

## 试论妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估

银露<sup>1</sup>, 黄爽<sup>2</sup>, 王影<sup>3</sup>

<sup>1</sup>通辽市疾病预防控制中心 内蒙古通辽

<sup>2</sup>通辽市医院 内蒙古通辽

<sup>3</sup>通辽市妇产医院 内蒙古通辽

**【摘要】目的** 评估母乳喂养护理方法在妇幼保健中的作用和临床效果。**方法** 利用随机抽取的方式, 选取2021年9月—2022年5月某院接收的产妇, 共计80例, 电脑随机进行分组, 分为对照组40例, 观察组40例。对照组采用常规护理干预, 观察组在采用常规护理干预的同时, 对产妇实施具有针对性的母乳喂养护理方法, 并及时跟进, 做好记录。主要调查产妇对护理的满意度, 观察产妇乳房有无堵塞、下垂、变形、充血等情况, 观察婴儿吮吸乳房有无呛咳或其他不适等情况, 了解产妇的生活状况和心理状况。**结果** 对比发现, 观察组产妇护理的满意度高于对照组, 且观察组产妇乳头出现问题的概率、婴儿进食期间出现呛咳的概率明显低于对照组, 观察组产妇最终选择母乳喂养的占比也明显高于对照组, 组间数据对比差异显著( $P < 0.05$ )。**结论** 产妇怀孕和分娩期间, 可以实施具有针对性的母乳喂养护理方法, 可以提高产妇的生活质量, 减少不良反应的发生, 可以进行推广使用。

**【关键词】** 母乳喂养; 产后护理; 妇幼保健

### Evaluation of breastfeeding nursing method and clinical effect in maternal and child health care

Lu Yin<sup>1</sup>, Shuang Huang<sup>2</sup>, Ying Wang<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Tongliao City Center for Disease Control and Prevention, Tongliao, Inner Mongolia

<sup>2</sup>Tongliao Hospital Tongliao, Inner Mongolia Tongliao

<sup>3</sup>Tongliao City Obstetrics and Gynecology Hospital, Inner Mongolia Tongliao

**【Abstract】Objective** To evaluate the role and clinical effect of breastfeeding nursing methods in maternal and child health care. **Methods** A total of 80 women received from September 2021 to May 2022 were selected and divided into 40 women in control group and 40 women in observation group. The control group used the usual nursing intervention, while the observation group implemented the targeted breastfeeding nursing method for the puerpera while using the usual nursing intervention, and timely followed-up and made good records. Mainly investigate the maternal satisfaction with nursing, observe the puerpera breast without blockage, sagging, deformation, congestion and other conditions, observe the baby sucking breast without cough or other discomfort, understand the living conditions and psychological conditions of the puerpera. The comparison found that the satisfaction of maternal nursing in the observation group was higher than that of the control group, and the probability of maternal nipple problems and the probability of choking during eating were significantly lower than that of the control group. The proportion of maternal final breastfeeding in the observation group was also significantly higher than that of the control group, and the data comparison between the groups was significantly different ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** During maternal pregnancy and delivery, targeted breastfeeding care methods can be implemented to improve the maternal quality of life, reduce the occurrence of adverse reactions, and can be promoted.

**【Key words】** breastfeeding; postpartum care; maternal and child health care

母乳喂养是一种科学、健康的喂养方式, 母乳是天然和具有丰富营养的食物, 母乳喂养有利于婴儿的生长发育, 避免感染和慢性病的发生, 提高婴儿的免疫力和抵抗力, 为新生儿提供营养支持, 具有丰富的维生素、矿物质、蛋白质, 同时可以增进母子之间的感情[1-2]。但是, 部分产妇存在缺少奶水、对母乳喂养知识掌握不足等问题, 使母乳喂养受限, 效果不佳。有专业研究指出, 婴儿出生的半年内进行母乳喂养, 是喂养婴儿的首选方式。为了婴儿的茁壮成长, 可以采取相关的措施提高母乳喂养的比率[3-4]。本文选自 2021 年 9 月~2022 年 5 月某院分娩的 80 例产妇, 主要探讨妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估, 具体内容如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

针对 80 例产妇, 样本选自 2021 年 9 月~2022 年 5 月某院分娩的 80 例产妇, 产妇已建档, 产检、分娩信息较全, 排除有腹部手术史者, 档案不完整者, 患者不配合调研等情况。通过电脑随机排序的方法分为 2 组, 分别是对照组 40 例和观察组 40 例。在观察组 40 例中, 产妇年龄最大者 34 岁, 最小者 24 岁, 平均年龄为 (27.5±1.43) 岁; 在对照组 40 例中, 产妇年龄最大者 33 岁, 最小者 26 岁, 平均年龄为 (26.1±2.01) 岁。产妇孕期在 40~41 周, 平均孕期 (40.4±0.3) 周。组间基线资料可比 ( $P>0.05$ ), 可开展后续研究。

### 1.2 实验方法

两组产妇进行不同的护理方式, 对照组产妇进行常态化的妊娠、分娩及新生儿喂养护理, 医护人员讲解母乳喂养知识、喂养注意事项、喂养的正确姿势和时间、产妇饮食注意事项等。

对观察组进行针对性母乳喂养护理方式, 主要体现在以下几个方面: ①喂养教育: 通过讲座、宣传手册、短视频、微信短文章等形式, 对产妇进行科学教育, 使母亲认识到母乳喂养的优势, 明确自己照顾婴儿的责任。对母亲讲解母乳喂养知识, 正确喂养的姿势和时间, 帮助解决产妇可能存在的涨奶、堵塞等常见问题, 告知产后最佳的喂养时间, 有效地避免涨奶等情况的发生, 同时告知产妇母乳喂养可能会出现的问题, 如乳房胀痛、乳头皲裂等, 并告知解决方法和措施。②饮食调节: 讲解产妇应该多吃高蛋白、具有丰富营养的食物, 确保产妇身体的恢复, 促进乳汁的分泌, 告知产妇不可吃生冷、辛辣刺激性食物, 会对产妇的身体产生不良影响,

且婴儿进食后, 容易出现消化不良等情况。医护人员进行定期回访, 及时跟进产妇可能出现的问题, 及时解决、及时纠正。③心理护理: 医护人员主动与产妇和产妇家属进行沟通, 鼓励产妇保持乐观的心态, 家属 (尤其是丈夫) 应在产妇分娩期间关心、陪伴、照顾产妇, 情绪是乳汁分泌的重要因素, 良好的情绪可以促进乳汁的分泌。对于出现焦虑和抑郁的产妇, 医护人员应及时开解, 及时沟通交流, 同时注意保护产妇隐私。④及时跟进: 定期对产妇及家属进行回访, 通过电话、微信、QQ、短信、邮箱等方式, 对已经产生的问题进行解决, 指导正确的解决方法, 提供必要的帮助。注意对于哺乳困难的产妇, 应密切关注, 分析此情况的原因, 提出具有前瞻性的建议和解决方案。⑤解决方案: 对于缺乏喂养经验的产妇, 会频发出现漏乳或者泌乳现象, 此类问题多是新生儿吮吸得较为用力或未找准位置, 导致产妇的乳房肿胀, 对此, 可在产妇身体状况允许的情况下指导产妇淋浴, 以此放松乳房, 也可以通过用热毛巾热敷的方式, 缓解乳房肿胀, 减少产妇疼痛。也可由患者家属使用吸奶器或手动挤奶的方式, 帮助产妇挤出乳汁, 减少产妇的不适。对于乳头凹陷的产妇, 医护人员可以使用乳头牵引器进行纠正, 出现乳头疼痛、皲裂时, 应交替使用乳头喂养, 可以涂抹修复霜等。

### 1.3 观察指标

统计产妇对护理的满意度、乳头出现问题的概率、婴儿进食期间出现呛咳的概率、产妇母乳喂养最终结果。其中, 满意度以 10 分为标准, 分值越高, 满意度越高。

### 1.4 统计方法

测验数据均在 SPSS22.0 中录入, 在表述计数资料的时候, 为%的方式, 应当对结果实施卡方检验。在表述计量资料的时候, 则为 ( $\bar{x}\pm s$ ) 的方式, 并对结果做出 t 检验。在不同检验下要采取数据统计学分析, 以  $P<0.05$  为界限, 如果符合该情况, 则视为统计学意义。

## 2 结果

观察数据, 观察组产妇平均满意度分值明显高于对照组, 观察组产妇乳头出现问题的概率、婴儿进食期间出现呛咳的概率明显低于对照组, 且观察组产妇最终选择母乳喂养的占比也高于对照组, 组间各项指标对比, 统计学有意义,  $P<0.05$ 。详见表 1。

表1 两组产妇各项指标的对比分析

组别	产妇满意度 (平均值)	乳头出现问题的概率	婴儿进食期间出现呛咳的概率	产妇最终母乳喂养占比
观察组 (n=40)	9.3±0.23	12.1%	9.8%	85.5%
对照组 (n=40)	7.8±0.42	25.8%	21.5%	60.8%
T/ $\chi^2$	20.2548	6.1258	5.1289	8.5783
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

母乳喂养是一种传统的、原始的喂养方式,与其他喂养方式相比,母乳喂养具有方便、经济、快捷、安全的特点,母乳喂养可以促进新生儿免疫能力的提升,促进新生儿的智力发育,对孩子的影响可延续至长大成人,在很大程度上降低孩子发生各种疾病的概率。乳汁是一种天然的食物,具有丰富的营养,可以满足新生儿生长发育过程中所需要的关键营养,如脂肪、蛋白质、微量元素等,母乳与其他乳制品相比,更有利于婴儿的吸收和消化,同时有利于亲子关系的培养<sup>[5]</sup>。对于产妇而言,母乳喂养可以增加乳汁的分泌,对子宫的收缩具有促进作用,促进产妇体内恶露的排除,降低产妇出现感染概率,有效避免产后出血<sup>[6]</sup>。因此,在临床上通过针对性护理方案可以有效地提高母乳喂养占比,使产妇顺利进行母乳喂养,其中较为重要的意义是,可以减少母乳喂养过程中出现的乳腺管堵塞、乳头皲裂等问题的发生,降低产妇因乳房肿胀所导致的疼痛,采取专业的手法进行疏通,减少乳炎症的发生,避免因为乳腺疾病导致的无法继续喂养,影响婴儿进食<sup>[7]</sup>。另外,纠正产妇错误的喂养方法,实时监控产妇的喂养方式,很大程度上避免因产妇的方法不当而导致的新生儿进食呛咳。相对于常态化护理,针对性的母乳喂养方案可以向产妇及家属普及母乳喂养知识,使产妇及家属了解母乳喂养的优势,了解母乳喂养的正确方式,明确母乳喂养的注意事项。对产妇及家属讲解针对性的母乳喂养方案,可以提升产妇及家属的配合度,促进母乳喂养过程的顺利进行,有利于产妇心情舒畅<sup>[8]</sup>。

我国在2007年,卫健委正式出台的《婴幼儿喂养策略》中指出:在新生儿出生后半年时间,应该采取纯母乳喂养的方式,可以最大程度上提高新生儿免疫力,降低出现疾病的概率,确保新生儿的健康发育。从以往的研究数据中可以看出,针对性的护理方案以产妇和新生儿为本,可以确保产妇的身体恢复,同时为新生儿进食阶段提供安全保证。可以看出,针对性产妇护理方案可以最大程度为新生儿提供营养。本文主要研究在产妇妊娠和分娩中,对产妇进行针对性的护理方案,可以提高母乳喂养的占比,产妇对护理方案的满意度也较高,母乳喂养也可以降低产妇在喂养过程中出现的不良反应,也可以降低新生儿在进食时可能出现呛咳的概率,各项指标中观察组均明显优于对照组。

综上所述,相比于常态化护理,采用针对性的母乳喂养护理方法,可以很大程度上降低母婴出现不良反应的概率,改善产妇分娩后的生活质量,增进亲子关系,提高产妇对护理的满意度。重要的是,可以提高母乳喂养的占比,对产妇和新生儿的综合优势显著,尤其是可以为新生儿提供重要的营养来源,因此,在临床上可以进行广泛应用,值得推广。

### 参考文献

- [1] 郑家琼. 延伸式纯母乳喂养护理联合心理护理对初产妇母乳喂养成功率及心理状态的影响. 当代医药论丛, 2020, 18 (12): 224-226.
- [2] 温容珍, 刘秀云, 彭景芳, 等. 互动式健康教育应用于初产妇顺产后母乳喂养护理中的效果研究. 卫生职业教育, 2020, 38 (2): 151-152.
- [3] 李慧. 母乳喂养护理在妇幼保健中的效果观察[J]. 保健文汇, 2019, (5): 268-269.
- [4] 杨晓敏, 朱玮. 母乳喂养及常见问题护理概述[J]. 上海护理, 2020, 20 (1): 62-65.
- [5] 林燕. 试论妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估[J]. 健康必读, 2020, (4): 142.
- [6] 李晓飞. 妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6 (14): 130.
- [7] 温容珍, 刘秀云, 彭景芳, 等. 以 ERAS 理念为指导的综合干预对剖宫产初产妇母乳喂养效果的影响[J]. 2020, (22).
- [8] 李晓飞. 妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估. 中西医结合心血管病电子杂志, 2018, 6 (14): 130.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年11月4日

引用本文: 银露, 黄爽, 王影. 试论妇幼保健中母乳喂养护理方法及临床效果评估[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (6): 10-12

DOI: 10.12208/j.jmm.202200332

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS