针头等锐器物, 也能拥有良好的心情。科室应该定期进行排查, 检查灯具性能是否良好, 若发现照明不能正常工作及时联系维修更换。建议医院、科室禁止加床, 床单位之间的距离应该严格按照标准摆放, 每张床之间间隔不能小于 1 米, 这样既方便治疗车进出、摆放, 又方便护士进行操作, 可减少针刺伤的发生。

3 结论

综上所述, 中医医院护理实习生发生针刺伤的原因较多, 有一支高素质的带教团队, 一群强意识的实习护生, 安全的操作环境是降低中医医院护生针刺伤的重要措施。医院及科室应该加以关注, 通过各种防范措施能降低中医医院护理实习生的针刺伤, 为国家培养更优越的护理人才。总之, 护生是护理事业的储备力量, 也是护理事业未来的接班人, 护生的身体健康直接影响着护理人才的培养, 做好护生针刺伤的预防, 对护生、对医院、对家庭、对社会均有裨益。

参考文献

- [1] 王力红, 朱士俊. 医院感染学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014:1030.
- [2] 孔德玲; 杨晓平; 李小英; 杨希文; 杨滢. 教学医院护士针刺伤职业暴露分析及伦理问题思考[J]. 中国医学伦理学, 2019, v. 32; No. 203, 98-103.
- [3] 魏晨波, 薛卫宁, 陶西萍. 某三级医院临床护士针刺伤监测结果分析[J]. 中国消毒学杂志, 2016, 33 (11) : 1120-1121.
- [4] 田青; 吕婕; 李蕾. 1320 名医务人员锐器伤现状调查分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2012, v. 22, 124-126.
- [5] 张延婷; 王乐三. 实习前职业防护教育预防中国护生针刺伤的 Meta 分析[J]. 中国循证医学杂志, 2013, v. 13; No. 125, 139-144.
- [6] 鲍娟; 王方; 胡传来. 综合医院实习护生针刺伤的调查研究[J]. 护理管理杂志, 2015, v. 15, 65-66.
- [7] 张鸿; 陈炜; 刘玉馥; 舒逸平. 86 例实习护士职业暴露原因分析及防护对策[J]. 循证护理, 2017, v. 3; No. 11, 83-86.
- [8] 孙苗芳; 黄家懿; 姚文. 实习护生法制观念和职业安全意识的调查[J]. 护理学杂志, 2007, 60-61.
- [9] Souza-Borges FR, Ribeiro LA, Oliveira LC. Occupational exposures to body fluids and behaviors regarding their prevention and post-exposure among medical and nursing students at a Brazilian public university[J]. Rev Inst Med Trop Sao Paulo, 2014, 56 (2) : 157-163.
- [10] 毛秀英, 吴欣娟, 于荔梅, 等. 部分临床护士发生针刺伤情况的调查[J]. 中华护理杂志, 2003, 38 (6) : 422-424.
- [11] 潘晓菁; 张双. 42 例口腔专科职业暴露调查分析[J]. 实用医院临床杂志, 2015, v. 12, 232-233.
- [12] 陈萍. 探讨医院医疗废物管理工作中存在的问题及对策[J]. 中国民间疗法, 2020, v. 28, 100-101.
- [13] 索瑶; 范珊红; 高晓东. 陕西省 11 所医院医务人员锐器伤调查与分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2011, v. 21, 143-145.
- [14] 梁素娟; 陈婉. 护理人员锐器伤的行为控制实践与安全器具使用现状调查[J]. 护理学杂志, 2014, v. 29, 70-72.
- [15] 陈春红; 周小红; 韦红玲. 传染病院抽血室预防实习护生针刺伤的带教方法[J]. 全科护理, 2017, v. 15, 113-114.
- [16] 刘亚辉. 探讨妇产科实习护生带教问题及改进方法[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, v. 19, 205-206.
- [17] 刘亚辉. 探讨妇产科实习护生带教问题及改进方法[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, v. 19, 205-206.
- [18] 施惠碧; 邱海珍; 钟发冰; 黄雪彬. 对临床实习护生进行职业防护教育的效果研究[J]. 护理研究, 2012, v. 26; No. 381, 90-92.
- [19] 李彦; 李岩; 陈同利; 张建勇; 时利民. 锐器伤专项微型培训在职业暴露风险中的应用[J]. 中华医院感染学杂志, 2017, v. 27, 238-241.

收稿日期: 2022 年 10 月 10 日

出版日期: 2022 年 11 月 25 日

引用本文: 史艳波, 李象辉, 杨再丽, 金娜, 李显春, 岑瑶, 中医医院护理实习生针刺伤原因分析与防范措施研究[J], 国际内科前沿杂志 2022, 3(4) : 40-44
DOI: 10.12208/j. ijim.20220104

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS