

综合护理对晚期肿瘤化疗患者胃肠反应与睡眠质量的影响

李丽

开远市人民医院 云南红河哈尼族彝族自治州开远

【摘要】目的 重点研究综合护理在临床的应用价值，同时探讨其对晚期肿瘤化疗患者胃肠反应与睡眠质量的临床效果。**方法** 研究时间为2022年1月到2023年1月，研究对象为我院晚期肿瘤化疗患者中100例，利用电脑将患者划分为两组后实施不同的护理干预，研究组综合护理（50例）、参照组常规护理（50例），观察临床应用效果。**结果** 统计两组患者呕吐、恶心、食欲减退等胃肠反应情况，研究组发生率均偏低、参照组较高；患者满意度情况总满意率研究组数据高、参照组较低；患者睡眠质量及生活质量评分，数据体现护理前两组无差异性，护理后数据变化，且差异较明显；两组护理后数据差异明显，以研究组体现出优势性（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对晚期肿瘤化疗患者采用综合护理可促使临床护理提升，有助于改善患者不良胃肠反应发生，提高睡眠质量及生活质量，进而患者满意度提升，应用价值较高，建议广泛应用。

【关键词】 晚期肿瘤化疗；胃肠反应；睡眠质量；综合护理

【收稿日期】 2023年8月15日 **【出刊日期】** 2023年9月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000480

Effect of comprehensive nursing on gastrointestinal reaction and sleep quality in patients with advanced tumor chemotherapy

Li Li

Kaiyuan People's Hospital, Honghe Hani and Yi Autonomous Prefecture, Yunnan

【Abstract】Objective To study the clinical application value of comprehensive nursing, and to explore its clinical effect on gastrointestinal reaction and sleep quality in patients with advanced tumor chemotherapy. **Methods** The study time was from January 2022 to January 2023, the study object was 100 cases of advanced tumor chemotherapy patients in our hospital, the use of computer patients were divided into two groups after the implementation of different nursing intervention, the study group comprehensive nursing (50 cases), the reference group routine nursing (50 cases), to observe the clinical application effect. **Results** Gastrointestinal reactions such as vomiting, nausea and loss of appetite were analyzed in the two groups. The incidence was lower in the study group and higher in the reference group. The total satisfaction rate was higher in the study group and lower in the reference group. The sleep quality and quality of life score of patients showed no difference between the two groups before nursing, and the data changed after nursing, and the difference was obvious; The difference of nursing data between the two groups was obvious, and the study group showed superiority ($P < 0.05$). **Conclusion** Comprehensive nursing for patients with advanced tumor chemotherapy can promote the improvement of clinical nursing, help to improve the occurrence of adverse gastrointestinal reactions in patients, improve sleep quality and quality of life, and then improve patient satisfaction, high application value, it is recommended to be widely used.

【Key words】 advanced tumor chemotherapy; Gastrointestinal reaction; Sleep quality; Comprehensive nursing

癌症是严重影响人类健康、威胁人类生命的主要疾病之一。其病情进展快，侵入周围组织，逐渐扩散至全身，破坏性很强^[1]。除了对身体产生梗阻、压迫症状外，还可能影响遗传器官的正常和功能，导致死亡。

化疗是针对癌症晚期患者进行的有效治疗手段之一。对于晚期癌症，仍有可能延长化疗的生存时间。只要患者身体条件允许，化疗无严重不良反应，化疗适合使晚期癌症病情有不同程度好转^[2]。本文重点研究综合

护理在临床的应用价值,同时探讨其对晚期肿瘤化疗患者胃肠反应与睡眠质量的临床效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间为2022年1月到2023年1月,研究对象为我院晚期肿瘤化疗患者中100例,利用电脑将患者划分为两组后实施不同的护理干预,研究组:男/女28(56.00%)、22(44.00%),年龄范围30-60岁,均值(45.33±2.16)岁;参照组:男/女27(54.00%)、23(46.00%),年龄范围30-64岁,均值(47.53±2.25)岁;医院伦理委员会同意此次研究活动,并予以审批。将各项患者基础资料对P值>0.05,具有可比性。

纳入标准:由我院诊治的晚期肿瘤患者,年龄均>18岁;患者均自愿参与本次研究,且全程积极配合;无交流障碍,无精神病史,可清楚表达自身现状。

排除标准:排除中途退出者;临床资料不完整者;患者或家属不同意本次研究者;对治疗时所用药物过敏者。

1.2 方法

参照组:常规护理,即健康教育、饮食指导、用药指导等^[3]。

研究组:在常规护理基础上,加强综合护理干预,
① 健康教育:在播放视频、发放相关材料等多形式下行健康教育。使患者深入了解自身病情以及相关化疗期间的高风险因素、症状表现等知识,以此提升患者临床认知。对患者用药情况进行宣教,告知患者遵医嘱按时按量用药的重要性,并对可能出现的不良反应以及相应的解决办法提前告知患者;
② 心理疏导:晚期肿瘤化疗患者多数存在负性情绪,如焦虑、抑郁等^[4]。因此护理人员应引起重视,加强与患者间交流,对导致患者情绪不稳定的因素进行评估,并采取针对性的解决对策。针对存在错误认知的患者给予正确引导,多向患者展示以积极乐观心态,通过治疗而获得的成功案例,充分调动患者治疗积极性与配合度,建立患者治疗信心^[5]。缓解患者心理压力,强化其配合治疗主观能动性。另外对患者家属进行引导,积极参与到护理工作中,鼓励其多关心、陪伴患者,让其感受到家庭的温暖。
③ 饮食指导:化疗期间,患者应合理饮食,营养丰富、易消化的流质或半流质饮食。化疗药物通常会影响到患者的食欲,因此患者可以采取少食多餐的原则,保证每日总热量的摄入。患者还可以多吃肉、鱼、蛋等食物,能满足患者对各种营养素的需求。患

者平时还可以多吃蛋黄、黑木耳、菠菜、无花果等食物,可以提高人体免疫力,抑制肿瘤细胞生长^[6]。
⑤ 睡眠干预:加强患者睡眠质量干预,护理人员应引导患者睡前进行适当的饮食,切勿睡前过度运动,睡前3-4小时要保持镇静状态,失眠患者教会其放松想象、肌肉放松等自我催眠办法,这样有助于缩短入睡时间,促使睡眠质量提升^[7]。

1.3 判断标准

对临床相关数据详细记录后进行观察与统计,包括:胃肠道反应发生情况(呕吐、恶心、食欲减退)、睡眠质量情况(入睡时间、睡眠时间、睡眠质量)、生活质量情况(生理功能、躯体功能、心理功能、社会职能),利用满意度调查问卷调查患者满意度情况,并将获得数据作为判定临床护理效果的依据。

1.4 统计学方法

纳入此次研究中的100例患者涉及到的计量资料数据都行t值来进行检验, ($\bar{x}\pm s$)、(n%)表示,组间比对用单因素方差来检验,两组所有数据均采用统计学软件SPSS20.0来计算,显示P<0.05,说明此次纳入研究的数据之间有明显差别,可以进行此次试验统计学对比,若无意义时,则会显示出P值超过0.05。

2 结果

2.1 统计两组患者胃肠道反应情况,同时组间对比(n=50)

入组患者出现的胃肠反应包括呕吐、恶心、食欲减退,研究组发生率分别为4(8.00%)、5(10.00%)、10(20.00%);参照组发生率分别为10(20.00%)、18(36.00%)、35(70.00%);两组数据对比可见差异较大(P<0.05)。

2.2 统计两组患者满意率(n=50)

研究组:非常满意者33(66.00%)、一般满意者17(34.00%)、不满意者0(0.00%);参照组:非常满意者24(48.00%)、一般满意者18(36.00%)、不满意者8(16.00%);总满意率,研究组50(100.00%)、参照组42(84.00%),两组数据体现出明显差异(P<0.05)。

2.3 统计两组护理前后睡眠质量及生活质量评分(n=50),如下:

3 讨论

恶性肿瘤不同于良性的肿瘤,它有扩散性,可以扩散到人体的其它组织,甚至是全身。而且癌细胞的繁殖速度超快,会通过血液扩散到人体的任何一个组

织,而且癌细胞自身也有增生性,还会释放毒性,因此癌症是不能治愈的^[8]。化疗期间患者会有消化道反应、脱发、神经系统毒性、睡眠质量低等不良情况发生,对患者顺利完成化疗以及生活质量均造成严重影响^[9]。因此化疗期间加强护理工作非常重要。综合护理干预,从患者的心理、生理、饮食、运动、睡眠等方面进行了较为细致、全面的护理,取得了良好的效果。使患者重新认识疾病和化疗后的不良反应,从心理上增强对疾病的防御能力,树立战胜疾病的信心^[10]。

本次研究结果显示,统计两组患者呕吐、恶心、

食欲减退等胃肠反应情况,研究组发生率均偏低、参照组较高;患者满意度情况总满意率研究组数据高、参照组较低;患者睡眠质量及生活质量评分,数据体现护理前两组无差异性,护理后数据变化,且差异较明显;两组护理后数据差异明显,以研究组体现出优势性($P<0.05$)。

综上所述,对晚期肿瘤化疗患者采用综合护理可促使临床护理提升,有助于改善患者不良胃肠反应发生,提高睡眠质量及生活质量,进而患者满意度提升,应用价值较高,建议广泛应用。

表1 对比两组护理前后患者生活质量及情绪评分 ($\bar{x}\pm s$)

| 条目 | 研究组 (n=50) | | 参照组 (n=50) | |
|----------|------------|------------|------------|------------|
| | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 入睡时间 (h) | 1.54±0.12 | 0.41±0.11 | 1.42±0.32 | 0.28±0.12 |
| 睡眠时间 (h) | 1.39±0.31 | 8.67±1.28 | 1.40±0.36 | 5.69±1.47 |
| 睡眠质量 (分) | 63.36±2.64 | 90.28±2.92 | 63.44±2.27 | 80.48±2.76 |
| 生理功能 (分) | 68.08±2.32 | 86.78±2.30 | 68.02±2.41 | 77.38±2.36 |
| 躯体功能 (分) | 64.18±2.80 | 87.41±2.57 | 64.09±2.15 | 78.84±2.47 |
| 心理功能 (分) | 65.08±2.38 | 89.28±2.29 | 65.02±2.49 | 78.48±2.67 |
| 社会职能 (分) | 66.54±2.19 | 88.76±2.34 | 66.47±2.33 | 77.64±2.29 |

参考文献

- [1] 翟潇路. 综合护理对晚期肿瘤化疗患者胃肠反应与睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2022,9(2):307-309.
- [2] 王宁. 探讨综合护理对晚期肿瘤化疗患者胃肠反应与睡眠质量的影响[J]. 健康必读,2022(25):161-162.
- [3] 郭莎莉,李莉,周丽娇. 接受植入式静脉输液港肿瘤化疗患者行综合护理干预的效果分析[J]. 基层医学论坛,2022,26(35):114-116.
- [4] 杨莉. 肿瘤化疗患者中运用综合护理干预后的疲惫与心理状况影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(69):344.
- [5] 张茂新,路辉,王化香,等. 综合营养及护理干预对消化道肿瘤化疗患者生存质量的影响[J]. 中外女性健康研究,2020(20):120-121.
- [6] 唐丽清,蓝月英,陈艳霞. 综合护理干预应用于肿瘤化疗的糖尿病患者静脉通路维护中的价值分析[J]. 糖尿病新世界,2020,23(6):102-103.
- [7] 陈珊珊. 综合性护理干预对肿瘤患者化疗致胃肠道反应及情绪状态的效果观察[J]. 医药前沿,2021,11(3):151-152.
- [8] 侯宁宁,房志萍. 综合急诊护理在妇科肿瘤放疗致不良反应患者中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(21):106-109.
- [9] 王难难. 护理干预对重组人粒细胞刺激因子应用于肿瘤规范化化疗患者骨髓抑制的效果观察[J]. 中国标准化,2021(20):181-183.
- [10] 史小娟. 临床护理路径模式在经外周静脉穿刺中心静脉置管化疗肺癌患者中的应用[J]. 中国药物与临床,2021,21(10):1810-1812.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS