

ICU 重症颅脑损伤患者采用早期肠内营养的临床护理

林羽

泸州市中医医院 四川泸州

【摘要】目的: 探究在对 ICU 重症颅脑损伤患者进行临床护理的过程中将早期肠内营养护理干预进行运用的效果。**方法** 遵循对比护理观察的形式展开分析, 在 2021 年 3 月至 11 月所收治的 ICU 重症颅脑损伤患者中选取 40 例为对象, 并随机进行 1 至 40 编号, 取前 20 例患者, 在进行治疗的过程中展开常规护理, 作为对照组, 在对剩下患者展开护理的过程中则将早期肠内营养干预展开运用, 作为观察组。分析护理干预效果。**结果** 通过对两组患者在恢复过程中的白蛋白水平、总蛋白水平以及血红蛋白水平对比, 观察组均存在优势, $P<0.05$ 。结合对两组在治疗过程中的并发症统计, 观察组在恢复过程中 2 例出现并发症, 而对照组则有 6 例出现并发症, 对比 $P<0.05$ 。在护理满意度上, 观察组为 95.00% (19/20), 对照组则为 75.00% (15/20), 对比 $P<0.05$ 。**结论** 在对 ICU 重症颅脑损伤患者进行临床护理的过程中将早期肠内营养干预进行运用, 可以对患者在治疗过程中的营养状态进行改善, 并降低并发症发生率, 有助于患者进行恢复。

【关键词】: ICU 重症颅脑损伤; 早期肠内营养

Clinical nursing of early enteral nutrition in patients with severe craniocerebral injury in ICU

Yu Lin

Luzhou Hospital of Traditional Chinese Medicine, Luzhou, Sichuan

【Abstract】 Objective: To explore the effect of applying early enteral nutrition nursing intervention in the clinical nursing of ICU patients with severe craniocerebral injury. **Methods** The analysis was carried out in the form of comparative nursing observation. 40 patients with severe craniocerebral injury in the ICU admitted from March to November 2021 were selected as the subjects, and the numbers 1 to 40 were randomly assigned. The first 20 patients were selected, and the Routine nursing was carried out during the treatment, as the control group, and early enteral nutrition intervention was used in the process of nursing the remaining patients, as the observation group. Analysis of nursing intervention effect. **Results** By comparing the albumin level, total protein level and hemoglobin level of the two groups of patients during the recovery process, the observation group had advantages, $P<0.05$. Combining the statistics of complications in the treatment process of the two groups, 2 cases of complications occurred in the observation group during the recovery process, while 6 cases of complications occurred in the control group, $P<0.05$. In terms of nursing satisfaction, the observation group was 95.00% (19/20), and the control group was 75.00% (15/20), $P<0.05$. **Conclusion** The application of early enteral nutrition intervention in the clinical nursing of patients with severe craniocerebral injury in ICU can improve the nutritional status of patients during treatment, reduce the incidence of complications, and help patients recover. .

【Key words】 : ICU severe craniocerebral injury; early enteral nutrition

重症颅脑损伤属于临床最为常见的病症类型, 该部分患者病症多因突发性事故所导致, 以车祸以及建筑施工事故等最为常见。病症存在有较高的风险性, 若患者未及时得到针对性治疗将直接危及到患者生命安全。病症存在有一定的致残率, 且需要

患者在治疗后较长时间内才能得到恢复^[1-2]。在实际治疗的过程中, 为帮助该部分患者可以尽快进行恢复, 更需要做好对应的护理干预工作, 为患者的迅速恢复奠定基础。将早期肠内营养干预运用到该部分患者治疗的过程中逐步被临床所重视^[3]。本次研

究就对早期肠内营养干预的具体作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

遵循对比护理观察的形式展开分析,在2021年3月至11月所收治的ICU重症颅脑损伤患者中选取40例为对象,并随机进行1至40编号,取前20例患者,在进行治疗的过程中展开常规护理,作为对照组,在对剩下患者展开护理的过程中则将早期肠内营养干预展开运用,作为观察组。在患者组成方面,对照组中存在有男性患者12例,女性患者8例,年龄分布在33—68岁间,对应年龄均值为(52.33±1.83)。而观察组中则存在有男性患者11例,女性患者9例,年龄分布在32—68岁间,对应均值为(53.02±1.56)。对比以上数据, $P>0.05$ 。结合干预前系统性评估可知,两组患者无分泌疾病以及其他消化系统疾病。在进行对比护理干预前,对应护理人员需逐一为患者讲解本次研究的目的,在患者自愿参与的情况下展开研究。

1.2 方法

对照组患者在ICU接受治疗的过程中,对应的护理工作都依照临床对应规定进行展开。护理人员需要对患者心率、血压等指标的变化情况密切进行关注,及时分析患者是否存在有异常症状等,以便于临床医师可以展开针对性治疗。同时,更需要为患者在ICU治疗的过程中提供最为舒适的环境,对病房的温度以及湿度等合理进行调节,在增加患者舒适度的基础上,对于帮助患者进行恢复同样存在有一定的作用。此外,更需要在患者病症稳定后,及时告知患者在恢复过程中需要注意的问题等。同时,该部分患者在接受治疗的过程中,因病症对患者造成的负面影响较大。出于对自身恢复情况的担忧或者担心会对家庭造成一定的经济负担等,促使患者在治疗的过程中多存在有一定的负面心理。护理人员则需要做好对应的心理疏导工作,逐步引导

患者在恢复的过程中保持乐观的心理。在对观察组实施干预的过程中则需要常规治疗的层面上展开早期肠内营养干预:(1)入院后首次干预。在患者到达医院后,护理人员需要完成对患者十二指肠置管的操作,且对应的护理操作均需要在无菌条件下展开。在置管完成后下可给与患者小剂量饮食。饮食以清淡、容易消化食物为主。(2)入院后24h干预。对于病症较为严重的患者,则在临床医师许可的情况下使用高蛋白营养液进行改善。在滴注的过程中需结合患者的具体情况,滴注速度一般控制在50ml/h。(3)科学调节。在患者手术治疗后2天,则可以轻微调节患者的饮食方式。此外,对应的营养师更需要结合患者的恢复情况以及在不同阶段对于营养物质的需求,对营养液的配比以及每日摄入量等进行合理的调节,并逐步引导患者过程到肠外营养,保障患者的胃肠道功能。

1.3 观察指标

在本次研究中需对两组白蛋白水平、总蛋白水平以及血红蛋白水平进行统计,需对两组干预前、干预后的结果进行分析。同时,需对患者在恢复过程中对护理工作的满意度以及患者并发症的发生率情况进行分析^[4]。

1.4 统计学方法

研究中的各方面数据都按照SPSS20.0展开分析,选择均值±标准差对计量数据表示,t检测,计数数据则按照百分制进行评估,卡方检测, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组白蛋白水平、总蛋白水平以及血红蛋白水平对比

结合对两组白蛋白水平、总蛋白水平以及血红蛋白水平统计,在干预前两组无明显差异, $P>0.05$,而在干预后观察组明显优于对照组, $P<0.05$,详见下表1。

表1 两组白蛋白水平、总蛋白水平以及血红蛋白水平 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	白蛋白水平 (g/L)		总蛋白水平 (g/L)		血红蛋白水平 (g/L)	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	20	25.34±2.12	36.96±1.82	48.25±1.52	64.53±1.86	120.52±3.52	115.27±3.52
对照组	20	25.77±1.88	29.25±1.54	49.05±1.62	56.05±1.53	120.47±2.02	108.63±2.14
t	-	1.082	12.052	1.525	13.524	1.585	13.752
P	-	0.837	0.001	0.728	0.001	0.857	0.001

2.2 两组护理满意度以及并发症情况分析

结合对两组在治疗过程中的并发症统计,观察组在恢复过程中2例出现并发症,而对照组则有6例出现并发症,对比 $\chi^2=10.636$, $P=0.001<0.05$ 。护理满意度上,观察组为95.00%(19/20),对照组则为75.00%(15/20),对比 $\chi^2=13.525$, $P=0.001<0.05$

3 讨论

颅脑损伤为当前临床接诊量较高,且存在有一定治疗难度的病症类型,该部分患者多因突发性事故所导致。从目前临床的接诊情况可知,多数患者病症较为严重,甚至会危及到患者生命安全。其中重症颅脑损伤患者多需要在ICU接受较长时间的治疗,促使患者可以尽快脱离生命危险^[5]。从目前临床对于该疾病的治疗情况可以发现,随着临床各方面手术方案的持续完善,临床对于该部分患者的治疗效果已经在很大程度上得到提升。但为促使患者ICU进行治疗的过程中可以尽快进行恢复,更需要从护理干预的层面为患者恢复创造条件。因病症对患者造成的损伤较大,重症颅脑损伤患者在治疗的过程中其机体处在应激的状态,很容易出现代谢异常的情况,对于营养物质的需求量较高。若患者代谢紊乱症状长时间持续,则很容易促使患者出现电解质紊乱的情况,更可能促使患者免疫系统功能不断的降低,对患者健康造成更为严重的影响。因此,在该部分患者进行治疗的过程中,更需要注重对患者进行营养补充。

其中早期肠内营养干预在ICU临床干预的过程中存在有较高的实施率,尤其适用于对于病症较为严重且需要较长时间才能恢复的患者。结合患者的具体体质情况以及治疗方案等,由专业医师为患者调制肠内营养液,对患者进行肠内营养干预。在该干预模式的作用下,可以充分满足患者在恢复过程中对于营养物质的需求,对于促进患者恢复存在有重要的意义。相关研究中已经指出,在对ICU重症颅脑损伤患者进行治疗的过程中,及时展开早期肠内营养治疗,可以有效保障患者在恢复过程中对于营养物质的需求,更可以达到促进患者代谢的目的,有助于患者各方面损伤功能尽快得到恢复。同时,在肠内营养干预的作用下,更可以间接达到对患者综合体质进行提升的目的,对于降低患者在恢复过程中的并发症等同样存在有重要的作用,可以为患者的迅速康复创造有利条件。

在本次研究的过程中,我院就将早期肠内营养干预运用到对观察组患者治疗的过程中,结合观察可以发现,在该干预模式的作用下,和常规治疗模式下的患者相比,能够对患者的营养状态进行有效的改善,更可以达到提升患者对临床护理工作满意度的效果,降低患者在恢复过程中常见并发症的发生率,可以为患者的迅速恢复奠定有效基础。

综合本次研究,在对ICU重症颅脑损伤患者进行治疗的过程中可以及时展开早期肠内营养护理干预,保障患者在恢复过程中对于营养物质的综合需求,达到促进患者进行恢复的效果。

参考文献

- [1] 周洁. ICU重症颅脑损伤患者采用早期肠内营养支持护理对营养状况及并发症的影响分析[J]. 智慧健康, 2020,7(34):2.
- [2] 龙勇. 低温早期肠内营养护理对ICU重症颅脑损伤患者应激性溃疡护理效果研究[J]. 四川生理科学杂志, 2020, 42(3):5.
- [3] 傅壮, 常敬民. 早期肠内营养对ICU重型颅脑损伤患者Hb,血清ALB,PAB,TP水平的影响[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2020, 4(16):3.
- [4] 张磊. 早期肠内营养护理干预对ICU脑外伤昏迷患者营养状态的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(36):1.
- [5] 周德仲, 韦迪岱, 柯炎斌,等. 重型颅脑损伤患者早期肠内营养支持中不同营养剂对临床预后,营养状态,炎症指标及胃肠耐受性的影响[J]. 脑与神经疾病杂志, 2021, 29(6):6.
- [6] 顾宜娟,李素珍.重症颅脑损伤患者术后早期肠内混合营养干预的临床护理成效[J].2018,(32).

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年7月2日

引用本文: 林羽 ICU重症颅脑损伤患者采用早期肠内营养的临床护理[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2):71-73
DOI: 10.12208/j.jmnm.202200089

检索信息: RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明: ©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS