

口腔护理干预对口腔门诊患者拔牙术后伤口肿胀的控制效果分析

孙怡雯, 曹海燕

上海市浦东新区中医医院 上海

【摘要】目的 本文主要探究分析口腔门诊患者在拔牙术后护理中实行口腔护理干预模式, 其护理干预下口腔门诊患者拔牙术后的肿胀发生率、干预前后的心理状态以及患者的护理满意度状况。**方法** 以抽样的方式在我院自2023年2月份至2024年2月份期间接收的80例口腔门诊拔牙患者为本次探讨对象。并通过单双数的分组方式分为两组, 即为参照组、研讨组, 参照组给予口腔门诊拔牙术后患者常规护理模式, 研讨组给予口腔门诊拔牙术后患者口腔护理干预模式。每组各有40例。分析组间干预效果。**结果** 研讨组口腔门诊拔牙术后患者的肿胀发生率、心理状态经过口腔护理干预后得到了有效的改善, 同时患者的护理满意度得到了有效的提高, 两组之间的护理效果差距较大 $P < 0.05$ 有研究价值。**结论** 通过对口腔门诊拔牙术后患者在护理中使用口腔护理干预模式, 患者的肿胀发生率、心理状态得到了显著的改善, 同时有效地提高了患者的护理满意度, 此种方法值得进一步地推广与应用。

【关键词】 口腔护理干预; 口腔门诊; 拔牙; 肿胀发生率; 心理状态

【收稿日期】 2023年5月15日

【出刊日期】 2024年6月27日

【DOI】 10.12208/j.iosr.20240014

Analysis of effect of oral nursing intervention on control of wound swelling after tooth extraction in oral outpatients

Yiwen Sun, Haiyan Cao

Shanghai Pudong New Area Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai

【Abstract】Objective This paper mainly explores and analyzes the intervention mode of oral care in the postoperative care of dental outpatients, the incidence of postoperative swelling, the psychological state before and after the intervention, and the nursing satisfaction of patients under the intervention. **Methods** 80 patients with dental extraction in our hospital from February 2023 to February 2024 were sampled as the objects of this study. The group was divided into two groups, namely the reference group and the research group. The reference group was given the routine nursing mode for patients after dental extraction in the oral clinic, and the research group was given the intervention mode of oral nursing for patients after dental extraction in the oral clinic. There were 40 patients in each group. The effect of intergroup intervention was analyzed. **Results** The swelling rate and psychological state of patients after dental extraction in the study group were effectively improved after oral nursing intervention, and the nursing satisfaction of patients was effectively improved, and the nursing effect difference between the two groups was large $P < 0.05$, which was of research value. **Conclusion** Through the use of oral nursing intervention mode in the nursing of patients after dental extraction in the oral outpatient department, the incidence of swelling and psychological state of patients has been significantly improved, and the nursing satisfaction of patients has been effectively improved. This method is worthy of further promotion and application.

【Keywords】 Oral nursing intervention; Dental clinic; Have a tooth extracted; Incidence of swelling; Mental state

对于医院口腔科门诊而言, 其呈现出较高的流
通率。伴随着人们生活水平的提高, 人们的饮食习

惯逐渐发生变化, 越来越多的人患上口腔疾病。部
分患者还会出现牙周炎等疾病, 采取手术治疗的方

式进行干预^[1-2]。

随着人们生活质量的提高,人们对护理服务也有着更高的要求,传统的常规护理模式已经不能够满足现代人们对护理服务的要求。经临床经验得知,针对患者的不同情况,在拔牙术后对其实施针对性的口腔护理干预,能够有效地降低患者拔牙术后的肿胀发生率,使患者的负面情绪能够得到有效地缓解^[3-4]。鉴于此,现将我院于2023年2月份至2024年2月份期间我院接收的80例口腔门诊拔牙患者为本次试验对象,结果证明口腔护理干预模式具有良好的临床效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以抽样的方式在我院自2023年2月份至2024年2月份期间接收的80例口腔门诊拔牙患者为本次探讨对象。并通过单双数的分组方式分为两组,即为参照组、研讨组,参照组给予口腔门诊拔牙术后患者常规护理模式,年龄23-49岁,平均年龄(36.12±1.31),研讨组给予口腔门诊拔牙术后患者口腔护理干预模式,年龄24-53岁,平均年龄(38.53±1.28)。每组各有40例。研究资料 $P>0.05$,可展开研究。

1.2 方法

参照组对口腔门诊拔牙术后患者使用常规护理模式,按照医嘱为患者进行常规的口腔清洁以及按时换药等操作。研讨组对口腔门诊拔牙术后患者使用口腔护理干预模式:

①组建口腔护理干预小组:以专业医生为首,配备4位责任护士进组,并开展口腔护理干预方法、护理理念以及注意事项等相关知识的培训大会,护理人员通过小组考核后方可进组;

②建立档案:护理人员通过与患者的沟通,了解患者的疾病情况,并对患者的疾病情况以及个人信息进行建档登记,以便于后期的护理工作能够井然有序地进行;

③心理护理:护理人员在患者接受治疗前对其讲解疾病的相关知识、治疗方式、口腔科先进的诊疗设备以及专业的医疗技术,以此来消除患者术前的紧张感和恐惧感,积极地接受治疗^[5-6]。此外,护理人员在患者治疗时询问患者的感受,嘱咐患者漱口,必要时,可采取冰敷的方式对其进行干预,以此

来缓解患者的不适感;

④环境干预:护理人员对前来就诊的患者积极询问患者的需求,并对患者提出的问题进行解答,对患者的疾病情况进行详细咨询并指导患者到所属诊室看诊。此外,护理人员要保持室内环境的干净整洁,调整室内温度至25度左右,湿度控制在55%左右,为患者提供一个温馨且舒适的就诊环境;

⑤感染预防措施:护理人员对医疗器械定期消毒灭菌,每天对操作台做好消毒等工作,避免患者出现医源性感染的情况发生;

⑥术后口腔护理:护理人员在患者术后当天使用冰袋在伤口位置的颌面部进行冷敷干预,并在二十四小时后使用热敷干预^[7-8]。护理人员嘱咐患者在术后1天内禁止刷牙,术后两小时内禁食禁饮。此外,嘱咐患者在进食后要漱口,消除口腔内的病菌和残留物,降低感染的风险,每天对口腔做好消毒工作,加强口腔卫生护理工作。

护理人员将正确的刷牙方式告知患者,每天刷牙早晚各一次,刷牙时动作要轻柔,嘱咐患者按时复查。护理人员嘱咐患者在术后需进食流食,以此来降低对伤口的伤害,再慢慢过渡到正常饮食^[9]。通过与患者的沟通了解患者的饮食爱好,为其制定合理的饮食方案,保证每天摄入充足的营养,合理搭配饮食,有利于患者的康复。

1.3 观察指标

通过统计量表对两组患者的肿胀发生率、干预前后的心理状态(SAS、SDS)以及患者的护理满意度(十分满意、满意、不满意)作对比,并将其作为本次的观察目标,利用表格的形式呈现。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料全部运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用($\bar{x}\pm s, \%$)代替,两组差别比照运用t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

实验结果得出结论,研讨组患者拔牙术后的肿胀发生率更低,有统计价值 $P<0.05$,见表1。

实验结果得出结论,研讨组患者的心理状态更佳,有统计价值 $P<0.05$,见表2。

实验结果得出结论,研讨组患者拔牙术后的护理满意度更高,有统计价值 $P<0.05$,见表3。

表 1 两组患者拔牙术后肿胀发生率比较[n (%)]

组别	例数	肿胀发生人数	肿胀发生率
参照组	40	11	27.50
研讨组	40	3	7.50
P 值			P<0.05

表 2 两组患者干预前后的心理状态比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
参照组	40	65.73±4.37	58.59±3.98	66.26±4.52	55.37±3.76
研讨组	40	66.09±4.41	44.26±2.12	65.99±4.61	43.27±2.34
P 值		P>0.05	P<0.05	P>0.05	P<0.05

表 3 两组患者拔牙术后护理满意度比较[n (%)]

组别	例数	十分满意	满意	不满意	总满意度
参照组	40	21	9	10	30 (75.00)
研讨组	40	29	10	1	39 (97.50)
P 值					P<0.05

3 讨论

口腔疾病有很多,例如牙周炎、口腔溃疡、牙髓炎、唇裂、口咽念珠菌感染、腭裂等均属口腔类疾病,疾病种类不同其表现症状也有所不同,口腔疾病的患者具有较高的复诊率,因此,对患者在治疗的过程中会更加精细。而对于部分需要手术治疗的患者,针对性的术后护理直接影响着患者的治疗效果和康复速度。

伴随着医疗水平的不断更新,以及人们生活质量的提高,对护理服务也有着更高的要求,因此,本次针对口腔门诊患者在拔牙术后护理中实行口腔护理干预模式。

主要从以下几个方面入手,即组建口腔护理干预小组、建立档案、心理护理、环境干预、感染预防措施以及术后口腔护理 6 个方面对患者进行干预,有效地降低了患者拔牙术后的肿胀发生率,同时有效地改善了患者因口腔问题所导致的焦虑、烦躁等负面情绪,获得了患者极高的认可。

综上所述,针对口腔门诊拔牙术后患者,为其使用口腔护理干预模式的有效性良好,可有效改善患者拔牙术后的肿胀发生率和心理状态以及护理满意度,值得运用。

参考文献

- [1] 杨红梅、陈玲玲、祁婕、吴艳.PDCA 护理管理模式对预防口腔拔牙术后感染和提高患者护理满意度的应用[J].黑龙江医药科学. 2022,45(05):161-162+164.
- [2] 郭影映.视频立体化健康教育护理对下颌阻生牙拔除术患者治疗依从性及负性情绪的影响分析[J].航空航天医学杂志. 2022,33(08):1004-1007.
- [3] 张伟、刁淑华.减压球放松疗法结合认知行为干预对拔牙患者负面情绪、FRANKL 评分的影响[J].武警后勤学院学报(医学版). 2021,30(06):149-151.
- [4] 关艳丽、付艺伟、欧阳付军.视频立体化教育联合回授法在下颌阻生牙拔除术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志. 2021,27(06):69-70.
- [5] 张桔红.PDCA 护理管理模式对预防口腔拔牙术后感染和提高患者护理满意度的影响[J].中国卫生产业. 2020, 17(17):39-41.
- [6] 张晓燕、胡孙强、林琛、王晓丹.舒适护理干预在改善口腔科拔牙患者疼痛程度负性心理状态的应用研究[J].中国药物与临床. 2020,20(07):1221-1223.
- [7] 白晓滢、聂汶涵、艾黄萍、吴也可.心理护理对于下颌近

中阻生牙拔除患者血压及心率影响的临床观察[J].世界最新医学信息文摘. 2019,19(98):366+369.

[8] 刘琴、罗秋英、卿玲、李莉、黄智杰.传统拔牙术和微创拔牙术对拔除阻生智齿患者焦虑心理的影响[J].分子影像学杂志. 2022,45(06):934-939.

[9] 唐光兰、郑运凤.舒适护理在口腔微创拔牙术护理中的作

用[J].中国继续医学教育. 2021,13(33):185-189.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS