

焦点式心理护理对眼外伤手术患者负性情绪的影响

王彤, 郝晶*

天津医科大学总医院 天津

【摘要】目的 探究在老年肿瘤疼痛患者中应用癌痛规范化护理的临床价值。**方法** 抽取2022年6月至2024年5月期间我院收治的眼外伤手术患者68例为研究对象, 基于随机信封法分组, 分别为对照组(n=34例, 接受常规围术期护理)和试验组(n=34例, 接受焦点式心理护理)。对比指标: 焦虑抑郁改善程度评分、生活质量评分以及患者护理满意度。**结果** 干预后两组患者不良情绪评分均有所改善, 其中试验组焦虑、抑郁评分比对照组更低($P<0.05$); 但在干预之前, 两组患者焦虑、抑郁情绪评分对比差距不显著($P>0.05$); 两组患者在接受干预后, 试验组社会、情绪、精神、躯体功能生活质量评分远远高于对照组($P<0.05$); 两组护理满意度相比较, 对照组护理满意度与试验组有一定差距($P<0.05$)。**结论** 在眼外伤手术患者护理中运用焦点式心理护理模式更有利于缓解患者紧张、恐惧等负性情绪, 改善预后生活品质, 增强护理满意效果, 护理模式值得推崇。

【关键词】 眼外伤手术; 焦点式心理护理; 负性情绪; 生活质量; 护理满意度

【收稿日期】 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年9月27日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240422

The effect of focal psychological care on negative emotions in patients undergoing ocular trauma surgery

Tong Wang, Jing Hao*

Tianjin Medical University General Hospital, Tianjin

【Abstract】Objective To explore the clinical value of applying standardized cancer pain care in elderly patients with cancer pain. **Methods** 68 patients with ocular trauma surgery admitted to our hospital from June 2022 to May 2024 were selected as study subjects, based on randomization envelope method, control group (n=34 patients, receiving routine perioperative care) and trial group (n=34 patients, receiving focal psychological care). Comparast: anxiety and depression improvement score, quality of life score, and patient satisfaction with care. **Results** After the intervention, the adverse mood scores of the two groups improved, and the anxiety and depression scores were lower than those of the control group ($P<0.05$); however, the difference between the two groups was not significant ($P>0.05$); after the intervention, the social, emotional, mental and physical function scores of the test group were much higher than that of the control group ($P<0.05$); compared with the two groups, the control group and the test group were different ($P<0.05$). **Conclusion** The use of focal psychological nursing mode in the nursing of patients with eye trauma surgery is more conducive to relieving the negative emotions such as tension and fear, improving the quality of life, and enhancing the satisfactory effect of nursing. The nursing mode is worthy of praise.

【Keywords】 Eye trauma surgery; Focal psychological care; Negative mood; Quality of life; Nursing satisfaction

眼外伤是临床中常见的眼科外伤病患, 易诱发眼压变化、视力降低、外观变化等后遗症, 对患者视力、眼部美观度、日常生活造成一定影响^[1], 还会导致患者产生强烈的心理应激反应, 增加其心理负担和严重的负性情绪。目前眼外科手术是治疗眼外伤的有效手段, 但受患者不良情绪的干扰, 需要在治疗期间辅

以高质、个体化的护理模式, 以满足患者病情、心理、精神等多方面的护理需求^[2-3], 焦点式心理护理是一项聚焦于目标达成的短期专业性心理护理模式, 在缓解患者创伤后焦虑、紧张等负性情绪方面应用效果显著, 可促进病情快速康复^[4]。为探究对眼外伤手术患者实施焦点式心理护理对其负性情绪的影响, 本次随机抽取我院

*通讯作者: 郝晶

收入的 68 例眼外伤手术患者为研究对象开展分组研究, 相关阐述见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时段为 2022 年 6 月至 2024 年 5 月期间, 研究对象选取我院收治的眼外伤手术患者 68 例, 分组方法为随机信封法, 组别为对照组与试验组, 每组纳入 34 例。对照组患者性别(男/女): 21/13, 年龄: 16-69 岁, 均值(42.52±6.58)岁, 左眼与右眼受伤分别 14 例和 20 例, 其中异物戳伤 11 例, 车祸 8 例, 打架 5 例, 灼烧伤 4 例, 爆炸伤 3 例, 运动伤 3 例; 试验组患者性别(男/女): 20/14, 年龄: 17-68 岁, 均值(42.46±6.41)岁, 左眼与右眼受伤分别 16 例和 18 例, 其中异物戳伤 12 例, 车祸 7 例, 打架 6 例, 灼烧伤 3 例, 爆炸伤 4 例, 运动伤 2 例。

两组患者基线资料对比差异均衡, 组间有可比价值($P>0.05$)。我院医学伦理委员会已批准本次研究。两组患者均对研究知情同意, 满足相关手术指征; 剔除认知功能障碍者; 精神疾病者; 血液系统疾病者; 恶性肿瘤者; 护理依从性较差者; 治疗中途转院者。

1.2 方法

对照组接受常规围术期护理。术前做好相关准备, 介绍手术注意事项; 术后提供基础病房护理, 监测患者体征变化, 预防术后感染等并发症。

试验组在常规护理基础上增加焦点式心理护理。

①眼外伤健康宣教。制作发放健康宣传手册, 向患者普及手术治疗知识, 如手术备注事项, 体位与眼球运动配合要求等。

②了解患者心理活动, 分析其情绪变化, 如部分患者由于对手术安全和效果产生忧虑, 存在焦虑、害怕情绪; 部分患者眼部创伤较大, 影响外观和生活, 存在消极、失落甚至抵触情绪; 部分患者担心对日后生活、工作造成负担, 心理压力较大, 存在沮丧抑郁情绪等。

③焦点式心理护理。针对不同心理状态的患者实

施个性化心理干预措施, 对于焦虑、消极患者, 营造轻松的病房环境, 播放舒缓音乐, 加强交流, 从精神上鼓励患者, 增强其治疗信心; 对于抑郁沮丧患者, 通过正向教育减轻患者心理负担, 尽量满足患者合理需求, 积极面对治疗; 对于烦躁易怒患者, 安抚患者情绪, 了解患者心声, 通过环境调整、心理暗示等方式缓冲心理压力, 释放不良情绪, 增强治疗配合度。

④术后观察患眼恢复情况, 指导患者正确用药方法和眼部保健护理, 减轻眼部压力, 加快术后恢复进度。

1.3 观察指标

对比指标: 焦虑抑郁评分、生活质量评分以及护理满意度。

①焦虑抑郁评分: 测评工具为焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS), 划界分分别为 50 分与 53 分, 所获取评估值越低代表焦虑^[5]、抑郁程度越轻。

②生活质量: 采用 SF-36 简明生活质量健康调查表评估生活质量, 共涵盖 8 个维度, 本次选取社会功能、躯体疼痛、精神健康、情绪角色 4 个方面, 单项满分为 100 分, 分数与生活质量优越程度正相关^[6]。

③护理满意度: 应用医院自制护理满意度调查问卷开展评估, 包括服务态度、健康教育、心理干预等项目, 总评分 100 分, 将 ≥ 90 分、介于 75-89 分、不足 75 分记作满意、一般、不满意的评分标准^[7]。

$$\text{护理满意度} = \frac{\text{一般} + \text{满意}}{\text{本组例数}} \times 100\%$$

1.4 统计学方法

数据处理: SPSS24.0, 护理满意度用 n(%) 描述, 焦虑抑郁评分、生活质量评分用($\bar{x} \pm s$) 描述, 组间经 χ^2 和 t 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 对比焦虑抑郁评分

干预之前, 两组焦虑、抑郁评分差距较小($P>0.05$), 干预后试验组焦虑、抑郁评分比对照组更低($P<0.05$), 详见表 1:

表 1 对比焦虑抑郁评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数 (n)	干预前焦虑	干预后焦虑	干预前抑郁	干预后抑郁
对照组	34	60.53±4.68	50.37±4.28	61.37±4.53	51.49±4.36
试验组	34	60.36±4.52	41.65±4.35	61.42±4.49	42.47±4.57
χ^2		0.152	8.332	0.046	8.327
P		0.879	0.000	0.964	0.000

2.2 对比护理满意度

对照组满意 18 例、一般 10 例、不满意 6 例, 护理满意度为 82.35% (28/34), 试验组满意 25 例、一般 8 例、不满意 1 例, 护理满意度为 97.06% (33/34), 两组护理满意度比较试验组更高, $\chi^2=3.981$, $P=0.046$ ($P<0.05$)。

2.3 对比组间生活质量评分

试验组社会功能(80.42±4.56)分、躯体疼痛(81.52±4.12)分、精神健康(84.26±4.67)分、情绪角色(83.44±4.14)分, 对照组社会功能(91.46±4.63)分、躯体疼痛(90.93±4.33)分、精神健康(91.51±4.83)分、情绪角色(92.52±4.42)分, 试验组各项评分均高于对照组, $t_1=10.878$, $P_1=0.000$; $t_2=10.081$, $P_2=0.000$; $t_3=6.910$, $P_3=0.000$; $t_4=9.600$, $P_4=0.000$; ($P<0.05$)。

3 讨论

人体眼部结构复杂, 是重要的视觉器官, 同时也比较脆弱, 在受到意外伤害时容易发生眼外伤。眼外伤是指由于机械性、物理性等伤害导致导致眼球及周围组织结构、功能发生改变的外伤性疾病^[8], 主要发生原因有穿孔伤、挫伤、异物伤等机械性损伤及酸碱烧伤等化学性损害, 不同致伤原因和受伤程度的眼外伤临床表现也不尽相同, 比如疼痛酸涩、局部红肿、充血、分泌物增多、眼内容物脱出等^[9]。突发性的眼外伤容易给患者带来心理创伤, 导致情绪波动, 心理压力增大, 不良的心理状态会使血管舒张收缩功能发生紊乱, 减少眼底视神经供血供氧量, 影响病情康复。而常规护理以病情护理为主, 缺乏心理层面的干预指导, 导致患者护理依从性不高, 护理效果欠佳。焦点式心理护理以患者为主体, 以患者心理问题为核心, 它更加强调患者的参与合作, 通过针对性解决患者心理存在的问题改善其心理健康程度^[10], 从而缓解紧张焦虑情绪, 提高患者自我应对疾病、解决问题的能力。本次研究结果显示: 经过系统干预护理, 试验组焦虑、抑郁评分比对照组更低, 生活质量评分和护理满意度更高 ($P<0.05$)。研究结果说明焦点式心理护理能明显改善患者负性心理状态, 促进病情朝良性方向发展, 使患者生活质量和护理质量得到提升。焦点式心理护理最大的优势在于以心理学治疗技术为依托, 能针对患者不同心理问题开展对应心理护理措施, 比如帮助焦虑患者安抚激动不平情绪, 帮助消极失落患者建立治疗信心, 同时针对眼外伤疾病特征给予更贴切的护理服务, 通过眼外科健康教育、术后并发症预防等护理举措, 提升患者对疾病治疗的认知程度, 充分激发患者自我管理效能, 促进个

体成长、发展, 时效性和可操作性更强, 在解决患者心理问题的同时提升了整体治疗效果。

综上所述, 焦点式心理护理能缓解眼外伤手术患者负性情绪, 拉进护患关系, 促进病情恢复, 护理模式具有推广价值。

参考文献

- [1] 李登阳. 焦点式心理护理对眼外伤手术患者负性情绪的影响[J]. 国际护理学杂志, 2019, 38(11): 1569-1571.
- [2] 钱文蕾. 优质护理联合心理护理对眼外伤手术患者负性情绪及护理满意度的影响[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版) 医药卫生, 2023, 0(4): 0077-0079.
- [3] 陈曦. 优质护理联合心理护理对眼外伤急诊手术患者负性情绪及护理满意度的影响[J]. 中国医药指南, 2022, 20(1): 69-72.
- [4] 王侠, 张瑛, 李莎. 特殊时段循环体位干预结合共情式心理护理对眼外伤玻璃体切除术后患者应对方式及睡眠质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(15): 170-173, 186.
- [5] 裴欢欢, 王妍妍, 秦德华, 陈红玲. 手术室护士术前实施共情式心理护理对眼外伤手术患者的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2023, 46(1): 149-151.
- [6] 赵远远, 曾燕兰, 江珉, 杨园, 刘婷. 焦点式心理护理对眼外伤围术期患者的应用效果分析[J]. 中外医药研究, 2023, 2(2): 124-126.
- [7] 李子芊, 樊园园. 眼外伤手术围术期健康宣教和心理护理的效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(引文版) 医药卫生, 2023, 0(12): 0121-0124.
- [8] 高春娟. 综合心理护理干预对眼外伤患者不良心理的作用[J]. 中文科技期刊数据库(全文版) 医药卫生, 2021, 0(12): 0117-0118.
- [9] 任春霖, 于道华. 分析心理护理对眼外伤致眼球摘除患者术前不良情绪影响[J]. 中文科技期刊数据库(引文版) 医药卫生, 2022, 0(4): 0209-0212.
- [10] 周文丽, 秦岭, 周锐. 心理护理干预对眼外伤急诊手术患者的影响[J]. 川北医学院学报, 2021, 36(5): 665-667.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS