

一例如意金黄散与 75%酒精调酊治疗疔肿患者的护理个案

刘春红, 王静静

天津市滨海新区中医医院 天津

【摘要】本文总结了一例疔肿患者行如意金黄散与 75%酒精调酊治疗的护理体会。患者入院后, 对其进行护理评估和护理诊断, 在此基础上制定个性化的护理计划, 同时给予辩证施护, 目的是尽量减少对组织的损伤, 促进组织修复和愈合。实际护理中, 护理措施包括: 如意金黄散与 75%酒精调酊的用药护理, 起到消肿止痛的功效; 饮食护理, 规范饮食可降低皮炎的风险, 健康饮食, 同时预防皮肤感染情况的发生; 情志调护, 改善患者因疾病产生的焦虑、紧张等负性情绪; 疼痛护理, 缓解疾病带来的疼痛感, 避免疼痛药物的使用; 起居护理, 指导患者养成良好的生活习惯, 适当运动, 以促进病情恢复。经过一段时间的护理干预, 患者病情得到好转, 疼痛、红肿等症状明显改善, 满意度高, 顺利出院。

【关键词】如意黄金散; 疔肿; 75%酒精; 中医护理

【收稿日期】2024年11月22日

【出刊日期】2024年12月28日

【DOI】10.12208/j.jacn.20240472

A nursing case of Ruyi Jinhuang Powder and 75% alcohol tincture treating patients with furunculosis

Chunhong Liu, Jing Wang

Tianjin Binhai New Area Hospital of Traditional Chinese Medicine, Tianjin

【Abstract】 This paper summarized the nursing experience of treating a case of furunculosis patient with Ruyi Jinhuang Powder and 75% alcohol tincture. After admission, nursing assessment and nursing diagnosis are carried out on the basis of which a personalized nursing plan is developed, and dialectical care is given at the same time, with the aim of minimizing tissue damage and promoting tissue repair and healing. In the actual nursing, the nursing measures include: Ruyi Golden powder and 75% alcohol tincture of medicine nursing, to reduce swelling and pain; Diet care, standardized diet can reduce the risk of dermatitis, healthy diet, while preventing the occurrence of skin infections; Emotional care to improve patients' anxiety, tension and other negative emotions caused by the disease; Pain care to relieve the pain caused by the disease and avoid the use of pain drugs; Daily care, guide patients to develop good living habits, appropriate exercise, in order to promote recovery of the disease. After a period of nursing intervention, the patient's condition was improved, symptoms such as pain, redness and swelling were significantly improved, with high satisfaction and smooth discharge.

【Keywords】 Ruyi Gold Powder; A furuncle or swelling; 75% alcohol; Traditional Chinese medicine nursing

毛囊或皮脂腺发生金黄色葡萄球菌及表皮葡萄球菌感染, 所引发的急性化脓性炎症, 称为疔肿。此类病症通常始于皮肤, 并可能蔓延至皮下组织, 属于皮肤外科的常见病种。疔肿好发于皮脂腺和毛囊密集的区域, 比如头部、面部、颈部和背部等。当多个疔肿连接到一起, 便会构成痈。其典型症状有局部区域红肿、发热和疼痛。西医治疗中, 常采用静脉注射抗生素和局部切开排脓的方式。中医治疗疔肿, 以清热解毒、消散肿块、消肿止痛为治疗原则, 对于缓解症状具有独到之处, 疗效显著。

源于明代医学家陈实功的《外科正宗》的如意金黄散, 被收录到我国 2015 年版的《中国药典》当中。方中主要成分, 大黄和黄柏以其苦寒之性, 具有解毒的功效, 作为主药; 陈皮、天南星、苍术、厚朴等药材则有燥湿化痰、行气的作用, 与姜黄共同构成辅助药; 天花粉和白芷则能清热解毒, 减轻肿胀和疼痛, 作为辅助药使用; 甘草则负责调和各药, 同时具有甘缓敛疮的效用, 作为引药。这些药材的相互作用, 能够消除热毒, 疏散瘀血, 推动气行, 从而消除疔肿。如意金黄散被广泛应用于疔肿的临床治疗且效果显著, 如果与酒精联合应

用,可发挥出更大的优势价值,获得良好的临床效果,原因是酒精的渗透性较强,可进入皮肤内部,起到杀菌的作用功效,更好的实现治疗目标。基于此,本文分析了一例如意金黄散与75%酒精调酊治疗疔肿患者的护理情况,现将护理体会总结如下。

1 临床资料

患者张涛,男性,52岁,主诉:“左侧肢体活动不利伴言语不利1周,加重1天”,于2023年12月1日上午11时入院。入院症见:患者神清,精神可,左侧肢体活动不利,言语不利,偶咳嗽,少痰,纳可,寐安,二便可。既往:高血压病史6年,小细胞肺癌病史4年余。中医诊断:中风中经络。西医诊断:脑梗死,疔肿。入院时查体:患者左下腹可扪及局部皮肤包块,直径约5cm,宽基底,局部皮肤破溃渗液。舌暗淡,苔白腻,脉滑。

2 护理

2.1 护理评估

根据中医辨证论治、辨证施护,对该患者进行整体评估。患者左下腹可扪及局部皮肤包块,面积为5cm×5cm,表面皮肤破溃渗液,渗液量较大,无明显异味,伤口周围皮肤红肿,疼痛评分为2分。

2.2 护理诊断

根据患者的临床表现和入院护理评估,为患者制定护理诊断。护理诊断如下:疼痛:与局部皮肤破溃有关;有感染的风险:与细菌感染,免疫力低下有关;情志不畅:与患者疼痛有关。

2.3 护理计划

根据护理诊断制定相应的护理计划。通过在常规护理,包括生活护理、情志护理、用药护理、起居护理的基础上,实施中医外治疗法,用如意金黄散与75%酒精调酊来进行治疗,促进患者伤口的愈合,提高生活质量。

2.4 辨证施护

根据护理评估及外科医师会诊结果,选用合适治疗方法。原则是尽量减少对组织的损伤,促进组织修复和愈合,组建医护小组进行讨论,结合外科医师意见并征求患者同意后,制定全身治疗及局部治疗方案。

2.4.1 饮食护理

减少高糖、高脂饮食的摄入,以降低皮肤炎症的风险;戒烟戒酒,有助于降低皮肤感染性的风险;建议患者调整饮食结构,以清淡去湿为原则,适量饮用西瓜汁、绿豆汤等饮品;并可用野菊花、蒲公英、金银花等草药煎煮,替代日常茶饮。此外,薏仁冬瓜汤和沙葛猪骨汤

也是不错的选择,它们有助于清热排毒,增强脾胃功能,以及促进水分代谢,排除体内湿气。还应嘱患者高蛋白营养饮食,忌辛辣刺激、易过敏、肥甘厚腻的饮食。

2.4.2 情志调护

患者疾病困扰,容易烦躁,尽量避开高温环境,保持心情舒畅。使用积极性的护理措施减轻病患的消极情绪。护理人员要密切关注病患的心理变化,鼓励患者表达出对治疗的真切感受和身体上的不适,以缓解负性情绪。在换药过程中,要加强与患者的沟通交流,向其简明扼要地阐述疾病知识以及当前治疗和护理的重要性,以降低他们对护理人员的抵触感和不信任感。叮嘱家属理解、关心患者,照顾患者的情绪,用家庭的关爱改善患者产生的不良情绪,增强治疗自信心,积极配合临床治疗和护理工作。

2.4.3 疼痛护理

根据评估结果对患者进行特殊节点的疼痛管理,该患者疼痛多集中在创面换药时。换药时,触痛明显,护士可以稍作停止,以闲聊等方式转移患者的注意力,换药后加强对镇痛知识宣教,强化无痛管理。整个过程该患者未出现持续性疼痛,未使用过任何止痛药物。

2.4.4 起居护理

保持良好的个人卫生,勤洗手、洗澡、换洗衣服;保持良好的作息习惯早睡早起,避免熬夜和过度劳累;避免长时间久坐或久站,适当进行运动和锻炼;为患者营造干净、整洁的病房环境,按时开窗通风,保持室内空气清新,定时对病房进行清扫和消毒,预防交叉感染。

2.4.5 中医护理

根据中医辨证论治理念,结合舌脉辨证考虑局部湿毒蕴结皮肤,以清热解毒为治法。拟如意金黄散与75%酒精调酊对患者的疔肿进行局部治疗,该药方的主要组成为生南星、陈皮、苍术、厚朴、甘草各60g,黄柏、姜黄、白芷、大黄各160g,天花粉320g;75%的酒精为酊剂。制作方法是将以上十味药烘干压碎,筛成粉剂,将适量的酒精倒入调成糊状,根据患者病灶的大小敷于患处,再用无菌纱布覆盖,4个小时后取下。每日换药一次。

2.4.6 疗效观察

时间	红肿情况	破溃渗液	疼痛评分
12.5	局部红肿	患处破溃渗液	2
12.6-12.12	红肿减轻	破溃渗液减少	1
12.13-12.18	红肿减轻	伤口逐渐愈合	1
12.19	无红肿	伤口愈合	0

3 讨论

近年来,中医越来越多用于疔肿病的治疗,中医认为“疔肿”的病机在于内郁湿火、外感风邪、两相搏结、蕴阻肌肤。疔肿病属于中医理论中“暑疔”“疔病”“有头疔”“无头疔”“骷髅疔”“有头疔”,疔为阳毒,病变位于皮肤浅表,而病机在于内郁湿火、外感风邪、两相搏结、蕴阻肌肤。《外科理例》谓:“疔者,初生突起,浮赤无根脚,肿见于皮肤,止阔一二寸,有少疼痛,数日后微软,薄皮剥起,始出青水,后自破脓出。”在《外科证治全生集·痈疔论》中,疔被认为是外科疾病之小疮,即所谓“疔、疮之小者”。针对中医病机,清热解毒、清暑利湿、扶正祛毒是有效的治疗手段。金黄散中主要成分是中医常用的清热解毒、散结消肿药物。天花粉具有清热化痰、解毒消肿的功效,姜黄、白芷具有散湿、止痛、排脓的功效,大黄具有清热解毒、消肿止痛的功效,陈皮、厚朴具有理气燥湿、化痰散结的功效,黄柏具有清热、泻火、解毒的功效,甘草具有解毒功效并能对诸药进行有效调和;金黄散对急性、阳性、化脓性的皮肤外科疾患,特别是病变向周围扩展,引起周围组织广泛充血、水肿,局部有红、肿、热痛之炎性症状者,有较好的疗效。能使阳性肿疡初起得以消散;化脓时使其局限;破溃后束其根盘,截其余毒。对新跌扑损,也有明显的消肿、止痛功效。因此,及早采用金黄散外敷,能使病情迅速得到控制,且经济成本低,患者痛苦小,不良反应少,深受患者欢迎。

为了保证治疗效果,增强如意金黄散的应用价值,还要在治疗的基础上为患者提供个性化的护理服务,通过护理评估对患者的伤口情况进行评估,做出护理诊断,在此基础上制定护理计划。本例患者治疗时选用如意金黄散与75%酒精调酊,护理措施包括:饮食护理、情志调护、疼痛护理、起居护理和中医护理。饮食护理中,根据患者的饮食习惯和病情进行饮食指导,告知其饮食禁忌,通过饮食护理减少皮肤炎症的风险;在疾病的影响下,患者会产生焦虑、紧张等负性情绪,不利于疾病治疗,所以要给予重视,对患者进行情志调护,加强与患者的沟通交流,引导其改善负性情绪,积极配合治疗;疼痛护理中,对患者进行疼痛评估,根据评估结果采用合适的疼痛护理干预,若患者疼痛比较轻微,

可通过闲聊等方式转移注意力,如果疼痛比较严重,可遵医嘱使用合适的止痛药,尽量集中护理;起居护理有助于帮助患者养成良好的生活习惯,促进疾病恢复;给予中医护理,对患者进行辨证施治,可增强治疗效果,加快患者的康复进程。

总之,对于行如意金黄散与75%酒精调酊治疗的疔肿患者而言,根据患者的实际情况及病情特征选择合适的护理方法,有助于获得良好的治疗效果,提升患者的生活质量,使患者的病情得到有效的恢复。

参考文献

- [1] 徐家英.金黄散治疗疔、痈的疗效观察与护理[J].吉林医学,2011,32(7):1398.
- [2] 薛婷,沈兰芳.清凉膏外敷治疗疔肿的护理观察及体会[J].健康之路,2017.
- [3] 常欣,代志彬.综合疗法治疗疔肿疗效观察[J].现代中西医结合杂志,2013,22(24):2696-2697.
- [4] 郭云晓,刘晋华.拔罐治疗疔痈脓肿[J].山西医药杂志,2013,42(8):941.
- [5] 张涛,周春宇.基于网络药理学的如意金黄散治疗疔肿的机制研究[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2021,20(4):334-335.
- [6] 王金玉.鱼石脂软膏外敷治疗疔肿临床观察[J].光明中医,2022,37(17):3156-3157.
- [7] 孙彩虹,张春玉,姜文成,蒋叶荣,史娟.火针联合金黄膏治疗疔肿病疗效及对血清肿瘤坏死因子- α 、白细胞介素-6的影响[J].现代中西医结合杂志,2029,(27):3025-3026.
- [8] 张涛,周春宇,杨成城,等.基于网络药理学的如意金黄散治疗疔肿的机制研究[J].中国中西医结合皮肤性病学杂志,2021,20(4):334-341.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS