

护理干预在糖尿病足再次感染患者伤口护理中的应用

刘利华

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 分析和研究护理干预方式对糖尿病足再次感染患者伤口护理的应用价值及作用。**方法** 本次实验区间为2022年6月至2023年6月，随机选择该区间在本院收治的糖尿病足再次感染患者50例，将其按照奇偶数法分为两个小组，其中实施常规护理干预的为对照组，实施综合护理干预的为观察组，之后对两组患者伤口改善情况及满意度等指标进行对比。**结果** 对比实验结果可知，观察组患者伤口改善有效率为92%，对护理服务满意人数占比88%，分别对应对照组76%、72%，数据之间差异较大($P < 0.05$)。**结论** 在糖尿病足再次感染患者伤口护理中应用综合护理方式能从细致、科学护理服务提供中促进其伤口的愈合，其症状得到有效改善时患者满意度也会随之提升。

【关键词】 护理干预；糖尿病足；再次感染；伤口护理

【收稿日期】 2024年3月10日

【出刊日期】 2024年4月15日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240142

Application of nursing intervention in wound nursing of diabetic foot reinfection patients

Lihua Liu

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To analyze and study the application value and effect of nursing intervention on wound nursing of diabetic foot reinfection patients. **Methods** The experimental period was from June 2022 to June 2023. Fifty patients with diabetic foot reinfection admitted to our hospital during this period were randomly selected and divided into two groups according to the odd-even method, in which the control group was treated with routine nursing intervention and the observation group was treated with comprehensive nursing intervention. After that, the wound improvement and satisfaction of the two groups were compared. **Results** Compared with the experimental results, it can be seen that the effective rate of wound improvement in the observation group was 92%, and the number of patients satisfied with nursing services accounted for 88%, corresponding to 76% and 72% of the control group, respectively, with a large difference between the data ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of comprehensive nursing method in wound care of diabetic foot reinfection patients can promote wound healing from meticulous and scientific nursing service provision, and patients' satisfaction will also be improved when their symptoms are effectively improved.

【Keywords】 Nursing intervention; Diabetic foot; Reinfection; Wound care

前言

糖尿病是临床实践中常见的一种慢性疾病，常发于中老年人群。虽然该疾病在初期并不会对患者身体造成较大的影响，但如果不能有效的控制身体血糖水平，就会引起一系列并发症出现，这些并发症不但会降低患者生活质量，严重情况下也会威胁患者生命安全。其中糖尿病足就是糖尿病的恶性并发症，出现后会导致患者足部皮肤疼痛、溃疡或者坏死，且伤口迟缓不愈。即使患者经过治疗改善了糖尿病足，后续再次出现的概率依然较大，因此为了避免该恶性并发症导致患

者截肢或影响患者生命健康，应从合理护理中促进伤口愈合和改善。常规护理方式内容相对单一，且不具有针对性，所以应用中起到的总体治疗效果不佳。而综合护理干预涉及内容广泛，且是根据患者实际状况确定具体的护理内容，因此能为其提供针对性、系统性和有效性的护理服务，并从有效护理中促进伤口愈合率。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为2022年6月至2023年6月，研究对象中的对照组为实施常规护理干预的25例患者，其中

男、女患者数量分别是 13 人、12 人, 41 为其中最年轻数据, 70 为最大年龄数据, 计算出平均年龄为 (52.24 ± 2.13) 岁, 病程 2~12 年, 平均病程 (6.12 ± 1.25) 年。

其中观察组为实施综合护理干预的 25 例患者, 男、女患者数量分别是 11 人、14 人, 42 为最小年龄数据, 71 为最大年龄数据, 计算出平均年龄 (52.11 ± 1.26) 岁, 病程 3~13 年, 平均病程 (6.22 ± 1.21) 年。患者自愿签署知情同意书, 均为糖尿病足再次感染患者, 临床资料完整, 基本资料差异不明显 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预, 主要内容是定期对患者伤口处进行消毒和换药, 为了提升伤口愈合率, 要将坏死的皮肤组织有效清除。换药之后护理人员会告知患者足部应保持干燥、清洁和多种药物的使用方式及注意事项。为了避免血糖指标不优引起的不良问题出现, 护理人员会指导患者掌握血糖测量方式和胰岛素注射方式。

观察组实施综合护理干预, 内容有以下几点:

(1) 伤口护理

糖尿病足可以分为不同的级别, 一些患者会出现足部皮肤疼痛但没有破损和溃疡, 也有一些患者疼痛感不明显, 但出现溃疡和皮肤坏死的情况。因此护理时, 护理人员会根据患者实际状况落实护理方案。对于没有出现溃破的患者, 护理人员会每天观察其足部皮肤的情况, 并每天为其实施 2~3 次足部按摩, 按摩力度应保持适中, 以此促进患者足部血液循环。此外, 每次睡觉之前护理人员会为患者实施泡脚护理, 主要是让患者使用 40°C 的温水泡脚 10 分钟左右, 如果患者足部皮肤存在破损应严禁实施泡脚。泡脚之后护理人员会使用柔软、吸水性好的毛巾将患者足部水分擦净, 并告知患者穿戴透气性好、柔软且舒适的袜子。

如果患者足部存在水泡但并没有破损, 该情况下护理人员会使用无菌注射器将水泡中的液体吸出, 之后用生理盐水实施冲洗和包扎, 包扎时会使用透气性好和柔软的纱布。为足部伤口出现溃烂的患者实施护理时, 护理人员会定期对伤口更换药物, 如果溃烂严重, 也会先机械清创, 或者自溶清创, 清创之后会根据患者实际状况使用中药制剂或者抗菌敷料等对伤口进行处理, 以此能降低创口感染问题出现。当患者伤口得到改善且处于恢复期时, 为了提升伤口愈合率, 护理人员会根据患者实际状况选择使用促进伤口愈合的药物, 该护理方式也能在一定程度上减轻伤口疼痛。除此

之外, 如果患者日常活动相对较多, 为了避免压力导致溃疡加重的情况出现, 护理人员会根据其实际状况选择是否让其穿全接触型石膏鞋^[1]。

(2) 健康宣教

患者配合度与行为习惯也影响着足部伤口愈合情况, 所以护理人员会为患者实施健康宣教, 主要是先让其了解糖尿病足产生原因、对身体的危害, 以此来提升其重视度和配合度。之后护理人员会告知患者改善方式和护理方式, 主要是让患者做好足部清洁, 并穿戴透气性好的鞋、袜^[2], 以此避免足部潮湿影响伤口愈合。

(3) 心理护理

糖尿病足会让患者产生较大的疼痛感, 因此在疾病因素影响下患者会出现焦虑、抑郁和烦闷的不良情绪。而综合护理方式应用中, 护理人员会评估患者心理状况, 对于害怕疾病得不到改善的患者会向其讲解一些治疗成功的案例, 以此提升其治疗积极性。另外, 护理人员会引导患者述说内心想法, 之后再针对性地为其实施疏导, 以此从患者心理状况改善中提升其身体恢复效率^[3]。

1.3 观察指标

1.3.1 通过对比两组患者护理有效率来了解不同护理方式实施效果, 研究指标有显效: 患者伤口结痂脱落、有效: 护理后溃疡面缩小程度 $> 60\%$ 、无效: 护理后伤口处无变化或加重, 显效和有效的总和有效率, 有效率与护理效果呈正比例关系。

1.3.2 通过对比两组患者护理满意度来了解不同护理方式实施效果, 采用调查问卷获得相应数据, 有效问卷 50 份, 分值 0~100 分, > 90 为非常满意、60~90 为一般满意、 < 60 为不满意, 非常满意和一般满意的总和为满意度, 满意度与护理效果正比例关系。

1.4 统计学处理

该次研究主要是使用 SPSS22.0 软件对相关数据进行处理以及分析, 处理内容有 n (%) 代表的计数资料和 $(\bar{x} \pm s)$ 代表的计量资料, 之后需要使用 χ^2 对前者进行检验, 使用 t 对后者进行检验, 如果 $P < 0.05$, 那么说明数据差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理有效率对比

对比表一数据可知, 观察组患者护理有效率明显高于对照组患者 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者护理满意度对比

对比表二数据得知, 观察组患者护理满意度明显高于对照组患者 ($P < 0.05$)。

表1 两组患者护理有效率对比 (n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	25	7	12	6	76%
观察组	25	10	13	2	92%
χ^2 值					10.025
P 值					<0.05

表2 两组患者护理满意度对比 (n/%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	25	8	10	7	72%
观察组	25	12	10	3	88%
χ^2 值					10.063
P 值					<0.05

3 讨论

糖尿病疾病的出现与饮食不合理、生活方式不合理等有着密切的联系,所以当前社会发展下,随着人们生活方式的改变患有糖尿病疾病的人数越来越多。糖尿病患者需要通过服用药物来控制自身血糖,如果血糖控制效果不佳,会导致下肢血管病变而引起糖尿病足。糖尿病足主要表现是皮肤疼痛、皮肤溃烂和坏死,轻则会降低患者生活质量,重则需要进行截肢。糖尿病足再次感染的患者病情发展较快且较为严重,因此护理难度较大。以往临床上为患者实施的常规护理具有固定性,而患者之间的个体差异较大,所以应用中无法从科学、系统护理措施落实中明显改善患者病症。综合护理注重护理服务的细致性和全面性,会先对患者伤口情况实施评估,之后根据评估结果落实具体的护理措施。护理中也会根据实施情况进行不断的优化和改进,因此能提升护理有效率。另外,综合护理除了注重患者生理护理也注重心理护理,患者的心理状况与生理状况存在密切联系,当从针对性心理疏导中改善其心理状况,不但能从其配合度提升中保障护理服务的有效落实,也能明显提升其满意度^[4]。

综上所述,综合护理干预应用在糖尿病足再次感染患者伤口护理中能提升护理效果和患者满意度,具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 孙晓旭. 分析糖尿病足再次感染伤口综合护理干预的有效性 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5 (13): 102.
- [2] 林金菊. 护理干预对糖尿病足再次感染患者伤口护理的效果 [J]. 糖尿病新世界, 2019, 22 (10): 172-173.
- [3] 郭红先. 全面性护理干预在再次感染糖尿病病足患者伤口护理中的应用观察 [J]. 首都食品与医药, 2019, 26 (07): 178.
- [4] 佐炳会. 综合护理在糖尿病足再次感染患者伤口护理中的应用价值分析 [J]. 糖尿病新世界, 2018, 21 (08): 132-133.
- [5] 李莉,何芬,谢静. 护理行为干预对糖尿病足预防效果的初步观察[J]. 2022(4).

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS