

穴位贴敷应用于精神科便秘患者的效果研究

林玉涵

泉州市第三医院 福建泉州

【摘要】目的：讨论研究在抗精神病药物所致便秘患者中开展穴位贴敷护理工作的价值作用。**方法：**将2020年12月到2021年12月期间院内的68例抗精神病药物所致便秘患者纳入研究范围，利用随机分配法划分为两组——对照组（患者接受常规基础护理工作）、观察组（患者接受穴位贴敷护理工作），收集两组排便通畅、排便欠佳、排便不畅情况并进行综合分析。**结果：**观察组整体患者排便通畅发生率明显高于对照组、排便不畅率明显低于对照组（ $P<0.05$ ）；两组排便欠佳发生率差异不存在统计学意义（ $P>0.05$ ）。观察组的排便时间显著低于对照组，差异均有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论：**在抗精神病药物所致便秘患者中开展穴位贴敷护理工作，能够促进排便顺畅，可以有效降低便秘率。

【关键词】 穴位贴敷护理；抗精神病药物；便秘

The effect of acupuncture point patches in patients with psychiatric constipation is studied

Yuhan Lin

The Third Hospital of Quanzhou, Fujian

【Abstract】 Objective: To discuss the value of acupuncture point patch nursing in patients with constipation caused by antipsychotic drugs. **Methods:** From December 2020 to December 2021, 68 patients with constipation caused by antipsychotic drugs in the hospital were included in the scope of the study, and the random allocation method was divided into two groups- the control group (the patient received routine basic nursing work) and the observation group (the patient received acupuncture point patch nursing work), and the two groups of unimpeded bowel movement, poor defecation and poor defecation were collected and comprehensively analyzed. **Results:** The incidence of defecation in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the incidence of defecation was significantly lower than that in the control group ($P<0.05$), and there was no statistically significant difference in the incidence of poor defecation between the two groups ($P>0.05$). The stool time of the observation group was significantly lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** The nursing work of acupuncture point patch in patients with constipation caused by antipsychotic drugs can promote smooth defecation and effectively reduce the rate of constipation.

【Keywords】 Acupuncture point patch care; antipsychotic drugs; constipation

精神疾病表现为行为活动或心理活动出现异常，神经系统紊乱，不能很好的适应社会发展，难以与人正常的沟通交流。便秘是精神疾病患者常见的病症，从相关研究报告来看，多种抗精神药物，包括第二代非典型抗精神药物等都可能引发便秘情况，便秘表现为肠道蠕动异常，日常食渣在肠道内无法正常排出，导致排便干燥，排便周期长等^[1-2]。精神科患者因为病情的特殊性，治疗方式受到诸多的

限制，长期使用通便药容易导致泻剂性肠病或结肠黑肠的病症。护理人员要采取相应的护理措施改善患者便秘症状，从而促进患者早日康复^[3-4]。单一的药物治疗与常规的护理治疗效果欠佳，并且患者的配合度不高。有相关研究证明，将穴位贴敷护理方式运用到抗精神病药物所致便秘患者中，可以有效改善便秘症状。本文主要研究了对精神科便秘患者采用穴位贴敷后的临床效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年12月到2021年12月期间院内的68例抗精神药物所致便秘患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为两组——对照组(35例,男性19例,女性16例,年龄范围在岁23--55之间,平均年龄为 37.64 ± 5.22 岁)、观察组(33例,男性18例,女性15例,年龄范围在24-55岁之间,平均年龄为 37.70 ± 5.17 岁)。纳入标准:所有患者都满足精神病诊断要求,并服用抗精神药物;便秘的标准是按照罗马III便秘诊断标准,所有患者都存在便秘情况;所有患者及家属都清楚本次实验活动,并签署了相关知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义($P>0.05$)。我院伦理委员会对本研究也完全知情,并批准研究。

1.2 方法

1.2.1 对照组

患者接受常规基础护理工作,了解患者饮食习惯、排便情况,做好饮食指导工作,提醒患者多食用富含膳食纤维的食物、多饮温开水,避免食用辛辣、刺激的食物;如果患者处于卧床状态,需要进行适当按摩,帮助肠胃蠕动,手掌平放在腹部,顺时针轻按10分钟左右,通过外力促进肠胃蠕动;同时指导患者运用正确体位与姿势进行排便,同时养成按时排便好习惯,叮嘱患者每日早晨喝杯温水,必要时可以给予适宜的通便药物,本次研究选用的是开塞露10ml(河北金芳制药有限公司,国药准字H13022415)塞肛治疗,护理人员需要注意辅助药物不能经常使用。

1.2.2 观察组

患者在接受常规基础护理的同时,接受穴位贴敷护理工作:将天枢穴,关元穴,下脘穴作为主要操作穴位,将6g白芥子与15ml的75%乙醇进行混合,制成糊状备用,同时将研磨好的吴茱萸粉与白醋混合调制为糊状药饼;将脐部充分暴露出来,在实际操作中需要注意保暖;操作中需要先运用75%乙醇棉棒将肚脐(神阙穴)清洗干净,然后将适量糊状白芥子填入到其中,按压铺平后,运用相应的透明膜覆盖住,使用无纺布进行固定,注意避免糊剂蒸发,贴敷时间为2-3h,一周5次,吴茱萸粉、白芥子经过酒精的混合后,可以充分的溶解,有助于药物散发药效。通过贴敷于肚脐处,能够通过肌肤渗透至内部,充分的刺激肠道蠕动,帮助排便;

将制备好的吴茱萸敷贴在患者天枢穴,关元穴,下脘穴(在操作之前需要提醒患者先将穴位及周围清洗干净),使用无纺布进行固定,避免贴敷药物渗漏出来。时刻关注贴敷皮肤处的变化,若出现起泡、发红、发痒等情况要及时处理,每次贴敷时间需要维持2-3小时以上,连续使用两周。

1.3 判断标准

在两组患者接受护理后,如实对比两组的便秘严重程度评估(CSI),从诸多因素来综合对比排便的费力程度,排便周期,每日排便次数,肛门组织的疼痛感、排便时的痛苦感、便血的情况等,SCI的评分与便秘严重程度正相关,能够通过数值显现排便通畅、排便欠佳、排便不畅情况,排便通畅保持在1天-2天内排便,大便质地软,无便秘复发现象;排便欠佳在2天-3天内排便,大便质地一般,短时间无复发便秘现象;排便不畅是排便时间长,大便质地硬。记录两组排便的时间并且整合分析。

1.4 统计学方法

利用SPSS22.0系统处理相关数据信息,计数资料用(n,%)表示,采用 χ^2 进行检验,如果P值不足0.05,就表示两组数据之间的差异存在统计学方面的意义 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组(SCI)排便通畅、排便欠佳、排便不畅情况:

两组患者治疗后相关数据信息经过统计学处理得出结果:($\chi^2=6.308, P=0.012$; $\chi^2=0.817, P=0.366$; $\chi^2=12.111, P=0.001$),观察组整体患者排便通畅发生率明显高于对照组、排便不畅发生率明显低于对照组, $P<0.05$,有统计学差异;两组排便欠佳发生率数据差异不存在统计学意义, $P>0.05$ 。如表1。

2.2 对比两组排便时间

在接受护理后,两组患者治疗后相关数据信息经过统计学处理得出结果:($t=7.958, p=0.001$)观察组的患者排便时间明显低于对照组,便秘改善情况优于对照组。差异均有统计学意义($P<0.05$),如表2。

3 讨论

精神系统的紊乱会导致日常作息不规律,身体新陈代谢异常,影响排便习惯,最重要的影响因素是很多抗精神病药物中都含有抗胆碱能作用,影响肠蠕动正常运行,使得肠液减少,以致便秘,精神科患者的药物一般需要长期服用,便秘问题也在日

表 1 两组治疗后相关数据信息对比情况 (n,%)

组别	例数	排便通畅	排便欠佳	排便不畅
观察组	33	20 (60.60)	13 (39.39)	0 (0)
对照组	35	15 (42.85)	16 (45.71)	4 (11.42)
t/ χ^2	-	6.308	0.817	12.111
P	-	0.012	0.366	0.001

表 2 排便时间对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	排便时间
观察组	33	1.34±0.63
对照组	35	2.36±0.41
t	-	7.958
P	-	0.001

常生活中经常出现, 如果患者情况比较严重, 还可能引发麻痹性肠梗阻, 威胁患者生命健康, 所以需要采取有效护理措施, 促进肠道蠕动, 促进患者排便正常, 缩短排便时间, 改善患者便秘情况。

中医穴位贴敷被逐渐运用到多种疾病护理中, 尤其是在抗精神病药物所致便秘患者护理中的运用, 有效改善了患者便秘症状, 而且运用中药材制成无纺布膏药贴后, 有着较好的自粘性, 实惠方便, 且具有较好透气性、抗过敏性, 不会对患者皮肤产生损害, 有利于患者康复, 本次研究选用穴位贴敷帮助精神病患者改善便秘症状, 贴敷的药剂有吴茱萸粉、白芥子配以白醋、酒精, 通过神阙穴能够充分的发挥药效, 滋补气血, 疏通经络, 润滑肠道。天枢穴位于腹部的中位, 是身体的气血相互交汇的枢纽, 刺激此穴位能够保障肠功能正常的运转, 对排便不畅与腹泻能够双重调节。

因此, 在抗精神病药物所致便秘患者中开展穴位贴敷护理工作, 通过药物贴敷于穴位, 药效渗透皮肤, 作用于五脏六腑, 综合调理身体, 促进新陈代谢, 能够改善患者的排便不畅的情况, 缩短排便时间, 可以有效降低便秘率, 具有良好推广运用价值。

参考文献

- [1] 俞红英, 沈俊. 中医穴位贴敷治疗抗精神病药物所致便秘的效果研究[J]. 中国预防医学杂志, 2020, 21(6): 696-699.
- [2] 夏洪芳. 加味六磨汤方贴敷神阙穴联合四磨汤口服液治疗抗精神临床研究[J]. 新中医, 2020, 52(20): 131-134.
- [3] 胡琳琳, 章启秀, 叶燕, 等. 穴位贴敷治疗抗精神病药物所致便秘患者的疗效观察[J]. 护理与康复, 2016, 15(7): 668-669.
- [4] 蒋时笑, 陈露. 腹部穴位按压对住院精神分裂症患者便秘的干预效果[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(05): 127-129.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年7月2日

引用本文: 林玉涵. 穴位贴敷应用于精神科便秘患者的效果研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2): 74-76

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200090

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明 ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS