

膝关节韧带损伤的围手术期护理研究

周佳运, 胡林媛

华中科技大学同济医学院附属协和医院西院 湖北武汉

【摘要】目的 膝关节韧带损伤会影响患者的正常活动, 在其手术期间采用围手术期优质护理干预, 并分析应用效果。**方法** 随机将2019年1月-2021年12月间我院收治的100例膝关节韧带损伤患者分为对照组和实验组, 分别采用常规护理和围手术期优质护理干预, 并分析应用效果。**结果** 本研究实验组疼痛程度和并发症发生率均低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 采用围手术期优质护理干预能够缓解膝关节韧带损伤患者的临床症状, 促使手术顺利进行, 降低术后并发症的发生, 使患者的恢复速度得到提升。

【关键词】 膝关节韧带损伤; 围手术期护理; 优质护理; 并发症

Study on perioperative nursing of knee ligament injury

Jiayun Zhou, Linyuan Hu

West Hospital of Union Medical College Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology, Wuhan, China

【Abstract】Objective Knee ligament injury can affect the normal activities of patients, use perioperative quality care intervention during their surgery, and analyze the application effect. **Methods** 100 patients with knee ligament injury treated in our hospital from January 2019 to December 2021 were randomly divided into control group and experimental group. Routine nursing and perioperative high-quality nursing intervention were used respectively, and the application effects were analyzed. **Results** the degree of pain and the incidence of complications in the experimental group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** high quality perioperative nursing intervention can alleviate the clinical symptoms of patients with knee ligament injury, promote the smooth operation, reduce the occurrence of postoperative complications, and improve the recovery speed of patients.

【Keywords】 Knee ligament injury; Perioperative nursing; Quality care; Complication

膝关节韧带损伤是比较常见的膝部问题, 因为膝关节的韧带主要是对膝关节的稳定性和运动能力提供维护的作用, 当其出现问题之后, 患者的活动能力会受到影响, 严重的甚至会导致后遗症的出现^[1]。对于该病进行手术治疗是比较常用的方式, 能够更加高效的恢复膝关节的生理结构, 恢复患者的活动能力, 提高患者的生活质量。在患者进行手术治疗期间, 采用围手术期优质护理干预, 针对患者术前、术中、术后的情况进行有针对性的护理干预, 提高患者的对疾病和治疗的了解, 缓解患者的不良心态, 使其依从性提升, 降低术后并发症的发生率, 从而起到加速患者康复, 提高生活质量的作用^[2-3]。本研究针对我院进行手术治疗的膝关节韧带损伤患者采用围手术期优质护理干预, 并分析应用效果, 报道如下。

1 所用资料和方法

1.1 一般资料

随机将2019年1月-2021年12月间我院收治的100例膝关节韧带损伤患者分为对照组和实验组, 各50例, 其中对照组男38例, 女12例, 平均年龄(38.47±6.42)岁, 实验组男40例, 女10例, 平均(38.29±6.55)岁, 一般资料对比无显著差异性, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

(1) 对照组

该组患者接受常规护理, 给予患者用药护理、饮食指导、体征监测以及常规健康教育, 指导患者进行康复训练等。

(2) 实验组采用围手术期优质护理干预, 具体如下:

①对患者进行术前访视, 帮助患者完成术前准备, 根据患者的实际情况进行健康教育, 包括疾病的发生、

发展、治疗方法和优势等,告知患者手术的具体流程以及护理方案,使患者能够更加全面的对治疗和护理有所了解,获得患者的信任和理解,提高患者的依从性。根据患者的不良心态展开心理疏导,纠正患者的错误想法,积极帮助患者疏导负性情绪,使其能够积极的配合医护人员。正面回答患者的提问,避免隐瞒,降低患者的紧张、恐惧感,帮助患者完善各项检查。

②患者进入手术室之后为其介绍周围环境,降低患者的陌生感和紧张感,保持良好的手术室温度和湿度,手术期间做好患者的保暖工作,对患者输注的液体进行适当加温,对患者不必要暴露的位置进行适当的遮挡。辅助医生顺利完成手术,尽量缩短手术时间。

③术后帮助患者调整正确的体位,观察患者的切口变化,积极对其进行清洁和整理,发现切口的敷料被污染要及时进行更换。针对患者的疼痛情况展开评估,疼痛不严重的情况下多与其聊天,提供一些与患者日常喜好有关的活动,例如看电影、听音乐、阅读

等,分散患者的注意力。疼痛比较严重的患者可以遵医嘱采用镇痛药帮助其缓解疼痛。患者卧床期间辅助其进行按摩以及肢体和关节的被动活动,根据患者的康复情况鼓励其尽早下床活动,制定有针对性的康复训练计划并辅助患者按时完成,在患者活动期间注意强度变化,避免患者受到二次伤害。

1.3 观察指标

(1) 对比疼痛程度。(2) 对比并发症发生率。

1.4 相关的统计学分析

将所有研究数据纳入 SPSS24.0 软件,通过 $(\bar{x} \pm s)$ 表示 t 值检验;通过率 (n/%) 表示 χ^2 值检验,判定统计学差异的标准为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 疼痛程度对比

对照组患者疼痛更严重, $P < 0.05$ 。

2.3 对比并发症发生率

实验组低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 疼痛程度对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	VAS	
	护理前	护理后
实验组 (n=50)	5.35 ± 1.47	2.90 ± 0.43
对照组 (n=50)	5.63 ± 1.56	3.25 ± 0.68
t	0.9237	3.0761
p	0.3579	0.0027

表 2 对比并发症发生率 (n/%)

组别	关节僵直	伤口感染	压疮	总发生率
实验组 (n=50)	1/50 (2.00%)	1/50 (2.00%)	0/50 (0.00%)	2/50 (4.00%)
对照组 (n=50)	4/50 (8.00%)	3/50 (6.00%)	1/50 (2.00%)	8/50 (16.00%)
χ^2	-	-	-	4.0000
p	-	-	-	0.0455

3 讨论

膝关节韧带损伤之后患者会有明显的疼痛,并且无法正常活动,为患者的正常生活和工作带来非常多的不良影响,生活质量显著减低。大多数发生膝关节韧带损伤的患者会采用手术的方式进行治疗,在患者治疗期间采用围手术期优质护理干预能够帮助患者提供更加高效且全面的服务,提高患者的治疗效果^[4-5]。术前积极为患者进行健康教育和心理疏导,使患者能够更加深入的了解治疗和护理方式,明白正确的配合方法,同时结合心理疏导可以降低患者发生紧张、恐

惧、焦虑等不良心态,使其依从性提升,更加高效的配合护理人员的工作。术中为患者提供更加理想的手术环境,积极的配合医生的工作,能够促使手术的顺利进行,降低术中风险事件的发生,缩短患者的手术时间^[6-7]。术后根据患者的情况进行积极的预见性护理干预,针对患者的异常状况展开护理干预,能够有效降低患者发生并发症的概率。积极展开疼痛护理干预,缓解患者的痛苦,促使患者参与到早期康复训练当中,积极的被动活动和主动活动可以降低患者发生关节僵硬的情况,避免患者肌肉萎缩等现象,同时早期康复

训练能够使患者更加快速的恢复行动能力, 根据患者的恢复情况调整训练方案, 能够降低患者再次受伤的风险^[8-19]。本研究实验组疼痛程度和并发症发生率均低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上, 采用围手术期优质护理干预能够缓解膝关节韧带损伤患者的临床症状, 促使手术顺利进行, 降低术后并发症的发生, 使患者的恢复速度得到提升。

参考文献

- [1] 王玉洁. 膝关节韧带损伤的围手术期护理分析[J]. 家有孕宝, 2021, 3(2): 235.
- [2] 刘晓宇, 江旭霞, 郭红霞. 膝关节内侧副韧带损伤围手术期应用优质护理的效果[J]. 当代医学, 2019, 25(3): 24-26.
- [3] 张清枝. 膝关节内侧副韧带损伤围手术期应用优质护理的效果评价[J]. 健康大视野, 2019, (16): 175.
- [4] 冯秀英. 膝关节韧带损伤的围手术期护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘连续型电子期刊, 2019, 19(47): 238-239.
- [5] 许苑. 膝关节交叉韧带损伤后重建的围手术期护理[J]. 中国医药指南, 2018, 16(34): 224.
- [6] 解庆琴, 常慧, 王小花. 快速康复护理模式对前交叉韧带损伤患者围手术期及术后功能训练的影响[J]. 延安大学学报(医学科学版), 2018, 16(4): 92-94.
- [7] 鞠晓杰, 李娜, 董杰, 等. 探讨半月板损伤行膝关节镜术应用程序化护理干预对康复效果的影响[J]. 2018, (2).
- [8] 黄雪平, 刘雪希, 陆泉. 优质护理干预服务用于膝关节交叉韧带损伤关节镜手术患者的作用研究[J]. 2018, (5).
- [9] 钱兆玲, 蔡玲玲, 唐婧. 肩关节镜下治疗肩袖损伤的手术护理配合体会. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(1): 100, 105
- [10] 陈科晖. 半月板损伤患者行关节镜治疗的康复护理方法及效果. 医疗装备, 2018, 31(22): 165-166
- [11] 高珞珞, 王洁. 膝关节镜下交叉韧带重建术的围手术期护理体会[J]. 护士进修杂志, 2016, 31(20): 3.
- [12] 田伟荣, 王洪梅, 冯娟, 等. 膝关节多发韧带损伤一期关节镜治疗围手术期护理体会[J]. 影像研究与医学应用, 2017(14): 3.
- [13] 聂建英. 围手术期护理在膝关节镜下前交叉韧带重建术中的应用效果[J]. 临床合理用药杂志, 2015, 000(033): 161-163.
- [14] 薛新敏. 膝关节镜下交叉韧带重建术的围手术期护理及康复训练[J]. 医药前沿, 2017, 7(12): 3.
- [15] 李玉平. 膝关节镜下后交叉韧带重建术的围手术期护理效果[J]. 微创医学, 2018, 13(2): 3.
- [16] 王玉洁. 膝关节韧带损伤的围手术期护理分析[J]. 2021.
- [17] 郭晓红. 围手术期针对性护理在膝关节镜下交叉韧带重建手术中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021.
- [18] 杨丽娟. 基于快速康复外科理念指导的中西医结合护理在膝关节镜下前交叉韧带重建术围手术期的应用研究[J]. 当代护士: 中旬刊, 2021.
- [19] 李立茵. 关节镜下自体肌腱重建膝关节前交叉韧带的围手术期护理[J]. 当代护士: 中旬刊, 2019, 26(2): 2.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 周佳运, 胡林媛, 膝关节韧带损伤的围手术期护理研究[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2): 61-63.

DOI: 10.12208/j.ijssr.20220059

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS