

## 全面护理预防颅脑外伤术后下肢深静脉血栓形成的效果

朱丽娟, 祁琦

淮安市中医院 江苏淮安

**【摘要】** 目的 分析全面护理预防颅脑外伤术后下肢深静脉血栓形成的效果。方法 以我院 2020.4~2021.4 内收治的 40 例颅脑外伤术后患者为本次研究对象, 所选患者以临床护理差异分为常规组 (20 例, 常规护理) 和全面组 (20 例, 全面护理), 统计对比两组患者下肢静脉血栓发生率及患者对护理服务的满意度评分。结果 全面组无下肢静脉血栓发生, 常规组患者下肢静脉血栓发生率为 20.00%, 显著高于全面组, 患者对护理服务的满意度评分也显著低于全面组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。护理后全面组患者的症状缓解、心理健康、并发症指标均优于常规组患者, 两组对比差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 在颅脑外伤术后患者的临床护理中采取全面护理, 可有效降低下肢静脉血栓及提高患者的护理满意度, 值得临床应用。

**【关键词】** 颅脑外伤术后; 全面护理; 下肢深静脉血栓

### Effect of comprehensive nursing on prevention of deep venous thrombosis of lower limbs in patients with severe craniocerebral trauma

Lijuan Zhu, Qi Qi

Huaian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Huaian, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of comprehensive nursing on prevention of deep venous thrombosis of lower limbs in patients with severe craniocerebral trauma. **Methods** 40 patients with severe craniocerebral trauma in our hospital from March 2022 to April 2022 were selected as the research objects. The selected patients were divided into routine group (20 cases, routine nursing) and comprehensive group (20 cases, comprehensive nursing) according to the difference of clinical nursing. The incidence rate of lower extremity venous thrombosis and the satisfaction score of nursing service were compared between the two groups. **Results** there was no lower extremity venous thrombosis in the comprehensive group, and the incidence of lower extremity venous thrombosis in the conventional group was 20.00%, which was significantly higher than that in the comprehensive group, but the satisfaction score of patients with nursing service was significantly lower than that in the comprehensive group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Symptom relief, mental health and complications of patients in the comprehensive group were better than those in the conventional group after nursing, and the difference between the two groups was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** comprehensive nursing in the clinical nursing of patients with severe craniocerebral trauma can effectively reduce lower extremity venous thrombosis and improve the nursing satisfaction of patients, which is worthy of clinical application.

**【Keywords】** Severe craniocerebral trauma; Comprehensive nursing; Deep venous thrombosis of lower extremity

颅脑外伤指外界暴力直接或者间接作用于头部, 导致患者头部产生颅内的或者颅骨的损伤, 是严重危害人身健康的突发性疾病<sup>[1]</sup>。近年来, 随着交通产业的不断发展, 颅脑损伤患者的发病率也随之上升。当前临床对于颅脑损伤患者多通过手术进行治疗, 且术后需长时间的卧床休养, 受病情危重影响, 患者抵抗力大幅下降, 体内代谢及微循环功能也随之下降, 术后

感染及下肢深静脉血栓等相关并发症发生率较高<sup>[2]</sup>。尤其是下肢深静脉血栓, 可导致患者下肢水肿、继发性静脉曲张、皮炎、色素沉着、淤滞性溃疡等, 严重者危及生命, 形成致命性肺栓塞<sup>[3]</sup>。因此, 加强患者的术后护理, 防控术后并发症发生率, 是保障患者治疗效果和促进患者快速康复的关键。基于此, 本文就全面护理预防颅脑外伤术后下肢深静脉血栓形成的效果展

开研究, 具体如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

将我院 2020.4~2021.4 内收治的 40 例颅脑外伤术后患者纳入本次研究, 将所有患者以临床护理差异分为常规组(男 12 例、女 8 例、平均  $41.32 \pm 12.01$  岁)和全面组(男 11 例、女 9 例、平均  $42.08 \pm 11.54$  岁)。两组患者一般资料无明显差异( $P > 0.05$ ), 同时所有患者均自愿参与本研究。我院伦理委员会对本研究完全知情, 并批准研究。

### 1.2 方法

#### (1) 常规组

对常规组患者实施常规临床护理, 即加强患者的生命体征监测, 遵医嘱用药, 并根据患者的恢复情况给与饮食及早期康复指导。

#### (2) 全面组

对全面组患者实施全面护理干预, 具有护理干预措施为:

#### ① 输液护理:

且每次进行局部静脉穿刺时应在上肢选择不同位置(如手背、手臂等), 禁止在患者下肢静脉进行穿刺, 并在输液期间注意患者体温变化, 以免体温过低导致肢体远端血液循环障碍;

#### ② 加强基础护理:

术后加强患者瞳孔、意识等变化情况, 每日早晚以无菌纱布蘸取生理盐水清洁患者口腔及吸痰处理。每 2h 帮助患者变换体位, 每日两次双下肢气压治疗和定时下肢踝泵运动(5-6min)。每位患者术后第一天进行深静脉血栓危险因素评估(Autar 评分), 对评分  $\geq 11$  分中高危的患者给与重点关注和弹力袜等预防干预措施; 同时每天严格交接班, 观察患者双下肢远端的皮温、色泽、感觉和动脉搏动强度<sup>[4]</sup>。

#### ③ 体位护理:

术后患者可通过体位护理预防下肢静脉血栓。卧床期间枕头垫高下肢, 可以有效促进下肢静脉血液回流, 患者还应在医生或护士指导下进行翻身, 避免形成褥疮, 也可适当进行下肢按摩放松, 有助于促进血液循环。

#### ④ 日常指导:

根据患者的恢复情况, 从流质饮食逐渐过度为半流质饮食, 其饮食原则应以营养丰富、富含蛋白质、低脂肪为原则, 满足患者的日常营养需求, 增强患者抵抗力, 促进患者快速康复; 患者每日的饮水量至少

在 2000ml 以上。

#### ⑤ 药物护理:

动态关注患者血液检查, 如血小板、第二聚体数值, 发现异常, 及时与医生沟通, 进行药物干预。

#### ⑥ 康复指导:

根据患者的恢复情况, 提倡早期康复运动, 指导和协助患者在床进行下肢抬高、弯曲、交叉, 后逐渐过渡为床边站立、缓行等主动运动和被动运动, 整个运动期间, 康复人员应全程陪同, 避免意外和患者自主增加强度等<sup>[5]</sup>。

#### ⑦ 其他护理:

还应注意保暖, 必要时可进行局部热敷, 有助于促进血液循环, 必要时可穿戴压力套预防术后下肢静脉血栓。还应保持乐观的心态, 有助于促进病情恢复。

### 1.3 观察指标

(1) 统计对比两组患者下肢静脉血栓发生率及患者对护理服务的满意度评分(以本院自制百分制护理评分满意度量表对患者出院时进行问卷调查, 评分于满意度成正比)。

(2) 对比两组患者护理后的症状情况分析, 对症状缓解、心理健康、并发症方面进行分析, 由专门人员对问卷调查结果进行统计分析。

### 1.4 统计学分析

研究所得数据均录入至 Excel 2010 中予以校对, 采用 SPSS20.0 软件进行处理。(  $\bar{x} \pm s$  ) 表示计量资料, 百分比(%)表示计数资料。计量资料用 t 检验, 而计数资料用卡方( $\chi^2$ )检验。P 评定检验结果,  $P > 0.05$  提示无统计学差异,  $P < 0.05$  提示有统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 两组患者下肢静脉血栓发生率及患者对护理服务的满意度评分分析

全面组无下肢静脉血栓发生, 常规组患者下肢静脉血栓发生率为 20.00%, 显著高于全面组, 但患者对护理服务的满意度评分显著低于全面组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 详情见表 1:

### 2.2 对比两组患者护理后的症状情况分析

本次研究发现, 护理后全面组患者的各项指标优于常规组, 两组对比差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )。详细内容见表 2。

### 3 讨论

下肢深静脉血栓形成是外科手术常见的并发症之一, 尤其是骨科手术、妇科手术、泌尿科手术后下肢深静脉血栓的发生率较高。

表 1 两种患者下肢静脉血栓发生率及患者对护理服务的满意度评分对比[n,(%)]/ ( $\bar{x} \pm s$ ,分)

组别	例数	发生率	满意度评分
常规组	20	4 (20.00)	68.49±7.48
全面组	20	0 (0.00)	82.79±5.14
$\chi^2/t$	-	4.444	7.046
<i>P</i>	-	0.035	0.000

表 2 两组患者护理后的症状情况对比[n,(%)]

组别	例数	症状缓解	心理健康	并发症
全面组	20	20(100.00%)	18(90.01%)	0(0.00%)
常规组	20	16(80.13%)	14(70.25%)	3(15.53%)
$\chi^2$	-	8.724	9.376	7.658
<i>P</i>	-	0.001	0.005	0.031

下肢静脉血栓是指下肢的静脉血液在深静脉血管凝结成栓子,从而阻塞血管,导致静脉血液无法正常回流,容易令患者出现下肢浮肿、静脉曲张、皮肤发炎、表皮溃烂等症状,可以先发生于腓肠肌静脉丛和盆腔的小静脉,如果血栓发生部分或全部脱落则血栓随血流漂流到心脏再到肺动脉引起栓塞,是颅脑外伤后患者的常见并发症,严重影响患者的预后<sup>[6]</sup>。因此手术后血栓的预防近年越来越受到重视。很多外科手术后可能会出现深静脉血栓,表现为肢体的肿胀、皮肤温度增高、颜色的改变,特别是在直立或者是行走后症状加重,同时会出现浅静脉的代偿性扩张。

对于早期深静脉血栓有脱落的风险会发生肺栓塞,因而患者会出现胸闷、气短、咳嗽、咳痰带血,严重的会出现呼吸困难以及晕厥等危及生命的表现。对于下肢静脉血栓的预防,主要包括药物预防和物理方法进行预防,药物预防主要是使用抗凝药物进行预防,比如华法令、利伐沙班、达比加群等进行药物预防,当然,每个患者的病情不同,所以,使用的药物种类和剂量也会有所不同。物理的方法预防,就是对患者的下肢进行按摩,要鼓励患者下床活动,而且,有的患者还可以使用空气加压仪按摩下肢,也能够起到很好的预防作用<sup>[7-8]</sup>。全面护理是以患者为中心,为患者提供优质护理服务,满足患者的临床护理需求,以促使患者快速康复为目的的新型护理模式,本研究将其用于颅脑外伤术后患者的临床护理中,通过输液护理、基础护理、日常指导、动态观察、康复指导等全面护理干预,通过避免下肢静脉受损、促进患者肢体远端血运、满足患者营养需求及早期科学的锻炼指导等,有效降低了患者下肢静脉血栓发生率,且取的

患者的认可,由此可见,全面护理在在颅脑外伤术后患者的临床护理中具有积极应用价值。

综上所述,在颅脑外伤术后患者的临床护理中采取全面护理,可有效降低下肢静脉血栓及提高患者的护理满意度,值得临床应用。

### 参考文献

- [1] 吴杨. 早期护理干预对脑卒中重症病人预防深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2020, 026(001):125-126.
- [2] 李豆敏, 王鹏. 重症监护室中预防性护理干预减少下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2020, 26(03):143-144.
- [3] 菅敏钰, 俞美荣, 刘海洋, 等. 颅脑外伤术后下肢深静脉血栓影响因素分析[J]. 国际麻醉学与复苏杂志, 2019, 040(011):1041-1044.
- [4] 耿振楠. 护理干预在预防神经外科重症监护患者下肢深静脉血栓形成中的临床观察[J]. 血栓与止血学, 2018, 24(04):138-139.
- [5] 董慧, 马佳牧, 和红静. 综合护理干预措施对重症监护室危重患者下肢深静脉血栓形成的预防效果[J]. 血栓与止血学, 2019, 025(002):304-306.
- [6] 邵富莲. 颅脑外伤术后下肢深静脉血栓形成的预防及护理应用满意度评价[J]. 现代诊断与治疗, 2021, 32(15):246-279.
- [7] 杨岩岩. 颅脑外伤术后昏迷患者下肢深静脉血栓的防治及护理体会[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(15):185-197.

- [8] 董秀玉,刘红艳,王砚书.全面护理预防骨科术后患者发生下肢深静脉血栓形成的作用效果[J].中国保健营养,2021,31(19):55-62.
- [9] 辛俊颖,高建华.全方位护理干预预防人工髋关节置换术后下肢深静脉血栓形成的效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(62):280-281.

**收稿日期:** 2022年7月28日

**出刊日期:** 2022年9月1日

**引用本文:** 朱丽娟, 祁琦, 全面护理预防颅脑外伤术后下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 当代护理, 2022, 3(7):150-153.

DOI: 10.12208/j.cn.20220315

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**