

## 胸痛中心非核心科室胸痛护理培训需求现状调查

易婷<sup>1</sup>, 黄崇明<sup>1</sup>, 汤娜<sup>1</sup>, 李舒婷<sup>2</sup>, 胡小军<sup>3</sup>

<sup>1</sup>广东省第二人民医院 广东广州

<sup>2</sup>南部战区总医院 广东广州

<sup>3</sup>解放军第74集团军医院 广东广州

**【摘要】目的** 探究胸痛中心非核心科室胸痛护理培训的需求现状。**方法** 选择医联体医院的194名胸痛中心非核心科室的护理人员进行调查,调查的方式为自制的胸痛护理知识培训需求调查表。**结果** 培训需求比例最高的为在院内发生ACS及心脏骤停的处理过程人员,占76.8%。而受到科室、工作的年龄、工作资历的不同,护理人员对胸痛培训的需求存在差异,而工作年限在4-10年的护理人员对患者应急护理以及相关流程相对更佳。而学历在硕士以上的护理人员更关注于急性心肌梗死常见心律失常的心电图需求诊断。需求率最高的培训方式为案例教学,占68.04%,集中授课需求率最低,占56.19%。**结论** 在胸痛中心非核心科室胸痛护理培训期间护理人员受到科室、工作年限、以及学历的影响,存在明显的差异性,而科室不同,护理人员对胸痛相关知识的需求度相对较高,而护理人员的工作年限越长时,更关注做好患者的急救和管理,对于硕士学历的护理人员进行培训需求时,更关注如何进行急性胸痛疾病的诊断、发展。

**【关键词】** 胸痛中心; 非核心科室; 胸痛护理; 培训

**【收稿日期】** 2024年3月10日

**【出刊日期】** 2024年4月15日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240148

### Investigation on the current situation of chest pain nursing training in non-core departments of chest pain center

Ting Yi<sup>1</sup>, Chongming Huang<sup>1</sup>, Na Tang<sup>1</sup>, Shuting Li<sup>2</sup>, Xiaojun Hu<sup>3</sup>

<sup>1</sup>The Second People's Hospital of Guangdong Province, Guangzhou, Guangdong

<sup>2</sup>Southern Theater Command General Hospital, Guangzhou, Guangdong

<sup>3</sup>The 74th Group Military Hospital of the People's Liberation Army, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】 Objective** To explore the current demand for chest pain nursing training in non-core departments of chest pain center. **Methods** 194 nurses in non-core departments of chest pain center were selected to investigate. The survey method was self-made chest pain nursing knowledge training demand questionnaire. **Results** 76.8% of the patients with ACS and cardiac arrest had the highest demand for training. Depending on the department, working age and working experience, nurses have different needs for chest pain training, and nurses with working years of 4-10 years are relatively better at emergency nursing and related procedures. Nurses with a master's degree or above pay more attention to ECG diagnosis of common arrhythmias in acute myocardial infarction. The training mode with the highest demand rate is case teaching, accounting for 68.04%, and the demand rate of centralized teaching is the lowest, accounting for 56.19%. **Conclusion** During the training of chest pain nursing in non-core departments of chest pain center, nurses were affected by the departments, working years and educational background, and there were obvious differences. However, different departments showed that nurses had relatively high demand for chest pain related knowledge, while nurses with longer working years paid more attention to the first aid and management of patients. For the training needs of nursing staff with master's degree, more attention is paid to the diagnosis and development of acute chest pain diseases.

**【Keywords】** Chest pain center; Non-core departments; Chest pain care; Training

胸痛作为一种常见疾病,会对患者的生命造成威胁,引发患者出现胸痛的原因较多,而且存在较多的危险性、差异性。若患者发病后未在短时间内得到有效的

诊断和治疗,会增加患者的死亡率。而患者不论出现心血管疾病或者主动脉疾病或者存在呼吸系统疾病,其治疗均存在一定的时间依赖或者发病症状相对较为隐

匿, 有研究发现, 有 80% 的肺栓塞患者会出现呼吸困难的情况, 而且有患者的症状并不典型, 可以在各大科室发生心肌梗死, 而对于急性心肌梗死患者而言, 进行急诊治疗期间若延迟 30 分钟, 其死亡率则会增加 7.5%<sup>[1-2]</sup>。而并不是所有的急性胸痛患者均可以得到有效的治疗, 若患者不重视, 会导致疾病持续发展, 严重的会对患者的心脏造成不可逆的损害, 甚至会对患者的生命造成威胁<sup>[3]</sup>。

当前胸痛中心的普及, 为胸痛患者开辟绿色通道, 有利于患者在短时间内得到有效的救治, 当前胸痛中心涉及的部门较多, 不仅仅与心血管内科、急诊科作为核心科室, 而且心脏外科、胸外科、呼吸科、皮肤科均与之相关, 而且需要进行辅助检查的放射科、超声科以及检验科等各均应与胸痛中心建立有效的联系, 实现日常运营的合理化, 但这些科室并非胸痛相关知识的核心科室, 在救治能力上存在不足之处, 本文就胸痛非核心科室护理人员对胸痛知识培训需求, 有利于为胸痛护理培训计划提供有利的参考依据, 实现胸痛中心的有序运行, 使得各门和人员的主观能动性得到提升, 实现提升医疗救治水平提升的目的<sup>[4-5]</sup>。详见下文:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院在 2023 年 6 月 14 日至 2023 年 7 月 20 日参与本次调查的护理人员进行研究。纳入条件: 放射科、超声科、检验科内的注册护理人员; 对本次研究知情同意; 自愿参与到本次调查当中; 排除条件: 非本院的护理人员。

## 1.2 方法

通过查阅相关文献, 依据中国胸痛中心认证标准制定理论知识培训需求调查表, 涉及到护理人员的性别、年龄、学历、职称、工作年限、所在的科室; 对胸痛护理培训的需求; 培训的内容; 期望通过何种方式进行培训; 通过调查问卷的模式标记好调查的目的、填写方法、进行调查期间通过不计名的方式完成, 设计好必答条目, 各项培训内容应标记好培训的知识点, 通过微信群进行发送。

### 1.3 观察指标

收集相关资料。

### 1.4 统计学方法

参与本次研究当中, 文中所生成的数据均使用 SPSS21.0 数据包处理, 计量数量使用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 使用 t 检验, 显示  $P < 0.05$  显现检验结果有意义。

## 2 结果

2.1 194 名非核心科室护士中, 男 15 人, 女 179 人; 硕士及以上 5 人, 本科 129 人, 本科以下 60 人; 高级职称 13 人, 中级 60 人, 初级 121 人; 30 岁及以下 100 人, 30-39 岁 73 人, 40-49 岁 19 人, 50 岁以上 2 人; 从事护理工作 0-3 年以下 59 人, 4-10 年 72 人, 11-20 年 54 人, 21-30 年及以上 9 人; 门诊部 27 人、内科病区 82 人、外科病区 50 人、医技科室 2 人、机关部门 2 人, 其他相关科室 31 人。

2.2 护士胸痛护理培训内容需求比较结果 (见表 2)

2.3 护士期望的培训方式 (见表 3)

2.4 护士期望的培训方式 (见表 3)

表 1 护士胸痛护理培训内容需求情况 (n=194)

| 项目  | 人数  | 需求率 (%) |
|---|-----|---------|
| 1.胸痛中心的救治流程设置   | 139 | 71.65%  |
| 2.急性心肌梗死常见心律失常的心电图诊断  | 141 | 72.68%  |
| 3.急性主动脉夹层的临床表现、诊断及治疗指南  | 136 | 70.1%   |
| 4.胸痛中心的时间节点管理要求   | 142 | 73.2%   |
| 5.肺动脉栓塞的临床表现、诊断及治疗指南  | 134 | 69.07%  |
| 6.胸痛中心各项管理制度  | 134 | 69.07%  |
| 7. ACS 发病机制、临床表现, 最新的 ST 段抬高型心肌梗死 (STEMI)、非 ST 段抬高型心肌梗死 (NSTEMI) /不稳定型心绞痛 (UA) 诊治指南 | 133 | 68.56%  |
| 8. 院内发生 ACS 或心脏骤停的处理流程  | 149 | 76.8%   |
| 9. 基于区域协同救治体系胸痛中心的基本概念  | 125 | 64.43%  |
| 10. 如何高效地延续胸痛护理服务   | 121 | 62.37%  |
| 11. 护理团队如何助力胸痛中心认证  | 122 | 62.89%  |
| 12. 急性胸痛病人 RRT 转运至急诊科的联络机制  | 136 | 70.1%   |
| 13. 如何提高胸痛非核心科室护理各岗位胜任力   | 128 | 65.98%  |

|                                   |     |        |
|-----------------------------------|-----|--------|
| 14. 胸痛诊疗过程中的数据采集                  | 128 | 65.98% |
| 15. 信息化助力智慧胸痛中心护理管理               | 121 | 62.37% |
| 16. 初级心肺复苏技能培训应包括讲课演示及模拟操作        | 138 | 71.13% |
| 17. 胸痛中心流程管理与质量的关系                | 128 | 65.98% |
| 18. 胸痛病人的急救护理与管理                  | 138 | 71.13% |
| 19. 如何组织培训前后的资料整理                 | 126 | 64.95% |
| 20. 临床非核心科室的胸痛护理工作流程与管理           | 127 | 65.46% |
| 21. 医技科室(含CT室、B超室、放射科等)的护理工作流程与管理 | 124 | 63.92% |
|                                   | /   | /      |

表 2 护士胸痛护理培训内容需求比较结果

| 项目     | 例数  | 秩平均值   | 统计量(H) | P值    |
|--------|-----|--------|--------|-------|
| 性别     |     |        |        |       |
| 男      | 15  | 108.63 | 0.713  | 0.398 |
| 女      | 179 | 96.57  |        |       |
| 所在区域   |     |        |        |       |
| 门诊部    | 27  | 95.50  | 7.940  | 1.60  |
| 内科病区   | 82  | 97.24  |        |       |
| 外科病区   | 50  | 110.74 |        |       |
| 医技     | 2   | 46     |        |       |
| 机关     | 2   | 46     |        |       |
| 其他     | 31  | 86.35  |        |       |
| 年龄     |     |        |        |       |
| 20-29  | 100 | 99.78  | 1.501  | 0.682 |
| 30-39  | 73  | 92.45  |        |       |
| 30-49  | 19  | 102.08 |        |       |
| 50-59  | 2   | 124.50 |        |       |
| 学历     |     |        |        |       |
| 大专     | 60  | 98.68  | 7.092  | 0.029 |
| 本科     | 129 | 94.57  |        |       |
| 研究生    | 5   | 158.90 |        |       |
| 职称     |     |        |        |       |
| 初级     | 119 | 95.99  | 1.790  | 0.409 |
| 中级     | 120 | 96.43  |        |       |
| 高级     | 16  | 116.54 |        |       |
| 职务     |     |        |        |       |
| 护士     | 139 | 98.88  | 0.718  | 0.949 |
| 质控护士   | 6   | 96.37  |        |       |
| 护理组长   | 22  | 88.66  |        |       |
| 教育护士   | 15  | 97.92  |        |       |
| 护士长    | 12  | 98.88  |        |       |
| 工作年限   |     |        |        |       |
| 0-3年   | 59  | 99.60  | 0.999  | 0.801 |
| 4-10年  | 72  | 99.80  |        |       |
| 11-20年 | 54  | 91.40  |        |       |
| 21-30年 | 9   | 101.78 |        |       |

表3 护士期望的培训方式

| 项目         | 人数  | 需求率 (%) |
|------------|-----|---------|
| 网络视频学习     | 119 | 61.34%  |
| 情景模拟训练     | 130 | 67.01%  |
| 案例教学       | 132 | 68.04%  |
| 集中授课       | 109 | 56.19%  |
| 以问题为导向的教学法 | 118 | 60.82%  |

### 3 讨论

随着当前时代的变迁, 不典型胸痛患者数量逐渐增加。有三分之一的心肌梗死患者临床表现并不明显, 而且患者的心电图表现也不典型, 患者未出现明显的胸痛, 患者出现了腹痛, 易导致患者误诊, 该种情况也称之为不典型急性心肌梗死<sup>[6]</sup>。为有效的对非核心科室的人员进行培训, 做好非核心科室护理人员胸痛相关知识的培训十分重要。通过本次需求可以看出, 排名靠前的为“院内发生 ACS 或心搏骤停的处理流程”“胸痛中心的时间节点管理要求”、“急性心肌梗死常见心律失常的心电图诊断”三项培训内容在本次调查中需求前三位<sup>[7]</sup>。

分析护理人员的需求, 院内发生 ACS 或心脏骤停的处理流程排名第一, 患者发生病易出现心律失常, 而且患者出现心脏骤停的原因与患者存在心律失常有关, 而为患者提供电除颤, 并进行心肺复苏, 可以提高患者的救治效果<sup>[8]</sup>。有效的开展除颤仪和心肺复苏是提升急救技术的重要方向。而对护理人员开展培训, 可以提升其护理队伍的综合素质, 而护理人员对案例教学的需求率更高, 管理人员应结护理人员的培训需求现状进行分析, 制定有效的培训方案, 使得护理人员的岗位胜任能力提升。

### 参考文献

- [1] 刘艳萍,李慧杰,丁艳丽,等.护士对胸痛中心时间节点管理的认知现状及分析[J].护士进修杂志, 2020, 35(7):4.
- [2] 沈卉,贾亚平,阮丽萍,等.基于岗位胜任力的胸痛中心专科护士培训知识体系构建[J].医药前沿, 2021, 011(002):

180-181.

- [3] 张思玲.全科治疗应用于老年慢性便秘的治疗效果[J].科学养生, 2020, 023(010):255.
- [4] 杨红蕾,丁艳丽,曹艳艳,等.基于胸痛中心建设背景下心内科患者对胸痛知识及胸痛中心认知现状调查[J].齐鲁护理杂志, 2021,27(11): 9-12.
- [5] 李林林,朱翠平.规范化胸痛中心护理队伍建设探讨护理在规范化胸痛中心建设中的作用[J].临床医药文献电子杂志, 2020,7(38): 98,101.
- [6] 赵红.胸痛中心组织建立胸痛护理小组对于胸痛护理质量的效果分析[J].健康大视野, 2021, 000(017):225.
- [7] 方杰.案例法提高胸痛中心基层护理人员心电图识别能力的应用与研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022(1):4.
- [8] 梁明,李高叶,卿雅丽,等.心内科护士对胸痛护理培训内容需求的调查及分析[J].全科护理, 2022, 20(36):5150-5153.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**