

## 个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用

吴秋晨, 陈霞\*

聊城市人民医院 山东聊城

**【摘要】目的** 研讨前置胎盘患者治疗期间为其提供个性化护理模式在临床上的应用价值。**方法** 选取 2018 年 1 月至 2021 年 1 月时间段本院收治的 60 例前置胎盘患者展开深入研究, 将其随机均分成观察组和对照组, 对照组中的 30 例患者为其提供常规化护理, 观察组中的; 另外 30 例患者为其提供个性化护理, 比较两组实施不同护理后患者护理满意情况。**结果** 观察组和观察组护理满意率经比对后显示结果为观察组更高, 显示组间差异统计有价值 ( $P < 0.05$ )。**结论** 前置胎盘患者治疗期间为其提供个性化护理能改善患者负面情绪, 拉近护患关系的同时, 提升满意率, 值得推广。

**【关键词】** 前置胎盘; 护理满意率; 个性化护理

### Application of personalized nursing intervention in nursing of patients with placenta previa

Qiuchen Wu, Xia Chen\*

Liaocheng People's Hospital, Liaocheng, Shandong

**【Abstract】 Objective:** To study the clinical application value of providing personalized nursing mode for patients with placenta previa during the treatment. **Methods:** 60 cases of patients with placenta previa admitted to our hospital from January 2018 to January 2021 were selected for in-depth study. They were randomly divided into observation group and control group. 30 patients in the control group were provided with routine care. The other 30 patients were provided with personalized nursing, and the satisfaction of patients' nursing after implementing different nursing was compared between the two groups. **Results:** After comparison, the nursing satisfaction rate of the observation group and the observation group was higher than that of the observation group, indicating that the difference between the groups was statistically valuable ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** During the treatment of patients with placenta previa, providing personalized care can improve the negative emotions of patients, shorten the relationship between nurses and patients, and improve the satisfaction rate, which is worthy of promotion.

**【Keywords】** placenta previa; Nursing satisfaction rate; Personalized care

前置胎盘属于妊娠期患者并发症中的一种极严重的疾病。前置胎盘是处于妊娠阶段且在二十八周后胎盘下缘下移后接近宫颈口或将宫颈内口覆盖而出现的一种异常情况, 其原因是异常部位被胎盘附着后, 非常容易造成产妇在产后出现休克、大出血以及胎儿呼吸窘迫等危险情况, 是影响母婴生命安全的其中一个最危险因素。所以, 在前置胎盘患者治疗期间为其提供有效的护理干预, 降低不良因素的产生, 提升患者满意率是本次研究的主要课题, 现做如下报道<sup>[1-9]</sup>。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2018 年 1 月至 2021 年 1 月时间段本院收治

的 60 例前置胎盘患者展开深入研究, 将其随机均分成观察组和对照组, 各组占 30 例, 对照组与观察组年龄分布情况分别是 23 岁-36 岁, 以及 21 岁-33 岁, 对照组平均年龄显示为 ( $26.31 \pm 2.01$ ) 岁, 其中有 17 例经产妇以及 13 例初产妇, 观察组平均年龄显示为 ( $35.22 \pm 3.12$ ) 岁, 其中有 16 例经产妇以及 14 例初产妇。两组患者基本资料经比对后显示组间差异统计无价值 ( $P > 0.05$ )。

(1) 纳入标准: 护士均可与患者正常交流, 无任何交流障碍且意识清楚, 均自愿参加本次研究且配合签订知情同意书的患者均可纳入。

(2) 排除标准: ①意识模糊的患者皆可排除。②

\*通讯作者: 陈霞

交流存在障碍的患者皆可排除。③意识不清且不愿积极配合本次活动的患者皆可排除。④患有严重的肝、肾脏器疾病的患者皆可排除。⑤患有精神疾病的患者皆可排除。

### 1.2 方法

对照组治疗期间为其提供常规化护理, 对患者产褥感染、孕周时长、产后出血以及胎盘植入等情况进行详细统计, 遵医嘱为其提供常规护理, 同时对新生儿状况进行评估并登记。

观察组治疗期间为其提供个性化护理,

(1) 在实施期间应主动热情的与患者建立沟通, 对患者心理状况进行了解, 回答患者内心疑惑的问题, 若发现患者存在恐惧、焦虑或抑郁等负面情绪应立即展开有效的心理疏导, 通过言语或肢体动作鼓励患者, 纠正患者错误的认知, 并引导患者树立积极乐观的心态, 并对患者进行健康教育, 通过宣传有关疾病方面的护理知识注意事项以及生活小技巧来提升患者对疾病认知层次, 从而建立对抗疾病的信心和决心, 提升遵医行为<sup>[10-17]</sup>。

(2) 综合评估患者基本情况、化验结果、检查结果以及患病史等, 然后结合患者具体情况及病情为患

者而制定个性化护理方案并实施。期间应密切注意患者各项生命指标变化情况以及做好预防并发症的准备工作, 根据科学饮食原则为患者制定膳食表, 保证充足的睡眠, 养成良好的生活习惯及饮食习惯, 定期对患者身体状况进行检查, 并告知患者有任何不适要立即告知医生或护士, 避免病情最佳治疗时机被耽误<sup>[18-20]</sup>。

### 1.3 观察指标

本院通过自制的护理满意度表格邀请患者进行评定, 患者满意的分数为>95分, 患者比较满意的分数为75分-95分, 患者不满意的分数为<75分, 并计算出总满意率。

### 1.4 统计学方法

选用SPSS20.0软件做进一步验证, 计量资料为( $\bar{x} \pm s$ ), 通过t完成检验, 计数资料为[n(%)], 通过 $\chi^2$ 完成检验, 以 $p < 0.05$ 为标准评定得出的结果是否有统计价值。

## 2 结果

观察组和观察组护理满意率经比对后显示结果为观察组更高, 显示组间差异统计有价值( $P < 0.05$ )。详见表1。

表1 两组患者护理满意率比对分析后的情况[n(%)]

组别	例数	满意	比较满意	不满意	总满意率
对照组	30	10 (33.33)	11 (36.67)	9 (30.00)	21 (70.00)
观察组	30	13 (43.33)	15 (50.00)	2 (6.67)	28 (93.33)
$\chi^2$	/	/	/	/	5.455
p	/	/	/	/	0.020

## 3 讨论

前置胎盘属于较严重的一种妊娠妇女的并发症, 一旦患者出现此病且已得到确诊, 必须及时采取相关治疗, 否则会对婴儿及孕妇的生命安全带来危险。具相关资料得知, 前置胎盘出现的具体病因尚未明确, 但多数医者认为发病的原因与子宫环境和胎盘发育出现异常有密切联系, 所以在此阶段为患者提供高效的护理服务至关重要<sup>[21-23]</sup>。

常规护理是一种行为单一的护理方式, 主要是见医嘱行事, 缺乏主观意识和判断能力, 无法走进患者内心世界, 顾及到患者内心真实感受, 所以依从性非常低, 最终便达不到预期的治疗效果。而个性化护理在遵医嘱为患者提供治疗与护理的同时, 注重与患者的语言上的交流, 引导患者说出内心真实想法和感受,

然后结合患者病情及真实情况为其制定合理的护理计划并实施, 期间不断观察患者心理及生理上的变化, 根据临床需要不断改善护理方案, 增加患者舒适度和体验度, 从而提升患者依从性, 拉近护患关系的同时, 提高满意率<sup>[24]</sup>。而研究结果也对上述理论进行了证实, 观察组和观察组护理满意率经比对后显示结果为观察组更高, 显示组间差异统计有价值( $P < 0.05$ )。由此可以清晰的看出, 常规护理方式已经很满足多变的临床环境, 相较于个性化护理模式, 后者更容易被患者所接纳, 也是提高护理质量的关键所在<sup>[25]</sup>。

综上所述, 前置胎盘患者治疗期间为其提供个性化护理能改善患者负面情绪, 拉近护患关系的同时, 提升满意率, 值得推广。

## 参考文献

- [1] 辛昕,侯沙.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用效果及可行性分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(21):180-195.
- [2] 黄仁静.个性化护理在前置胎盘患者护理中的应用价值分析[J].现代养生,2018(16):191-192.
- [3] 崔映琴,赵华,李振苏.快速康复护理理念在前置胎盘病人围术期护理中的应用[J].护理研究,2018,32(14):2261-2263.
- [4] 叶少欣,王丽娟,阳杏妮,覃晨,于丹丹,李盈盈,冯锦屏.个性化护理在前置胎盘患者护理中的应用效果[J].中国卫生标准管理,2017,8(15):174-176.
- [5] 杨俊娟.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用[J].现代养生,2016,2(20):198.
- [6] 张小绸,张小央,黄素素.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用效果[J].浙江创伤外科,2018,23(2):415-416.
- [7] 杨俊娟.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用[J].现代养生,2016(20):1.
- [8] 程瑶.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用探究[J].医药前沿,2017,7(006):57-58.
- [9] 赵美倩.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用效果[J].母婴世界,2017,000(004):18.
- [10] 张小绸,张小央,黄素素.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用效果[J].浙江创伤外科,2018,23(2):2.
- [11] 郭越寒.探讨个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用效果[J].2020.
- [12] 苗子旋,高慧芳.个性化护理干预对前置胎盘患者心理状态及妊娠结局的影响[J].西藏医药,2020,41(5):3.
- [13] 伍小莉,刘晓凤.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用探究[J].医学美学美容,2019,28(19).
- [14] 骆笑燕.个性化护理干预对前置胎盘患者并发症及妊娠结局的影响[J].首都食品与医药,2018,25(5):1.
- [15] 闫敏.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用[J].国际护理学杂志,2016(14):3.
- [16] 刘连群,冉丽芬.预见性护理干预在凶险性前置胎盘围手术期中的应用[J].中国保健营养,2019.
- [17] 张莉.32例前置胎盘护理干预分析[J].世界最新医学信息文摘,2016.
- [18] 何伟.前置胎盘综合性护理干预的临床分析[J].剧影月报,2020(002-015).
- [19] 何伟.前置胎盘综合性护理干预的临床分析[J].家有孕宝2020年2卷15期,48页,2020.
- [20] 杨萍.优质护理干预应用于凶险性前置胎盘护理中的效果[J].健康大视野,2019.
- [21] 张良鸣.前置胎盘的临床观察及护理干预效果研究[J].医学信息,2017,30(2):2.
- [22] 杨艳妮.优质护理干预应用于凶险性前置胎盘护理中的效果[J].大家健康旬刊,2018,012(005):209-210.
- [23] 殷元元.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用效果[J].饮食保健,2017,4(003):116-117.
- [24] 金微微.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用价值[J].心理医生,2017,23(18).
- [25] 刘建燕.个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用[J].中国社区医师,2021,37(22):2.

**收稿日期:** 2022年9月15日

**出刊日期:** 2022年11月10日

**引用本文:** 吴秋晨, 陈霞, 个性化护理干预在前置胎盘患者护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(7): 77-79

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220308

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**