

## 糖尿病人群糖尿病肾脏疾病相关知识的认知状况及影响因素分析

焦玉洁

西安交通大学第一附属医院 陕西西安

**【摘要】目的** 分析糖尿病人群糖尿病肾脏疾病相关知识的认知状况及影响因素。**方法** 对 2022 年 5 月-2023 年 2 月本科接诊糖尿病患者 (n=112) 进行问卷调查及相关检测, 以糖尿病肾脏疾病相关知识评估表作为评分标准, 统计糖尿病人群关于糖尿病肾脏疾病的相关知识认知, 并分析总结此类疾病对患者造成的影响。**结果** 调查结果显示, 年龄、教育程度、家庭收入、疾病病程等因素均会影响到患者的相关知识认知水平, 且年龄越高、教育程度越低、家庭收入越低, 患者对疾病相关知识的认知状况就越低。**结论** 综合来看, 糖尿病人群关于糖尿病肾脏疾病相关知识的认知相对来讲是比较差的, 再加上影响知识认知的因素过多, 所以医疗机构及患者家属需结合患者实际, 在适当时间为患者展开相应知识教育。

**【关键词】** 糖尿病; 肾脏疾病; 知识认知; 影响因素

**【收稿日期】** 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230395

### Cognitive status and influencing factors analysis of diabetic kidney disease in diabetic population

Yujie Jiao

The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** To analyze the cognitive status and influencing factors of diabetic kidney disease knowledge in diabetic population. **Methods** The undergraduate patients with diabetes (n=112) admitted from May 2022 to February 2023 were investigated by questionnaire and related tests. The knowledge evaluation form of diabetic kidney disease was used as the scoring standard to calculate the knowledge cognition of diabetic kidney disease among diabetic population, and the influence of such diseases on patients was analyzed and summarized. **Results** The survey results showed that age, education level, family income, disease course and other factors would affect patients' cognition level of related knowledge, and the higher the age, the lower the education level, the lower the family income, the lower the cognition status of patients' knowledge of related disease. **Conclusions** In summary, diabetic people have a relatively poor cognition of knowledge related to diabetic kidney disease, and there are too many factors affecting knowledge cognition. Therefore, medical institutions and patients' families need to carry out relevant knowledge education for patients at an appropriate time based on the actual situation of patients.

**【Keywords】** Diabetes mellitus; Kidney disease; Knowledge cognition; Influencing factor

生活水平的提升间接增加了人们患病的概率, 从近些年的统计来看, 糖尿病的发病率较为严重, 其俨然成为威胁大众生命健康的主要因素之一<sup>[1]</sup>。糖尿病被人们戏称为“富贵病”, 且随着病程的延长, 糖尿病肾脏疾病的发生率也在逐渐提升。以现阶段的临床治疗手段来讲, 还没有找到能够彻底治疗糖尿病肾脏疾病的方法, 所以相关研究人员目前能尽到的最大努力, 便是对糖尿病患者进行合理干预<sup>[2]</sup>, 以此来预防或延缓糖尿病肾脏疾病的出现, 达到改善患者生存质量的目

的。

但需要注意的是, 只有患者愿意配合干预治疗, 才能将干预效果最大化, 所以近年各个医院均加大了知识讲座的力度, 力求与患者产生共鸣, 进而在最大程度上为其普及糖尿病相关知识。此外, 由于家庭环境、地域、受教育程度等因素均会影响到患者的认知情况, 所以本次研究以此作为突破口, 详细收集了患者的各项临床资料, 希望可以为分析各类因素带来可靠参考。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2022年5月-2023年2月本科接诊糖尿病患者112例,都予以问卷调查及相关检测。患者年纪范围56-77岁,均值达到(63.17±3.84)岁;体重范围59-83kg,均值达到(71.22±3.06)kg。

纳入标准:(1)确诊为糖尿病人群且年龄不低于18岁;(2)患者具备正常沟通、理解能力,可以保障调查问卷的真实性;(3)自愿参与本次研究;(4)患者能够自理生活。排除标准:(1)无法配合此次研究;(2)无法进行正常日常活动;(3)沟通存在障碍;(4)精神及智力存在异常。患者及其家属在知情的前提下,了解本次研究实施的调查及检测方法,并签署医疗知情同意书,已报备本院医学伦理委员会,已经通过审批。

### 1.2 方法

以糖尿病肾脏疾病认知状况评估表为基准<sup>[3]</sup>,对患者展开评估,评估内容包括血糖监测知识、用药知识、尿糖知识、运动知识、疾病预后知识、糖尿病肾脏疾病的病因及危害、饮食知识等条目,进行问卷调查时,将每个条目分为“完全了解”、“部分了解”、“完全不了解”3部分,每部分分别计分10分、5分、0

分。总分合计100分,分值越低,则表明患者在糖尿病肾脏疾病方面的认知状况越差。为保障患者答卷的真实性,所有问卷需由2位以上专家展开综合测评,并与患者以往病历资料进行对比分析。将得分超过60分的患者划分为高水平认知组,其余患者则划分为低水平认知组。

### 1.3 观察指标

(1)记录两组患者的年龄、糖尿病病程、受教育程度、家庭收入等基本情况。

(2)记录两组患者的高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、肌酐、尿酸、肾小球滤过率等身体指标。

### 1.4 统计学分析

SPSS22.0处理数据,t的作用:检验计量资料,即 $(\bar{x} \pm s)$ , $\chi^2$ 的作用:检验计数资料,即[n(%)]。P<0.05,差异显著。

## 2 结果

### 2.1 基本生活情况分析

高水平认知组患者的年龄更小、糖尿病病程更短、受教育程度与家庭收入更高(P<0.05),结果如表1。

### 2.2 身体指标数值分析

高水平认知组患者的身体指标数值更优(P<0.05),结果如表2。

表1 患者基本生活情况统计表

组别	年龄		糖尿病病程		受教育程度		家庭收入	
	低于60	高于60	低于3年	高于3年	高中以下	高中以上	低于10万	高于10万
低水平认知组(n=68)	16	52	11	57	50	18	43	25
高水平认知组(n=44)	31	13	27	17	6	38	12	32

表2 患者身体指标数值统计表

组别	高密度脂蛋白(mmol/L)	低密度脂蛋白(mmol/L)	肌酐( $\mu$ mol/L)	肾小球滤过率(mL/min)
低水平认知组(n=68)	3.22±0.16	5.01±0.22	568.88±106.76	11.09±2.82
高水平认知组(n=44)	2.09±0.09	4.74±0.33	456.17±112.53	18.83±8.79

## 3 讨论

糖尿病是系统性疾病<sup>[4]</sup>,也是一种高发疾病,病发期间,不但会损害多个系统,还会有相应并发症出现,其中最主要的就是会出现视网膜病变,其主要是因糖尿病并发心血管疾病而导致的。除此以外,从肾脏方面来说,糖尿病肾脏疾病作为一种微血管并发症,已经成为了终末期肾病最主要的一个来源<sup>[5]</sup>,对于患者的危害是非常大的。从肾脏角度看,患者会出现大量的蛋白尿,以及低蛋白血症、浮肿、肾功能异常、心衰合并外周血管病变等情况<sup>[6]</sup>。现有资料<sup>[7]</sup>显示,糖尿病

肾脏疾病目前在临床上较为常见,所以对糖尿病患者,早期控制血糖、控制血压、控制血脂、减少蛋白尿是控制病情蔓延的有效途径。

之所以年龄大受教育程度低的患者对糖尿病肾脏疾病相关知识认知较差,原因可能在于患者学习意识不足<sup>[8,9]</sup>,局限性的思维使其会出现“治病理所应当是医生的事情”、“没有治好疾病就是医生失职”等想法,所以在整个治疗期间,患者都不会主动去学习相关内容,进而导致其严重缺乏疾病知识。其次,糖尿病病程短的患者会想办法遏制病情延展,将危害控制

在现有范围内,而病程长的患者会在潜意识里认为“反正已经患病这么多年了,治不治都一样”,进而依从性严重不足。再者,患者的家庭收入低,对健康、保健等方面的需求会降低,也没有媒体、网络等多种渠道来了解糖尿病肾脏疾病的相关知识,在很大程度上限制了自我防治的效果。

总的来看,糖尿病肾脏疾病的发病机制相对较为复杂,临床方面也没有更为确切的定论,目前可以确定的是,其与遗传、代谢紊乱、氧化应激、炎症反应机制等因素密切相关<sup>[10-17]</sup>。近些年随着医疗行业的发展,大众越来越重视疾病的预防,这在一定程度上提升了糖尿病肾脏疾病患者的自我认知率,有效延缓了病情进展,对预后效果的改善大有裨益。从本次调查的结果来看,高水平认知组患者的年龄更小、糖尿病病程更短、受教育程度与家庭收入更高,且身体指标数值更优( $P<0.05$ ),证实了宣传教育对糖尿病肾脏疾病相关知识的认知状况具有重要的临床意义。

综上,从现有的资料整合来看,糖尿病人群关于糖尿病肾脏疾病相关知识的认知相对来讲是比较差的,所以医疗机构及患者家属结合患者实际,适当时间为患者展开相应知识教育是极为重要的。加之影响知识认知的因素过多,相关人员进行知识普及时,一定要对症下药,面对不愿配合的患者,要先做通患者的思想工作后,再行知识教育。

### 参考文献

- [1] 张婷,邵霞,闵丹燕,等.上海浦东近郊居民高尿酸血症流行病学调查及慢性肾脏病相关性分析[J].中国中西医结合肾病杂志,2020,21(6):524-527.
- [2] 方凤贞,李壮苗,陈婷玉.2型糖尿病患者发生糖尿病肾脏疾病危险因素的系统评价[J].中国全科医学,2021,24(33):4261-4267
- [3] 杨群娣,阮晔,黎衍云,等.上海市社区管理的2型糖尿病患者慢性肾脏病患病情况及其影响因素分析[J].中华内分泌代谢杂志,2018,34(6):485-489.
- [4] 殷召雪,任泽萍,荆刚,等.老年人肾健康相关膳食模式与认知障碍关系的队列研究[J].中华流行病学杂志,2019,(4):427-432
- [5] 刘帅,崔恒清,陈霞,等.上海市郊区某镇糖尿病患者慢性肾脏病知行状况及影响因素[J].中华全科医师杂志,2018(12):1042-1044.
- [6] 宋冬佳,杨阳,徐京育.李延应用泽泻汤合温胆汤治疗舒张压高的临床经验[J].世界中西医结合杂志,2020,15(4):624-626,657.
- [7] 郭海健,汪清,毛涛,等.不同人群对糖尿病相关知识的认知现状及影响因素分析[J].中国健康教育,2018,34(8):694-698,708.
- [8] 何巧娟,殷应传,李广琦,等.2型糖尿病住院患者糖尿病肾病影响因素分析[J].标记免疫分析与临床,2019,26(12):2101-2104
- [9] 李昌艳,刘娟,顾芳,等.2型糖尿病患者进展为早期糖尿病肾脏病的影响因素分析[J].中国全科医学,2020,23(26):3291-3296.
- [10] 朱泓哲,王文光,邹媛.糖尿病人群糖尿病肾脏疾病相关知识的认知状况及影响因素分析[J].临床肾脏病杂志,2022,22(11):931-936.
- [11] 钟逸斐.得了糖尿病,有多少人会发展到糖尿病肾脏疾病?[J].科学生活,2019(1):2.
- [12] 季文佳.健康体检人群中糖尿病患者对糖尿病知识认知状况调查分析[J].饮食保健,2021(000-026).
- [13] 焦秀敏,吴冰,王雪,等.2型糖尿病及糖尿病肾脏疾病患者自发性脑活动改变的观察[J].中国糖尿病杂志,2019,27(3):5.
- [14] 汤雪峰,顾娅萍,许智越,等.多元化健康教育对健康体检血糖偏高人群糖尿病疾病认知水平及自我管理行为的影响[J].医学临床研究,2020,37(3):5.
- [15] 韩尚梅.农村地区60~79岁人群糖尿病患者疾病认知水平的影响因素分析[J].东方药膳,2020,000(007):67.
- [16] 夏媛,曲锴锐,卞祺,等.糖尿病前期及糖尿病人群在血糖调控方面的认知行为及需求对比研究[J].饮食科学:下半月,2020.
- [17] 邵竹蕾.老年糖尿病住院患者健康知识认知情况及健康教育的作用[J].国际感染杂志(电子版),2020,009(002):P.218-219.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS