

CT室护理安全因素和防范措施

段春娥, 周子旋, 吴江荣

云南省中医医院 云南昆明

【摘要】目的 研究CT室护理安全因素和防范措施。**方法** 选择2022年1月至2023年8月期间在我院接受CT检查的70例患者, 35例作为对照组实施常规护理, 另35例作为观察组在常规护理基础上增加安全教育措施及对应的防范措施。比较两组护理效果。**结果** 观察组护理满意度、药物外渗和造影剂不良反应均优于对照组, 组间差异较大($P<0.05$)。**结论** 针对CT室护理安全因素开展防范措施, 可以降低不良事件的发生概率, 提高患者的护理满意度, 具有推广应用的价值。

【关键词】 CT室; 护理; 安全因素; 防范措施

【收稿日期】 2023年10月15日 **【出刊日期】** 2023年11月15日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000602

Safety factors and preventive measures of CT room nursing

Chune Duan, Zixuan Zhou, Jiangrong Wu

Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To study the safety factors and preventive measures in CT room. **Methods** 70 patients who underwent CT examination in our hospital from January 2022 to August 2023, 35 as the control group, and 35 as the observation group to add safety education measures and corresponding preventive measures to routine care. Compare the nursing effects between the two groups. **Results** The observation group of nursing satisfaction, drug extravasation and adverse contrast effects were better than the control group, with large differences between groups ($P<0.05$). **Conclusion** Taking preventive measures for nursing safety factors in CT room can reduce the occurrence probability of adverse events, improve patients' nursing satisfaction, and have the value of promotion and application.

【Key words】 CT room; nursing; safety factors; preventive measures

CT (Computed Tomography) 室是现代医疗中不可或缺的一个重要部门, 负责进行CT扫描等影像学检查。在现代社会, 护理作为医院中一项重要的工作正逐渐发展。随着人们对护理的要求不断提高, 实现以人为本的安全护理成了一个重要目标。要提高护理的质量, 我们需要从日常护理中总结经验并不断改进^[1]。一些相关的研究发现, 通过分析CT室护理过程中的一些不安全因素, 并采取相应的防范措施, 我们可以有效提高临床护理的质量。因此, 我们应该重视CT室护理的安全问题, 以确保患者得到更好的护理。为了达到这个目标, 我们需要不断提升护理人员的专业水平, 加强与其他医疗团队的合作, 提高护理的标准化程度, 确保护理过程的安全性和效果^[2]。通过这些努力, 我们可以为患者提供更高质量的医疗服务。本文将对CT室护理安全因素进行分析, 并提出相应的防范措施, 具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2022年1月至2023年8月期间在我院接受CT检查的70例患者。其中男性38例, 女性32例, 年龄25~73岁, 平均年龄(51.52±5.98)岁。根据患者入院顺序将其分为观察组和对照组, 每组各35例。两组患者的一般资料比较($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组采用常规护理。包括维持患者CT室环境卫生与秩序安全、告知患者检查流程与注意事项。

1.2.2 观察组在常规护理基础上增加安全教育措施及对应的防范措施。观察组的护理人员不仅需要对患者进行常规护理, 还要提供护理安全管理教育。教育内容包括告知患者CT检查的过程以及可能出现的情况和相应的处理方法, 并进行模拟训练, 帮助患者了解CT检查流程, 以提高其配合度。在检查前, 护理人

员应做好充分准备, 并全面评估患者的病情。同时告知患者配合检查的要点。此外, 护理人员需全程监测患者情况, 及时处理任何病情变化^[3]。

除了加强护理的安全措施, 观察组针对性地开展了防范措施, 具体如下^[4]: 1.对患者开展安全教育, 普及 CT 相关知识。护理人员要提供全面地指导和注意事项, 并督促患者在检查前多喝水。患者在检查过程中应积极配合, 注意安全, 避免跌倒。此外, 护理人员还需了解患者是否有过敏史, 并时刻注意检查过程中的过敏反应, 做好过敏性休克抢救的准备工作, 以预防意外事故的发生。2.针对护理人员, 进行安全教育, 增强安全责任意识。在培训中, 护理人员应对患者的情况进行讨论和交流, 分析和查找问题的原因。对于重点和特殊案例以及不良事件, 应进行分析和总结, 并学习相关的法律法规, 增强自身的安全防范意识。讨论和学习应急预案, 以应对突发事件。针对重点病患, 护理人员应给予特别关注, 密切观察, 并进行模拟抢救训练, 熟悉处理突发事件的程序, 以确保不会惊慌失措。值得一提的是, 要重视对新入职护理人员的培训, 同时通过相互帮扶的方式, 尽快适应工作的规章制度和专业知识。做好与患者的沟通培训, 提升护理人员的综合素质。3.医院应进行有效地监督工作, 严格执行各项考核制度, 对护理人员进行培训, 提高

他们的专业能力。同时, 培养护理人员的耐心, 树立以患者为中心的护理意识。如果在护患关系中存在矛盾, 医院应及时介入调节, 以有效预防护患纠纷的发生。4.要做好 CT 检查室制度方面的完善, 如果出现造影剂外渗, 会增加过敏性休克的概率。同时还要提升护理人员的临床经验, 针对出现的意外事件进行后续的归因, 不断完善相关流程, 提升 CT 检查过程中护理人员的专项能力。

1.3 疗效观察

(1) 自制问卷调查表, 计算患者护理满意度。满分 100 分, 超过 90 分为“非常满意”、70~90 分为“一般满意”、低于 70 分为“不满意”。护理满意度=(总例数-不满意例数)/总例数*100%。

(2) 记录两组患者检查期间出现的药物外渗以及造影剂不良反应的例数。

1.4 统计学方法

利用 SPSS20.0 对研究数据进行计算处理, 计量资料用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 计数资料用率 (%) 表示, 采用 t 和 χ^2 检验, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

观察组护理满意度高于对照组, 组间差异较大 ($P<0.05$)。具体情况见表 1。

表 1 两组患者护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组	35	13 (37.14%)	15 (42.85%)	7 (20.00%)	28 (80.00%)
观察组	35	20 (57.14%)	13 (37.14%)	2 (5.71%)	33 (94.28%)
χ^2	-				7.204
p	-				<0.05

观察组药物外渗与造影剂不良反应发生率分别为 11.42% (4/35)、14.28% (5/35); 对照组分别为 0.00% (0/35)、2.85% (1/35)。两组数据对比差异明显 (P 均 <0.05)。

3 讨论

CT 是一种常见的医学影像技术, 用于帮助医生对患者进行诊断和治疗。在 CT 室护理工作中, 对患者实施 CT 检查具有重要意义。首先, CT 检查的结果能够为主治医师提供宝贵的诊断信息。通过 CT 扫描, 医生可以获得患者体内不同组织和器官的详细图像, 包括肺部、腹部、骨骼结构等。这种高分辨率的影像可以帮助医生发现疾病、损伤或异常情况, 进而确定诊断

和制定治疗方案。尤其是在急性创伤、急腹症等急症的情况下, CT 检查可以快速准确地提供相关信息, 帮助医生迅速作出决策, 并及时采取适当的治疗措施。其次, CT 检查在临床护理中有着广泛的应用。除了用于诊断和治疗决策外, CT 技术还可以用于评估和监测患者的病情变化。例如, 在心脑血管病患者的护理中, CT 血管造影可以帮助评估血管狭窄情况, 指导血管介入治疗或手术的决策。在急性腹痛患者的护理中, CT 腹部扫描可以帮助确定病因, 从而指导进一步的治疗方案。此外, CT 检查还可以用于评估手术效果、追踪疾病进展、监测治疗效果等, 为患者的综合护理提供有力支持^[5]。

在为患者进行 CT 检查时,有部分患者存在如年纪较大、行动不便、意识不清等情况。这些患者的存在增加了护理工作的复杂性,并可能引发一系列问题,如医患沟通困难、发生意外事件等。因此,护士在 CT 室护理工作中需要采取特殊的措施和技巧来应对这些挑战,以确保患者的安全和满意度。本研究结果表明,采取安全管理措施和防范措施能够提高患者满意度,并降低不良事件的发生率。因此,我们需要对不安全因素进行分析,以提高护理安全性。在护理人员方面,护理人员的素质存在差异,个体素质不高,对安全管理的认识也不够全面。一些护理人员缺乏责任心,不遵守规则,违反操作流程,这些行为都会引发不良后果。因此,医院应定期进行培训,增强护理人员的素质和安全意识。同时,医院应实施严格的考核制度,以监督护理人员,促使他们提供高质量的护理服务^[6]。护理人员应学会换位思考,积极主动地关心患者,确保每位患者都能及时、有效地接受治疗。首先,对于年龄较大或行动不便的患者,护士应该特别关注他们的身体状况和需求。在移动和转移患者时,应遵循正确的操作技巧,确保患者的安全。此外,护士还应注意提供适当的支持和辅助设施,如坐便椅、步行器等,以方便患者接受 CT 检查。其次,对于意识不清或存在语言、肢体、听觉功能障碍的患者,护士需要更多地依靠非语言沟通和观察来与患者进行交流。护士可以使用简单的手势、表情和写字板等工具与患者进行沟通,并尽量用简短明了的语言给予指导和解释。同时,护士还应当注意观察患者的反应和表情,以尽快察觉和解决患者的需求和问题^[7]。

有学者提出,在 CT 室护理的安全影响因素上,主要存在为以下几点,第一是患者因素,其是否能够积极配合医护人员工作,做好各项准备措施。应当在患者情绪状态良好的情况下接受检查,减少结果误差^[8]。第二,作为护理人员因素,特别是对于责任心差、专线能力不足的护士,一定要加强培训,不能仅凭借着操作经验来进行,同时还要做好与患者之间的沟通,安抚患者的焦虑感,特别是对于危重症患者,也要考虑到操作的时效性^[9]。第三则是医院管理的相关制度以及风险管理意识。按照传统的护理制度有可能出现意外情况,或者不能及时进行工作调整而耽误到患者的检查和治疗。因此,在 CT 室护理人员的培训中,应当加强预防意识、防范策略的培训,不断优化护理环节^[10]。结合本次调研,观察组护理满意度高于对照组,组间差异较大,说明在改善护理措施后能够得到患者

的认可,更好地处理了与患者之间的关系,建立信任感。总体而言,CT 检查作为医生治疗过程中重要的疾病检测方式。患者在检查期间会受到疾病因素、个人情绪因素以及环境和操作因素而导致结果出现偏差,而在检查者与患者进行沟通中也容易出现护患纠纷。因此,关于 CT 检查的护理安全、操作流程要结合实际情况提出改进策略,保障护理质量,降低不良安全事件而导致的不良结局。

综上所述,CT 室护理安全因素多样,需要护士具备相关知识和技能,从而实施相应的防范措施。辐射防护、患者安全关怀和设备操作维护是保障 CT 室护理安全的重要环节。通过全面落实这些防范措施,可以有效地提高 CT 室的安全性,保障患者和医务人员的身心健康和安。

参考文献

- [1] 殷风华.CT 室护理安全因素的分析及应对措施[J].中国城乡企业卫生,2023,38(07):104-106.
- [2] 郭秀红.护理安全管理在 CT 室的作用分析[J].中国城乡企业卫生,2023,38(03):76-78.
- [3] 许雪芹.护理安全管理在 CT 室的应用效果及对患者不良反应发生率的影响[J].现代养生,2022,22(13):1095-1096.
- [4] 唐星.护理安全管理在 CT 室的应用效果及患者不良反应发生率分析[J].名医,2019(11):276+278.
- [5] 程艳芬.CT 室护理安全因素和防范对策分析[J].影像研究与医学应用,2018,2(05):145-147.
- [6] 李绍珍,王珊.CT 室护理安全因素和防范对策分析[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(26):152-153.
- [7] 迪来热木·马马拉.CT 室护理安全因素及防范策略研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(64):248.
- [8] 蔡盈妮.血透室护理安全管理因素分析及对策探究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(18):114.
- [9] 卢巧清,张淋.CT 室护理安全因素及其防范措施分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(27):238+240.
- [10] 程艳芬.CT 室护理安全因素和防范对策分析[J].影像研究与医学应用,2018,2(05):145-147.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS