

个体化护理模式在血液净化中心透析患者中的应用

廖明莉, 方梁, 刘海梅

柳州市人民医院 广西柳州

【摘要】目的 研究个体化护理模式在血液净化中心透析患者中的临床应用应用效果。**方法** 选取2022年6月至7月在柳州市人民医院血液净化中心进行血液透析治疗患者54例,随机分为对照组(27例)与实践组(27例),对照组为常规护理模式,实践组为个体化护理模式。对比两组护理满意度、并发症、健康知识掌握及自我管理情况。**结果** 实践组护理满意度为92.59%(25/27)高于对照组的66.67%(25/27)($p<0.05$);实践组并发症总发生率(7.41%)低于对照组(29.63%)($p<0.05$);护理后实践组收缩压、舒张压水平均低于对照组($p<0.05$);实践组各项治疗依从性效果高于对照组($p<0.05$);护理后实践组各项健康知识掌握水平与自我管理能力提升均优于对照组($p<0.05$)。**结论** 个体化护理模式应用于血液透析患者的护理过程中,可显著提高患者的自我管理能力,有效改善其生活质量,并促使其积极配合治疗,降低并发症,提高护理满意度。

【关键词】 个体化护理模式;血液净化中心;血液透析

Application of individualized nursing mode in hemodialysis patients in blood purification center

Mingli Liao, Liang Fang, Haimei Liu

Liuzhou People's Hospital Guangxi Liuzhou

【Abstract】Objective To study the clinical application effect of individualized nursing mode in hemodialysis patients in blood purification center. **Methods** From June to July 2022, 54 patients who received hemodialysis treatment in the Blood Purification Center of Liuzhou People's Hospital were randomly divided into control group (27 cases) and practice group (27 cases). The control group was a conventional nursing mode, and the practice group was a personalized nursing mode. Nursing satisfaction, complications, health knowledge and self-management were compared between the two groups. **Results** 92.59% (25/27) of nursing satisfaction in practice group was higher than 66.67% (25/27) in control group ($p<0.05$); The total incidence of complications in practice group (7.41%) was lower than that in control group (29.63%) ($p<0.05$); After nursing, the systolic blood pressure and diastolic blood pressure in the practice group were lower than those in the control group ($p<0.05$); The effect of treatment compliance in practice group was higher than that in control group ($p<0.05$); After nursing, the mastery level of health knowledge and self-management ability in practice group were better than those in control group ($p<0.05$). **Conclusion** The application of individualized nursing mode in the nursing process of hemodialysis patients can significantly improve the self-management ability of patients, effectively improve their quality of life, and promote their active cooperation in treatment, reduce complications, and improve nursing satisfaction.

【Key words】 individualized nursing mode; Blood Purification Centre; Hemodialysis

血液透析是通过将患者自身血液引流至体外使用血液透析装置利用弥散、超滤、吸附、对流机理进行物质交换,清除血液中的代谢废物、保持血液

中电解质与酸碱平衡,代替患者肾脏代谢功能^[1],帮助其脱离危险。一般而言,除了应对酒精中毒等急性血液问题外,血液透析是治疗肾功能衰竭等身

体机能缺陷患者的主要手段，可以缓解患者病情，有效延长患者生存时间，给后续治疗提供更多可能。但是血液透析的治疗方式患者的治疗周期较长，还存在其他疾病并发风险。患者自身不仅要承受治疗过程中身体上的痛苦，还受到极大心理压力下的精神折磨，经过一段时间治疗后容易产生较大的负面情绪，对后续治疗产生抵抗心理，增大治疗难度，从而进一步降低身体健康水平，生活质量同步下降，陷入恶性循环中。面对这种情况，医院内部的常规护理方式多注重对于患者病症本身的护理，形式较为单一，并不适合血液透析患者的医疗情况，起到的护理帮助极为有限。这时候，面对血液透析患者需要个性化护理模式针对其实际情况进行精神护理，多从患者的角度思考问题，帮助患者改善心理状态，提升生活治疗。

1、资料和方法

1.1 一般资料

本研究选择 54 例来自柳州市人民医院血液净化中心在 2022 年 6 月至 7 月收治的 54 名需要接受血液透析治疗的患者作为参考病例，之后通过随机分组的方式将 54 名患者随机分为 2 个治疗组进行个体化护理模式应用比照。2 个治疗组各 27 人分别命名为对照组与实践组。

对照组：男 14 例，女 13 例；年龄在 42 岁至 75 岁区间，平均年龄 54.14 ± 3.46 岁；透析治疗时长 6 个月至 10 个月，平均 8.14 ± 2.26 个月。

实践组：男 13 例，女 14 例；年龄 41~74 岁，平均年龄 54.85 ± 3.65 岁；透析治疗时长 6 个月至 10 个月，平均 8.28 ± 2.12 个月。

1.2 纳入标准和排除标准

本研究观察对象纳入需要满足如下标准：

- (1) 性别不限，年龄在 40 周岁至 75 周岁之间。
- (2) 接受临床检查确诊，符合肾功能衰竭相关诊断标准（本研究为保证具有较高的参考意义，均以肾衰竭患者为例）^[2]。
- (3) 配合检查及治疗，认知及语言表达良好。
- (4) 接受血液透析治疗患者。
- (5) 了解研究全部流程并自愿签署临床研究知情同意书的患者。

对象排除标准如下：

- (1) 患者年龄不满足 40 周岁至 75 周岁区间。
- (2) 不符合肾功能衰竭相关诊断标准确诊的患者。

(3) 存在其他并发全身感染性疾病患者。

(4) 病情危重患者。

(5) 不配合治疗、不愿意签署临床研究知情同意书的患者。

注：本研究经过一眼研究伦理委员会批注后进行。

1.3 研究方法

对照组：采用常规护理模式，治疗过程中关注患者生命体征、病情变化、监督药物服用情况，开展相应透析并发症预防工作。

实践组：采用个性化护理模式，具体如下：

第一，成立个性化医疗护理小组，结合华中自身情况深入分析，针对患者护理工作存在的问题制定具体护理方案，与患者保持实时沟通，了解患者治疗进程。

第二，为患者建立治疗档案，详细记录治疗过程，医嘱及实际用药情况，掌握患者病情变化，方便后期治疗变化提供依据。

第三，在与患者及家属沟通时进行健康宣教，结合患者自身认知接受情况进行评估，定期发放病情治疗资料，组织针对性病情讲座，宣传透析治疗重要性，保证健康宣教具有实际效用^[3]。

第四，实时观察用药是否产生不良反应，规范用量情况，避免断药、停药、服用错误剂量等错误用药状况。及时将患者用药情况反馈医师，采取有效处理措施^[3]。

1.4 评价指标

对比观察两个治疗组在进行血液透析过程中对护理工作的满意程度，分析个性化护理在该治疗中的应用实效。结果分析综合考量依据患者治疗期间的其他其他疾病并发情况、血压情况、治疗依从性情况、健康知识掌握情况、自我管理等情况。得出应用个性化护理治疗血液透析患者临床效果。

其中，护理满意度情况调查依据我院自拟护理满意度问卷，调查问卷总分 100 分，60 分以下为不满意，60 分至 80 分满意，81 分至 100 分为非常满意。

并发症统计包含血栓、血管狭窄、脑出血等血管疾病，各并发症病例总和除以总病例数为总发病率^[4]；血压情况主要对比患者在进行护理工作后的前后舒张压与收缩压情况；治疗依从性情况通过患者治疗期间遵医嘱情况分析（服药情况、烟酒饮食及运动情况）；健康知识掌握情况依据该院自拟血

液透析肾衰竭患者相关知识问卷检测患者知识吸收情况；自我管理从患者对自身疾病的认知管理、生活行为管理方面进行评估^[5]。

1.5 数理统计

本研究数理统计应用 SPSS22.0 软件对数据进行分析与处理，满意度及并发症资料使用计数资料

使用比率（%）表达，采用 χ^2 检验， $p < 0.05$ 具有差异统计学意义^[6]。

2、结果

对照组与实践组的护理满意护理满意程度与并发症对比情况见下表 1：

表 1 患者满意度及并发症对比表

组别	数量	护理满意度 (%)			总满意度	并发症			占比 (%)
		非常满意	满意	不满意		血管狭窄	脑出血	血栓	
对照组	27	10	8	9	66.67	3	3	2	29.63
观察组	27	13	12	2	92.59	1	1	0	7.41
χ^2 值					9.286				4.175
P 值					0.004				0.035

可以看出实践组无论是在物理满意度方面还是在并发症总发生占比方面都具有更好的优势。（ $p < 0.05$ ）

3 讨论

本研究通过实践调查表明，实践组护理满意程度明显高于对照组，且相关并发症发生占比低于对照组^[7]。实践组接受个性化护理方式患者血压效果也更好。此外，在治疗依从性、健康知识掌握以及自我管理方面，研究数据均表明实践组具有更好的改善效果，本实验数据 $p < 0.05$ ，具有差异统计学意义^[8]。因此，对于血液透析患者应用个体化护理模式，可有效提高护理质量，改善患者临床病症，促使患者积极配合治疗，降低患者进行血液透析治疗期间综合治疗难度，有利于提升患者身体健康状况，其效果显著，具有较高的应用价值，值得推广。

参考文献

- [1] 林华,何小敏.基于循证理论的个性化护理在高血压维持性血液透析患者中的价值[J].心血管病防治知识,2022,12(19):39-41.
- [2] 宫雯雯,王晓辉,赵敏.循证理念个体化护理模式用于维持性血液透析高血压患者中的效果研究[J].中国医药指南,2022,20(15):133-135.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2022.15.047.
- [3] 宫雯雯,王晓辉,赵敏.个性化护理模式在糖尿病肾病血液透析患者中的应用分析[J].中国医药指南,2022,20(06):33-36.DOI:10.15912/j.cnki.gocm.2022.06.047.
- [4] 郁小莉,杨艳,邓蓓蓓.个体化心理护理模式在血液透析

患者中的应用效果分析[J].心理月刊,2022,17(01):183-185.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2022.01.066.

- [5] 林评凤.个体化护理干预对高血压血液透析患者的影响[J].心血管病防治知识,2021,11(34):48-50.
- [6] 江凤,车晓,杨坤兰.个体化护理干预对终末期肾病血液透析患者的效果分析[J].临床医学工程,2021,28(11):1579-1580.
- [7] 李艳,施阿艳,彭惠珍,李奕莹,向金梅,陈艳平.个性化护理对血液透析患者的影响分析[J].心理月刊,2021,16(23):227-228+240.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2021.23.082.
- [8] 郭兰,钱丹,曹燕,邵英.个体化护理干预对持续血液净化重症患者的护理效果[J].国际护理学杂志,2021,40(04):733-736.

收稿日期：2022 年 10 月 25 日

出刊日期：2022 年 11 月 30 日

引用本文：廖明莉，方梁，刘海梅 个体化护理模式在血液净化中心透析患者中的应用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(9) :148-150

DOI: 10.12208/j.jmm.202200576

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS