

## 针对性护理用于急性上呼吸道感染的效果

邓力娟

攀枝花市仁和区同德中心卫生院 四川攀枝花

**【摘要】目的** 分析探讨针对性护理用于急性上呼吸道感染的护理效果。**方法** 选取我院 2020 年-2021 年接收治疗急性上呼吸道感染患者 120 例为观察对象，随机将其分为观察组与对照组，其中对照组患者采用常规护理，观察组患者采用针对性护理，将两组患者护理前后的血清炎性指标、护理后的临床症状改善度与护理效果进行比较。**结果** 护理后观察组患者血清炎性指标改善度优于对照组，临床症状改善度高于对照组，并且护理效果高于对照组，数据对比差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 将针对性护理应用于急性上呼吸道感染患者的临床护理中具有明显效果，可以有效改善患者症状体征，促进身体康复，值得推广与应用于急性上呼吸道感染患者的临床护理中。

**【关键词】** 针对性护理；急性上呼吸道感染；护理效果

### Effect of targeted nursing on acute upper respiratory tract infection

Lijuan Deng

Tongde Central Health Center, Renhe District, Panzhihua City, Sichuan Province, Panzhihua City

**【Abstract】 Objective:** to analyze and explore the nursing effect of targeted nursing for acute upper respiratory tract infection. **Methods** 120 patients with acute upper respiratory tract infection treated in our hospital from 2020 to 2021 were selected as the observation object, and they were divided into observation group and control group at any time. The patients in the control group were treated with routine nursing, and the patients in the observation group were treated with targeted nursing. The serum inflammatory indexes before and after nursing, the improvement degree of clinical symptoms after nursing and the nursing effect were compared between the two groups. **Results** after nursing, the improvement of serum inflammatory indexes in the observation group was better than that in the control group, the improvement of clinical symptoms was higher than that in the control group, and the nursing effect was higher than that in the control group. The data comparison difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** the application of targeted nursing in the clinical nursing of patients with acute upper respiratory tract infection has obvious effect. It can effectively improve the symptoms and signs of patients and promote physical rehabilitation. It is worth popularizing and applying in the clinical nursing of patients with acute upper respiratory tract infection.

**【Keywords】** Targeted nursing; Acute upper respiratory tract infection; Nursing effect

急性上呼吸道感染，又称感冒，是包括鼻腔、咽部或咽喉部急性炎症的总称，成人每年 2~4 次，儿童每年 6~8 次，可能全年都会发生，冬季和春季会更多，年老体弱、免疫功能低下或慢性呼吸系统疾病的患者易受伤害，会对患者的生活质量和身心健康产生一定影响<sup>[1-5]</sup>。对于急性上呼吸道感染，在治疗过程中采取优质的护理措施，可以改善患者的预后，促进患者的康复。本次研究为了分析探讨针对性护理用于急性上呼吸道感染的护理效果，具体报告如下。

#### 1 资料及方法

##### 1.1 一般资料

本次研究选取我院 2020 年-2021 年接收治疗急性上呼吸道感染患者 120 例为观察对象，入选标准：①患者经病理检测均符合急性上呼吸道感染发病症状，且经检查无其他并发症；②患者均自接受治疗，且患者家属全部知情，并与我院签署同意书；③患者均无精神异常者，听力完好，思维逻辑正常，无家族遗传者；④患者病历本齐全。排除标准：①过敏体质者；②肝脏心肺等器官功能障碍者；③不配合或中途退出写。采用随机数字法将其分为观察组与对照组，其中

观察组 60 例, 男性 28 例, 女性 32 例, 患者年龄在 21~60 岁之间, 平均年龄 (35.4±5.34) 岁, 患病时间 11h~72h, 平均病程 (34.1±0.5) h; 对照组 60 例, 男性 26 例, 女性 34 例, 患者年龄在 20~62 岁之间, 平均年龄 (34.6±1.34) 岁, 患病时间 10h~72h, 平均病程 (2.5±0.6) h, 所有患者的基本资料差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 有可比性。

## 1.2 方法

### (1) 对照组

对照组患者采用常规护理, 即给予患者病情观察、心理指导等护理措施。

### (2) 观察组

观察组患者采用针对性护理, ①健康教育, 对患者进行健康教育, 使患者充分了解到患病原因、治疗过程、生活护理常识、预防措施等, 对于理解能力、认知水平较差的患者, 护理人员应一对一地对其进行详细讲解, 确保患者对病情具有一定的了解, 加强患者对治疗的配合度, 同时也有效增进了医患关系, 提高患者依从性。②针对性护理, 根据患者的具体临床症状, 制定针对性的对症护理。对于难以退却的高热患者, 给予药物和物理解热治疗相结合的治疗。对于鼻塞、通气不良的患者, 及时清除鼻腔分泌物, 用麻黄碱滴鼻液减轻鼻塞; 对于咽部不适的患者, 请他们多喝水, 并给予雾化吸入联合润喉含片。确保在规定时间内完成护理, 避免多次干扰患者休息, 确保充足睡眠。③呼吸道护理, 及时对患者进行排痰护理, 患者头部朝下, 从下往上、从背部两侧向中间排痰, 对咳痰困难者进行雾化吸入治疗, 稀释痰, 促进痰排出。④饮食指导, 根据患者的身体状况, 制定营养均衡的饮食, 多吃高蛋白、高维生素、高热量的食物, 不吃冷、辣等刺激性食物, 吃适量新鲜水果和蔬菜, 增强身体抵抗病毒和细菌的能力<sup>[6-13]</sup>。

## 1.3 观察指标

①将两组患者护理前后的血清炎性指标进行比较, 血清炎性指标包括: CRP 与淋巴细胞计数; ②将两组患者护理后的临床症状改善度进行比较, 临床症状包括: 咳嗽、卡他症状、全身症状、发热时间等; ③将两组患者护理后的护理效果进行比较, 将治疗护理分为显效: 患者各项临床指标均恢复正常, 临床症状消失, 没有出现不良反应; 有效: 患者各项临床指标有明显改善, 没有出现不良反应; 无效: 患者各项临床指标无变化, 临床症状无改善, 并且有不良反应发生。总有效率=(显效+有效)/总例数×100%。

## 1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料用均数±标准差 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表达, 采用 t 检验, 计数资料用率 (%) 表达, 采用  $\chi^2$  检验。如果  $P<0.05$ , 则说明差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者血清炎性指标比较

护理前观察组患者的 CRP 为 (23.56±5.11) mg/ml, 淋巴细胞计数为 (4.98±0.46) × 10<sup>9</sup>/L, 对照组患者的 CRP 为 (22.57±3.33) mg/ml, 淋巴细胞计数为 (4.27±0.87) × 10<sup>9</sup>/L, 两组患者的血清炎性指标比较差异较小 ( $P>0.05$ ); 护理后观察组患者的 CRP 为 (7.17±1.25) mg/ml, 淋巴细胞计数为 (2.18±0.68) × 10<sup>9</sup>/L, 对照组患者的 CRP 为 (12.21±2.11) mg/ml, 淋巴细胞计数为 (3.42±1.15) × 10<sup>9</sup>/L, 观察组患者的血清炎性指标改善度优于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者临床症状改善度比较

观察组患者的咳嗽消失时间为 (5.23±0.69) d, 退热时间为 (3.23±0.87) d, 卡他症状消退时间为 (3.47±1.32) d, 对照组患者的咳嗽消失时间为 (6.27±1.31) d, 退热时间为 (4.27±1.21) d, 卡他症状消退时间为 (5.32±1.65) d, 观察组患者的临床症状改善度高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组患者护理效果比较

观察组患者护理效果为显效者 27 例, 45.0%; 有效者 32 例, 53.3%; 无效者 1 例, 1.7%; 总有效率为 98.3%; 对照组患者护理效果为显效者 16 例, 26.8%; 有效者 22 例, 36.6%; 无效者 22 例, 36.6%; 总有效率为 63.4%, 观察组患者的护理总有效率高于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

急性上呼吸道感染潜伏期短, 起病急, 早期症状常为咽喉不适、干涩或咽痛, 其次是打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等, 如果病情向下发展, 可引起声音嘶哑、咳嗽、胸痛等, 体温升高<sup>[14-19]</sup>。此外, 还有全身酸痛、乏力、头痛、食欲不振等症状。目前, 对于急性上呼吸道感染的治疗主要是药物治疗, 但在治疗中疾病复发率较高, 因此, 需要科学的护理干预, 以提高治疗效果, 减少疾病的复发<sup>[20]</sup>。

常规的临床护理无法对每位患者进行针对性护理干预, 护理形式较为统一, 对于可能会发生的一些并发症也不能进行提前预防。针对性护理通过对患者进

行科学、全面的护理干预,及时缓解患者的心理压力,提高患者对疾病的认识,促进患者在护理中的配合,确保护理效果,提高疾病治愈率<sup>[21]</sup>。本次研究报告显示,护理后观察组患者的血清炎性指标改善度优于对照组,临床症状改善度高于对照组,护理效果高于对照组,均说明针对性护理在急性上呼吸道感染患者的临床护理中效果明显,能够改善患者临床症状,促进其身体康复。韩利花,尤舒,在报告中将常规护理与针对性护理在急性上呼吸道感染患者的临床护理中的应用效果进行比较,结果为:针对性护理组的临床症状消失时间短于对照组,( $P < 0.05$ ),与本次报告结果一致。

综上所述,将针对性护理应用于急性上呼吸道感染患者的临床护理中具有明显效果,可以有效提高护理效果,改善患者症状体征,值得推广与应用于临床护理中。

### 参考文献

- [1] 童黎静. 针对性护理应用于急性上呼吸道感染的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(11):1.
- [2] 张丹. 目标策略下的针对性护理在急性上呼吸道感染患儿中的应用[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(8):2.
- [3] 钟青. 急性上呼吸道感染应用针对性护理干预的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志 2020年5卷50期, 103,108页, 2020.
- [4] 朱玲佳. 小儿上呼吸道感染致高热应用针对性护理的效果分析[J]. 常州实用医学, 2021, 37(3):2.
- [5] 韩利花, 尤舒甜. 针对性护理应用于急性上呼吸道感染的临床效果研究[J]. 2021, 6(11): 131-132.
- [6] 姚丹霞. 舒适护理用于急性上呼吸道感染患儿的有效性研究[J]. 2021.
- [7] 余娅红, 徐艳. 舒适护理用于小儿急性上呼吸道感染护理中的临床分析[J]. 心理医生, 2019, 025(001):208-209.
- [8] 施金玲. 舒适护理在小儿急性上呼吸道感染患者中的应用[J]. 中外女性健康研究, 2020(9):2.
- [9] 孟芳芳, 杨雯. 探讨舒适护理在急性上呼吸道感染护理中的效果[J]. 2020.
- [10] 江世凤, 叶成燕. 舒适护理在急性上呼吸道感染护理中的应用[J]. 中国社区医师, 2019, 35(18):2.
- [11] 杜晓敏. 180例急性上呼吸道感染的临床护理观察[J]. 文摘版:医药卫生, 2015, 000(009):177-177.
- [12] 徐葵, 殷文娟. 舒适护理在急性上呼吸道感染护理中的应用[J]. 黑龙江医药科学, 2017, 40(4):2.
- [13] 苏小琴, 邓芳菊, 欧阳文姝, 等. 小儿急性上呼吸道感染护理中舒适护理的临床应用效果分析[J]. 继续医学教育, 2015, 29(8):2.
- [14] 包文凯. 急性上呼吸道感染的临床护理观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2015, 2(30):2.
- [15] 白丽萍. 舒适护理应用在小儿急性上呼吸道感染护理中的效果研究[J]. 全科口腔医学杂志(电子版) 2019年6卷34期, 67,71页, 2020.
- [16] 张莹. 舒适护理应用在小儿急性上呼吸道感染护理中的效果观察[J]. 健康大视野, 2020.
- [17] 易芳园. 舒适护理应用在小儿急性上呼吸道感染护理中的效果探究[J]. 保健文汇, 2016.
- [18] 孙泉凤, 窦素莲. 新发急性呼吸道传染病预防与护理[J]. 中国保健营养, 2019, 029(026):210.
- [19] 胡明. 舒适护理在小儿急性上呼吸道感染中的应用体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016.
- [20] 曹丽霞. 舒适护理在小儿急性上呼吸道感染患者中的应用价值[J]. 饮食保健, 2017, 000(012):151-152.
- [21] 傅宏晶, 张睿. 1例吸食笑气所致脊髓亚急性联合变性患者的护理体会[J]. 当代护士: 上旬刊, 2019, 26(8):2.

收稿日期: 2022年6月18日

出刊日期: 2022年7月22日

引用本文: 邓力娟, 针对性护理用于急性上呼吸道感染的效果[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(2): 154-156.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220082

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS