

泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗大体积良性前列腺增生症 快速康复外科护理应用观察

余奕凌

云南省第一人民医院泌尿外科 云南昆明

【摘要】 目的 探析快速康复外科护理应用于泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗大体积良性前列腺增生症中的效果观察。方法 本研究开展的时间为 2018 年 1 月-2020 年 1 月，便利选取在该时间段内在我院接受泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗大体积良性前列腺增生症患者 40 例作为主要研究对象。所有的患者均接受泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术资料，并使用随机数字表法将患者分到对照组和观察组，对照组（n=20）例患者接受常规护理，观察组（n=20）例患者接受快速康复外科护理，两组患者接受不同方法护理后，对患者的临床状况进行观察和分析，并对相关数据进行统计，尤其是患者术后并发症发生率、护理满意度等数据进行详细记录。同时将记录后的数据进行比较。结果 通过对两组患者的临床观察发现。使用快速康复外科护理的观察组和常规护理的对照组，比较并发症发生率，观察组相对较低，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。此外，进行护理满意度比较，观察组高于对照组，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。结论 研究表明，将快速康复外科护理应用到接受泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗的大体积良性前列腺增生症患者的护理工作中，能够有效的提高手术效果，同时还能够减少并发症的发生，临床应用价值较高。

【关键词】 经膀胱单孔腹腔镜手术；大体积良性前列腺增生；快速康复外科护理；应用效果

Observation on the application of rapid rehabilitation surgical nursing in the treatment of large benign prostatic hyperplasia by laparoscopic bladder surgery

Yiling Yu

Department of Urology, Yunnan First People's Hospital Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the effect of rapid rehabilitation surgical nursing applied in urological surgery through single-bladder laparoscopic surgery in the treatment of large-volume benign prostatic hyperplasia. **Methods:** This study was conducted from January 2018 to January 2020. It is convenient to select 40 patients with large volume benign prostatic hyperplasia who underwent urological surgery through the single-bladder laparoscopic surgery in our hospital during this period. All patients received laparoscopic single-hole laparoscopic surgery data of the urology department, and the patients were divided into a control group and an observation group using a random number table method. The control group (n = 20) patients received routine care and the observation group (n = 20) patient received rapid rehabilitation surgical care. After two groups of patients received different methods of care, the clinical status of the patient was observed and analyzed, and the relevant data were statistically analyzed, especially the incidence of postoperative complications and nursing satisfaction of the patient. The data is recorded in detail. At the same time, compare the recorded data. **Results:** Found through clinical observation of the two groups of patients. Comparing the incidence of complications between the observation group using rapid rehabilitation surgical nursing and the control group of routine nursing, the observation group was relatively low, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). In addition, for the comparison of nursing satisfaction, the observation group was higher than the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Studies have shown that applying rapid rehabilitation surgical care to the care of patients with

large-volume benign prostatic hyperplasia who undergo urological surgery through bladder single-hole laparoscopic surgery can effectively improve the surgical effect and reduce the occurrence of complications. The clinical application value is higher.

【Keywords】 Single-Hole Bladder Laparoscopic Surgery; Large-Volume Benign Prostatic Hyperplasia; Rapid Rehabilitation Surgical Nursing; Application Effect

大体积良性前列腺增生接受经膀胱单孔腹腔镜手术治疗,虽然具有一定的效果,但仍有并发症发生的可能,不利于患者的恢复,因此需要加强护理措施的实施^[1]。基于此,本研究选取我院2018年1月-2020年1月期间收治的大体积良性前列腺增生症患者进行分析,采用不同护理方法分组对照的放手,探讨快速康复外科护理应用于泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗大体积良性前列腺增生症中的效果观察,现将报告内容如下呈现。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究开展的时间为2018年1月-2020年1月,便利选取在该时间段内在我院接受泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗大体积良性前列腺增生症患者40例作为主要研究对象。所有的患者均接受泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术资料,并使用随机数字表法将患者分到对照组和观察组,对照组(n=20)、观察组(n=20)。对照组患者的年龄分别情况如下:年龄最大的患者83岁,年龄最小的患者65岁,中位年龄为(71.37±3.22)岁。观察组患者的年龄分别情况如下:年龄最大的患者84岁,年龄最小的患者66岁,中位年龄为(71.75±3.67)岁。两组患者的一般资料比较,无明显区别,差异无统计学意义(P>0.05),资料之间相比,有较高的可比价值。

1.2 方法

本研究中所有的患者均接受泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗,具体方法如下:首先,准备好相应的手术器械,选择高清腹腔镜系统进行手术,此时合理的选择窥镜,窥镜的体积为5mm,角度为30°。其次,进行手术,在手术之前,要合理的选择麻醉方法,所有的患者接受全麻处理,此时麻醉师要指导患者摆正确体位,以平卧位为主。之后选择合理的位置将皮肤切开,切口的大小控制在3cm-4cm,并将皮下组织切开,暴露术野位置,之后将水注入患者膀胱,采取经尿管注入的方法,保证膀胱处于充盈状态,将膀胱前壁切口,切口控制

在3cm,之后将腹直肌前鞘间断和膀胱切口缝合,防止气膀胱建立时出现漏气的情况。将单孔器械置入其中,构建气膀胱,此时控制好气压,以12mmHg-14mmHg为主。将腹腔镜置入,通过腹腔镜对膀胱经和前列腺交界处的位置进行明确,之后使用超声刀将前列腺动脉阻断,并进行止血处理。同时将前列腺及其尖部位置切除,并将尖部前列腺尿道切除。将前列腺体组织完全取出,此时要注意,不要对尿管开口造成伤害,处理完成后使用双极电凝进行止血,并对气腹压进行降低,以5mmHg为主,完成降压后将标本取出,最后进行膀胱造瘘管的放置。

在以上资料基础上对照组接受常规护理,如护理人员做好术前准备,进行抗生素注射等。观察组则使用快速康复外科护理,具体方法如下:

第一,术前护理,患者入院接受治疗时,护理人员要抱以饱满的热情和积极的态度进行接待,并协助患者完成各项检查,同时将疾病的相关知识进行详细的讲解,提高患者对疾病的认知^[2]。另外,为了消除患者的陌生感,护理人员要将手术的流程、注意事项详细告知,以此促进手术的成功率。通常情况下,患者接受手术前,会生成较多不良情绪,护理人员要积极的和患者沟通,及时了解患者的心理状况,采取针对性的方法进行心理疏导。

第二,术中护理。护理人员要提前对手术室的温度进行控制,做好患者的保暖工作。手术期间要对患者的各项生命体征进行严密的观察,并与主治医生形成良好的配合。

第三,术后护理。患者手术完成后,应该对饮食进行严格的控制,多食用营养丰富和维生素含量高的食物。

1.3 观察指标

统计两组患者术后护理期间并发症发生情况,并对并发症发生率进行比较。另外,统计两组患者的护理满意度,(总满意度=非常满意率+满意率),并进行比较。

1.4 统计学处理

本研究中数据的统计、分析和处理,均使用SPSS 23.0 软件完成,计数资料和计量资料分别使用不同的方法描述,以n(%)描述计数资料、以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)描述计量资料,数据比较分别使用t检验和X²检验,差异有统计学意义则使用(P<0.05)表示。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度比较

进行护理满意度比较,观察组高于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。

表1 两组患者护理满意度比较(n%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意
观察组	20	15	4	1	19 (95.0%)
对照组	20	12	3	5	15 (75.0%)
X ²					5.658
P 值					<0.05

2.2 比较2组并发症发生情况

观察组和对照组并发症发生率分别为(5.0%)、(25.0%)。相比对照组较高,差异有统计学意义(P<0.05)。

3 讨论

在泌尿外科临床医学疾病中,良性前列腺增生症较为常见,且具有较高的发生率^[3]。在对该病的治疗中,使用经尿道前列腺电切术治疗,是临床治疗的金标准。然而使用该方法进行治疗的过程中,对增生腺体的切除体积有限,在切除腺体体积小于80ml的过程中,经尿道前列腺电切术的效果较为突出。据相关研究表明,若患者的前列腺体积增生超过80ml,且患者的年龄高于75岁,又或者患者除了前列腺增生症之外,还伴有急性尿潴留症状,那么使用经尿道前列腺电切术的效果就会下降,其中最明显的体现就是并发症增加,还有需要进行二次手术的患者数量增加^[4]。然而针对此类患者使用开放手术,不仅会造成较大的创伤、术中出血量较大的现象,还会导致患者并发症发生率提高,影响术后恢复效果。因此,为了提高治疗效果,减少不良反应的发生,许多学者在治疗大体积良性前列腺增生症的过程中,纷纷尝试腹腔镜下前列腺摘除术,

并且获得了良好的效果。随着医疗技术的提升,经膀胱单孔腹腔镜手术在前列腺增生症的治疗中得到了广泛的应用^[5]。但是仍然有部分患者会出现不良反应,所以为了避免不良反应的发生,提高治疗满意度,还需要对患者进行针对性的护理。研究表明,无论是并发症发生率还是护理满意度,观察组均优于对照组,差异有统计学意义(P<0.05)。

综上,将快速康复外科护理应用到接受泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗的大体积良性前列腺增生症患者的护理工作中,能够有效的提高手术效果,同时还能够减少并发症的发生,临床应用价值较高。

参考文献

- [1] 赵雅茹,杨慧美. 综合护理干预对良性前列腺增生症患者激光术后疼痛和焦虑的影响[J]. 现代中西医结合杂志,2018,27(04):442-445.
- [2] 符仕宝,肖劲逐,何书明,陈宁,张善斌,车宪平,徐磊. 经尿道前列腺剜除电切术治疗大体积良性前列腺增生的临床疗效和安全性观察[J]. 中国医学前沿杂志(电子版),2018,10(08):115-118.
- [3] 潘月. 老年良性前列腺增生患者健康行为、自我护理能力与生活的相关性研究[D]. 锦州医科大学,2019.
- [4] 郑入文. 电针治疗良性前列腺增生的随机对照研究及电针干预的MRS探讨[D]. 北京中医药大学,2016.
- [5] 曾宪涛. 中国良性前列腺增生症经尿道等离子双极电切术治疗指南(2018版)构建研究[D]. 武汉大学,2018.

收稿日期: 2020年7月16日

出刊日期: 2020年8月19日

引用本文: 余奕凌, 泌尿外科经膀胱单孔腹腔镜手术治疗大体积良性前列腺增生症快速康复外科护理应用观察[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 186-188.
DOI: 10.12208/j.cn.20200061

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS