

腹腔镜胆囊切除围术期快速康复外科护理效果研究

李芬

苏州工业园区星塘医院 江苏苏州

【摘要】目的 探索快速康复外科护理用于腹腔镜胆囊切除术围术期的价值。**方法** 选择于 2020 年 5 月-2022 年 4 月外科接诊的腹腔镜胆囊切除术病人 74 名作为受试者，随机分为试验组和对照组。试验组围术期接受快速康复外科护理，对照组行常规护理。测量和对比两组患者恢复情况和满意度。**结果** 试验组下床活动时间、肛门排气时间和住院时间分别是 (11.19 ± 3.52) h、 (17.48 ± 3.96) h、 (4.25 ± 0.83) d，对照组分别为 (18.64 ± 4.92) h、 (22.31 ± 5.82) h 和 (5.92 ± 0.91) d，三方面数据比较结果显示，试验组均小于对照组 ($P < 0.05$)。在对护理工作的满意度方面，试验组结果为 2.7%，和对照组 18.92% 相比更低 ($P < 0.05$)。在并发症发生情况方面，试验组占 2.7%；对照组占 18.92%，对比差异大 ($P < 0.05$)。最后，试验组护理满意度为 97.3%，对照组则为 81.1%，可见具有统计学意义。**结论** 腹腔镜胆囊切除术用快速康复外科护理，患者术后康复进程更快，并发症发生率更低，同时满意度更高。

【关键词】 快速康复外科护理；腹腔镜胆囊切除术；住院时间；并发症

Analysis of perioperative nursing effect of laparoscopic cholecystectomy with rapid rehabilitation

Fen Li

Suzhou Industrial Park Xingtang Hospital, Suzhou, Jiangsu, China

【Abstract】 Objective To analyze the value of rapid rehabilitation surgical nursing in the perioperative period of laparoscopic cholecystectomy. **Methods** from May 2020 to April 2022, 74 undergraduate patients receiving laparoscopic cholecystectomy were randomly divided into 2 groups. The experimental group received rapid rehabilitation surgical nursing during perioperative period, while the control group received routine nursing. Compare the anal exhaust time and other indicators. **Results** The data of ambulation time, anal exhaust time and hospital stay in experimental groups were (11.19 ± 3.52) h, (17.48 ± 3.96) h, (4.25 ± 0.83) d, respectively. It was shorter than that of the control group (18.64 ± 4.92) h, (22.31 ± 5.82) h, (5.92 ± 0.91) d ($P < 0.05$). As for satisfaction, the data of the experimental group was 2.7%, which was lower than that of the control group (18.92%) ($P < 0.05$). **Conclusion** Laparoscopic cholecystectomy with rapid rehabilitation surgical nursing, complication rate is lower, postoperative rehabilitation process is faster.

【Keywords】 Rapid rehabilitation surgical nursing; Laparoscopic cholecystectomy; Length of hospital stay; complications

目前随着研究的深入，快速康复外科护理的益处正在被逐渐发现。快速康复外科护理指的是术前、术中及术后应用各种已证实有效的方法以减少外科手术病人的应激反应和并发症。目前有研究提出，腹腔镜胆囊切除术作为一种微创术式，具有恢复快、创伤小、预后好与疗效确切等特点，被广泛用于胆囊疾病的治疗中，并取得了较为显著的成效^[1]。快速康复外科护理在腹腔镜胆囊切除术后的应用效果

还有待进一步明确。因此，本文选取腹腔镜胆囊切除术病人，通过实施快速康复外科护理与常规护理的效果比较，分析快速康复外科护理用于腹腔镜胆囊切除术的价值。

1 资料与方法

1.1 受试者

2020 年 5 月-2022 年 4 月于苏州工业园区星塘医院外科接诊的腹腔镜胆囊切除术病人 74 名，按照

入院时间不同分为试验组和对照组。纳入标准：(1) 病人认知正常，非过敏体质；(2) 病人无手术禁忌，意识清楚；(3) 病人资料完整，对研究知情。排除标准^[3]：(1) 内分泌系统疾病者；(2) 中途转诊者；(3) 严重心脑血管疾病者；(4) 认知障碍者；(5) 血液系统疾病者；(6) 恶性肿瘤者；(7) 意识不清者；(8) 精神病者；(9) 全身感染者；(10) 肝肾功能不全者。

1.2 方法

对照组接受常规护理：检查协助做好术前的检查工作，告知检查的必要性，其次手术准备，嘱病人术前禁食 6h，同时禁饮 2h。积极安抚病人情绪，若有必要，可对其施以镇静治疗。最后则是用药指导等。询问病人身体感受，了解其疼痛感。鼓励病人采取看电视或交谈等方法转移注意力，减轻疼痛感。若疼痛感强烈，也可对病人施以镇痛治疗。

试验组配合快速康复外科护理，内容如下：(1) 术前：借助图片或视频等，为病人讲述腹腔镜胆囊切除术的流程、目的和原理等，介绍手术成功案例，消除病人对于手术的恐惧感。积极向病人提问，打消其顾虑。主动和病人交谈，帮助病人解决心理问题。教会病人如何稳定心态，包括倾诉和冥想，鼓励病人，支持病人。为病人播放喜欢的视频或乐曲，促使其身体放松。(2) 术中：调整手术室温度为 25℃左右，协助病人取正确的体位，予以病人保暖护理。严密监测病人体征，观察身体反应。控制病人输液量不超过 2000ml，在输注液体之前，可先对液体进行适当的加温，以免病人出现低体温等问题。

(3) 术后：对于麻醉清醒者，向其提供口香糖，让病人咀嚼。术后 6h，指导病人食用流食，嘱病人禁食胀气的食物，如：牛奶等。肛门排气后，指导病

人食用半流食。协助病人取半卧位，指导病人对四肢进行活动。以 2h 为周期协助病人翻身 1 次，按摩四肢和受压部位，促进血液循环。让病人做深呼吸训练，同时鼓励病人尽早下床活动。

两组受试者的护理措施均由同一批接受过统一培训的护士执行。对于干预后的评价指标测量和收集及数据统计则由另一名不参与分组和干预措施执行研究者负责。

1.3 评价指标

评价指标主要为患者恢复情况，包括下床活动时间、肛门排气时间、住院时间、并发症（肠梗阻，及胆漏等）发生者例数；其次为患者对护理的满意度。

1.4 统计学分析

在数据的录入上应当由两人进行数据整理及核对。采取统计产品与服务解决方案 SPSS21.0 进行数据处理，患者的资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 、% 表示， χ^2 检验和 t 检验；组间对比以 $P=0.05$ 为界值， $P<0.05$ 则表示差异具备统计学含义。

2 结果

2.1 一般资料

本研究共纳入受试者 74 例。试验组女性 17 人，男性 20 人，年纪范围 38-67 岁，均值达到 (51.49 ± 5.26) 岁；体重范围 40-82kg，均值达到 (55.49 ± 7.31) kg。对照组女性 16 人，男性 21 人，年纪范围 37-68 岁，均值达到 (51.82 ± 5.41) 岁；体重范围 40-83kg，均值达到 (55.83 ± 7.47) kg。

2.2 恢复指标分析

本研究选择了下床活动时间、肛门排气时间和住院时间中，试验组的时间均显著更短 ($t_1=5.7912$, $t_2=5.1368$, $t_3=4.2783$, P 均 <0.05)。如表 1 所示。

表 1 两组患者恢复指标分析

组别	下床活动时间	肛门排气时间	住院时间
试验组 (n=37)	11.19±3.52	17.48±3.96	4.25±0.83
对照组 (n=37)	18.64±4.92	22.31±5.82	5.92±0.91
t	5.7912	5.1368	4.2783
p	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 并发症对比

在并发症发生情况方面，试验组 1 人发生并发症肠梗阻，占 2.7%；对照组 7 人发生并发症，占 18.92%，包括感染者 3 人、肠梗阻者 2 人、胆漏者 1 人与皮下

气肿者 1 人。试验组并发症的发生率显著更低 ($\chi^2=7.0149$, $P<0.05$)。

2.4 护理满意度

试验组护理满意度为 97.3% (36/37)，对照组则

为 81.1% (30/37), 对比差异较大, 具有统计学意义。

3 讨论

本研究通过针对腹腔镜胆囊切除术围术期的患者实施快速康复外科护理, 与常规护理对比, 明确了其效果。临床上, 腹腔镜胆囊切除术有着比较广泛的运用, 不仅能够有效控制胆囊疾病, 同时也具备诸多的优点, 如: 创伤小和恢复快等, 容易被病人接受^[4]。快速康复外科护理这种新型的护理方法, 涵盖了“以人为本”这种新理念, 旨在减轻病人的手术应激反应, 促进病人术后康复进程, 减少并发症发生几率^[5,6]。快速康复外科护理期间, 护士需要从心理、饮食、体位、认知、疼痛及保暖等方面出发, 对病人施以更加专业化的护理, 以在最大限度上改善其心态, 促进病情恢复, 缩短住院时间, 改善预后^[7,8]。

邓颖的研究^[9]中, 对 76 名腹腔镜胆囊切除术病人都进行了常规护理, 同时对其中 38 名病人加用了快速康复外科护理, 结果显示, 联合组下床活动时间 (11.28 ± 3.27) h、肛门排气时间 (17.66 ± 4.43) h, 比常规组 (18.56 ± 5.03) h、(22.28 ± 6.17) h 短; 联合组并发症发生率 2.63% (1/38), 比常规组 15.79% (6/38) 低。表明, 快速康复外科护理对促进病人康复进程和降低并发症发生几率等都具有显著作用。对于此项研究, 关于下床活动时间和肛门排气时间, 试验组比对照组短 ($P < 0.05$); 关于并发症, 试验组比对照组少 ($P < 0.05$), 这和邓颖的研究结果相似。关于住院时间, 试验组比对照组短 ($P < 0.05$)。快速康复外科护理后, 病人极少出现肠梗阻等并发症, 且其康复进程也更快^[10]。

4 结论

本研究发现在腹腔镜胆囊切除术围术期使用快速康复外科护理, 可以促进患者恢复, 降低并发症的发生, 同时提高患者对护理工作的满意度, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 曹慧, 刘建凡. 基于快速康复外科理念的护理干预在老年患者急诊腹腔镜胆囊切除术围术期的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(4): 182-184.
- [2] 蔡元雪. 快速康复外科理念下的围手术期护理对预防腹腔镜胆囊切除术后下肢深静脉血栓形成的效果探究[J]. 中国保健营养, 2021, 31(32): 129.

- [3] HAJIBANDEH, SHAHAB, POPOVA, PETYA, REHMAN, SHEIK. Extended Postoperative Antibiotics Versus No Postoperative Antibiotics in Patients Undergoing Emergency Cholecystectomy for Acute Calculous Cholecystitis: A Systematic Review and Meta-Analysis[J]. Surgical Innovation, 2019, 26(4): 485-496.
- [4] 刘雅红. 快速外科康复理念模式在老年腹腔镜胆囊切除术患者围手术期护理中的临床应用效果[J]. 母婴世界, 2021(13): 217.
- [5] 赵东娜, 么鑫, 鄂惠良, 等. 快速康复外科护理与传统护理在腹腔镜胆囊切除术围术期的应用研究[J]. 特别健康, 2021(22): 259.
- [6] 沈丽冬, 金惠明, 朱晓平, 等. 基于中医特色快速康复外科理念探讨腹腔镜胆囊切除术围手术期护理干预效果[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2020, 26(6): 1092-1096.
- [7] A comparison of short-term postoperative outcomes including nutritional status between gastrectomy with simultaneous cholecystectomy and gastrectomy only in patients with gastric cancer[J]. 中国癌症研究(英文版), 2019, 31(3): 443-452.
- [8] 黄祯. 快速康复外科护理应用于腹腔镜胆囊切除术围术期患者中的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(A0): 71, 98.
- [9] 邓颖. 腹腔镜胆囊切除术围术期快速康复外科护理效果分析[J]. 河南外科学杂志, 2020, 26(3): 178-180.
- [10] 曾少珊, 黄颖欣, 赵丹. 快速康复外科护理同传统护理在腹腔镜胆囊切除术围术期中的应用效果对比[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(12): 137, 193.

收稿日期: 2021 年 3 月 26 日

出刊日期: 2021 年 6 月 27 日

引用本文: 李芬, 腹腔镜胆囊切除围术期快速康复外科护理效果研究[J]. 国际外科研究杂志, 2021, 4(1): 5-7

DOI: 10.122208/j. ijsr.20210002

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS