

探讨助产士在自然分娩中对孕产妇心理护理的效果

胡凤玲¹, 黎秀君²

¹广东省东莞市滨海湾中心医院 广东东莞

²广东省东莞市石碣人民医院 广东东莞

【摘要】目的 分析助产士心理护理用于自然分娩孕产妇的价值。**方法** 对2021年5月-2022年3月本科接诊自然分娩孕产妇(n=100)进行随机分组, 试验和对照组各50人, 前者采取助产士心理护理, 后者行常规护理。对比SDS评分等指标。**结果** 关于自然分娩成功率, 试验组数据96.0%, 和对照组数据80.0%相比更高(P<0.05)。关于SDS和SAS评分, 干预结束时: 试验组数据分别是(31.68±3.25)分、(33.57±3.92)分, 和对照组数据(44.52±4.16)分、(46.32±4.78)分相比更低(P<0.05)。关于第一产程时间: 试验组数据(5.09±1.02)h, 和对照组数据(8.57±1.46)h相比更短(P<0.05)。关于满意度, 试验组数据98.0%, 和对照组数据84.0%相比更高(P<0.05)。**结论** 孕产妇自然分娩用助产士心理护理, 第一产程时间更短, 自然分娩成功率更高, 负性情绪缓解更为迅速, 满意度提升更加明显。

【关键词】 自然分娩; 助产士; 心理护理; 满意度

Probe into the effect of midwife's psychological nursing on pregnant and lying in women during natural delivery

Fengling Hu¹, Xiujun Li²

¹Marina Bay Central Hospital, Dongguan City, Guangdong Province, Dongguan

²Shijie People's Hospital, Dongguan, Guangdong, China

【Abstract】 Objective To analyze the value of psychological nursing of midwives in natural delivery. **Methods** The pregnant and lying in women with natural delivery (n=100) admitted by the undergraduate department from May 2021 to March 2022 were randomly divided into two groups, 50 in the test group and 50 in the control group. The former received psychological care from midwives, while the latter received routine care. Compare the SDS score and other indicators. **Results** About the success rate of natural delivery, the data of the test group was 96.0%, which was higher than the data of the control group (80.0%) (P<0.05). For SDS and SAS scores, at the end of the intervention, the data of the test group were (31.68 ± 3.25) and (33.57 ± 3.92) respectively, which were lower than the data of the control group (44.52 ± 4.16) and (46.32 ± 4.78) (P<0.05). The time of the first stage of labor: (5.09 ± 1.02) h in the test group was shorter than (8.57 ± 1.46) h in the control group (P<0.05). As for satisfaction, 98.0% of the data in the test group was higher than 84.0% of the data in the control group (P<0.05). **Conclusion** The psychological nursing of midwives for natural delivery of pregnant and lying in women is shorter in the first stage of labor, higher in the success rate of natural delivery, more rapid in relieving negative emotions, and more obvious in the improvement of satisfaction.

【Key words】 Natural childbirth; midwife; Psychological nursing; Satisfaction

医院妇产科中, 自然分娩乃女性比较重要的一种分娩方式, 具有恢复快与创伤小等特点, 但产妇

在分娩期间会出现较为剧烈的疼痛感, 使得其心理负担加重^[1]。而疼痛作为人体的第五大生命体征, 不仅会影响孕产妇的机体组织功能, 还会增加其精神与心理负担, 进而对其分娩进程造成了影响^[2]。为此, 医院有必要加强对自然分娩孕产妇进行护理的力度。本文选取 100 名自然分娩孕产妇 (2021 年 5 月-2022 年 3 月), 着重分析助产士心理护理用于自然分娩孕产妇的价值, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021 年 5 月-2022 年 3 月本科接诊自然分娩孕产妇 100 名, 随机分 2 组。试验组 50 人的年纪范围 21-38 岁, 均值达到 (28.15±3.69) 岁; 孕周范围 37-41w, 均值达到 (38.76±0.81) w; 体重范围 60-89kg, 均值达到 (69.52±4.16) kg。对照组 50 人的年纪范围 21-39 岁, 均值达到 (28.46±3.92) 岁; 孕周范围 37-41w, 均值达到 (38.65±0.93) w; 体重范围 60-88kg, 均值达到 (69.14±4.58) kg。纳入标准: (1) 孕产妇对研究知情; (2) 孕产妇无剖宫产指征; (3) 孕产妇意识清楚。排除标准^[3]: (1) 严重心理疾病者; (2) 中途退出研究者; (3) 认知障碍者; (4) 传染患者; (5) 无法正常与人沟通者; (6) 精神病患者。2 组孕周等相比, $P>0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

2 组常规护理: 体征监测、分娩指导与饮食调整等。试验组配合助产士心理护理, 内容如下: (1) 产前, 主动和孕产妇交谈, 期间, 可酌情运用肢体语言, 如: 握手或拍肩膀。为孕产妇播放舒缓的乐曲, 指导孕产妇做深呼吸运动, 促使其身体放松。向孕产妇介绍分娩成功的案例, 增强其自信。鼓励孕产妇, 支持孕产妇。保护孕产妇的隐私, 帮助孕产妇解决心理问题。教会孕产妇如何稳定心态, 包括冥想和倾诉。用简明的语言, 配以图片或短视频, 为孕产妇讲述自然分娩的知识, 告知分娩期间需要注意的一些事项, 让孕产妇能够做好心理准备。向孕产妇介绍宫缩疼痛产生的原因, 教给孕产妇应对宫缩疼痛的方法。积极解答孕产妇的提问, 打消其顾虑。为孕产妇营造一个更加温馨且舒适的分娩环境, 需强化空气与物品消毒的力度。调整室温至 23-26℃, 相对湿度 45-60%。保持室内光线柔和, 物品摆放整齐, 空气清新, 地面整洁, 没有噪音。

(2) 产时, 询问孕产妇的意愿, 让孕产妇采取自由体位的方式分娩, 以提高其分娩期间的舒适度。正

确指导孕产妇进行拉玛泽呼吸训练, 以减轻其疼痛感。用手势、语言或眼神等鼓励产妇, 让产妇能够得到更多的力量。(3) 胎儿成功娩出后, 立即告知孕产妇新生儿的情况, 向孕产妇描述新生儿的外貌, 让孕产妇能够安心。此外, 助产士还应针对孕产妇的表现, 予以其适当的赞美。

1.3 评价指标

1.3.1 统计 2 组自然分娩成功者例数。

1.3.2 用 SDS 和 SAS 量表评估 2 组干预前/后负性情绪: 各量表分别有 20 个条目, 总分 80。低于 50 分, 无负性情绪。高于 50 分, 有负性情绪, 得分越高, 负性情绪越严重。

1.3.3 记录 2 组第一产程时间。

1.3.4 调查 2 组满意度: 不满意 0-75 分, 一般 76-90 分, 满意 91-100 分。对满意度的计算以 (一般+满意)/n*100% 为准。

1.4 统计学分析

SPSS 23.0 处理数据, t 作用是: 检验计量资料, 其表现形式是 ($\bar{x}\pm s$), χ^2 作用是: 检验计数资料, 其表现形式是 [n (%)]。 $P<0.05$, 差异显著。

2 结果

2.1 自然分娩成功率分析

统计结果显示, 至于自然分娩成功者, 试验组 48 人, 占 96.0%; 对照组 40 人, 占 80.0%。对比可知, 试验组的自然分娩成功率更高 ($P<0.05$)。

2.2 负性情绪分析

评估结果显示, 至于 SDS 和 SAS 评分: 尚未干预时, 试验组数据 (52.48±5.36) 分、(54.29±6.14) 分, 对照组数据 (52.67±5.01) 分、(54.58±6.72) 分, 2 组数据之间呈现出的差异并不显著 ($t_1=0.2942$, $t_2=0.3015$, P 均 >0.05); 干预结束时: 试验组数据分别是 (31.68±3.25) 分、(33.57±3.92) 分, 对照组数据 (44.52±4.16) 分、(46.32±4.78) 分, 对比可知, 试验组的心态更好 ($t_1=11.9723$, $t_2=12.0354$, P 均 <0.05)。

2.3 第一产程时间分析

至于第一产程时间: 试验组数据 (5.09±1.02) h, 对照组数据 (8.57±1.46) h。对比可知, 试验组的第一产程时间更短 ($t=4.5216$, $P<0.05$)。

2.4 满意度分析

至于满意度, 试验组数据 98.0%, 和对照组数据 84.0% 相比更高 ($P<0.05$)。如表 1。

表 1 满意度调查结果表 [n, (%)]

组别	例数	不满意	一般	满意	满意度
试验组	50	1 (2.0)	15 (30.0)	34 (68.0)	98.0
对照组	50	8 (16.0)	19 (38.0)	23 (46.0)	84.0
χ^2					7.0147
P					0.0281

3 讨论

临床上,自然分娩的优点比较多,如:产后恢复快、并发症少与创伤小等特点^[4],但对于多数孕产妇来说,其对自然分娩的认知度都比较低,加之惧怕宫缩疼痛,使得其在分娩期间更易出现焦虑、恐惧和烦躁等负性情绪,进而导致其产程时间延长,同时也能增加孕产妇中转为剖宫产的几率^[5]。助产士心理护理乃专科护理方式之一,涵盖了“以人为本”这种新理念,主要是由助产士来对孕产妇开展心理护理工作,以在最大限度上减轻孕产妇的心理负担,提高孕产妇的身心舒适度,让孕产妇能够以一种较好的状态面对分娩,从而有助于提高其分娩成功率,缩短产程时间,改善预后^[6,7]。心理护理期间,助产士需根据孕产妇的实际情况,从心理、疼痛、环境和认知等方面出发,予以其更加专业化与人性化的护理,以消除其负性心理,促进分娩进程,减少不良事件发生几率^[8]。

段素芬的研究^[9]中,对120名自然分娩孕产妇都进行了常规护理,并对其中60名孕产妇加用了助产士心理护理,结果显示:心理组的自然分娩成功率达到了91.67%(55/60),比常规组71.67%(43/60)高。表明,助产士心理护理对提升孕产妇的自然分娩成功率具有显著作用。本研究,至于自然分娩成功率这个指标:试验组数据比对照组高($P < 0.05$),这和段素芬的研究结果相似。至于SDS和SAS评分:干预结束时,试验组数据比对照组低($P < 0.05$);至于第一产程时间:试验组数据比对照组短($P < 0.05$);至于满意度:试验组数据比对照组高($P < 0.05$)。助产士心理护理后,孕产妇的心态得到了显著的改善,且其自然分娩成功率也显著提升,第一产程时间明显缩短,满意度有所提升。

综上,自然分娩孕产妇用助产士心理护理,第一产程时间更短,自然分娩成功率更高,负性情绪

缓解更为迅速,满意度改善也更加明显,值得推广。

参考文献

- [1] 李泓儒. 探讨助产士在自然分娩中对孕产妇心理护理的效果[J]. 婚育与健康,2021(13):19.
- [2] 马景芳. 助产士在自然分娩中对孕产妇心理护理的临床效果[J]. 养生保健指南,2018(37):37.
- [3] 巩莲芳. 助产士在自然分娩中对孕产妇心理护理体会[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2017,17(49):251,254.
- [4] 樊新霞. 助产士心理护理在促进自然分娩中的护理效果及可行性[J]. 健康之友,2021(16):211-212.
- [5] 卢竹欣. 助产士心理护理在促进自然分娩中的效果研究[J]. 母婴世界,2019(1):179.
- [6] 陈静. 助产士心理护理在促进自然分娩中的效果及对降低剖宫产率分析[J]. 中国保健营养,2021,31(2):114.
- [7] 韦增利. 助产士在产妇产中提供心理护理的思路探索[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(1):102,115.
- [8] 周正玲. 助产士心理护理促进自然分娩和降低剖宫产率的作用分析[J]. 母婴世界,2021(13):173.
- [9] 段素芬. 助产士心理护理在促进自然分娩中的效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(25):152,160.

收稿日期: 2022年10月6日

出刊日期: 2022年11月25日

引用本文: 胡凤玲, 黎秀君. 探讨助产士在自然分娩中对孕产妇心理护理的效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(8):58-60

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200480

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS