

静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用

朱 蕾

中国航天科工集团七三一医院 北京

【摘要】目的 探讨持续改进 PICC 护理质量中采取静脉治疗护理小组的效果。**方法** 抽取本院在 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间收治的 58 例 PICC 静脉输液治疗患者按照随机数字表法分成参考组（常规护理）、实验组（静脉治疗护理小组护理干预），每组 29 例。评价两组的护理效果。**结果** 一次穿刺成功率对比显示，实验组显高（ $P < 0.05$ ）。护理质量对比显示，实验组显高（ $P < 0.05$ ）。并发症发生率对比显示，实验组显低（ $P < 0.05$ ）。护理满意度对比显示，实验组显高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 持续改进 PICC 护理质量中采取静脉治疗护理小组干预，有助于提升一次穿刺成功率，提高护理质量，减少并发症发生，从而提升患者的满意度。

【关键词】 静脉治疗护理小组；PICC；一次穿刺成功率；护理质量；并发症；护理满意度

【收稿日期】 2024 年 1 月 15 日

【出刊日期】 2024 年 2 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240060

The application of intravenous therapy nursing team in continuous improvement of PICC nursing quality

Lei Zhu

China Aerospace Science and Industry Group 731 Hospital, Beijing

【Abstract】Objective To explore the effectiveness of using intravenous therapy nursing teams in continuously improving the quality of PICC care. **Methods** 58 PICC intravenous infusion patients admitted to our hospital from January 2021 to January 2022 were randomly divided into a reference group (routine nursing) and an experimental group (intravenous treatment nursing group nursing intervention) using a random number table method, with 29 cases in each group. Evaluate the nursing outcomes of both groups. **Results** The success rate of a single puncture was significantly higher in the experimental group ($P < 0.05$). The comparison of nursing quality showed that the experimental group was significantly higher ($P < 0.05$). The incidence of complications was significantly lower in the experimental group ($P < 0.05$). The comparison of nursing satisfaction showed that the experimental group was significantly higher ($P < 0.05$). **Conclusion** Continuous improvement of PICC nursing quality through the intervention of intravenous therapy nursing teams can help increase the success rate of a single puncture, improve nursing quality, reduce the occurrence of complications, and thus enhance patient satisfaction.

【Keywords】 Venous therapy nursing group; PICC; The success rate of one puncture; Nursing quality; Complications; Nursing satisfaction

外周置入中心静脉导管（PICC）作为一种长期、安全、无痛的安全通道，在化疗输液、长期静脉输液治疗的患者中广泛使用^[1-2]。但是置管操作技术及导管维护的规范会直接影响导管留置时间及并发症发生率，若维护不到位，容易发生敷贴松脱、导管滑出、阻塞、穿刺点流血及感染等安全问题，从而对患者的后续治疗产生较大的影响^[3]。为优化 PICC 管理模式及规范 PICC 置管操作及维护流程，降低 PICC 置管患者并发症的发生，提高病人满意度，为此，抽取本院在 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间收治的 58 例 PICC 静脉输液

治疗患者为研究对象，探讨持续改进 PICC 护理质量中采取静脉治疗护理小组的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

抽取本院在 2021 年 1 月-2022 年 1 月期间收治的 58 例 PICC 静脉输液治疗患者按照随机数字表法分成参考组（常规护理）、实验组（静脉治疗护理小组护理干预），每组 29 例。实验组中男性占比为 55.17%（16/29），女性占比为 44.83%（13/29），年龄 16-73 岁，均值范围（47.65±2.43）岁。参考组男性占比为

58.62% (17/29), 女性占比为 41.38% (12/29), 年龄 18-78 岁, 均值范围 (48.76±2.54) 岁。两组资料对比差异小 ($P>0.05$), 但又可比性。本研究通过我院伦理委员会审核批准。

1.2 纳入及排除标准

1.2.1 纳入标准

(1) 年龄在 16-80 岁之间, 性别不限; (2) 需要接受化疗、静脉输注治疗的患者; (3) 签署知情同意书, 愿意遵守研究规定的患者。

1.2.2 排除标准

(1) 患有严重心、肝、肾功能不全的患者; (2) 患有血栓病史、血管疾病或凝血功能障碍的患者; (3) 已经接受过 PICC 置管或锁骨下静脉置管的患者; (4) 患有精神疾病、认知障碍者。

1.3 方法

参考组采取常规护理, 实验组采取静脉治疗护理小组干预, 详细方法如下:

(1) 成立静脉护理小组, 并定期按护理部的要求及工作推进进行会议, 对出现的问题进行分析总结, 对护理中的经验进行分享和交流, 并定期接受专业知识培训。

(2) 强化护理人员培训, 增强护理责任心, 强化护理档案管理, 突出护理操作应严格按照流程及规范执行, 开展理论知识与技能操作的训练, 强化沟通培训, 并引导他们在护理工作中持续改进健康教育模式, 定期评价健康教育效果, 以确保健康宣教作用的发挥。

(3) 根据最新的医学知识和实践经验, 制定出更加科学、规范的 PICC 护理计划和标准。这些计划和标准可以包括 PICC 置管前的评估、置管过程的管理、置管后的维护等方面的要求和流程。

(4) 静脉治疗护理小组定期对 PICC 置管患者的护理情况进行评估和检查, 及时发现和处理护理中的问题。例如, 定期检查 PICC 导管的通畅性、穿刺部位的状况等, 及时发现问题, 并第一时间处理, 以确保患者的安全和舒适。

(5) 加强 PICC 的质量监督, 对患者的健康状况及导管情况予以定期、及时的观察。定期分析总结护理效果, 对于出血问题及时提供解决措施, 如出现意外情况及时通知医生采取相应护理措施。

(6) 向患者介绍 PICC 的操作流程、常见并发症及注意事项, 促进其对护理及治疗的认识, 加强其于护理工作的关注、信任与合作。

(7) 医院应为静脉治疗小组护理人员进行新理

论、新技术的推广和指导, 定期进行国内外 PICC 治疗技术、新理论知识讲座, 介绍新技术, 需要各护理人员尽快熟练掌握, 每月评出组内最优秀的护理人员, 并予以资鼓励, 以提升其学习新知识的欲望, 积极调动护士主动参与, 促进 PICC 护理与时俱进。

1.4 效果观察

1.4.1 一次穿刺成功率

观察对比两组一次穿刺成功率。

1.4.2 护理质量

采取自制护理质量评价表, 对两组的护理质量进行评价, 满分为 100 分。分数越高, 则护理质量越高。

1.4.3 并发症发生率

观察对比两组并发症发生情况, 其中可见导管滑脱、穿刺点出血、导管堵塞及感染。

1.4.4 护理满意度

采取自编护理满意度问卷表对两组护理满意度进行了解。计算方法: (非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.5 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。($\bar{x}\pm s$) 用于表示计量资料, 用 t 检验; (%) 用于表示计数资料, 用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组一次穿刺成功率对比分析

表 1 显示, 一次穿刺成功率对比显示, 实验组 96.55%, 参考组为 72.41%, 可见实验组显高 ($P<0.05$)。

2.2 两组护理质量对比分析

表 2 显示, 护理质量对比显示, 实验组显高 ($P<0.05$)。

2.3 两组并发症发生率对比分析

实验组并发症发生率为 6.89% (2/29): 导管滑脱 0 例、穿刺点出血 1 例、导管堵塞 1 例、感染 0 例。参考组并发症发生率为 31.03% (9/29): 导管滑脱 2 例、穿刺点出血 3 例、导管堵塞 2 例、感染 2 例。 χ^2 检验值: ($\chi^2=5.497, P=0.019$)。并发症发生率对比显示, 实验组显低 ($P<0.05$)。

2.4 两组护理满意度对比分析

实验组护理满意度为 96.55% (28/29): 非常满意 18 例、一般满意 10 例、不满意 1 例。参考组护理满意度为 65.52% (19/29): 非常满意 12 例、一般满意 7 例、不满意 10 例。 χ^2 检验值: ($\chi^2=9.087, P=0.003$)。护理满意度对比显示, 实验组显高 ($P<0.05$)。

表 1 两组一次穿刺成功率对比分析[n,(%)]

组别	例数	一次穿刺成功率 (%)
实验组	29	96.55% (28/29)
参考组	29	72.41% (21/29)
χ^2	-	6.444
P	-	0.011

表 2 两组护理质量对比分析 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理质量 (分)
实验组	29	95.65±2.32
参考组	29	77.87±4.53
t	-	18.812
P	-	0.001

3 讨论

PICC 一般在患者肘窝处行贵要静脉、肘正中静脉和头静脉穿刺,需选显露性和弹性较好的血管。作为临床化疗对象、长期输液的一种重要手段, PICC 具有无痛苦、安全性高、长期性强的优点,但其操作流程是否规范直接关系到导管留置时间的长短,对导管的护理不到位,甚至可能导致穿刺部位流血、感染等并发症的发生,从而影响对患者的治疗^[4-5]。因此,优化护理模式,促进护理服务质量的提高是临床护理的重点^[6-7]。

本次研究中在持续改进 PICC 护理质量中采取静脉治疗护理小组干预,结果可见,一次穿刺成功率对比显示,实验组 96.55%,参考组为 72.41%,可见实验组显高 ($P < 0.05$)。护理质量对比显示,实验组显高 ($P < 0.05$)。并发症发生率对比显示,实验组为 6.89%,参考组为 31.03%,可见实验组显低 ($P < 0.05$)。护理满意度对比显示,实验组为 96.55%,参考组为 65.52%,可见实验组显高 ($P < 0.05$)。提示静脉治疗护理小组的效果相比较常规护理更好。笔者分析认为,经对静脉治疗护理小组人员进行专业知识的培训,制定和实施规范化的 PICC 操作流程。通过明确各项操作的标准和要求,确保在置管、维护和处理过程中遵循统一的标准,减少操作失误的风险^[8]。通过及时纠正不规范操作和不良习惯,确保患者的安全和舒适,减少与 PICC 相关的并发症发生^[9]。这有助于减轻患者的痛苦和经济负担,同时提高医院的医疗质量和声誉。同时可优化护理服务的策略和方法,从而为患者提供更加高效、便捷的护理服务^[10]。

综上所述,持续改进 PICC 护理质量中采取静脉治疗护理小组干预,有助于提升一次穿刺成功率,提高护理质量,减少并发症发生,从而提升患者的满意度。

参考文献

- [1] 刘晓静,王小霞,陈少川.静脉治疗专科小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用效果[J].深圳中西医结合杂志,2022,32(22):128-131.
- [2] 孙静,仲丹丹,李立平等.静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用及对患者生活质量的影响[J].医学信息,2021,34(24):190-192.
- [3] 刘君君.静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(33):137.
- [4] 赵玲丽.静脉治疗护理小组在改进 PICC 护理质量中的应用[J].中国继续医学教育,2020,12(21):195-197.
- [5] 林俊平.静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用分析[J].中外医学研究,2020,18(10):102-104.
- [6] 谢洪波,陈林艳,郑婉婷等.探讨静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(14):145+154.
- [7] 周会芳,顾颖,赵亚群等.静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用及对患者生活质量的影响[J].当代护士(上旬刊),2020,27(01):174-175.
- [8] 田娅.静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用[J].首都食品与医药,2019,26(18):146-147.
- [9] 黄祥芳,徐静,吴茜.静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用价值体会[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(30):40.
- [10] 丰文悦.静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用效果分析[J].当代护士(上旬刊),2019,26(07):159-161.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS