

耳穴压豆联合中药贴敷对糖尿病患者血糖控制的护理干预价值

冀燕燕, 王晓敏

邯郸明仁医院 河北邯郸

【摘要】目的 探究分析耳穴压豆联合中药贴敷对糖尿病患者血糖控制的护理干预价值。**方法** 选取于2020年7月至2021年6月, 我院收治的糖尿病患者共100例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将100例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用耳穴压豆联合中药贴敷的护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的血糖指标; 胰岛素抵抗指数以及护理满意度。**结果** 经护理干预后, 观察组在血糖指标; 胰岛素抵抗指数以及护理满意度方面明显优于对照组, 其中($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。**结论** 在对糖尿病患者患者进行干预的过程中, 采用耳穴压豆联合中药贴敷的护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度, 同时能够显著改善患者的血糖指标以及胰岛素抵抗指数, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 耳穴压豆; 中药贴敷; 糖尿病; 血糖指标; 胰岛素抵抗指数; 护理满意度

Nursing intervention value of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application on blood sugar control of diabetes patients

Yanyan Ji, Xiaomin Wang

Handan Mingren Hospital Hebei Handan

【Abstract】 Objective To explore and analyze the nursing intervention value of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application on blood sugar control of diabetes patients. **Methods** 100 patients with diabetes admitted to our hospital from July 2020 to June 2021 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 100 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group adopted the nursing mode of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application for intervention. The blood glucose indexes of the control group and the observation group were compared and analyzed; Insulin resistance index and nursing satisfaction. **Results** After nursing intervention, the blood glucose index in the observation group was higher than that in the control group; Insulin resistance index and nursing satisfaction were significantly better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of intervention for patients with diabetes, the nursing mode of ear point pressing beans combined with traditional Chinese medicine application can effectively improve the patient's satisfaction with nursing, and can significantly improve the patient's blood glucose index and insulin resistance index. It has excellent effect in the process of practical application, and is worth further promotion and application.

【Key words】 ear point pressing beans; Traditional Chinese medicine application; Diabetes; Blood glucose index; Insulin resistance index; Nursing satisfaction

糖尿病属于常见的代谢性疾病, 其主要是由于患者胰岛素不足或是患者体内靶细胞对胰岛素的敏

感度异常所引发。现阶段对于糖尿病患者的干预主要通过饮食干预、运动干预、血糖监测、以及药

物干预等方式进行^[1-2]。在此过程中的主要目的是最大程度的控制患者的血糖指标处于相对稳定的水平。但分析多方面的研究发现, 现阶段我国对于糖尿病患者血糖指标的控制仍未达到预期的理想程度。而据国内相关研究显示: 中医外治的方式能够有效的调节患者体内气血, 促进患者机体功能的改善, 进而达到控制其血糖指标的效果^[3-4]。为不断提升对于糖尿病患者的干预效果, 本文将选取于 2020 年 7 月至 2021 年 6 月, 我院收治的糖尿病患者共 100 例, 作为本次研究对象, 探究分析耳穴压豆联合中药贴敷对糖尿病患者血糖控制的护理干预价值, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2020 年 7 月至 2021 年 6 月, 我院收治的糖尿病患者共 100 例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 100 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中: 患者共 50 例, 其中男性患者共 31 例, 女性患者共 19 例, 年龄为: 53-76 岁, 平均年龄为: (62.34±2.27) 岁。观察组中: 患者共 50 例, 其中男性患者共 32 例, 女性患者共 18 例, 年龄为: 53-77 岁, 平均年龄为: (62.36±2.25) 岁。对照组以及观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项相关规章制度, 予以患者病情监测、用药指导等方面的常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①耳穴压豆: 选取患者交感穴、内分泌穴, 皮质下穴、直肠穴、小肠穴、以及大肠穴等耳穴, 结合患者的实际病情, 将王不留行籽放置于 0.7×0.7cm 的胶布中心, 同时将胶布压贴于患者耳部所选的穴位之上, 完成后予以患者揉、按、捏、压的手法进行干预, 在进行耳穴压豆干预的过程中, 对患者的状态以及反应进行严密的观察, 使得患者保持持续性的得气感。同时注意在进行耳穴压豆时, 应将干预时间选定为清晨或是三餐之后。每 3 天对患者进行一次王不留行籽的更换, 每 10 天为 1 个疗程, 共干预 2 个疗程。

②中药穴位贴敷: 中药穴位贴敷中的组方为: 吴茱萸、葛根、黄精、川穹、白芥子、细辛、蜂蜜、大黄等药材, 将上述药材研磨为粉状, 采用醋将其

调制为糊状, 选取患者脾俞、肺俞、肾俞、中阮穴、气海穴、关元穴、涌泉穴、三阴交穴、以及足三里穴等穴位进行贴敷, 应注意贴敷部分的固定, 避免出现位移、脱落等情况, 同时对患者的状态以及皮肤状况进行严密的观察, 如患者存在过敏情况, 应及时予以有效措施对患者进行干预。每日 1 次, 每 10 日为 1 个疗程, 共干预 2 个疗程。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的血糖指标: 胰岛素抵抗指数以及护理满意度。其中采用葡萄糖氧化酶检测方式, 对患者干预前后的血糖指标进行测定, 采用化学发光法测定患者干预前后的胰岛素指标。护理满意度分为三个评价指标, 分别为: 满意、基本满意以及不满意, 护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组血糖指标

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的血糖指标, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组干预前的空腹血糖指标为: (7.83±1.30) mmol/L; 观察组干预前的空腹血糖指标为: (7.85±1.32) mmol/L; 其中 $t=0.068$, $P=0.946$ 。

对照组干预后的空腹血糖指标为: (8.01±1.07) mmol/L; 观察组干预后的空腹血糖指标为: (6.16±1.10) mmol/L; 其中 $t=7.625$, $P=0.001$ 。

对照组干预前的糖化血红蛋白指标为: (7.20±1.21)%; 观察组干预前的糖化血红蛋白指标为: (7.18±1.23)%; 其中 $t=0.073$, $P=0.942$ 。

对照组干预后的糖化血红蛋白指标为: (6.93±0.89)%; 观察组干预后的糖化血红蛋白指标为: (6.38±0.30)%; 其中 $t=3.704$, $P=0.001$ 。

2.2 对照组以及观察组胰岛素抵抗指数

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的胰岛素抵抗指数, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组干预前的胰岛素抵抗指数为: (9.51±2.90); 观察组干预前的胰岛素抵抗指数为: (9.49±2.87); 其中 $t=0.31$, $P=0.975$ 。

对照组干预后的胰岛素抵抗指数为: (6.94±0.92);

观察组干预后的胰岛素抵抗指数为: (6.41±0.28); 其中 $t=3.487$, $P=0.001$ 。

2.3 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下表 1 所示:

表 1 对照组以及观察组护理满意度[例,(%)]

组别	例数	满意	基本满意	不满意	护理满意度
对照组	50	20	17	13	74.00%
观察组	50	32	17	1	98.00%
χ^2	-	-	-	-	11.960
P	-	-	-	-	0.001

3 讨论

糖尿病的发病原因较为复杂, 国内有学者指出: 糖尿病的发生与患者自身的饮食习惯、遗传因素、以及环境因素存在密切的联系。从中医的角度出发, 认为糖尿病患者主要是由于素体阴虚、饮食不合理、心理压力过大等因素所引发的肺燥、胃热、肾虚, 进而导致糖尿病的产生。在对患者进行干预的过程中, 以除燥、养阴的原则进行干预^[5-6]。

在本次研究中, 观察组采用了耳穴压豆联合中药贴敷的护理模式进行干预。在耳穴压豆中所选取的皮质下穴、内分泌穴, 三焦穴、渴点穴为主穴, 结合患者的实际病情, 选取了交感穴、直肠穴等穴位配穴, 通过对患者进行耳穴压豆干预, 起到了调节患者内分泌、刺激胰腺代谢的效果。同时据相关研究显示: 予以患者耳穴压豆干预, 能够有效的对相应穴位产生刺激, 达到调和经脉、促进血脉畅通的效果, 进而增强干预的效果。穴位贴敷则通过对患者特点的穴位进行药物的提贴敷, 进而对相应的穴位产生刺激, 提升患者对于外用药物的吸收速率。中医贴敷以中医经络理论为基础, 通过吴茱萸、葛根、黄精、细辛以及白芥子等药物的相关作用, 对患者的脾俞、肾俞、肺俞、中脘穴、气海穴涌泉穴等穴位产生刺激, 起到调节脏腑气血的效果, 保障患者脏腑阴阳处于相对平衡的状态, 进而达到控制患者血糖指标的目的^[7-8]。

综上所述, 在对糖尿病患者患者进行干预的过程中, 采用耳穴压豆联合中药贴敷的护理模式进行干预, 能够有效提升患者的护理满意度, 同时能够显著改善患者的血糖指标以及胰岛素抵抗指数, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

参考文献

- [1] 郭俊和,甘晓斌,林玺,林子琼.健脾疏肝化浊方联合耳穴压豆治疗 2 型糖尿病合并高血脂的疗效观察[J].世界中西医结合杂志,2022,17(07):1421-1424+1430.
- [2] 郑舒宁,杜顺棠,张琪,季兵.养阴益气法联合耳穴压豆治疗糖尿病胃轻瘫临床观察[J].广州中医药大学学报,2022,39(07):1511-1515.
- [3] 陈志方,廖秋萍.中医特色护理干预对糖尿病合并便秘患者排便情况的影响[J].光明中医,2022,37(09):1652-1654.
- [4] 邱亚玲.足底按压联合耳穴压豆护理干预对 2 型糖尿病患者睡眠质量的影响[J].光明中医,2022,37(08):1478-1480.
- [5] 杨永鹏.补脾益肾汤联合中药穴位贴敷治疗早中期糖尿病肾病的效果观察[J].中国农村卫生,2021,13(24):23-24.
- [6] 赵玉武,张贵忠.补脾益肾汤联合中药穴位贴敷治疗早中期糖尿病肾病的临床疗效[J].内蒙古中医药,2021,40(09):63-64.
- [7] 屈映.中药神阙穴贴敷缓解老年患者混合痔 PPH 术后排便困难临床疗效观察[D].北京中医药大学,2021.
- [8] 雷兵,黄红恩,刘永芳,余敏锋,李晶.中药滋阴通络汤联合穴位贴敷对早期糖尿病肾病患者肾功能改善作用探究[J].江西中医药大学学报,2021,33(02):37-39.

收稿日期: 2022 年 11 月 22 日

出刊日期: 2022 年 12 月 25 日

引用本文: 冀燕燕, 王晓敏 耳穴压豆联合中药贴敷对糖尿病患者血糖控制的护理干预价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12) :31-33

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200735

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS