

心理干预对肺结核患者护理的影响

杨如愿

云南省第一人民医院呼吸与危重症医学科 云南昆明

【摘要】目的 分析心理干预对肺结核患者护理的影响。**方法** 于我院选取78例患者作为研究对象,均为我院呼吸科收治,且已被确诊为肺结核,符合入组标准。采取随机数字法将患者随机分配为对照组和观察组,每组39例患者,其中对照组使用常规护理,观察组在常规护理方式的基础上增加心理干预,对比两组患者护理前、后的心理状态变化。**结果** 在护理干预前,两组患者SAS、SDS心理状态评分无统计学意义, ($P > 0.05$), 护理干预后,使用心理干预的观察组,SAS评分为(26.03 ± 3.27)分,SDS评分(26.21 ± 3.75)分,对照组分别为(38.43 ± 5.14)分、(39.74 ± 5.09)分,经护理干预后两组患者心理状态均得到了明显改善,但应用心理干预的观察组效果更佳,且数据间存在明显统计学意义, ($P < 0.05$)。**结论** 将心理干预应用于对肺结核患者的护理工作中效果较好,可有效改善患者心理状态。

【关键词】 心理干预; 肺结核; 心理状态; 应用价值

Effect of psychological intervention on nursing care of patients with pulmonary tuberculosis

Ruyuan Yang

Department of Respiratory and Critical Care Medicine, First People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the effect of psychological intervention on the nursing of patients with pulmonary tuberculosis. **Methods:** Seventy-eight patients were selected as research subjects in our hospital. All of them were admitted to the respiratory department of our hospital, and had been diagnosed with pulmonary tuberculosis, which met the inclusion criteria. Random number method was used to randomly assign patients into a control group and an observation group, 39 patients in each group, of which the control group used routine care, and the observation group increased psychological intervention based on the conventional nursing methods. The psychological state changes of the two groups of patients before and after nursing were compared. **Results:** Before nursing intervention, the SAS and SDS mental state scores of the two groups were not statistically significant ($P > 0.05$). After nursing intervention, the observation group using psychological intervention had a SAS score of (26.03 ± 3.27), SDS score (26.21 ± 3.75) points, the control group were (38.43 ± 5.14) points, (39.74 ± 5.09) points, after nursing intervention, the psychological state of the two groups of patients were significantly improved, but the effect of the observation group with psychological intervention was better, and there is obvious statistical significance between the data ($P < 0.05$). **Conclusion:** Applying psychological intervention to the nursing of tuberculosis patients has a better effect and can effectively improve the psychological state of patients.

【Keywords】 Psychological Intervention; Tuberculosis; Psychological State; Application Value

肺结核是临床常见呼吸系统疾病, 主要因感染了结核分支杆菌所导致, 会对患者呼吸系统造成持久伤害, 临床治疗难度较大。近年来, 环境污染相对较为严重, 尤其是空气污染, 使得呼吸系统类疾病发生率较高^[1]。临床上对于该病症多采用药物疗

法, 但由于该病症发病机制较为复杂, 因此可能会用到多种药物, 患者在长期服用药物的影响下难免会产生抵触心理, 如焦虑、抑郁等, 不利于进一步提升患者治疗依从性。常规护理模式下, 护理人员对患者的心理疏导措施相对比较落后, 使得患者心

理状态未能够及时得到改善,对病症的康复有些许阻碍。心理干预是当前比较先进的护理干预方法,在关注患者生理康复的前提下加强对心理状态的疏导,临床应用价值较高^[2]。本次对照实验中详细分析了将心理干预应用于对肺结核患者护理工作中的实际效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

组内共选取了 78 例研究对象,为我院呼吸科于 2019 年 7 月至 2020 年 2 月收治,符合肺结核诊断标准,同时患者为自愿参与实验,家属知情并已在相关同意书中签字,未合并有肝肾功能障碍、精神类病史、意识障碍等情况,可无障碍交流。入组后按照护理方法的不同将患者随机分配为了使用常规护理方法的对照组和使用干预的观察组,每组 39 例患者。对照组男性、女性患者比例为 21:18,最小年龄 29 岁,最大年龄 72 岁,平均年龄(64.25±2.17)岁;观察组共有 23 例男性患者,16 例女性患者,年龄在 36~77 岁之间,平均年龄(58.36±2.04)岁。两组患者的一般资料无统计学意义,($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

将常规护理方法应用于对照组,根据患者病症情况实施针对性较强的基础护理、健康宣教、用药指导、饮食干预等^[3]。

观察组在常规护理方法的基础上增加心理干预。第一,心理疏导。肺结核属于慢性类病症,前期对患者身体的影响较小,临床症状浅显,但随着病症情况的逐步加重,患者会伴随有明显的盗汗、乏力、低热、消瘦等临床症状,在上述症状的长期影响下患者心理状态比较消极,因此在自患者入院开始,护理人员就必须保持良好的态度,给患者留下一个良好的第一印象,并在日常护理工作中多与患者交流,建立信任关系^[4]。第二,心理健康教

育。多数肺结核病人存在着较为严重的焦虑、抑郁等负面情绪,对相关健康知识的认知较浅,且在日常生活中存在着酗酒、抽烟、长期熬夜等不良习惯,机体免疫力不足,进而会较大程度的加重病症情况。对此,护理人员应根据患者实际情况采取健康教育,向患者讲解与肺结核有关的健康知识,加深患者对肺结核的认知深度,同时还可讲解相关药物、相关康复案例,提升患者自信心。第三,加强与家属的交流。护理工作中虽然与患者之间的交流比较关键,但部分患者心情依然比较低落,或者由于自身性格比较内向而导致患者会陷入较深的负面情绪中,且单纯的护理交流作用不大。对于此类情况,护理人员可加强与患者家属之间的联系,了解患者家庭情况、与家人之间的关系,并协同家属共同鼓励患者勇敢面对病魔^[5]。此外,在患者出院后,护理人员也应定期上门方式或电话随访,了解患者基本情况,嘱咐其要多注意休息,在饮食方面要尽量避免食用辛辣刺激类食物,多喝水,增加高蛋白、高热量、高维生素等营养的摄入量。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以患者的心理状态评分为准,主要包括 SAS 焦虑量表和 SDS 抑郁量表,分值越低表示患者心理状态越好,反之越差。

1.4 统计学处理

以 SPSS23.0 作为统计学处理工具,观察指标使用(分)表示,计量资料、计数资料分别使用($\bar{x}\pm s$)、(n),结果使用 t 值或 χ^2 值检验,若数据间存在统计学意义则为($P<0.05$)。

2 结果

护理干预前,两组患者 SAS、SDS 心理状态评分无统计学意义, ($P>0.05$), 护理干预后两组患者心理状态均得到了明显改善,但应用心理干预的观察组效果更佳,且数据间存在明显统计学意义, ($P<0.05$)。

表 1 心理状态评分对比(分)

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	56.18±7.61	26.03±3.27	55.98±6.81	26.21±3.75
对照组	57.36±8.12	38.43±5.14	56.23±6.05	39.74±5.09
t 值	6.374	3.6457	7.2571	4.0512
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

当前时代背景下呼吸系统疾病发生率较高,如常见哮喘、肺炎、支气管炎、气管炎、肺气肿、慢性阻塞性肺疾病等,均对患者肺功能有较大的影响。肺结核是呼吸系统疾病中比较特殊的一种,属于慢性传染性疾病,主要致病因素为细菌感染,病原菌为结核分枝杆菌。据当前世界感染肺结核病症的患者情况来看,每年大约有 800~1000 万患者患上肺结核,且死亡率也较高^[6]。如今医疗卫生技术发展较快,对于肺结核也并非过去束手无策。患者在治疗过程中需使用多样化的药物,并辅以针对性较强的护理干预措施,进而达到良好的治疗效果。但由于结核分枝杆菌的致病情况较为复杂,且在感染了肺部后还会向其他系统、器官、组织扩散,造成全身大面积感染,因此治疗难度较大,疗程较多,多数患者工作、生活压力较大,在治疗过程中往往会出现较强的抵触心理或行为,不利于治疗有效率的提升。常规护理模式下主要对患者实施生理护理,如生命体征监测、用药指导、饮食干预、基础护理等,在一定程度上护了患者的心理状态疏导,因此想要提升护理质量,首要任务便是加强心理干预^[7]。本次实验中选取了 78 例肺结核患者作为研究对象,其中观察组在常规护理方法的基础上增加了心理干预,并主要围绕心理疏导、健康教育以及协同家属等三方面开展护理工作,据实际应用情况来看,观察组患者在心理干预后,其 SAS 评分、SDS 评分分别降至 (26.03±3.27) 分、(26.21±3.75) 分,而使用常规护理的对照组分别为 (38.43±5.14) 分、(39.74±5.09) 分,对比来看观察组明显更优于对照组,数据间存在明显统计学意义, (P<0.05)。

通过本次实验结果来看,对肺结核患者实施心理干预的临床应用价值较高,对改善患者的心理状态有积极作用,并提升预后生活质量,适宜在临床上加大推广力度。

参考文献

- [1] 张铁君.集束化护理干预对肺结核大咯血患者支气管动脉造影联合介入栓塞术后的影响[J].医学理论与实践,2020,33(04):642-643.
- [2] 薛金华.肺结核患者接受社区护理干预对其治疗依从性及疗效的影响分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A5):319-320.
- [3] 唐甜,蔡小娜,翁黎荣.程序式居家护理对肺结核稳定期患者心理状况及生活质量的影响[J].健康研究,2019,39(05):599-600.
- [4] 李双双.心理护理干预对肺结核合并咯血患者焦虑抑郁情绪及护理满意度的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(24):73+82.
- [5] 秦璐.反馈式健康教育结合强化心理护理对肺结核吸毒患者心理状态及应对方式的影响[J].中国现代药物应用,2019,13(07):185-187.
- [6] 陈平.综合护理干预对老年肺结核合并糖尿病患者生活质量的影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(A2):121+128.
- [7] 时艳丽.集束化护理干预对肺结核大咯血患者行支气管动脉造影联合介入栓塞术后的影响[J].医学理论与实践,2018,31(23):3595-3596.

收稿日期: 2020 年 8 月 5 日

出刊日期: 2020 年 9 月 9 日

引用本文: 杨如愿, 心理干预对肺结核患者护理的影响[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 301-303.

DOI: 10.12208/j.cn.20200099

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS