

## 心胸外科护理隐患分析及预防对策

段艾灵, 陈艺方

贵州医科大学附属医院 贵州贵阳

**【摘要】** 目的 探析心胸外科护理隐患, 并针对具体护理隐患制定预防对策。方法 于心胸外科中随机选取 366 例患者, 对其临床资料进行回顾性分析, 总结可能引起护理不良事件的护理隐患, 并以此为依据制定预防对策。结果 366 例患者中出现 13 例不良事件, 经实际分析来看, 导致不良事件的护理隐患与护理人员因素、患者因素及仪器设备因素有关。结论 心胸外科护理隐患较多, 应重视针对性地从护理人员、患者及仪器设备角度制定预防对策。

**【关键词】** 心胸外科; 护理隐患; 预防对策

### Analysis and preventive measures of nursing hidden dangers in cardiothoracic surgery

Ailing Duan, Yifang Chen

Affiliated Hospital of Guizhou Medical University Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective** To analyze the hidden dangers of nursing in cardiothoracic surgery, and to formulate preventive countermeasures for specific nursing hidden dangers. **Methods** A total of 366 patients were randomly selected in cardiothoracic surgery, and their clinical data were retrospectively analyzed to summarize the nursing hidden dangers that may cause adverse nursing events, and to formulate preventive measures based on this. **Results** There were 13 adverse events in 366 patients. According to the actual analysis, the nursing hidden dangers leading to adverse events were related to the factors of nursing staff, patients and equipment. **Conclusion** Cardiothoracic surgery has many hidden dangers in nursing care. Attention should be paid to the development of preventive countermeasures from the perspectives of nursing staff, patients and equipment.

**【Keywords】** Cardiothoracic surgery; Nursing hidden dangers; Preventive measures

### 引言

心胸外科为医院重点科室, 主要收治肺部疾病、纵膈疾病、肺部疾病等, 此类病症对患者身体的损害较大, 在临床治疗中一般需通过开胸手术予以治疗。不过在心胸外科护理工作中, 由于患者情况比较复杂, 常常可能会因多方面因素而引起护理不良事件。当前时代背景下, 心胸外科中应进一步提高护理安全性, 对此应详细总结、分析心胸外科护理隐患, 并以此为依据制定预防对策, 帮助积极提高护理质量水平, 对此在本次研究中便探析了心胸外科的护理隐患及其预防对策。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

纳入 366 例心胸外科患者参与实验, 于 2021 年 5 月至 2022 年 5 月期间在心胸外科中接受手术治疗, 其中包括 168 例女性和 198 例男性, 年龄 23~67 岁, 平

均 (42.5±3.9) 岁。同时经专业诊断后确认所有研究对象均符合实验入组条件, 精神意识正常, 家属知情。

#### 1.2 方法

对 366 例心胸外科患者的临床资料进行回顾性分析, 统计护理不良事件发生率, 同时对护理不良事件进行深度分析, 总结可能引起不良事件的护理隐患。

### 2 结果

366 例患者中出现 13 例不良事件, 不良事件发生率 3.55%; 经过对 13 例不良事件的具体分析来看, 与护理人员、患者、仪器设备等三方面因素的影响有关。

### 3 讨论

心胸外科中有着极高的专业性和风险性, 在其临床工作中, 护理起到了至关重要的作用, 护理人员要能够具备过硬的专业素质水平, 满足心胸外科患者的护理需求<sup>[1]</sup>。不过据实际情况来看, 在心胸外科临床护理中时常可能出现护理不良事件, 不利于护理工作的

有效实施, 甚至会给患者的术后恢复造成不利影响。基于此, 在本次研究中便分析了心胸外科中的护理隐患, 如结果中表 1 所示可见, 其护理隐患包括护理人

员因素、患者因素及仪器设备因素三个方面, 以下便对其进行详细分析。

表 1 护理隐患分析 (n/%)

护理隐患	例数	占比
护理人员因素	7	53.84%
患者因素	4	30.76%
仪器设备因素	2	15.38%
合计	13	100%

在心胸外科的护理隐患中, 护理人员因素占有较大比重, 其护理隐患包括以下几个方面: ①责任心不强: 目前心胸外科内患者众多, 疾病严重, 更需要对其采取针对性的护理干预对策。不过据实际情况来看, 因患者病情复杂多样, 且护理工作十分繁重, 往往会使得护理人员身心俱疲, 得不到充足的休息, 因此久而久之容易出现责任心不足、操作规范性低的情况, 进而容易给患者的护理工作形成隐患。②沟通不到位: 每一例患者的情况均有其个体化差异, 并且在疾病的影响下患者会伴有明显不良情绪<sup>[2]</sup>。在心胸外科护理中, 护理工作以生理护理为主, 护理人员并未能够重视与患者之间的沟通交流, 亦或者在解答患者疑问时存在讲解不清晰、态度冷淡的情况, 这也会影响患者的情绪状态, 甚至会引起纠纷问题。③法律意识薄弱: 据悉, 有相当一部分护理人员不了解护理工作中的潜在法律风险, 在日常护理工作中未能够端正态度。而一旦出现差错事故问题, 不仅会给患者的护理安全带来不利影响, 更可能会给护理人员的职业生涯造成巨大损害。与此同时, 法律意识薄弱还表现在私自代替签字、未能够保护患者隐私等。④专业技能不熟练: 护理人员本身应具备过硬的专业素质水平, 以面对愈加复杂化、严谨化、严格化的护理要求, 但是在心胸外科内, 有一部分护理人员工作时间短, 往往会有专业技能不熟练的情况, 因此在面对情况比较复杂的患者或突发情况时并不能快速、准确的实施护理对策, 这对护理工作带来的不良影响非常大, 因此当前心胸外科护理管理部门要重视该问题, 注重持续提高护理人员专业技能水平。

患者因素中, 主要与心理因素有关。疾病的长期发展下, 患者情绪状态不佳, 加之心胸外科的临床治疗费用较高, 进而会使患者出现比较严重的不良情绪, 甚至有个别患者认为费用较高与医生、护士的变相收

费有关; 其次便是意外情况, 例如在心胸外科术后应卧床静养, 不过个别患者可能存在因躁动而导致引流管滑脱、弯折等情况; 还有部分患者术后疼痛感非常强烈而容易出现不自主活动<sup>[3]</sup>。

除以上两种因素外, 仪器设备因素也是引起护理不良时间的隐患之一。心胸外科内需要应用到的仪器设备比较多, 如吸痰器、心电监护仪、除颤仪等, 由于患者情况复杂且有不确定性, 因此随时可能需要用到各种仪器设备, 但在其中存在有设备故障、消毒不彻底的情况, 这均可能给患者带来不利影响。

为进一步提高心胸外科护理质量水平, 降低不良事件发生率, 应重视针对具体的护理隐患制定预防对策, 具体如下:

①重视责任心教育: 从本次研究结果中表 1 可见, 因护理人员因素而引起的护理不良事件占比高达 53.84%, 因此在预防对策方面首先要重视加强责任心教育。护理人员作为心胸外科护理工作中的重要参与者, 本身便应具备责任心, 护理管理部门要定期组织护理人员进行思想政治教育, 学习科室护理规章制度、三查七对制度, 培养护理人员的“慎独”精神, 并且此类思想政治教育要有持续性、规划性, 以此能够潜移默化地持续提高护理人员的责任心。

②提高护患沟通能力: 良好的护患沟通对提高护理质量有积极帮助。在心胸外科围术期内, 患者往往会有比较严重的负面情绪, 如焦虑、抑郁、恐惧等, 基于此, 护理人员要能够积极主动地与患者沟通, 讲解有关所患疾病的病因、临床症状、手术治疗方法的优势、相关典型康复案例等, 以此来帮助疏导患者不良情绪。不仅如此, 护理管理部门应重视持续提高护理人员的沟通能力, 可由科室内护患沟通经验丰富者为大家传授经验; 亦或者举办“护患沟通大赛”, 由住院患者为护理人员打分, 科室需要对成绩优异者给

予奖励, 进而能够达到激发护理人员提高沟通能力的学习积极性与主动性。

③提升法律意识: 通过对相关法律知识的学习不仅有利于树立法律意识, 更能够让护理人员学会运用法律武器保护自己, 避免自身权益受到侵害, 同时使其在日常护理工作中能够在法律意识的潜移默化影响下而提高操作规范性, 并注重保护患者隐私, 不做私下代替患者签字等不负责任的事情。

④注重技能培训: 应重视提高护理人员专业技术水平, 护理管理部门应持续关注科室内的“新鲜血液”, 即工作经验比较薄弱的护理人员, 可为其进行配对, 每人找一个资历比较老的护理人员作为老师, 每天对其进行一对一带教; 同时还要定期组织护理经验薄弱者开展集体学习, 提升自身心胸外科护理理论知识、实践技能水平<sup>[4]</sup>。

⑤关注患者情况: 每一例患者的情况均有其个体化差异, 在心胸外科患者的临床护理中, 要重视密切关注患者生命体征变化情况, 做好详细记录, 还要每间隔 1h 检查 1 次药液滴注速度、引流管情况、手术切口是否存在渗液或渗血。如若患者出现突发异常情况应及时通知医生。

⑥加强仪器设备管理: 对于心胸外科病房内的仪器设备均应制定完善的维护计划与记录, 在为患者使用温度计、吸痰器、呼吸机等仪器设备前均应进行严格的清洗消毒, 在使用后也要再次清洗消毒; 同时, 要根据设备的不同制定相应的维修保养日期, 确保仪器设备能够随时进入工作状态。另外, 还应准备备用仪器设备, 以便于在出现设备故障时能够及时换用备用设备。

经过对心胸外科护理隐患的分析来看, 护理人员因素、患者因素和仪器设备因素是导致护理不良事件的主要隐患问题, 基于此应针对以上护理隐患问题制定针对性地改进对策, 以此帮助持续提高护理质量水平。

### 参考文献

- [1] 沈毅, 张秀荣. 心胸外科微创手术患者实施健康教育护理的效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(14): 222-223.
- [2] 陈燕霞, 高惠芬. 胸外科护理隐患分析及预防对策[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(20): 50+72.
- [3] 李彩霞, 罗军, 李正国. 心胸外科护理隐患分析及预防对策[J]. 健康之路, 2018, 17(12): 154-155.
- [4] 吕秋波, 张晶, 汪洋, 罗紫嘉. 探究胸外科护理的安全隐患以及预防对策[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(22): 74-75.

**收稿日期:** 2022 年 8 月 10 日

**出刊日期:** 2022 年 11 月 2 日

**引用本文:** 段艾灵, 陈艺方, 心胸外科护理隐患分析及预防对策[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 29-31  
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220299

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**