

## 早期综合护理干预对四肢骨折患者疗效的影响

曹颖

重庆市垫江县中医院骨三科 重庆

**【摘要】目的** 分析早期综合护理干预对四肢骨折患者疗效的影响。**方法** 本研究将随机在医院抽取66名四肢骨折患者,并将患者分为两组,分别采取不同的护理方式。由于四肢骨折患者在手术后常常会出现许多并发症,因此本研究采取对照的方式来验证早期综合护理干预是否比常规的护理更能减少四肢骨折患者在手术后的疼痛,以及并发症的发病率。**结果** 最终通过研究调查,发现进行早期综合护理干预的四肢骨折患者在术后出现并发症的概率更低,伤口恢复效果更好。**结论** 早期综合护理干预值得被全国医院广泛应用。

**【关键词】** 早期综合护理; 四肢骨折; 疗效影响

### Effect of early comprehensive nursing intervention on the curative effect of patients with limb fracture

Ying Cao

Department of orthopedics, Dianjiang Hospital of traditional Chinese medicine, Chongqing

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of early comprehensive nursing intervention on patients with limb fracture. **Methods** 66 patients with limb fracture were randomly selected in the hospital, and the patients were divided into two groups, taking different nursing methods respectively. Because patients with limb fractures often have many complications after surgery, this study adopts a comparative way to verify whether early comprehensive nursing intervention can reduce the pain and incidence rate of complications of patients with limb fractures after surgery better than routine nursing. **Results** finally, through research and investigation, it was found that patients with limb fracture who underwent early comprehensive nursing intervention had a lower probability of postoperative complications and a better wound recovery effect. **Conclusion** early comprehensive nursing intervention should be widely used in hospitals across the country.

**【Keywords】** Early comprehensive nursing; Limb fracture; Curative effect influence

患者由于受到强烈的外部撞击而导致了四肢骨折。四肢骨折可以通过手术进行修复,但是手术进行后患者往往会感受到剧烈的疼痛,而且会引发许多并发症,必须躺在床上静养。如果患者没有在术后接受好的护理,会引起许多问题。本文对早期综合干预护理对四肢骨折患者的疗效进行了分析,以达到降低患者术后痛苦的目的。

### 1 资料与方法

#### 1.1 抽取66例患者的基本情况

将66例患者平均分为两组,分别为对照组和实验组,对照组与实验组中男女患者数量基本持平,平均年龄差距不大;对照组采取常规护理,实验组采取早期综合干预护理。

#### 1.2 诊断标准

在本次的实验中,所选择的患者全部按照四肢骨

折的相关标准进行确诊,并经仪器检查确认。本实验经过医院的批准,并取得了病患本人或家属的签字同意。除此之外,本次实验没有采纳存在旧伤的患者以及有焦虑症、强迫症、抑郁症已经双相情感障碍等等精神性疾病的患者。因此本次的实验具有统计学方面的意义。

#### 1.3 护理方法

对照组仅仅对四肢骨折手术后的患者进行教育以及告知患者或家属出院后该如何护理自己的伤口。实验组具体的内容为:

(1) 在患者住院后,医生以及护士应该对该患者四肢骨折的情况进行分析,并探讨该如何进行手术。在此之后,根据患者的具体情况,医院应成立针对该患者的护理小组,治疗以及护理的具体内容应该由主治医师和护士长进行制定,其他护士负责执行护士长

制定的方案;

(2) 在患者进手术室之前,其主治医生应该为患者或患者家属讲解手术后可能出现的问题,以及在手术后如何帮助患者进行护理以帮助患者更好的恢复。在手术完成后,医生和护士应该着重关注手术后患者的心理状态,具体的掌握患者所担心的问题以及术后伤口的情况,医护人员应详细解释,使患者在手术后并不因为疼痛而过分焦虑,从而使得医生后面的治疗更为顺利;

(3) 手术完成后的1至2天内,医护人员应主动评估患者伤口的疼痛情况,做到3-4小时一次,可以采取多种手段转移患者的注意力,使患者的注意力不止放在伤口的疼痛处。如果患肢疼痛难忍,可以依据医嘱,适当为患者打镇痛剂;

(4) 在手术完成的1天内,一定要求患者以流食为主食,有条件的情况下可以用蔬菜、水果作为辅助,保证患者的身体可以适应当前的情况,除此之外,也可以促进患者肠道的蠕动,防止便秘的出现。在度过手术的第一天后,可以增加含钙和含磷比较高的食物,使患处可以得到更好的回复,同时一定不能摄入辛辣的食物;

(5) 在患者手术完成2天后,医护人员可以帮助患者抬高患肢或做一做伸展运动,以此来提高患肢关节的灵活程度。术后的4至6天,医生和护士根据患者骨折部位的恢复情况适当帮助患者下地活动,在患者进行地下活动时,一定要有家属或医护人员的陪同,以免患者因骨折部位不灵活而发生意外,致使病情加重。

#### 1.4 评定指标

观察患者在手术后并发症的发生情况并记录下来,本研究记录的手术后并发症种类为患者关节僵硬、患者四肢肿胀、便秘以及关节炎四种,将患者在手术后的回复效果做了四种分类,第一个等级为患者骨折部位对位很好,没有并发症的出现,患者的日常生活与骨折前并无区别;第二个等级为患者骨折部位的对位情况很好,但出现了轻微的关节僵硬,日常生活大部分恢复正常;第三个等级为患者骨折部位对位情况较手术前有一点程度的改观,关节的活动度较差;第四个等级为患者骨折部位的对位较手术前完全没有改观。

## 2 结果

在采取的66例患者全部出院后,本研究复盘了实验组和对照组患者术后的恢复情况,并走访调查了患

者回归正常生活后的情况。研究发现,实行早期综合护理干预研究的患者比实行常规护理的患者恢复的更好,实行早期综合护理干预的患者手术后并发症发生的机率比常规护理的患者少30%。

## 3 讨论

四肢骨折的病人,一般都会在手术中伤到肌肉、肌腱等等感应器,术后会出现明显的疼痛,这种感觉是一种深层次的疼痛,会让患者感觉到酸胀等。手术后由于疼痛而引发的肌肉和血管收缩,造成切口缺血,耽误了患处的正常愈合;疼痛会导致免疫球蛋白的减少,从而导致患者免疫力下降,在这种情况下,也就难免会影响病人在手术后的恢复。在麻醉效果消失之后,四肢骨折患者的疼痛往往十分剧烈,以前,对于肢体骨折术后的疼痛,在护理中很少采取积极的干预,多数只是听从医嘱的建议,在病人出现疼痛时向医生汇报,并遵照医嘱进行镇痛。药物镇痛作用显著,疗效迅速,但发生恶心、呕吐等副作用的较大。随着医疗手短的不断改进,四肢骨折手术后患者的疼痛引起了越来越多的医护人员的关注,因而减轻四肢骨折病人的术后痛苦成为了护理的重点。

早期综合护理干预能四肢骨折病人的术后疼痛护理更加有计划和作用,病人在疼痛减轻后,能更积极地参与到疼痛护理中来。早期综合护理干预改变了过去的“四肢骨折病人在手术后患肢疼痛是正常现象,病人承受痛苦是正常现象”的这一传统观念,减轻四肢骨折病人的术后痛苦是医护工作者的责任。要想使四肢骨折病人的疼痛得到有效的缓解,首先要对病人手术后疼痛的部位和原因进行准确、有效的评价,并采取有效地措施以缓解病人手术后因疼痛而引起的焦虑情绪,减轻病人对痛苦的畏惧心理。综合以上的情况,医疗工作者要加强对四肢骨折病人在手术完成后的心理状态,避免患者因手术后疼痛产生过分的焦虑、紧张情绪。除此之外,医疗工作者可以教给四肢骨折患者在手术后保持腹部呼吸,其能增强肺部的进气量以及排气量,促进大脑激素的分泌,从而进一步缓解手术后疼痛的现象。

## 4 结语

综上,由于车祸以及高空作业事故频繁的发生,人们也越来越容易由于外部强烈撞击而引起四肢骨折的情况出现。而四肢骨折在手术后往往伴随着剧烈的疼痛,患者生活不能自理,早期综合护理干预可以从多方面对病人进行指导。本实验可以证明,早期综合护理干预值得被全国医院广泛应用。

## 参考文献

- [1] 曹蕾,CAO,Lei,等.早期综合护理干预对四肢骨折患者疗效的影响[J].安徽卫生职业技术学院学报,2017,16(3):2.
- [2] 王青青,宋萍.综合护理干预对四肢骨折患者术后的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2017,51(v.2):95-96.
- [3] 罗银带,邝敏毅.综合护理干预对四肢骨折手术患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2017, 23(12):3.
- [4] 唐伟伟,黄萍,张同庆,等.以家庭为中心的互动式气质干预对学龄期四肢骨折术后儿童患肢早期功能锻炼依从性的影响[J].中华现代护理杂志, 2021, 27(30):5.
- [5] 高凤莹.早期护理干预对四肢骨折患者术后疼痛及并发症的影响分析[J].影像研究与医学应用, 2018(14):2.

**收稿日期:** 2022年9月5日

**出刊日期:** 2022年10月15日

**引用本文:** 曹颖, 早期综合护理干预对四肢骨折患者疗效的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(4): 63-65  
DOI: 10.12208/j.jacn.20220163

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**